

仙台

●青葉区
市政だより

2018 4月

「仙台城跡脇櫓(わきやぐら)と桜」

仙台城跡入口にある脇櫓。付近の青葉山公園一帯は、春には桜が咲き誇り、道行く人の目を楽しませてくれます。



仙台城跡大手門脇櫓(青葉区川内)

特集1 安全・快適な自転車ライフをお伝えします…2

特集2 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように…4

市政トピックス—東北の豊かな暮らしに触れる、情報発信拠点がオープン…6

仙臺まちあるき虎の巻 ……8

4月のお知らせ ……9

青葉区のお知らせ ……28

休日当番医 ……31

古今東西ぐんぐん行きます! ……32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>



◆自転車のルール、もう一度確認をしてみましょう

自転車も「車両」です。13歳未満の子どもや70歳以上の方、自転車通行可の歩道などを除き、車道の左側通行が原則です。右側通行や信号無視など、特定の危険行為を繰り返すと、「自転車運転者講習」の受講が命じられます（受講対象は14歳以上）。

車道は左側を通行する

歩道は歩行者優先
車道寄りを徐行する

交差点では一時停止・左右確認を

飲酒運転など、危険な運転をしない

大音量でのイヤホン等の使用は控える

運転中はスマートフォン等を使用しない

夜間はライトを点灯させる

その他
● 自転車同士で並走しない
● 二人乗りをしない など

※自転車通行可の場合のみ

サイクルレンジャー参上！

安全・快適な自転車ライフをお伝えします

サイクルレンジャーとは？

仙台市民の安全を守るため、自転車交通安全課の職員によって結成。「ゆずり愛」の心を持ち、市内を走行しながら、自転車のルール・マナーについての啓発活動を行っている。

楽しくルールを覚えよう！

■自転車まつり2018

自転車の運転を疑似体験できる自転車シミュレーターや、クイズなどを通して、楽しく自転車のルールやマナーを覚えることができるイベントを開催します。

●日時＝4月28日(土)10:00～14:00 ●会場＝勾当台公園市民広場 ●内容＝小学生向け自転車交通安全教室（午前の部10:30～11:30、午後の部13:00～14:00）、パトカー・白バイ展示、伊達武将隊の演武など

▲自転車交通安全教室で、安全のポイントを体験

YouTubeで「伊達武将隊と学ぶ 自転車安全利用のすすめ」（全5編）を順次公開します

現代によみがえり、馬から自転車に乗り換えた伊達政宗公と一緒に、自転車のルールを学びます。動画は、4月3日(火)から毎週火曜日に順次公開します。

伊達武将隊 自転車安全利用のすすめ 検索

自転車用の路面表示の整備を進めています

視覚的に分かりやすく交通ルールを示し、安全に道路空間を利用できるよう、ピクトグラムなどの整備に取り組んでいます。

自転車のピクトグラム（青葉区上杉一丁目ほか）
車道における自転車が通行する部分と方向を示しています。

矢羽根型路面表示（青葉区・宮城県庁北側ほか）
車道の自転車通行部分に青い矢羽根マークを付け、車からも見やすくなりました。

自転車が通行可能な歩道（宮城野区幸町ほか）
歩行者と自転車の通行部分を色で分離。自転車は車道寄りを通行しましょう。

ルールを守って安全な利用を

暖かくなり、朝夕の通勤・通学時間帯に自転車を利用する人が増えてきました。手軽で、健康に役立つ、節約にもなる自転車を利用する人は多く、仙台市中心部で実施している「ダテバイク」等、シェアサイクルの利用も増えていす。その一方、交通ルールを守らない危険な運転も多く見られます。自転車加害者となった事故は、平成29年に市内でも32件発生。「メールが来たからちよっとだけ携帯電話を見よう」などといったルール違反が、重大な事故につながる恐れもあります。事故を起こした場合は自分だけでなく、相手にもけがを負わせ、多額の損害賠償金を請求されることも。赤信号で交差点に進入した自転車、オートバイと衝突し、オートバイの運転者を死亡させた事故では、自転車の運転者に約4100万円の損害賠償命令が出されました。相手のためにも、自分のためにも、自転車も「車両」であるという意識を忘れず、安全に利用しましょう。

万が一に備えて

自転車での死亡事故が多いとされる原因が、頭部の損傷。市では、ヘルメットやマナーの啓発とともに、ヘルメットの着用を呼び掛けています。ヘルメットの着用によって、転んだときやぶつかったときの頭部への衝撃を、大幅に減らすことができます。

また、自転車保険に加入することで金銭的・心理的な負担を減らすことができます。自動車保険等の特約として加入できるものや、クレジットカード等の付帯保険、自転車安全整備店で点検・整備を受ける時貼付されるTSマークの付帯保険など、種類もさまざま。内容を確認し、自分に合った保険を選びましょう。

自転車は、免許などを必要としない手軽で便利な乗り物ですが、だからこそ、乗る人の意識が重要です。思いやり運転を心掛け、楽しく乗りましょう。

▲サイクルレンジャーが市内で啓発活動中

この特集に関するお問い合わせは、自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091

表2 仙台市の第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料（平成30～32年度）

□が変更点となります。(※)は公費により割合を0.5から0.45に軽減

区分	所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料(月額換算)
基準額より軽減される方	1	生活保護を受けている方	0.45(※)	2,652円
		世帯員全員が市町村民税非課税で、本人が老齢福祉年金を受給している方		
	2	世帯員全員が市町村民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万円以下の方	0.45(※)	2,652円
		世帯員全員が市町村民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万円を超え、120万円以下の方		
	3	世帯員全員が市町村民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が120万円を超える方	0.65	3,830円
基準額の方	4	本人が市町村民税非課税（世帯に市町村民税課税の方がいる場合）で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万円以下の方	0.75	4,420円
	5	本人が市町村民税非課税（世帯に市町村民税課税の方がいる場合）で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万円を超える方	0.85	5,009円
	6	本人が市町村民税非課税（世帯に市町村民税課税の方がいる場合）で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万円を超える方	1.00	5,893円
	7	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が125万円未満の方	1.10	6,482円
	8	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	1.25	7,366円
	9	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	8,840円
	10	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の方	1.70	10,018円
	11	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が500万円以上700万円未満の方	1.90	11,197円
基準額より増額される方	12	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が700万円以上1,000万円未満の方	2.10	12,375円
	13	本人が市町村民税課税で、本人の前年の合計所得金額が1,000万円以上の方	2.30	13,554円

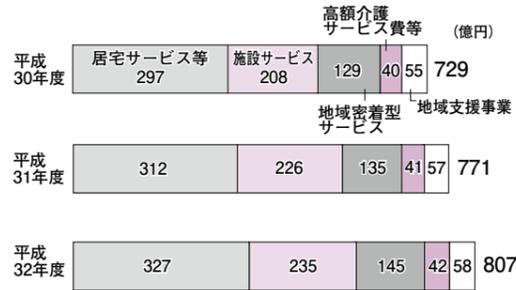
●「合計所得金額」とは、税法上の合計所得金額から譲渡所得に係る特別控除額を差し引いた金額です

新しい介護保険料は6月中旬に通知します

平成30年度の保険料は、前年の所得状況等を基にあらためて計算し、6月中旬に通知します。なお、特別徴収（年金からの差し引き）の方の4月・6月分の保険料は、4月4日に発送する介護保険料決定通知書（仮徴収）でご確認ください。

問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

図2 保険給付費等の見込み（平成30～32年度）



介護保険料が変わります
65歳以上の方に負担していただく介護保険料は、本年度から平成32（2020）年度まで月額換算で基準額が5893円となり、これまでより400円増加します。この保険料は、今後3年間の要介護等の認定者数や、サービスの利用者数の見込みなどにより推計した保険給付費等の合計額2307億円（内訳は図2）などに基づき算出しています。なお、保険料算定に当たり、市の介護保険財政で保有している基金（35億円）を充て、基準額で月額390円の軽減を図っています。

被保険者ごとの保険料は、負担能力を反映させるために段階を設けています。今回は、より所得の高い層の段階を1段階追加して13段階を新設し、10～12段階の基準額に対する割合を変更しました（表2）。

仙台市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画は、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野・若林区・太白区情報センターのほか、市ホームページでもご覧いただけます

この特集に関するお問い合わせは、高齢企画課☎214・8167、FAX214・8191（介護保険に関しては、介護保険課☎214・8246、FAX214・4443）



市では、高齢者がいつまでも健やかに、支援が必要となったときも安心して暮らしていけるよう「仙台市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」【計画期間：平成30～32年度】を策定しました。

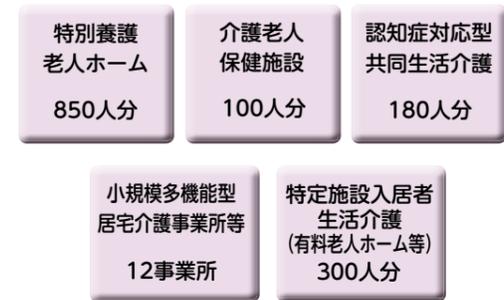
表1 3つの基本的な方向と施策

- 【方向1】健康で生きがいを感じながら活躍し続けられるために**
 - ①健康と元気でいられる環境づくり
 - 介護予防に積極的に取り組める環境の整備
 - スポーツ活動支援
 - ②知識・経験や能力を生かして活躍し続けられる機会の充実
 - 多彩な生涯学習の展開
 - 社会参加活動の促進
- 【方向2】住み慣れた地域で暮らし続けることができるために**
 - ③必要な支援を得ながら自立した生活を続けられる体制づくり
 - 多様な生活支援サービスを提供する体制づくり
 - 高齢者の虐待防止と権利擁護の推進
 - 高齢者の居住環境の整備
 - ④地域の資源やつながり、専門職の連携を生かした地域の支え合いへの支援
 - 地域の見守りや支え合い活動の充実に向けた支援
 - 専門職の力を生かした高齢者の在宅生活の支援
 - 地域包括支援センターによる支援の充実
 - ⑤認知症の人が安心して暮らせるまちづくり
 - 認知症の人や家族の視点に立った支援の充実
 - 医療・介護専門職等の人材育成と連携強化
 - 認知症に対する理解と地域での支え合いの促進
- 【方向3】介護サービス基盤が充実し、それを支える人材が確保されるために**
 - ⑥介護サービス基盤の整備
 - ⑦高度化する介護ニーズへ対応できる人材の確保
 - サービスを担う人材の確保
 - 質の高いサービスを提供できる人材の確保

基本目標と施策の体系
この計画は、基本目標を「高齢者がその尊厳を保ち、健康で生きがいを感じながら、社会を支え続けるとともに、支援が必要になっても地域で安心して暮らすことができる社会の実現を目指します」と定めています。これまでの取り組みを基に、地域ごとに異なる高齢者を取り巻く状況・課題を踏まえ、各施策をより効果的に展開するため、「3つの基本的な方向」と定めています。

地域全体で高齢者を支える環境づくりを推進
高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域での見守りや支え合い活動の充実に向けた支援や、認知症に対する正しい理解の促進を図ります。地域包括支援センターについては、泉区寺岡、虹の丘センターの担当エリアをそれぞれ分割し、計52カ所体制にすることに加え、高

図1 介護サービス基盤整備の目標（平成30～32年度）



齢者人口を基準とした配置職員の増員などを進めます。また、特別養護老人ホームをはじめとする介護サービスの基盤整備（図1）や、介護人材確保のための取り組みを進めます。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように

東北の豊かな暮らしに触れる、情報発信拠点がオープン

東北全体の交流人口の拡大や活性化を図るため、「LIVE+RALLY PARK」を勾当台公園内にオープンしました。ここでは、東北の特産品や書籍の展示・販売を行うほか、各地の食材を活用したカフェも営業しており、ゆっくり飲食を楽しみながら、東北の暮らしに根差した地域の魅力に触れることができます。

3月17日のオープンを記念して、25日までの間、東北の産品を扱ったマルシェ、地域で活躍する方を



▲拠点施設では、東北の産品の展示や販売等を行います(営業時間10:00~17:00)

市政トピックス

平成30年度の主な組織改正(4月1日付)

いじめ防止や児童虐待対策の強化のために(子供未来局)

●いじめ対策推進室の新設
全庁的ないじめ防止に向けた取り組みを推進するため「いじめ対策推進室」(部相当)を新設しました。

●緊急対応係の新設
増加する児童虐待問題へ重点的に対応していくため、児童相談所相談指導課に「緊急対応係」を新設しました。

宮城総合支所の保健福祉機能強化のために(青葉区)

