講座・催し

仙台市健康福祉事業団の催し

①知って役立つ福祉用具講座「新規展示の福祉用具を体験しよう―シルバーカー・シャワーチェアー・リフトなど」
●日時＝5月9日㈬午前10時半～11時半 ●定員＝15人〔先着〕

②テーマ別介護講座「高齢者の嚥下障害の医学知識―むせやすい・飲みにくい方の予防と対応」
●日時＝5月16日㈬午後1時半～3時半 ●定員＝60人〔先着〕

③介護ナイター講座「認知症の医学知識」
●日時＝5月23日㈬午後6時半～8時半 ●定員＝40人〔先着〕

※いずれも●会場＝シルバーセンター 申4月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

定禅寺通市民フォーラム「定禅寺通のこれからーパブリックライフを考える」

●日時＝4月23日㈪午後6時半～8時半 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝芝浦工業大学教授・鈴木俊治氏による基調講演の後、定禅寺通で市民や来訪者が豊かな時間を過ごすためのアイデアや、これからの定禅寺通について話し合います
●定員＝200人〔先着〕 ●直接会場へ 問定禅寺通活性化室☎214・1255

トゥギャザーアクションプロジェクト（TAP3）

障害のある人もない人も参加できるワークショップなどを開催し、表現活動を通した交流を行いながら障害者差別解消・障害理解の促進を図ります。
●日時＝4月14日㈯午後1時～4時 ●会場＝地下鉄泉中央駅前広場 ●内容＝誰でも参加できる打楽器演奏や障害のある方による演奏、手話ソング等 問NPO法人とっておきの音楽祭実行委員会SENDAI☎265・0980、FAX716・5717、障害企画課☎214・8163

秋保自然紀行里山トレッキング

●日時＝5月23日㈬、6月6日㈬、10月16日㈫、11月7日㈬（全4回）午前9時半～午後3時 ●対象＝20歳以上の方25人〔抽選〕 ●保険料実費 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して4月27日（必着）までに。はがき持参で直接施設も可 申・問秋保市民センター（〒982―0243太白区秋保町長袋字大原44―1☎399・2316）

新緑祭

●日時＝4月22日㈰午前10時～午後3時 ●会場＝七北田公園 ●内容＝緑化功労者表彰、緑の活動団体による活動紹介、フラワーアレンジメント教室、子どもの遊び場コーナー、ステージイベント、花苗等の販売など 問百年の杜推進課☎214・8389

旬の香り市

●日時＝4月11日㈬・25日㈬午前9時半～午後3時 ●会場＝グリーンハウス勾当台前 ●内容＝季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課☎214・8266

泉ケ岳自然観察会登山

●日時＝5月19日㈯午前8時15分～午後3時半（荒天中止）
●定員＝20人〔抽選〕 ●費用＝500円 ●持ち物＝昼食・飲み物・軍手・雨具。登山のできる服装と靴で ●集合・解散＝泉ケ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員（1通につき2人まで）の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して4月26日（必着）までに〒981―3189（住所記入不要）泉ケ岳利活用推進市民会議事務局（泉区まちづくり推進課内）☎372・3111

交通安全教室・防犯講座

講師が地域に伺い、町内会や老人クラブなどを対象に交通安全教室や特殊詐欺対策などの防犯講座を開催します。
申電話で実施希望日の1カ月前までに【交通安全教室】仙台ひと・まち交流財団交通安全指導課☎268・5409【防犯講座】仙台市防犯協会連合会（市民生活課内）☎214・4261

葛岡リサイクルプラザの催し

おもちゃ病院エコ@葛岡リサイクルプラザ
●受付日時＝4月22日㈰午前10時～午後3時 ●内容＝おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します ●おもちゃの持ち込みは一家族2つまで ●電池や部品交換は実費負担有り
こどもの日フェア
●来場者にリサイクル堆肥「杜のめぐみ」を差し上げます（先着で午前・午後各100袋）
※いずれも●直接会場へ 問葛岡リサイクルプラザ☎277・8573

	5/5㈷		
日時等	9:30～12:00	9:30～10:30、14:00～15:00（整理券の配布は8:30～、13:30～）	11:00～12:00（10:30～受け付け）
内容等	リサイクルクイズラリー ●参加者に景品有り	子ども向け廃品リサイクル工場見学ツアー。当たる抽選会は1人1回のみ ●参加は午前・午後につき1人	
対象	中学生以下	小学生以下各50人〔先着〕	小学生以下の親子50組〔先着〕

さっと日本語クラブ

外国から来た小・中学生のための日本語講座です。
学校の勉強のサポートも行っています。
●受講期間＝5月12日～平成31年2月23日の毎週土曜日10:00～12:00a.m
※夏休み、冬休みを除きます
●受講場所＝青葉区中央市民センター（青葉区一番町2-1-4）
●対象＝日本語を母国語としない小・中学生
●受講料＝半期ごとに資料代500円
問い合わせは青葉区中央市民センター☎223・2516