●宮城総合支所管理課の新設等
身近でサービスが受けられるよう、保健福祉分野の取り扱い業務を拡充するため「管理課」を新設するとともに、保健福祉課福祉係を分割し、「子供家庭係」および「障害高齢係」としました。

都心をはじめとしたまちづくりの効果的な推進のために

●計画部および市街地整備部の再編(都市整備局)
エリアに応じたまちづくりを効果的に推進するため、計画部東西線沿線まちづくり課、市街地整備部市街地整備調整課および市街地整備事業課を再編し、市街地整備

市政トピックス

招いたトークライブ、手仕事を体験できるワークショップなどのイベントが開かれ、多くの人でにぎわいました。

今後、定期的に東北に関連するイベントやワークショップを開催するほか、ウェブサイトをを通じて、各地の多様な魅力を発信していきます。

市政トピックス

東日本大震災仙台市追悼式を開催

東日本大震災の発生から7年となる3月11日、宮城野体育館で追悼式を行いました。会場には、ご遺族など約340人が参列。政府主催の追悼式が中継され、地震発生時刻の午後2時46分に全員で黙とうをささげました。

郡市長は「犠牲となられた方々の想いを胸にさらなる復興を目指すとともに、仙台の未来を輝かせるまちづくりに、全力を挙げて取り組みます」と式辞を述べました。その後、宮城野区の仮設住宅に住んでいた方が中心となって結成した「みやぎの『花は咲く』合唱団」

市政トピックス

「仙台『四方よし』企業大賞」が決定

「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」の三方よしに、働きやすい職場環境づくりに取り組む「働き手よし」を加えた「四方よし」を実践している中小企業を表彰する、「仙台『四方よし』企業大賞」。このたび、2回目となる平成29年度の受賞企業が決定し、2月25日に表彰を行いました。

また、会場と各区役所等に設置した献花場には、合わせて約5800人の方が追悼に訪れました。

市政トピックス

今年のテーマは企業防災「仙台防災未来フォーラム」

3月9日、エル・パーク仙台に会場に「命を守り、地域に根ざす企業防災の取り組み」をテーマとして、「仙台防災未来フォーラム2018」を開催しました。

地元の企業が日頃の訓練の大切さや、社員・地域を守る意識の重要性、本業の技術を避難所で応用した事例などについての発表を行ったほか、防災製品などを紹介するブース展示もあり、約1500人の参加者は熱心に聴講や見学をしていました。



▲「仙台『四方よし』企業大賞」を受賞した企業の皆さん

3.11 震災文庫を7

「東北の震災と想像力」



鷺田清一×赤坂憲雄 / 著 講談社 刊

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

「表現者たちの『3・11』」



河北新報社編集局 / 編 河北新報出版センター 刊



新副市長が就任

3月31日付で伊藤敬幹副市長が退任し、4月1日付で新たに高橋新悦が副市長に就任しました。

昭和31年生まれ。復興事業監、若林区長、建設局長を経て平成28年度から水道事業管理者

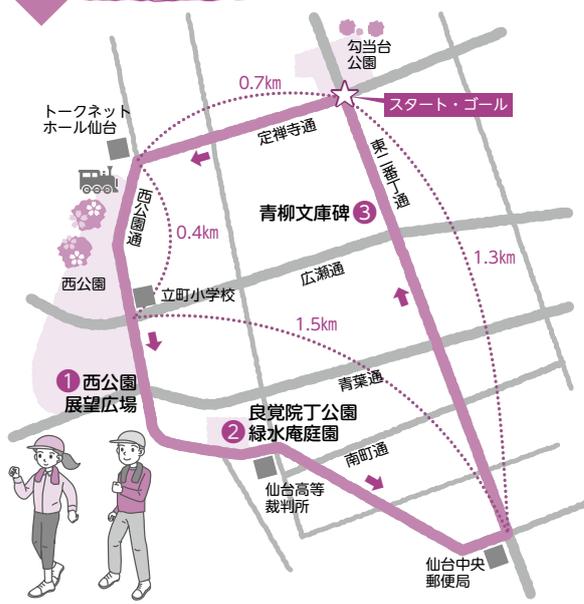
●各組織の業務内容は市ホームページでもご覧いただけます

記憶は薄れていきます。人生のよりどころとなる何もかもを、一瞬のうちに奪われた方々の心から、少しずつでも悲しみや喪失感が薄らぐようにと願う一方、その痛みの奥底に向き合い、失ったものの重みを共有せずに、この震災を未来に伝えることはできないだろうとも思います。

表現者たちは被災した人々に寄り添い、深い思考の中から目には見えないものを地道に形にしてきました。その活動には、住民が心からの復興を遂げるための後押しをする、色あせない力が宿っているように感じます。街並みを奪われたことで海辺の人々の共助の知恵や共同体の強さが改めて見いだされ、再生すべきコミュニティの未来の姿がそれに重なったあの日、小さな希望が生まれました。

※紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・15805

歩くことは、健康や まちの魅力発見に利なり



◆ 歩行距離:4.3km ◆ 所要時間:1時間5分(分速67mで計算)
※今回のコースは健康増進センター「健康ウォーキングマップ」(ホームページ<https://www.senkenhuku.com/health/walkingmap/>)を参照

せんだい
仙臺まちあるき虎の巻

「健康のためにあと10分歩こう！」を実践するため、市がおすすめするまち歩きのコースを紹介します。

を見る事ができます。上から眺めた、地上を走る地下鉄の車両に興奮！

今回は、市中心部をぐるりとウォーキング。勾当台公園から定禅寺通を歩き、西公園の展望広場(図①)に到着。ここでは、広瀬川を渡る地下鉄東西線の姿



▲西公園展望広場からの眺め

ウォーキングのすすめ

歩くことで、筋力や持久力の維持・向上や生活習慣病の予防・改善などの効果が期待できます

【歩くときのポイント】

- 急な運動はけがの原因となるため、歩く前後に準備運動・整理運動をしっかり行う
- 歩いた分水分が奪われるため、小まめに水分を補給する

歩くこと10分、良覚院丁公園(図②)に到着。公園の中には緑水庵という茶室と庭園(※)があります。街なかの喧噪を離れ、しばしゆったりと過ごしました。東二番丁通を歩いていけると、本の形の碑を発見！これは、日本最初の公開図書館である青柳文庫の碑(図③)です。他にも辻標がいろいろあるので、探しながら歩くのもいいですね。勾当台公園到着後は、整理運動。心地良い疲労感に包まれました。



▲幕末～明治維新まで存続した青柳文庫の碑

ごみ減量・分別の豆知識

貴重な「紙」源をリサイクル！



市では、家庭ごみとして捨てられて燃やされている紙類が、年間5万トン以上にも上っています。

紙類は、集団資源回収や紙類定期回収に出すことで資源としてリサイクルされ、新たに新聞紙や段ボール、トイレトペーパーなどに生まれ変わります。また、スーパーや新聞販売店、市民センターなどに設置されている回収拠点も150カ所あり、買い物などお出掛けのついでに持ち込むこともできますよ。



市民センターなどの公共施設に設置されている資源回収庫

問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ！ ワンポイント防災講座

マンションの防災・減災対策

新生活を始めた方の中には、マンションなどの高層住宅に住んでいる方も多いのではないのでしょうか。

地震の際、高層階ほど大きく揺れる場合があります。家具の転倒防止対策が重要となります。また、ライフラインの途絶やエレベーターの停止で人の移動や物資の運搬が大変になるため、1週間程度の水・食料等の備蓄を行いましょう。また、居住者同士が協力できるように、日頃からのコミュニケーションも大切です。



▲マンション防災対策のリーフレット。区役所総合案内等で配布しています

問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、4月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

高等学校等修学資金借入支援制度のご案内

日本政策金融公庫の教育一般貸付(国の教育ローン)をご利用の方が負担する借入利率のうち、高等学校等の在学期間中に支払った利率を補助します。

- 申請期間 7月2日(月)～12月14日(金)
- 対象 市内にお住まいの高等学校等の生徒の保護者
- 市税の完納等の条件があります

支援対象となる借り入れ限度額				
宮城県奨学金を受けている場合		宮城県奨学金を受けていない場合		
私立	公立	私立	公立	
40万円	20万円	150万円	90万円	1学年
—	—	80万円	50万円	2学年
—	—	40万円	25万円	3学年

学用品費・給食費等の一部を援助します

市立小・中学校および仙台青陵中等教育学校(前期課程のみ)に通学している児童生徒の保護者で、経済的な理由により、就学にお困りの方を援助します。
●対象 年間総収入額等が次表以下の世帯、児童扶養手当を受給している世帯、生活保護が停

問学事課 ☎214・8861

止・廃止された世帯など

自営業者等(総所得額)	給与所得者(総収入額)	世帯人数
171.0万円	270.2万円	世帯2人
215.8万円	334.2万円	世帯3人
258.0万円	390.0万円	世帯4人
293.2万円	434.0万円	世帯5人

申通学している市立小・中学校または仙台青陵中等教育学校へ問学事課 ☎214・8861

ひとり親家庭の方に各種講座受講・専門資格取得のための給付金を支給します

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金
ひとり親家庭の親が就職のために市が指定した教育訓練講座を受講した場合、修了後に受講料の6割(他制度利用時は差額上限額等あり)を支給します。

●受講開始前の申請が必要です
ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等
ひとり親家庭の親が専門資格を取得するため1年以上養成機関で修業する場合に①高等職業訓練促進給付金②修了支援給付金を支給します。

●支給額 ①月7万500円(市民税非課税世帯は10万円。上限36カ月) ②2万5千円(市民税非課税世帯は5万円) ●対象資格 看護師、介護福祉士、保育士等25種

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種の対象となる方に、予防接種費用の一部を助成します。

対象	費用
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌のワクチンを接種したことがない方で、定期接種(①②のいずれか)または、市が実施する任意接種(③)に該当する方 ①平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度) ③定期接種対象者以外で接種日に66～69歳の方 ※市実施の任意接種(③)は平成31年3月31日で終了します	●自己負担5千円 ●市民税非課税世帯、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度受給者の方は無料。市民税非課税世帯の方は、接種時点で最新の介護保険料決定通知書(保険料所得段階が1～4の方)か、確認通知書(区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課で配布する申請書で事前に申請が必要)を予防接種登録医療機関に提示することで、自己負担が無料となります。生活保護世帯の方は生活保護支給票を、中国残留邦人等支援給付制度受給者の方は本人確認証を予防接種登録医療機関に提示することで、自己負担が無料となります

●接種期間 4月1日～平成31年3月31日 ●接種場所 予防接種登録医療機関(予約が必要となる場合があります) ●原発避難者特例法の対象となる13市町村から避難している方も対象です
問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課

※いずれも支給を受けるためには所得等の要件があります。詳しくはお問い合わせください
問区役所家庭健康課・宮城総合支所保健福祉課

詳しくはホームページ <https://machi-kuru.com/ticket/> をご覧ください。お問い合わせください。
問まちくるチケット事務局 ☎217・0355、都市整備局総務課 ☎214・8287

市営勾当台公園地下・二日町駐車場でもちくるチケットが利用できます
市中心部商店街の対象店舗で買い物や食事をするともらえる共通駐車サービス券「まちくるチケット」による駐車料金割引サービスが、4月1日から勾当台公園地下駐車場・二日町駐車場でも利用できるようになります。

平成30年の地価公示の結果が分かる「地価マップ」を、4月2日から市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで販売(一部1000円)します。
問財産管理課 ☎214・1288

毎年、この時期になると山地や丘陵地で、クマが冬眠から目覚めて活動し始めます。また、住宅地近くの林や河川のやぶでも目撃されています。これらの場所に行く際は、単独行動をなるべく避け、音の出るものを携帯し、食べ残しやごみは必ず持ち帰ってください。なお、子グマを見つけたら、近くに母グマがいるかもしれないので、絶対に近づかないでください。市ホームページの「クマ出没情報マップ」もご参照ください。

クマにご注意ください

春季になると、使い切らず不要となった灯油の側溝への投棄等が原因と思われる、河川の水質汚濁事故が多発します。油を側溝等に捨てると、水路や川に流れ水環境を汚すほか、上水道や農業用水、工業用水等の利用に大きな影響を及ぼす恐れがあります。また、事故の原因は、油で汚れた側溝や水路の清掃にかかった費用の負担や、農作物等の被害に対する賠償を求められることもあります。灯油は必要な分だけ購入して使い切り、やむを得ず廃棄する際は購入店等へ依頼しましょう。

灯油を流さないで！

税のお知らせ

■市税がクレジットカードで納付できるようになります

4月2日(月)から、市税がインターネットを使って、クレジットカードで24時間いつでも納付できるようになります。納付できる税金は、市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)、軽自動車税のうち、納付書1枚当たりの金額が100万円未満のもので、納付可能な期間は、納付書を発行した年の翌年5月31日までとなります。

●納付に必要なもの＝納付書(納付番号、確認番号が印字されたもの)、クレジットカード(VISA、MasterCard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club)

●納付方法＝市ホームページから納付サイト(「仙台市クレジット」で検索)へアクセスし、画面の案内に従い、納付書およびクレジットカードの情報を入力することで納付できます

●納付金額に応じて、システム利用料が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

問収納管理課☎214・8140

■固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送について

平成30年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は、4月3日(火)ごろに発送します。納税通知書には課税明細書を添付していますので、課税内容をご確認ください。

問下表の担当課まで

対象	物件所在地域	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596
			(家屋) ☎214・8604
	泉区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8597
			(家屋) ☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689	
		(家屋) ☎214・8694	
太白区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8690	
			(家屋) ☎214・8695
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

固定資産税・都市計画税の納期は5月1日です

平成30年度固定資産税・都市計画税の第1期分は、5月1日(火)までにお近くの金融機関などで納めてください。また、口座振替をご利用の方は5月1日(火)に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

■固定資産税の減額特例適用期間が終了する新築住宅の税額について

床面積などが一定の要件に該当する住宅については、新築住宅の減額特例措置の適用により、新築後3年度分(3階建て以上の中高層耐火・準耐火建築物である住宅は、5年度分)に限り、床面積120㎡までの税額を2分の1に減額しています。

平成26年(3階建て以上の中高層耐火・準耐火建築物である住宅は、平成24年)に新築した住宅への減額特例措置の適用は、平成29年度で期間が満了となりますので、平成30年度分の固定資産税は、本来の税額となります。問北固定資産税課【青葉区】☎214・8604【泉区】☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8694【太白区】☎214・8695

■市税の証明書を発行します

区役所、総合支所、証明発行センター、仙台駅前サービスセンターでは、市税の納税証明書・課税証明書などの各種証明書(有料)を発行します。コンビニエンスストアでは、マイナンバーカードを利用して、市県民税課税(非課税)証明書のみ発行します。平成30年度分の証明書の発行時期は、次のとおりです。

証明書	発行時期
固定資産税課税台帳登録事項証明書(評価証明・公課証明)	4月2日から
市県民税課税証明書(給与からの特別徴収分(給与から差し引かれる方))・非課税証明書	5月中旬から
市県民税課税証明書 ①普通徴収分(納税通知書で納める方) ②年金からの特別徴収分(年金から差し引かれる方)	6月上旬から

●区役所・総合支所のみで発行する証明書がありますので、事前にご確認ください

問税制課☎214・8622、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は9ページ)

■平成29年分確定申告に係る振替納付日等のお知らせ

所得税および復興特別所得税の振替納付日は4月20日(金)、消費税および地方消費税の振替納付日は4月25日(水)です。詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)をご覧ください

問仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

4月30日(振休)から5月5日(祝)のごみ収集は通常どおり行います

家庭ごみ、プラスチック製容器包装、缶・びん・ペットボトル・乾電池類、紙類は祝休日も収集します。出し方のルールを守り、収集日当日の早朝から午前8時半までに、決められたごみ集積所に出してください。問廃棄物企画課☎214・8806

熱エネルギー有効活用支援補助制度をご利用ください

熱エネルギーを有効に活用し、省エネを促進するための改修工事や機器導入に要する費用の一部を補助します。

●申請期限 平成31年1月31日(木) (申し込み多数の場合は期限内に受け付けを終了します)

●対象機器等 窓断熱改修、太陽熱利用システム、家庭用燃料電池(エネファーム)など

●補助金額や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

生ごみ堆肥化容器・家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を補助します

●募集期間 4月1日～平成31年1月20日 ●対象 市内にお住まいで、過去5年度以内に同

一世帯の方が同種の購入補助を受けておらず、市税の滞納のない方(購入前の申請が必要です) ●補助額/補助数 1(生ごみ堆肥化容器) 1基当たり2千円(1世帯2基まで) / 300基(先着)、【電気式生ごみ処理機】 購入金額の5分の3で上限3万円(1世帯1台) / 250台(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センターなどで配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で 問家庭ごみ減量課☎214・8229

いずみ墓園を貸し出します

申込受付期間 4月6日(金)～5月7日(月)

所在地: 泉区朴沢字九ノ森1-1

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,600円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,760円(年間)
個別集合墓所	210,000円	88,800円(永代)

●1世帯につき1区画のみ(場所は抽選)。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用となります

●永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入

■申し込み資格等

- ①一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民の方
- ②個別集合墓所＝一次のいずれかに該当する市民の方
 - ・申込者が自己のために使用するとき
 - ・申込者が自己および親族のために複数の区画を使用するとき(例: 申込者+配偶者)
 - ・申込者が親族の遺骨を納めるために使用するとき

問4月6日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、いずみ墓園で配布する申込書に必要な書類を添えて郵送

※申し込み前にいずみ墓園をご見学ください(開園時間 8:30～16:30。土・日曜日、祝日も開園)

★市民墓地返還墓所の再貸し出しについて
本年度は、「北山霊園」、「葛岡墓園」の再貸し出しはありません。

問保健管理課☎214・8204

三菱東京UFJ銀行は、4月1日より三菱UFJ銀行に名称が変わります。問会計課☎214・4432

歩数表示に要する経費を助成します
歩くことの意識付けを行う啓発表示(距離、歩数、消費エネルギー等)を記載した看板等を設置する場合には必要な経費を助成します。

はかりの定期検査について

取引や証明に使用しているのはかりは、2年に1度検査を受けなければなりません。本年度は宮城野区、若林区、泉区が対象です。

なお、検査は仙台市指定定期検査機関の宮城県計量協会が行います。問宮城県計量協会☎236・304

住宅の売却や賃貸などの活用に関する相談窓口を紹介します

将来使わなくなる、または現在使っていない住宅の活用について、内容に応じて相談できる不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口を紹介します。

●対象 市内にある住宅の所有者、所有者の親族または管理者 ●専門団体の相談窓口一覧は、市ホームページでもご覧ください

自死遺族等を支援する活動に助成します
自死遺族等の心のケアなどを目的とした活動を行う団体に対し、活動経費を助成します。

●予約が必要で、匿名で受けられます。申検査日の1カ月前、前日までの平日午後1時〜4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます。問健康安全課☎214・8029

心身障害者、母子・父子家庭および子ども医療費の助成方法を変更します

次の対象の方が4月1日以降に医療機関等を受診する場合、医療費助成申請書の提出が不要になります。また、医療費助成金の振り込み時期が、原則として医療機関等を受診した月の3

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
休日検査	国分町夜間検査	5/10(木) 17:30~19:00	日時
5/19(土) 13:30~15:00	5/11(金)・25(金) 17:00~19:00	青葉区役所	会場
青葉区役所	宮城県歯科医師会館(青葉区国分町1-5-1)	青葉区役所	定員
各30人(先着)		35人(先着)	結果
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		1週間後に直接本人にお知らせします	検査結果

エイズ・梅毒・クラミジア検査

自動車資金	福祉資金	教育資金	生活資金	用途	限度	利率	期間
借入・返済の費用	生活資金	教育資金	生活資金	結婚・葬祭・住居移転・修繕・借入れ	200万円	年2.75%	最長7年
自動車・バイクの購入費用	育児・介護・障害者への費用	学費・教材費	生活資金	本人または家族の教育(高等学校・専門学校等)	300万円	年1.55%	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)
借入・返済の費用	生活資金	学費・教材費	生活資金	本人または家族の教育(高等学校・専門学校等)	200万円	年1.55%	最長7年
借入・返済の費用	生活資金	学費・教材費	生活資金	本人または家族の教育(高等学校・専門学校等)	200万円	年1.55%	最長7年

勤労者融資制度をご利用ください

ドリームジャンボ

発売期間 4/4から4/27日まで

1等・前後賞合わせて

5億円

宝くじの収益金は、児童館や道路の整備など私たちの身近な暮らしに役立てられています

問 財政企画課☎214・8111

児童扶養手当	児童2人目		児童1人目		月額(改定後)
	一部支給	全部支給	一部支給	全部支給	
1人当り	5,020円	10,040円	4,200円	4,250円	
2級	3,443円	6,886円	3,443円	3,443円	
1級	5,170円	10,340円	5,170円	5,170円	

カ月の28日に変更になります。●対象は仙台市国民健康保険に加入している、心身障害者、母子・父子家庭または子ども医療費の助成対象者。●子ども医療費は、県外の医療機関等を受診したとき子ども医療費受給者証を利用できない場合のみ対象となります。問 区役所・宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が変わります

法律の一部改正に伴い、4月からの支給額が改定されました。なお、改定された手当額が支給される時期は8月です。

「人と動物がともに健康に生きていけるまち」の実現のため、飼い主だけでなく、地域としての取り組みを進めていきます。

「飼い猫」と「飼い主のいない猫」の適正飼育を推進します

「人」と動物がともに健康に生きていけるまち」の実現のため、飼い主だけでなく、地域としての取り組みを進めていきます。

●屋外での排せつやけが、病気を防ぐためにも、猫は室内で飼いましよう。●行き場のない命

の中小企業にお勤めの方。●保証料は不要です。利子の補給制度(年0.5パーセント相当)もありますのでご相談ください。申・問 東北労働金庫☎0120・1919・62 問 市民生活課☎214・6148

地下鉄駅の乗車券発売所の混雑緩和にご協力ください

4月は、市バス・地下鉄の定期券を購入する方で乗車券発売所の窓口が混み合います。特に、高校の入学式・始業式が集中する4月9日(月)・10日(火)の午後3時以降は、泉中央駅・仙台駅の乗車券発売所では大変な混雑が見込まれます。定期券を購入する方は、混雑する日時・窓口以外の利用をご検討ください。なお、詳しい混雑情報は交通局ホームページでもご覧いただけます。問 交通局案内センター☎222・2256

4月のお知らせ

緑化助成制度のお知らせ

市では、「百年の杜づくり」を推進するため、次のような緑化助成を行っています。

内容	生垣づくり助成	花壇づくり助成
市街化区域、東日本大震災による津波浸水区域、東部地域防災集団移転促進事業による集団移転先のうち、地区計画の定められた区域内で、道路から視認できる奥行き10m以内の場所(隣地境界を除く)に、生け垣をつくる場合の植栽費用の一部を助成	町内会・老人クラブ・子供会等の地域団体が花壇をつくり、維持管理する費用を助成	町内会等の地域団体が、地域活動の一環として公園や道路などの公有地に10㎡以上の花壇を設置し、自ら維持管理するもの
基準	高さ60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続する生け垣の植栽延長が5m以上、または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること	花苗等の購入費の半額(上限3万円)および花壇面積1㎡当たり300円を乗じた額(上限3万円)。花壇を新設する場合は資材購入費(上限5万円)も助成。いずれも100円未満切り捨て
助成金額等	植栽費用の半額か、植栽樹木の本数に2,500円を乗じた額のいずれか少ない方(上限15万円。1,000円未満切り捨て)。生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても助成の対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	継続の場合は5月31日までに、新規の場合は事前に連絡の上、9月28日までに仙台市公園緑地協会☎293・3583
申し込み	平成31年2月28日までに生け垣をつくる区役所並み形成課(☎は9ページ)	

●この他にも緑化木植栽助成や街かど緑化助成、建築物緑化助成などの制度があります。いずれも着事前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

問 百年の杜推進課☎214・8389

仙台市くすくすサポート事業 入会説明会

●日時①4月14日(土)②4月26日(月)午前10時〜11時15分 ●会場①市役所本庁舎8階ホール②泉区役所東庁舎5階大会議室 ●対象は子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳〜3歳6カ月。要申し込み) 申 電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台市くすくすサポート事務局☎214・5001、健康安全課☎214・8029