仙台フィルハーモニー管弦楽団スペシャルトークイベント

現代音楽を聴き、4月に仙台フィルのレジデント・コンダクターに就任した高関健氏等による解説を聞きます。日本の作曲家に関する図書やCDなどの展示も行います。

日時	会場等
5/4㈷ 14:00～15:00	広瀬図書館
5/5㈷ 15:00～16:00	太白図書館（●定員＝45人）
5/12㈯ 14:00～15:00	若林図書館
5/13㈰ 19:00～20:00	市民図書館
5/20㈰ 14:00～15:00	泉図書館
5/20㈰ 17:45～18:45	宮城野図書館

●直接会場へ（開場は30分前）問市民図書館☎261・1586

ミュージック・フロム・パトナ シーズンオープニング「つむぐ」

●日時＝4月26日㈭午後7時～
●会場＝宮城野区文化センター
●出演＝神谷未穂（バイオリン）、井野邉大輔（ビオラ）ほか ●曲目＝チャイコフスキー「弦楽セレナーデハ長調」ほか
●入場料（全席指定）＝一般3千円、ペア5500円、学生1500円 ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドで販売中 問宮城野区文化センター☎257・1213

たまきさんサロンの催し

①乗り物を通してエネルギー問題を考える
●日時＝4月21日㈯午前10時～正午 ●内容＝東北工業大学教授・齋藤輝文氏が、乗り物を例に、エネルギー問題についてお話しします ●定員＝30人〔抽選〕

②秋保の風土とワインー地域を活かすものづくりの方法
●日時＝5月16日㈬午後6時半～8時 ●内容＝㈱仙台秋保醸造所代表取締役・毛利親房氏が、地域の特性に合ったものづくりや人と地域をつなぐ手法をお話しします ●定員＝42人〔抽選〕
※いずれも申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して①4月10日②5月8日までにたまきさんサロン（〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

仙台市市民文化事業団の催し

市民能楽講座
●日時＝7月7日㈯午後2時～
●会場＝日立システムズホール仙台 ●出演＝土田英貴（シテ方観世流）、高澤祐介（狂言方和泉流）ほか ●演目＝観世流能「田村」、和泉流 狂言「墨塗」 ●入場料＝1階席3千円、2階席2500円ほか（全席指定） ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで4月6日より販売 ●託児を希望する場合はお問い合わせください

能のおけいこ体験講座・観世流
●日時＝9月3日・10日、10月1日・15日・22日・29日各月曜日（全6回）午後7時～8時半
●会場＝能―BOX ●内容＝「吉野天人」、「羽衣」の謡 ●講師＝仙台市能楽振興協会・加藤勇 ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝3千円 申4月6日午前10時から電話で申・問せんだい演劇工房10―BOX☎782・7510

仙台フィルハーモニー管弦楽団「片岡良和作品展」

●日時＝4月17日㈫午後7時～
●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●指揮＝岩村力 ●ソプラノ＝齋藤翠 ●曲目＝片岡良和「バレエ組曲『飛鳥』」、「ソプラノ独唱とオーケストラのための風姿花伝」ほか ●入場料＝一般5千円、学生2千円
●未就学児は入場できません
問仙台フィルハーモニー管弦楽団☎225・3934

相談窓口 ―― 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週㈮・㈯ 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週㈫ 11:00～19:00 毎週㈬～㈯ 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター☎212・4322	予約制／託児有り
遺伝カウンセリング	4/24㈫ 13:30～16:30	区役所家庭健康課（☎は9ページ）	専門医が対応／予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週㈪・㈬・㈮ 10:00～19:00（祝日を除く）	みやぎ子育て・女性健康支援センター☎229・2388	思いがけない妊娠悩みに助産師が対応／Eメールsienenter@gmail.comでも相談可
女性医療相談	毎週㈯ 14:00～17:00	宮城県女医会☎090・7075・2525	女性医師による女性の健康相談／予約制
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	4/21㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
生活困りごと、こころの健康相談会	4/17㈫ 13:00～16:00	宮城県司法書士会☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・保健師・臨床心理士等が対応／予約制
電話による消費生活特別相談	4/15㈰ 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
不動産無料相談会	4/18㈬ 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会☎265・7641	市役所本庁舎5階第2会議室で／不動産鑑定士が対応／予約制
キャリア・コンサルティング	4/12㈭・26㈭ 10:00～17:00 4/19㈭ 14:00～20:00	仙台市産業振興事業団☎724・1212	アエル7階で／予約制／申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込み可
休日・夜間の起業相談	4/15㈰ 9:00～17:00、4/12㈭・26㈭、5/8㈫ 17:15～20:15		アエル7階で／予約制／申4/6の9:00から