風しん抗体検査を無料で実施しています

生まれてくる赤ちゃんを「先天性風しん症候群」から守るため、抗体検査を実施しています。

●期間 平成31年3月31日まで ●対象は市内にお住まいで、風しんの抗体検査と予防接種をどちらも受けたことがなく、風しんにかかったことがない方で、妊娠を希望する19歳から49歳の女性や風しんの抗体価が低いことが判明している妊婦の同居者など。詳しくはお問い合わせください。申・問 区役所保健福祉センター管理課(☎は9ページ)、健康安全課☎214・8029

募集

仙台市都市計画審議会の市民委員募集

●対象は市内にお住まいの20歳〜70歳の方で、まちづくりに関心があり、年4回程度平日に開催する審議会に出席できる方2人以内(選考) ●任期 8月1日から2年間 申 市役所本庁舎7階都市計画課、区役所総合案内等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で5月11日(必着)までに問 都市計画課☎214・8294

国民年金保険料免除等に係る申請は2年1カ月前までさかのぼれます

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請月から2年1カ月前までさかのぼって保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請ができます。申請して承認

国民健康保険に加入している方が就職して職場の健康保険に加入したときや、家族の健康保険の扶養家族になったときは、新しい健康保険証が届いたら速やかに資格喪失届を提出してください。

なお、職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険の保険証は使用できなくなります。問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

道路不具合通報システムをご利用ください

道路に関する不具合について、スマートフォンアプリを利用し、手軽に市に通報できる「道路不具合通報システム」の運用を行っています。

利用に当たっては、スマートフォンやタブレット端末で、アプリ「FixMyStreet Japan」をダウンロード・ユーザー登録し、道路の不具合を見つけたら、スマートフォン等でその箇所を撮影・投稿します。市では受け取った情報を基に、修繕などの対応を行います。

通報の対象は道路の穴・段差、側溝・防護柵・カーブミラーの破損などが管理する道路の不具合に関することです。道路拡

保健・福祉

幅や側溝整備など、新たな整備の要望は対象となりません。また、倒木などの緊急を要する場合は、電話でご連絡ください。アプリのダウンロードや投稿の仕方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 道路保全課☎214・8381

市民の皆さんに役立つ情報をメール配信しています

イベント情報や子育て情報、ごみ収集日のお知らせなど、さまざまな情報を気軽に受け取ることができる「仙台市メール配信サービス」を行っています。43種類の中からご希望の分野を選択し、メールアドレスを登録すると、メールで情報を受け取ることができます。情報の種類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆登録方法

①パソコンから登録する場合=市ホームページから登録できます

②スマートフォン等から登録する場合=メールアドレス(ml@sendai-mail.jp)へ空メールを送信してください。2次元コードを読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、右の2次元コードをご利用ください

※登録は無料です。ただし、メールの受信等にかかる通信料・パケット通信費は利用される方の負担となります

問 情報政策課☎214・8656

国民健康保険の資格喪失届をお忘れなく

国民健康保険に加入している方が就職して職場の健康保険に加入したときや、家族の健康保険の扶養家族になったときは、新しい健康保険証が届いたら速やかに資格喪失届を提出してください。

なお、職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険の保険証は使用できなくなります。問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険の資格喪失届をお忘れなく

国民健康保険に加入している方が就職して職場の健康保険に加入したときや、家族の健康保険の扶養家族になったときは、新しい健康保険証が届いたら速やかに資格喪失届を提出してください。

なお、職場の健康保険に加入した日から、国民健康保険の保険証は使用できなくなります。問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

説明会 番号	④	③	②	①	説明会 日時	会場
東京説明会	4/21(土) 10:00~	4/20(金) 18:30~	4/23(月) 18:30~	4/21(土) 10:00~	仙台市教育センター	市役所本庁舎8階ホ ール
	ユートリヤすみだ生 涯学習センター(東 京都墨田区東向島2 38番17)					
仙台説明会	4/21(土) 10:00~	4/20(金) 18:30~	4/23(月) 18:30~	4/21(土) 10:00~	仙台市教育センター	市役所本庁舎8階ホ ール
	ユートリヤすみだ生 涯学習センター(東 京都墨田区東向島2 38番17)					

仙台市立学校教員採用説明会を実施します

申電話またはEメール(氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望番号を記入)で各開催日の前日午後5時までに教職員課☎214・8873、Eメールkyousai_sandai@city.sendai.jp

平成31年度採用職員(看護師)就職説明会

- 日時 5月13日(日)午前9時半~正午 ●会場 市立病院
- 内容 市立病院における看護師の仕事や病院に関する説明会
- 対象 平成31年3月卒業見込みの助産・看護学生100人(先着)
- 申 4月10日午前9時から市立病院ホームページの申し込みフォームで 問 市立病院看護部☎308・7111

起業家セミナー入門編「モヤモヤをワクワクに変える! 起業入門講座」

- 日時 5月10日(木)午後6時半~9時 ●会場 アエル5階
- 内容 起業するまでの心構えや準備すべきこと、起業に当たっての基礎知識をお話しします
- 対象 起業に興味・関心のある方、起業を考えている方100人(先着) ●費用 1,000円
- 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で4月6日午前9時から。ホームページhttp://www.sitp.city.sendai.jp/からも申し込みます 問 仙台市産業振興事業団☎724・1212

働きたい障害のある方向け説明会

- 日時 4月11日(水)午前10時~11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の紹介や働き方、働く前の準備について
- 対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族、関係者10人(先着)
- 申 4月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で障害者就労支援センター☎72・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

今月の採用情報 ()内は募集人数

■鶴谷特別支援学校非常勤嘱託職員(バス添乗・実習助手業務) 登録者

業務内容/申し込み/問い合わせ先等
鶴谷特別支援学校における非常勤嘱託職員。欠員が生じた際に、登録者の中から面接の上随時採用/業務内容=スクールバスに添乗し、児童生徒の介助および見守りを行う。児童生徒の登校後は、学級内で担任の指示の下、児童生徒の介助を行う/雇用期間=採用日から平成31年3月31日まで(更新の場合有り)/申 履歴書(写真添付)を郵送/申・問 983-0824宮城野区鶴ヶ谷5-22-1鶴谷特別支援学校☎252・4231

■育児ヘルプ家庭訪問事業 専門指導員(各1人)

業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容=児童の養育について支援が必要な家庭を訪問しての専門的な指導等/勤務場所=宮城野区家庭健康課・宮城総合支所保健福祉課。ただし、各家庭には自宅から直接訪問/応募資格=助産師または保健師の資格を有する/選考方法=面接/申 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と助産師または保健師の免許証の写しを持参で市役所上杉分庁舎8階子供保健福祉課☎214・8189

■市立保育所延長保育等業務 非常勤嘱託職員(保育士) [6人程度]

申し込み方法等
勤務時間= (月~金曜日) 14:30~19:30 (土曜日) 8:30~13:30/応募資格=保育士登録を受けた方/雇用期間=採用日~平成31年3月31日/選考方法=面接/申 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証の写しを持参で市役所上杉分庁舎7階運営支援課☎214・8178

■(公財) 仙台市健康福祉事業団職員(身体障害者対象)・運動指導員(非常勤嘱託職員)

種類	業務内容等	申し込み方法等
職員(身体障害者対象)(1人)	業務内容=事業の企画・運営、窓口や電話での受付対応、庶務・経理(パソコンでのデータ入力・資料作成)等/応募資格=一次の①~③全ての要件を満たす方①身体障害者手帳の交付を受けている②昭和57年4月2日以降生まれ③学校教育法による高等学校(大学または短期大学も含む)を卒業した/採用予定日=6月1日/第一次選考日=5月6日(日)	申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内(ホームページhttp://www.senkenhuku.com/)からも閲覧可)に記載の応募書類を4月24日までに郵送/問 仙台市健康福祉事業団☎215・3192
運動指導員(非常勤嘱託職員)(若干名)	業務内容=健康づくり、介護予防事業における運動指導業務等/応募資格=普通自動車運転免許を有し、次のいずれかに該当すること①学校教育法による大学、短期大学または2年制以上の専門学校において、体育系またはリハビリテーション系の学科を専攻し、卒業した②6月1日現在で、職業として2年以上の運動指導経験がある/雇用期間=6月1日~平成31年3月31日(更新の場合有り)/選考日=5月9日(水)	申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内(ホームページhttp://www.senkenhuku.com/)からも閲覧可)に記載の応募書類を4月24日までに郵送/問 仙台市健康福祉事業団☎215・3192

仙台市職員採用セミナー

6月24日(日)に第一次試験を実施する採用試験や仕事の内容について、職員による説明を行うほか、参加者からの質問や相談に応じます。

■東京会場

日時	試験区分等	会場
4/24(火) 14:30~16:30、 17:30~19:30 ※いずれも同じ内容	大学卒程度(事務)、社会人経験者(事務)	都市センターホテル5階(東京都千代田区平河町2-4-1)

■仙台会場

日時	試験区分等	会場
4/27(金)・28(土) ※いずれも同じ内容	大学卒程度(事務)	市役所本庁舎8階ホール
	社会人経験者(事務)	市役所本庁舎2階第二委員会室
4/28(土)	大学卒程度(福祉・技術系)、社会人経験者(技術系)、獣医師、心理、保健師、文化財主事	市役所本庁舎8階ホール

※いずれも●直接会場へ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「職員採用試験情報」と検索)をご覧ください ●セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありません 問 人事委員会事務局任用課☎214・4457

■消防士の部

- 日時=5月8日(火)13:30~16:30 ●会場=泉消防署
- 内容=消防士の仕事内容や試験の説明、訓練・車両の見学 ●セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありません
- 申 電話またはEメール(申込時の必要事項と件名に「説明会申込」と記入)で4月26日までに消防局総務課☎234・1111、Eメールsyo018010@city.sendai.jp

募集部門	内容	委託上限額
環境の樹	市民・NPO・行政などが協働で広げることができる取り組みを行う企画	30万円
環境の芽	環境に関する小さな活動を行う企画	5万円

採用された企画は「杜の都の市民環境教育・学習推進会議」より実施を委託します。

環境社会実験「未来プロジェクトin仙台」の企画・実施団体を募集します

- 対象 いずれも平成31年2月末までに企画(政治・宗教・営利を目的とするものを除く)を実施できる、市内を中心に活動する団体 ●募集数 各部門1~2団体(いずれも選考) ●選考方法 書類審査および企画内容の公開発表会 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項の申込書(ホームページhttp://www.tamaki3.jp/feelsendai/からもダウンロード可)で5月21日(必着)までに 応募説明会
- 日時 4月26日(木)午後6時半~ ●会場 市役所二日町第二飯庁舎(MSビル二日町)4階会議室 ●直接会場へ 申・問 杜の都の市民環境教育・

学習推進会議事務局(環境共生課内)☎214・0007

チャレンジショップ・カフェ 出店者募集

店舗開業や起業を目指す方に販売スペースを提供します。

- 出店期間 5月上旬~平成31年3月中旬の5カ月~10カ月
- 場所 市ガスサロン1階 ●応募資格 20歳以上で東北6県にお住まいの方または事業所を有する事業者の方 ●募集数 8~10区画(面談・選考) ●費用 1~1カ月当たり「ショップ」4860円、「カフェ」30780円 申 まちくる仙台(ガスサロン1階)などで配布する申込書(ホームページhttp://machikuru.com/try6/challengethroughrecruitmentからもダウンロード可)で4月10日(必着)までに 問 TRY6☎395・6121、地域産業支援課☎214・1001

里親になりませんか

里子になるのは、さまざまな事情により家族と暮らすことができない子どもです。里親には、養子縁組を希望する里親と、子どもを一定期間養育していただく養育里親があります。

- 要件 経済的に困窮していないこと。里親を希望する方とその同居人が一定の欠格事由に該当していないこと。「里親研修(年2回開催)」を修了していること ●家庭調査と審査の結果認定されると里親として登録されます ●子どもを預かる場合は、国の基準に基づき、子どもの生活費や学費等が毎月支給され、医療費も全額公費で賄われます

前期里親研修(全6回)

- 日時 5月12日(出)午前10時~午後3時 ●会場 太白区中央市民センター ●定員 30人(先着) ●2回目以降の日程等、詳しくはお問い合わせください
- 申 区役所家庭健康課、宮城総合支所保健福祉課で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で4月9日から 問 子供家庭支援課☎214・8180

仙台市食育推進会議委員募集

学識経験者や保育・教育関係者などと共に、食育推進のための取り組みを進めていきます。

- 対象 市内にお住まいで、年数回開催する会議に出席できる方2人以内(選考) ●任期 1年間 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する募集要項に添付の申込書(市ホームページからもダウンロード可)に小論文を添えて4月13日までに 問 www.sitp.city.sendai.jp/からも申し込みます 申・問 仙台市産業振興事業団☎724・1212

仙台・青葉まつり参加者募集

①すずめ踊り講習会(すずめ踊りの踊り方、お囃子の一般講習会)

- 日時=4月19日(木)、5月10日(木)19:00~21:00、5月3日(祝)14:00~16:00 ●会場=青葉区中央市民センター ●笛以外の楽器は貸し出し有り ●直接会場へ

②仙台宵山鉦(復興祈願山鉦)の引き手

- 日時=5月19日(土)18:00~21:00 ●対象=小学生以上100人(抽選)(小学生は要保護者同伴)

③準備・運営ボランティア

資料発送などの事前準備や、5月19日(土)・20日(日)の青葉まつり当日の運営(出演者の整理誘導、会場清掃等)をお手伝いいただける方を募集します。

- 対象=高校生以上の方(高校生は保護者の承諾書が必要)

※②③の●募集締め切り=②4月20日③4月27日 ●応募方法など詳しくはホームページhttp://www.oba-matsuri.com/をご覧ください

問 仙台・青葉まつり協賛会事務局☎223・8441、観光課☎214・8260

4月から有期契約労働者に「無期転換申込権」が発生します

契約社員やパートタイマーなど有期契約労働者が同じ職場で5年を超えて働き続ける場合、無期労働契約への転換を申し出ることが出来ます。詳しくは特別相談窓口にご相談ください。

- 無期転換ルール特別相談窓口 宮城労働局雇用環境・均等室☎299・8844 問 市民生活課☎214・6148

文を添えて4月13日までに 問 健康政策課☎214・8198

講座・催し

仙台市健康福祉事業団の催し

①知って役立つ福祉用具講座「新規展示の福祉用具を体験しよう〜シルバークー・シャワーチェアー・リフトなど」
●日時 5月9日(水)午前10時〜11時半 ●定員 15人(先着)

業大学教授・鈴木俊治氏による基調講演の後、定禅寺通で市民や来訪者が豊かな時間を過ごすためのアイデアや、これからの定禅寺通について話し合います
●定員 200人(先着) ●直接会場へ 問定禅寺通活性化室 ☎214・1255

申・問秋保市民センター(〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原44-1 ☎399・2316)
新緑祭
●日時 4月22日(日)午前10時〜午後3時 ●会場 七北田公園

旬の香り市

●日時 4月11日(水)・25日(水)午前9時半〜午後3時 ●会場 グリーンハウス勾当台前
●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課 ☎214・8266

泉ヶ岳自然観察会登山

●日時 5月19日(土)午前8時15分〜午後3時半(荒天中止)
●定員 20人(抽選) ●費用 500円 ●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。登山のできる服装と靴で ●集合 解散 泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢

葛岡リサイクルプラザの催し

おもちゃ病院エコ@葛岡リサイクルプラザ
●受付日時 4月22日(日)午前10時〜午後3時 ●内容 おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します ●おもちゃの持ち込みは1家族2つまで ●電池

交通安全教室・防犯講座

講師が地域に伺い、町内会や老人クラブなどを対象に交通安全教室や特殊詐欺対策などの防犯講座を開催します。
申電話で実施希望日の1カ月前までに「交通安全教室」仙台ひと・まち交流財団交通安全指導課 ☎268・5409「防犯講座」仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

や部品交換は実費負担有り

こどもの日フェア
●日時等 5/5(祝)
11:00~12:00 (10:30~受け付け)
9:30~10:30、14:00~15:00 (整理券の配布は8:30~、13:30~)

Table with 3 columns: 日時等, 内容等, 対象. Details about the children's festival activities.

●来場者にはリサイクル堆肥「杜のめぐみ」を差し上げます(先着で午前・午後各100袋)
※いずれも直接会場へ 問葛岡リサイクルプラザ ☎277・8573

仙台フィルハーモニー管弦楽団スペシャルトークイベント

現代音楽を聴き、4月に仙台フィルのレジデント・コンダクターに就任した高関健氏等による解説を聞きます。日本の作曲家に関する図書やCDなどの展示も行います。

Table with 5 columns: 日時, 会場等, 5/4(祝), 5/5(祝), 5/12(土), 5/13(日), 5/20(日). Details about the concert series.

●直接会場へ(開場は30分前) 問市民図書館 ☎261・1586
ミュージック・フロム・パトナ シーズンオープンニング「じゅくぐく」

たまきさんサロンの催し

①乗り物を通してエネルギー問題を考える
●日時 4月21日(土)午前10時〜正午 ●内容 東北工業大学教授・齋藤輝文氏が、乗り物を例に、エネルギー問題についてお話しします ●定員 30人(抽選)

秋保の風土とワイン―地域を活かすものづくりの方法

●日時 5月16日(水)午後6時半〜8時 ●内容 秋保醸造

仙台市市民文化事業団の催し

市民能楽講座
●日時 7月7日(土)午後2時〜 ●会場 日立システムズホール

市民能楽講座

●日時 7月7日(土)午後2時〜 ●会場 日立システムズホール

相談窓口 秘密厳守

Table with 4 columns: 相談内容, 日時等, 電話, 会場・その他. Lists various support services like family counseling, job support, etc.

にほんご さっと日本語クラブ
外国から来た小・中学生のための日本語講座です。
学校の勉強のサポートも行っています。
●受講期間=5月12日~平成31年2月23日の毎週土曜日10:00~12:00a.m

日時(各全3回)	会場	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
6/6・13・20 各水曜日	旭ヶ丘市民センター	6/6・13・20 各水曜日	6/8・15・22 各金曜日	6/5・12・19 各火曜日	6/6・13・20 各水曜日	6/7・14・21 各木曜日	6/6・13・20 各水曜日	6/7・14・21 各木曜日	6/7・14・21 各木曜日	6/5・12・19 各火曜日
13:30~15:00		13:30~15:00	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00	13:30~15:00

シルバースポーツセミナー

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(①を除く)。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	受付
①登録団体利用説明会	4/19(木) 13:30~15:00	4/12まで

●会場=旭ヶ丘市民センター ●内容=休館していた台原老人福祉センターの再開に伴う、登録更新手続きや利用申し込み方法などの説明 ●対象=利用登録団体の代表者など1団体につき2人まで 申各利用登録団体に送付する申込用紙で

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
②認知症サポーター養成講座&カフェ	4/20(金) 講座 13:00~14:30 カフェ 14:30~15:30	30人(先着)	4/6 9:00~
③いきいき教室(パワーハビリ)	5/9~7/25の原則毎週水曜日(全12回) (ア) 10:00~11:30 (イ) 13:30~15:00	各8人(抽選)	4/20まで

申②電話または直接施設へ③はがき持参で直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
④将棋大会	4/22(日) 9:30~15:30	24人(先着)	4/6 9:30~

●費用=1,000円(昼食代など) 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑤衛生講話「慢性閉塞性肺炎患者」	4/25(水) 14:00~15:00	50人(先着)	直接会場へ

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ(音楽に合わせてフラダンスを体験します)	4/13(金) 10:30~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
みんなであそぼう(触れ合い遊びや歌遊び、読み聞かせなど)	4/28(土) 14:00~14:20		

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
おはなしジャンプ(絵本や紙芝居など)	4/17(火) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ
お誕生会(手形カードの作成、触れ合い遊びなど)	4/23(月) 10:30~11:10	4月生まれの乳幼児と保護者	

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象等	受付
みんなでつくろう! シュシュ	4/13(金) 14:00~14:30	乳幼児と保護者10組(先着)(保護者のみの参加も可)	4/6 9:00~
4月生まれのお誕生会(お誕生日カードの配布など)	4/27(金) 10:30~11:00	4月に1~3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
お誕生会(足形カードの作成、触れ合い遊びなど)	4/20(金) 10:45~11:45	4月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)	4/13 9:30~
プレママ・プレパパサロン(沐浴や妊婦疑似体験など)	4/21(土) 14:00~15:00	出産(2人目以降可)を迎える安定期の母親と家族6組(先着)	4/14 9:30~

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(泉図書館の職員による読み聞かせ)	4/24(火) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
4月のお誕生会(お誕生日カードの配布、触れ合い遊びなど)	4/27(金) 10:30~11:00	4月生まれの乳幼児と保護者	

※いずれも申・問電話または直接施設へ

子育て支援員研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育)に従事できます。

内容	日時	会場	対象
実習	6/18(月)~29(金)のうち2日間	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(抽選)
講座	6/1(金)9:30~15:10、以降6/5(火)・8(金)・12(火)・14(木)・15(金)(全6回)(時間は別途お知らせ)	エル・パーク仙台ほか	

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、各市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して4月23日(必着)までに〒980-8671 運営支援課☎214・817

広瀬川で遊ぼう

●日時=5月3日(祝)~5日(祝)午前10時~午後3時 ●会場=広瀬川宮沢緑地 ●内容=ボート乗船体験、ペットボトルロケット製作・発射体験など ●一部有料 ●直接会場へ ●こいのぼりの寄贈も受け付けています ボランティアスタッフ募集

当日スタッフ	会場準備スタッフ	期間	内容等
5/3(祝)~5(祝)	5/2(水)	このほりやテント等の設置	会場案内、各催しの協力など(1日のみの参加も可)

申4月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望日を記入)で広瀬川で遊ぼう実行委員会☎090・9745・3571、FAX739・8814、Eメール sugawara@kawara-ban.org ※いずれも問河川課☎214・8327

おたがいさまの子育てサロン

●日時=4月26日(水)午前10時~11時半 ●会場=宮城社会福祉センター ●内容=親子でヨガ体験を行います ●対象=市内にお住まいの0~3歳児と保護者20組(先着) 申4月6日午前9時から電話またはファクス

せんだいメディアテークの催し

①とっておきの音楽祭2018スペシャルライブ

6月に開催される、障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しむ「とっておきの音楽祭」。そのプレ企画として、スペシャルライブを開催します。

●日時=4月22日(日)15:00~16:00 ●直接会場へ

②映像の仙台史

仙台の風景や文化の記録映像を紹介し、時代とともに移り変わる姿を振り返り、今日のまちの文化を未来へ残す方法について考えます。

●日時=4月28日(土)19:00~20:30、29日(日)10:30~12:00、14:00~15:30 ●内容=「観光の仙台」(1935年頃)などを上映 ●直接会場へ

③どこコレ?—おしえてください昭和のセンダイ

仙台のどこかではあるけれども詳細が分からない古い写真を展示し、皆さんからの情報を基に調べていきます。

●日時=4月29日(祝)~5月6日(日)9:00~22:00(5月6日は17:00まで) ●直接会場へ

④ギャラリーの予約を受け付けています 平成31年度上期(小規模展)・下期(大規模展)のギャラリーの予約を4月30日まで受け付けています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問せんだいメディアテーク①~③☎713・4483④☎713・3171

(申込時の必要事項を記入)で直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

わくわく映画館

日時	上映映画	会場	対象
4/28(土) 13:00~14:00	「星の子」	のびすく泉中央	5歳児~小学校低学年と保護者
11:00~12:00	「ぎやまろ」		未就学児と保護者

●直接会場へ 問生涯学習課☎214・8887

社会学級に参加しませんか

社会学級は、市立の小学校や特別支援学校に開設される、地域に根差した学習活動の場です。

一緒にお花を育ててみませんか

●日時=4月25日(水)午前10時~正午 ●会場=七北田公園都市緑化ホール ●内容=当日は種まき、5月ごろに成長した花苗のポットへの移植、6月ごろに花壇への植栽作業をします ●定員=10人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(申込

点字教室(初級編)

●日時=5月18日~8月31日の毎週金曜日(6月22日、7月6日・20日、8月3日・17日を除く)(全11回)午前10時~正午 ●会場=泉社会福祉センター ●内容=点字の学習 ●対象=市内にお住まいかお勤めの18歳以上の点字初心者14人(抽選) ●費用=648円 申往復はがきに申込時の必要事項と応募動機を記入して4月27日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎7848) 372・

知的障害のある方のレクリエーション教室
料理、スポーツ、創作、合気道、音楽などの教室です。
●期間 5月～平成31年2月(各教室6回または8回) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 各教室10～30人(抽選)
●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください
申・問電話で4月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

日時	内容	会場	対象
5/6(日)	13:30～15:00 ツインバスケットボール	宮城野体育館	市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)
	10:00～11:30 バドミントン		

●持ち物 屋内用運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢、参加希望種目を記入)で5月1日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

障害のある方のスポーツ教室

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 4月12日(木)・19日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申・問精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

朗読	手話	期間	対象	費用	会場
6/13(水)から2年間(全37回)	5/8(火)から2年間(毎週火曜日。全54回)		市内にお住まいの障害のある方20人(抽選)	テキスト代等3,800円程度	福祉プラザ

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で4月17日(いずれも必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

手話・朗読奉仕員養成講座

●対象 4月1日現在12歳以上で障害のある方 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会に配布する申込用紙(ホームページ http://www1.odn.ne.jp/sdsas/ からダウンロード可)希望者には郵送も可)で4月20日(必着)までに 問仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 スポーツ大会事務局(おおよそ学園内) ☎393・2334、FAX

期日	種目等	会場
5/12(土)	①ボウリング(知的障害のある方) ②アーチェリー(身体障害のある方)	タイトースターイオン仙台ベガロポリスタ(太白区西多賀5-24-1)
5/13(日)	③卓球(身体障害のある方)	宮城野体育館
5/20(日)	④陸上競技 ⑤サウンドテニス(視覚障害のある方)	ひとめぼれスタジアム宮城(宮城野区) フランティエ
5/27(日)	⑥フライングディスク	青葉体育館
6/3(日)	⑦水泳(身体障害のある方)	セントラルスポーツ宮城グランド(宮城野区)

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会

10月に福井県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

●日時 6月5日・12日、7月3日・10日、8月21日・28日各火曜日(全6回) 午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 一定のテーマに沿ってさまざまな本の魅力を紹介する、「ブックトークボランテニア養成講座」
●日時 6月5日・12日、7月3日・10日、8月21日・28日各火曜日(全6回) 午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 一定のテーマに沿ってさまざまな本の魅力を紹介する、「ブックトークボランテニア養成講座」

●期間 5月～11月(全17回) ●会場 せんだい農業園芸センターほか ●内容 農業の初歩的な知識・技術の習得 ●対象 市内にお住まいの4月1日現在70歳未満の方で、修了後に農家の手伝いができ、自家用車で通える方(以前に受講した方を除く) 16人(選考) ●費用 3千円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台ターミナルビル(株)荒井事務所で配布する募集案内に添付の申込用紙(ホームページ http://sbl-fruits-farm.jp/support/ からダウンロード可)で4月15日(必着)までに 問仙台ターミナルビル(株)荒井事務所 ☎762・9667、農業振興課 ☎214・7327

農業サポーター養成講座「せんだい農業校」のうがっ(うご)

お出かけ情報

グリーンハウス勾当台 〒980-0803青葉区国分町3-1-1 ☎264・3924、FAX264・3934

日時	内容	定員
4/15(日)	これから始める野菜作り	各15人(先着)
4/19(木)	シクラメン 花後の管理	

市民園芸講座

申4月6日9:00から電話で

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

●展示 「仙山交流in仙台—上野遺跡と出土遺物」
●期間 6月10日(日)まで ●内容 縄文中期の遺跡である上野遺跡(太白区富田)を写真と出土品で紹介します

秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

●シャクナゲふれあいまつり
●日時 5月3日(祝)・4日(祝)9:00～16:00 ●内容 工作教室、スタンプラリー、野だて(3日のみ)など ●各日先着100人に記念品を配布します
●秋保大滝植物園で絵を描こう
●日時 5月12日(土)10:00～14:00 ●定員 20人[先着] ●持ち物 昼食・絵の具など(画板、画用紙、椅子の無料貸し出し有り) ●作品は画像データにして、園内の休憩所または大滝レストハウスに展示します 申4月6日10:00から電話で

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

●酪農体験をしよう
●日時 4月14日(土)・15日(日)10:00～15:00 ●内容 牧場の見学、乳搾り、バター作りなど ●対象 親子各20組40人[抽選] ●費用 各1組2,400円(昼食付き) 申電話で4月10日17:00までに

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

●特別展 「Winter life in Sendai 仙台の冬の暮らし」
●期間 4月15日(日)まで
●特別展関連イベント 「展示解説」
●日時 4月15日(日)11:00～、14:00～
●企画展 「灯りのかたち」
●期間 4月28日(土)～7月1日(日) ●内容 あんどん・ろうそく・ちょうちん・ランプ等の資料を通じて、今日の電気に至る灯りの変遷や生活の移り変わりについて考えます
●企画展関連イベント 「展示解説」
●日時 4月28日(土)11:00～、14:00～
●季節展示 「花見」
●期間 4月7日(土)～5月6日(日) ●内容 江戸時代の榴岡公園付近での花見の様子を表したびょうぶ絵や絵はがき、写真などで花見の変遷を紹介します
●ゴールデンウィーク 「おもしろ昔たいけん」
●期間 4月28日(土)～30日(振休)、5月3日(祝)～6日(日) ●内容 竹とんぼや水鉄砲などのおもちゃ遊びや石臼ひきなどを体験します

知的障害のある方の本人活動

公園清掃や高齢者施設清掃等のボランテニア活動、交流会などをを行います。
●期間 4月～平成31年3月(各月1・2回の活動) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 申電話で4月13日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会

市民医学講座「高齢者で生じる飲み込みの障害と肺炎の予防について」

●日時 4月19日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター
●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526
●日時 4月25日、5月9日・23日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方

難病医療相談会

●日時 4月28日(土)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ
●内容 「パーキンソン病の物忘れとその対策」と題した専門医の講演と相談会 ●定員 150人[先着] ●直接会場へ 問障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX371・7313

男女共同参画推進センターの催し

①地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2018」説明会
●日時 4月26日(木)13:30～15:00 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 6月に開始する、地域に活動の現場を持つ女性たちがリーダーシップを発揮できるよう力をつける研修事業の説明会です ●定員 30人[先着]
②離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 4月27日(金)10:30～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人[先着]
③DVに悩む女性のためのパープル・カフェ
●日時 5月12日(土)10:00～11:30 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 DV(夫や恋人からの暴力)被害経験のある女性10人[先着]
④育休中に話そう! しゃべり場「働く」ということ
●日時 5月17日(木)10:00～12:00 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 育児休業中の女性15人[先着] ●ゲスト 社会保険労務士・門田陽子氏 ●費用 500円
⑤弁護士による法律セミナー 「職場で起こるハラスメント—実態と対処法」
●日時 5月26日(土)10:00～12:00 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 最近の事例から、ハラスメントの実態や自分の身を守るための法律知識を学びます ●講師 スズラン法律事務所弁護士・大久保さやか氏 ●対象 働いている方50人[先着] ●費用 1,000円

●②～⑤託児有り。希望する方はお問い合わせください 申4月6日9:00から①～③電話で④⑤電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。④⑤はホームページ http://www.sendai-l.jp/ から申し込みます
申・問 ①エル・パーク仙台 ☎268・8300 ②～⑤エル・ソーラ仙台 ②③ ☎268・8302 ④⑤ ☎268・8044、FAX268・8045

スポーツ情報

◆5人制サッカー大会in泉

●日時＝5月20日(日)9:00～16:00 ●会場＝泉総合運動場
●対象＝高校生以上16チーム〔先着〕(1チーム5～8人で構成) ●費用＝1チーム5,000円 申4月10日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉総合運動場☎372・1019、FAX372・0151、Eメールspf-izumi.hp@sand.ocn.ne.jp

◆川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)

●日時＝5月13日(日)8:00～17:00、予備日6月3日(日)
●会場＝川内庭球場 ●対象＝55歳以上の男性で2人の年齢の合計が120歳以上、または50歳以上の女性で2人の年齢の合計が110歳以上のペア各8組〔先着〕 ●費用＝1組4,000円 申4月6日10:00から費用を添えて直接川内庭球場☎216・3861

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝3歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ 4歳児:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ 5歳児:平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区	青葉体育館 ☎717・1191	リンパストレッチ・骨盤調整(一般) ※託児有り(先着5名。子ども1人につき3,000円)	5/8～6/12(6回)	10:00～10:50	20人(先着)	4,000円	4/16 14:00～ b
	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室春(ア)一般(イ)中学生以上	5/7～6/18(各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/16(必着) d・f
		テニスで遊ぼう!春(未就学児)	5/7～6/18(6回)	16:00～17:00	15人(抽選)	3,500円	
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	健康ボール体操(一般)	5/2～6/27(9回)	11:00～12:00	10人(先着)	4,540円	4/10 9:00～ b
葛岡温水プール ☎277・8598	【通年制】成人水泳(一般)	(月)～(金)のいずれか	(月)水 11:00～12:00 (火) 19:00～20:00 (水) 14:00～15:00 (木) 10:00～11:00	各20人(先着)	各970円～4,850円/月(月回数により変動)	4/6 9:00～ c	
		※5月～平成31年3月の通年制。開始日は5/1～11の該当する曜日(祝日を除く)					
宮城野区	鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186	膝痛腰痛水中運動(一般)	(ア)5/1～29 (イ)5/10～31(各4回)	11:00～12:00	各20人(先着)	各3,880円	4/6 9:00～ c
		ちびっこ水泳(3・4歳)	(ア)5/2～30(5回) (イ)5/11～25(3回)	14:30～15:15	各15人(先着)	(ア)3,630円 (イ)2,180円	
		水中ウオーキング&アクアビクス(一般)	5/7～28、5/10～31(各4回)	13:00～14:00	各20人(先着)	各3,880円	
	出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	5/9～6/27(8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各24人(抽選)	各5,000円	4/21(必着) a・b・f
ピラティス&ストレッチ(一般)		5/11～6/29(8回)	10:00～11:30	15人(抽選)	5,000円		
普通救命講習(一般)		5/15	9:00～12:00	15人(先着)	—	4/10 9:00～	

◆仙台市民総体「太極拳の集い」

日時	内容等	費用
4/22(日)	10:00～12:00 養生功、カンフー体操	●太極拳連盟会員＝午前・午後各1,000円、終日1,500円 ●太極拳連盟会員以外の方＝500円 ●学生は無料
	13:00～16:00 太極拳5拳式(24式・陳式・伝統楊式・孫式太極拳、24式扇) ※24式扇に参加する方は扇持参	

●会場＝青葉体育館 ●直接会場へ 問仙台市市術太極拳連盟事務局(熊谷) ☎225・2787、スポーツ振興課 ☎214・8889

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
宮城野区	弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	(ア)4/27 (イ)5/18	19:00～21:00	各30人(先着)	各500円	(ア)4/13 (イ)5/4 18:30～ a・b	
		子ども体操教室(ア)4・5歳児(イ)小学1～3年生	5/7～7/9(8回)	(ア)15:45～16:45 (イ)17:00～18:00	各20人(先着)	各4,000円	4/16 11:00～	
		初心者・初級者テニス教室(一般)	5/9～6/27(8回)	13:00～15:00	20人(先着)	6,400円	4/18 11:00～	
宮城野区	元気フィールド仙台 ☎231・1221	ひろき先生と美ユーティフルダイエット(一般)	5/9～30(4回)	11:00～11:50	30人(先着)	4,200円	4/6 9:00～ a・b	
		健康水中ウオーキング(一般)	5/10～24(3回)	10:10～11:00	20人(先着)	3,150円		
		成人バドミントン(一般)	5/10・17(2回)	10:00～12:00	50人(先着)	2,100円		
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	ピラティス・春(高校生以上)	4/26～6/21(8回)	19:30～20:45	20人(先着)	5,000円	4/12 15:00～ b・f	
		はじめてのヒップホップ(小学3～6年生)	5/9～7/11(10回)	18:10～19:10	20人(先着)	7,000円	4/25 14:00～ a・b・f	
		ヒップホップ(小学3年生～中学生)	5/9～7/11(10回)	19:20～20:20	20人(先着)	7,000円		
若林区	今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳～小学生)	5/7～6/1(期間中1回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,080円	4/11 13:00～ b	
		カメイアリーナ仙台 ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/	はじめての水泳クラス(一般)	4/20～7/6(10回)	10:30～11:30	10人(抽選)	10,000円	4/11(必着) d・f
			成人水泳バタフライクラス(一般)	4/17～7/17(14回)	11:20～12:20	10人(抽選)	14,000円	
太白区	中田温水プール ☎306・5971	かけっこ教室(6～12歳)	4/15	13:00～16:00	20人(先着)	540円	4/6 11:00～ b	
		いきいき健康教室(60歳以上)	5/20	10:00～12:00	20人(先着)	540円	4/23 11:00～	
太白区	秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生バドミントン春(小学生)	5/12～7/14(8回)	14:00～15:30	30人(抽選)	6,000円	4/25(必着) d・e・f	
		七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳幼児と保護者)	(ア)4/12 (イ)5/8	10:00～11:00	各17組(先着)	各1組500円	(ア)4/7 (イ)4/27 10:00～ a・b
			親子DEビクス(しっかり歩ける1歳～3歳の幼児と保護者)	5/9～6/13(5回)	10:00～10:45	15組(先着)	1組3,000円	4/11 9:00～ a・b
太白区	シェルコムせんだい ☎218・5656	ベビーDEビクス(首がすわった頃～ハイハイ時期の乳児と保護者)	5/9～6/13(5回)	11:00～11:45	15組(先着)	1組3,000円	4/18 9:00～ a・b	
		やさしいmen'sヨガ(一般男性)	5/30～9/12(10回)	13:30～14:45	15人(先着)	8,500円		
		姿勢改善ヨガ(一般)	5/7～7/9(10回)	11:20～12:10	40人(先着)	7,500円		4/23 10:00～ a・b
泉区	泉総合運動場 ☎372・1019	健康増進ヨガplus(一般)	5/2～7/10(10回)	9:30～11:00、11:30～13:00	各60人(先着)	各8,000円	4/19 10:00～ a・b	
		リラクソヨガ(一般)	5/10～7/12(10回)	15:35～16:25	30人(先着)	7,500円	4/26 10:00～	
		バドミントン教室・春季(一般)	5/10～7/5(8回)	10:00～12:00	25人(先着)	6,000円	4/8 10:00～ a・b	
泉区	泉海洋センター ☎373・9561	ヨガ教室・夜間(一般)	5/10～6/28(8回)	19:00～20:30	30人(先着)	6,000円	4/9 10:00～ a・b	
		北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	ヨガ教室(一般)	5/7～6/4(5回)	10:00～10:50、11:10～12:00	各10人(先着)	各4,000円	4/20 10:00～ a・b
泉区	根白石温水プール ☎376・5124	アクアビクス(一般)	5/7～28(4回)	13:00～13:50	25人(先着)	3,780円	4/10 10:00～ a・b	
		成人水泳教室・初級(一般)	(ア)5/9～30 (イ)5/11～6/1(各4回)	(ア)10:00～11:00 (イ)10:30～11:30	各10人(先着)	各4,320円		

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■宮城県民芸協会設立50周年記念企画展「日本民藝館所蔵品による 手仕事の日本—柳宗悦のまなざし」

●期間＝4月20日(金)～6月3日(日) ●内容＝大正時代の思想家・柳宗悦が収集した各地の民芸品などを紹介します

■企画展記念講座「柳宗悦と仙台の民芸」

●日時＝5月19日(土)13:30～14:30 ●定員＝200人〔抽選〕 ●講師＝宮城県民芸協会副会長・濱田淑子氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して4月26日までに博物館「手仕事の日本展」係

■旬の常設展2018春「戊辰戦争150年特集—幕末の仙台藩の動向」ほか

幕末から近代までを紹介するコーナーでは、ペリー来航とそれが仙台藩に与えた影響を、展示資料により紹介します。また、5月27日(日)まではユネスコ記憶遺産・国宝の「ローマ市公民権証書」を展示します。

●期間＝6月10日(日)まで

■プレミュージアムイベント「ミニ土人形に絵付けしよう」

今年の干支・犬の形をした人形の絵付けを通して、東北地方に江戸時代から受け継がれる土人形について学びます。

●期間＝4月20日(金)～6月3日(日) (受け付けは16:00まで) ●常設展観覧料が必要

■博物館友の会 平成30年度会員募集中

会員になると、特別展の割引(特別展ごとに2回まで無料、3回目以降は観覧料の半額)のほか、企画展・常設展を無料でご覧いただけます。また、友の会だよりや博物館のお知らせなどをお届けします。

●会費＝年3,000円(学生は年2,000円) 申郵便振替(口座番号02200-6-31272)で。詳しくはお問い合わせください

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■展示「大切な人の笑顔—シンガポールの子どもたちからのメッセージ」

●期間＝4月26日(木)～5月13日(日) ●内容＝シンガポール人の学生や現地生活する日本の子どもたちが、被災地に心を寄せて描いた笑顔の絵をつなげ、吹き流しにして入り口に飾ります

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■泉ヶ岳を写そう・春「魅力を引き出す撮影テクニック」

●日時＝5月6日(日)9:30～14:00 ●対象＝高校生以上30人〔抽選〕 ●費用＝1,500円 ●持ち物＝カメラ・昼食・雨具・リュックサック等。履き慣れた靴で ●報道カメラマンによる技術指導有り ●作品はオーエンス泉岳自然ふれあい館に展示します 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段を記入して4月18日(必着)までに

■泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・春「親子デイキャンプ教室」

●日時＝5月13日(日)9:30～15:30 ●内容＝自然観察、野外炊事等 ●対象＝小・中学生と保護者80人〔抽選〕 ●費用＝1人1,000円 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、子どもの学年、交通手段を記入して4月23日(必着)までに

■野外活動ボランティア養成講座

●期間＝5月～平成31年1月(全5回) ●内容＝オーエンス泉岳自然ふれあい館で実施している野外活動プログラムに関する講義と実習(登山・野外炊事・クラフト・歩くスキーほか) ●対象＝20歳以上の方 申4月1日からホームページ<http://www.shizenfureaikan.jp/>に掲載する申込書(希望者には郵送も可)で5月10日(必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、4月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

①特別展「田沼武能写真展 時代を刻んだ貌」

●期間＝4月21日(土)～6月24日(日) ●観覧料＝一般800円、高校生460円、小・中学生230円

②特別展関連イベント「『仙台コレクション』についてのお話」

●日時＝4月28日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝仙台の風景を撮り続けるプロジェクトのお話と写真の紹介

③特別展関連イベント「田沼武能講演会」

●日時＝5月19日(土)14:00～15:30 ●定員＝100人〔先着〕 ●特別展観覧券の半券が必要

④小池光短歌講座

●日時＝5月12日(土)13:30～15:40 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

⑤仙台文学館ゼミナール2018(連続講座)

	日時	内容	定員	費用
(ア)	4/22(日)・29(日)、5/13(日)、6/3(日)・10(日)(全5回)	朗読ワークショップ	各30人(抽選)	各回1,000円
(イ)	5/6、7/1、9/2、12/9、2/3各日曜日(全5回)	エッセイ実作鑑賞講座	30人(抽選)	各回1,000円
(ウ)	5/12、6/9、9/8、10/13、11/10各土曜日(全5回)	俳句実作講座	30人(抽選)	各回1,000円

③④⑤の申③4月6日10:00から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で④⑤往復はがきに**申込時の必要事項**と⑤(ア)は参加希望時間も記入して4月10日(いずれも必着)までに。1通につき1講座のみ

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

①たのしい地底の森教室「展示ガイドツアー」

●日時＝4月8日(日)13:30～14:30

②企画展「仙台の遺跡めぐり—古墳時代のはじまったころ」

●期間＝4月20日(金)～6月17日(日)

③企画展関連行事 ギャラリートーク「企画展 古墳時代のはじまったころ」

●日時＝4月22日(日)13:30～14:30

④体験教室「親子でつくろう古代米」

日時(全5回)	内容	対象
5/12(土)	10:00～12:00	オリエンテーション、田植え
6/9(土)	10:00～15:00	除草、土器作り
7/28(土)		除草、石包丁・かかし作り
9/22(土)	10:00～12:00	稲刈り
11/3(祝)	10:00～13:00	収穫祭

●費用＝1人500円

⑤旧石器体験教室

自分で作った石器を使って食材を切り、旧石器風の料理を作って食べてみます。

●日時＝5月26日(土)10:00～12:30 ●定員＝20人〔抽選〕。小学生以下は保護者同伴 ●食材持参 ●雨天時は室内で石器作りのみを行います

④⑤の申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と④は参加者全員の氏名と子どもの学年も記入して④4月30日⑤5月10日(いずれも必着)までに

お出かけ情報 施設からのお知らせ

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■写真展「花もよう」

●期間＝4月12日(木)～25日(水)

■春の山野草展

●期日＝4月21日(土)・22日(日)

■さくらそう展

●期間＝4月28日(土)～5月6日(日)

■講習会「さくらそうの育て方」

●日時＝4月29日(祝)10:30～12:00 ●定員＝30人〔先着〕 申4月6日9:00から電話で

■「おてんとさんの会」童謡コンサート

●日時＝5月3日(祝)10:30～12:00

■みどりの日無料開園日

5月4日(祝)は入園無料となります。

■野草園こどもの日

●日時＝5月5日(祝)11:00～14:00 ●内容＝コケ玉づくり、工作教室など ●当日は中学生以下入園無料

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①科学技術映像祭入選作品発表会

●日時＝4月14日(土)～5月6日(日)9:00～16:00 ●内容＝科学技術映像の優れた作品を日替わりで上映します

②国際イノベーションコンテスト(国内予選)

●日時＝4月22日(日)12:00～16:00 ●内容＝スマートフォン等に内蔵されている電子部品を活用した試作品を通して、アイデアと実用性を競う学生による国際大会の予選会

③紙飛行機をつくろう!

●日時＝5月13日(日)10:00～11:30 ●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の方が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を作ります ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。小学4年生以下は保護者同伴 ●費用＝540円

④自然観察会「川崎鉱山跡の鉱物」

●日時＝5月27日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●会場＝川崎鉱山跡(柴田郡川崎町古閑) ●内容＝水晶・黄鉄鉱・黄銅鉱・閃亜鉛鉱などの鉱物採集を行います ●対象＝小学3年生以上各30人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●持ち物＝長靴・帽子・軍手・新聞紙・ビニール袋・タオル・飲み物・リュックサック等 ●ハンマー・タガネ・ゴーグル等の採集用具の貸し出し有り ●現地集合。雨天中止

⑤ロボット教室—工作とプログラミング 初級

●日時＝5月27日(日)10:00～15:00 ●内容＝ロボット製作キット「梵天丸」の製作とプログラミング ●対象＝小学4年生以上12人〔抽選〕 ●費用＝5,000円

⑥科学館ボランティアを募集します

●活動内容＝週1回程度、展示解説や実験・工作教室の支援を行います ●対象＝18歳以上で養成講座に参加できる方若干名〔選考〕 ●養成講座＝6月3日(日)・10日(日)(全2回) 10:00～15:00

③～⑥の申込はがきには**申込時の必要事項**と学生は学年、④は参加希望時間(両方への申し込み可) ⑥は応募動機も記入して③4月24日④⑤5月8日⑥5月22日(いずれも必着)までに

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	今夜の星空散歩	ぼのぼの	プラネくんとおそぼう!	ホライズン HORIZON
平日(4/6・19、5/1を除く)	14:30、16:00	—	—	—
土曜日(4/14・21を除く)	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	18:00
4/14・21			—	14:30、18:00
日曜日(4/15・22を除く)、祝休日(5/5を除く)、4/6、5/1	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	—
4/15・22			—	14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円(5月5日は小・中学生無料)

■ナイトプラネタリウム(放映時間は約23～40分)

番組名等	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
星になったチロ	4/7・21	19:40	一般500円、小学生～高校生200円
星空とともに	4/14		無料(当日9:00から整理券を配布)
ユニバース—宇宙へ(手話・字幕付き)	4/28		一般500円、小学生～高校生200円

■アースデイ講演会「黒潮大蛇行—12年ぶりに起こった大蛇行とその影響」

●日時＝4月22日(日)14:00～15:30 ●対象＝小学5年生以上50人〔先着〕 ●講師＝元東北大学大学院理学研究科教授・花輪英雄氏

■初夏の☆マルシェ—GWマーケット

●日時＝4月28日(土)～5月6日(日)(5月1日(火)・2日(水)を除く) 10:00～17:00 ●内容＝宇宙をモチーフにした雑貨等の販売やカフェの出店 ●出店店舗等について詳しくはお問い合わせください

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■カタクリや野鳥と出会う早春の森ガイドウォーク

●日時＝4月13日(金)～15日(日)10:00～11:45、13:30～15:15 ●定員＝各15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申4月6日9:00から電話で

■春のしぜんあそび

●日時＝4月21日(土)10:30～12:00 ●内容＝遊びながら自然に親しむ自然観察会 ●対象＝3歳以上の未就学児と保護者15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申4月7日9:00から電話で

■親子で森あるきと森のかんさつ

●日時＝4月22日(日)10:00～15:00 ●対象＝小学生と保護者15人〔先着〕 ●持ち物＝昼食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申4月8日9:00から電話で

■森でさがす・みる・きく・初めての野鳥

●日時＝4月30日(振休)9:00～12:00 ●内容＝初心者向けの野鳥観察と森の散策 ●対象＝小学3年生以上15人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で 申4月10日9:00から電話で

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、4月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
4/15 10:30～12:00、13:30～15:00	初夏まで楽しめるミニハンギングバスケットをつくろう	各10人〔先着〕	各1,700円
4/22 10:30～15:00	羊毛でつくるパステルカラーのネックレス	各10人〔先着〕	各700円

申4月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時等(★は最終日は15:00まで)	催し名等
4/8(日)・22(日)10:30～11:30	秋保の民話語り
4/11(木)～17(火)9:30～17:00★	杜の文化展—盆栽・山野草・水石
4/20(金)～22(日)10:00～17:00★	秋保工芸の里30周年記念事業—これまでの30年、これからの30年
4/26(木)～30(振休)9:30～17:00★	春の山野草展
4/29(祝)・30(振休)、5/3(祝)11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
5/3(祝)～13(日)9:00～17:00★	五月を彩るつるし飾り展
5/4(祝)10:00～15:00 ※菓子が無くなり次第終了	秋保の里 新緑茶会 ●費用＝100円(菓子付き)
5/5(祝)11:00～、14:00～	こどもの日マジックショー
5/6(日)11:00～、14:00～	大道芸パフォーマンスショー

■ゴールデンウィーク手づくり教室

日時	内容	費用
4/29(祝) 10:00～12:00、13:00～15:00	ステンドグラスのミニミラー	各500円
5/6(日)	えっぐクラフト	各500円

●受け付けは各終了時刻の30分前まで。ただし、材料が無くなり次第終了します

4月から足湯「寿右エ門の湯」とレンタサイクルを再開します

◆足湯「寿右エ門の湯」
4月～11月の毎週土・日曜日、祝日11:00～16:00(雨天中止)
◆レンタサイクル
9:30～17:00(受け付けは16:00まで。雨天時は利用不可)
●保証金1,000円が必要。レンタサイクル返却時に返金

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

日時	内容等	定員	費用
4/15(日) 10:00～12:00	山野草の育て方(持ち物—飲み物。汚れてもよい服装で)	各20人〔先着〕	500円
4/21(土)	水の森公園の春の自然観察(持ち物—飲み物・靴・帽子。動きやすい服装で)	—	—

申4月6日9:00から電話で(特活)みどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝4月14日(土)6:30～8:00 ●内容＝雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

■太白山の春をたずねて

●日時＝4月28日(土)10:00～15:00 ●内容＝自然についての解説を聞きながらゆっくり登ります ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝昼食・飲み物・カップ。歩きやすい服装と靴で 申4月6日9:00から電話で

■ガイドウォーク「館長と森を歩こう」

●日時＝4月29日(祝)10:00～11:30 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で

■レンジャーと歩くガイドウォーク「春の妖精たち」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●持ち物＝観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で

■ゴールデンウィーク特別ガイドウォーク

●日時＝5月3日(祝)～5日(祝)10:00～11:30 ●歩きやすい服装で

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■市民園芸講座

	日時	内容	費用	定員	
①	4/13(金)	10:00～11:30	遊び心のある春の寄せ植え	2,500円	15人〔先着〕
②	4/18(火)		ガーデンビギナーズ「シャコバサボテンの植え替え」	—	30人〔先着〕
③	4/26(木)		家庭菜園ビギナーズ「果菜類の育て方(ナス、トマトほか)」	—	40人〔先着〕
④	4/30(振休)		自然クラフト教室「色紙と竹で作るミニ鯉のぼり」	100円	10人〔先着〕

申①②4月6日③④4月12日9:00から電話で

セルコホーム ズーパラダイス

〒982-0801太白区八木山本町1-43
八木山(八木山動物公園) ☎229・0122、FAX229・3159

■飼育員による動物のおはなし

●日時＝4月7日～28日の毎週土曜日13:30～ ●会場＝アフリカゾウ展示場 ●内容＝飼育員によるアフリカゾウの個性や飼育の裏話など

■ゴールデンウィークは東西線で楽々「セルコホーム ズーパラダイス八木山」へ

5月3日(祝)～5日(祝)は、通常より30分早い午前8時半に開園し、ふれあい体験などのイベントを多数開催します。期間中は駐車場や周辺道路が大変混雑するため、公共交通機関をご利用ください。地下鉄で来園された方は、大人100円、小・中学生は無料で入園できます。

■ドリームナイト・アット・ザ・ズー参加者募集

●日時＝6月9日(土)15:30～18:30(荒天中止) ●内容＝障害のある方とその家族などを閉園後の動物園に招待します ●対象＝障害者手帳をお持ちの方とその家族など200組〔抽選〕 ●当日は15:00閉園(入園は14:00まで)となります 申セルコホーム ズーパラダイス八木山、区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で5月7日(必着)までに

休日当番医

●おとな救急電話相談☎#7119（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎706-7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県子ども夜間安心コール☎#8000（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212-9390）（毎日19:00～翌8:00） ●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216-9960（24時間） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし） ※「休日テレホンサービス」は3月末で終了

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関		
日曜日・祝休日 9:00～16:00※	4/1(日)	内科	小泉内科医院	青葉区上杉4-2-47 ☎222-8703
		小児科	虹の丘小児科内科クリニック	泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088
		整形外科	のろこどもクリニック	宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830
	4/8(日)	整形外科	加藤整形外科クリニック	青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719-5885
		内科	斎藤内科医院	青葉区上杉5-3-65 ☎221-2977
		小児科	あやし小児科医院	青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881
	4/15(日)	小児科	森川小児科アレルギー科クリニック	宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211
		整形外科	みやぎの整形外科	宮城野区田子2-13-28 ☎387-5060
		内科・循環器科	佐藤韶矩医院	青葉区通町1-7-33 ☎234-0803
	4/22(日)	小児科	桂内科・こどもクリニック	泉区桂3-1-4 ☎375-7220
		小児科	なるみ赤ちゃんこどもクリニック	太白区長町南3-9-28-2F ☎746-8452
		整形外科	松森整形外科クリニック	泉区松森字岡本前11 ☎351-3553
	4/29(祝)	内科	仙台星陵クリニック	青葉区木町通2-4-45 ☎273-3533
		小児科	池田クリニック(小児科)	青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502
		小児科	松本小児科	太白区長町4-7-23 ☎246-2525
	4/30(振休)	整形外科	さいとう伸整形外科クリニック	青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728-6730
		内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	泉中央こどもクリニック	泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510
	5/3(祝)	小児科	すがわら小児科クリニック	太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797-7607
		整形外科	やん整形外科クリニック	青葉区落合6-12-1 ☎391-5887
		内科	の休日診療所等をご利用ください	
	5/4(祝)	小児科	おかだ小児科	泉区黒松1-3-5 ☎728-6057
		小児科	キッズクリニック田子	宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377
		整形外科	中條整形外科医院	宮城野区二十人町310-6 ☎291-5372
5/5(祝)	内科	の休日診療所等をご利用ください		
	小児科	めときこどもクリニック	青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	
	小児科	いのうえ小児科クリニック	宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	
5/6(日)	整形外科	しばた整形外科	若林区大和町2-6-3 ☎762-5682	
	内科	の休日診療所等をご利用ください		
	小児科	五十嵐小児科・U歯科(小児科)	泉区高森4-2-536 ☎377-4832	
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	小児科	柳生吉田こどもクリニック	太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	
	整形外科	東仙台さとう整形外科	宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022	
	内科	の休日診療所等をご利用ください		
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	小児科	かやま小児科医院	青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	
	小児科	花水こどもクリニック	太白区泉崎1-32-15-2F ☎743-2525	
	整形外科	松森整形外科クリニック	泉区松森字岡本前11 ☎351-3553	
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	内科	の休日診療所等をご利用ください		
	小児科	かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	
	小児科	宮林こどもクリニック	宮城野区若切字今市東18-2 ☎255-2555	
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日	整形外科	くにみ整形外科クリニック	青葉区国見4-2-7 ☎274-0923	
	内科	の休日診療所等をご利用ください		
	小児科	かむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、受診してください

広南休日内科小児科診療所(内科・小児科)
太白区長町5-9-13(高齢者向け住宅2階)
☎248-5858
(8:30～17:00受け付け)
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所(内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1(仙台銀行ホール イズミティ21北側)
☎373-9197
(9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12	【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00
【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00	【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00

北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2(エムズ北仙台2階)	【内科・外科・小児科(内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～23:00
---	---

夜間休日こども急病診療所 ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1(市立病院併設)	【小児科(内科系疾患のみ)】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日 9:45～12:00 13:15～17:00 18:00～翌7:00
---	---

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
毎日	【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100 【内科・外科系】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372-1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111 【内科・外科系】 東北医科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221
火曜日	【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111
水曜日	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688
金・土・日曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191
4/9月・23月・30(振休)	【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211
4/3(火)	【整形外科】 JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111
4/17(火)	【外科】

仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2(福祉プラザ12階)	【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00
---	--

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



今月から開始する新連載「古今東西くんぐん(郡郡)行きます!」。さまざまな現場を郡市長が訪問し、皆さまの活動の様子をお伝えします。初回は、地域の高齢化と向き合う泉区高森東地区を訪ねました。

進む高齢化の中で

昨年11月より、さまざまな活動をされている市民の皆さまを訪ね、私が直接話を伺う「協働がつなぐ仙台―郡市長とふれあいトーク」を始めました。



▲この日も多くの皆さまが集まって、カフェに集まっています。私もさまざまなお話をお話を

1回目にお邪魔したのは、地域での支え合いの活動を行っている「結いの会・高森東」。以前は若い世代が暮らす地域というイメージがあった泉区も、現在は高齢化が顕著です。今よりさらに高齢化が進んだらどうなるかを考え、活動を立ち上げました」と代表理事の傳野貞雄さん。住民へのアンケートや先進事例の視察などを実施して練り上げた構想が地域の方に受け入れられて、286人も会員が集まりました。

助け合いから地域づくりへ

結いの会・高森東は「居場所づくり」「お互いさまの助け合い」「見守り」の三つを柱に活動しています。

居場所づくりとして始めた交流会「結いカフェ」は、平成28年度には53回実施して、1215人と多くの方に利用されました。会場であるショッピングセンターの一角は、ガラス張りの明るい空間で居心地が良さそうです。

ごみ出しのお手伝いや病院の付き添いなどは「お互いさまの助け合い」の活動。利用者に3分100円など、少額を負担してもらうことで気兼ねなく依頼でき、利用しやすさにつながっています。スタートしたばかりのことですが、これからの広がりを期待したい活動ですね。

1人暮らしの高齢者などへの「見守



▲結いの会・高森東の皆さんと

り」は、まだ利用者は少ないようですが、他の団体とネットワークを作りながら、情報共有を考えているとのこと。「交流の場に男性の参加を増やしたい」「活動継続には地域の情報収集が鍵」「これからは空き家対策も重要な課題」など、今後の活動に意欲的な声もたくさんお伺いしました。

少子高齢化が加速する中、住み慣れた地域で暮らし続けるために、住民同士が支え合う取り組みが進んでいることは大変心強いですね。互いに助け合うことでつながりを深め、地域がより安全で豊かになることを実感。今後、他の地域にも取り組みが広がるよう、私もさらにサポートしていきます!

団体紹介

結いの会・高森東

高森東地区(高森5～8丁目・北高森)にお住まいの方が、安心して住みよい地域づくりを目指し、高齢化に伴う課題を地域で助け合っ乗り越えることを目的に平成28年4月に設立
●代表理事 傳野貞雄さん