

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

※4月開催の教室は、平成30年度の学年とします

①葛岡温水プール☎277・8598 ②弘進ゴム アスリートパーク仙台☎256・2488 ③シェルコムせんだい☎218・5656 (〒981-3124泉区野村字新桂島前48) ④泉海洋センター☎373・9561 ⑤根白石温水プール☎376・5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	小学生水泳短期水泳教室A(小学生)	3/26~30(5回) 9:00~10:00	40人(先着)	4,850円	3/11 直接施設へ申し込み場合は9:00~、電話は10:00~
	幼児短期水泳教室(4歳以上の未就学児)	3/26~30(5回) 10:00~11:00	25人(先着)	4,850円	
②	健康リズム体操教室(一般)	4/11~6/6(8回) 9:30~10:30	20人(先着)	4,000円	3/14 9:00~
	誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	4/12~7/12(10回) 10:00~11:30	15人(先着)	8,500円	3/8 10:00~
③	ラテンDEシェイプ(一般女性)	4/13~7/13(10回) 10:00~11:30	15人(先着)	8,500円	3/9 9:00~
	ヨガ(一般)	4/13~7/13(10回) 13:30~14:45	15人(先着)	8,500円	3/9 10:00~
④	★小学生卓球教室(小学生)	4/21~6/23(8回) 15:30~17:00	25人(先着)	4,800円	3/10 10:00~
	ヨガ教室・昼間(一般)	4/21~6/23(8回) 13:30~15:00	30人(先着)	6,000円	3/9 10:00~
⑤	ノルディックウォーキング体験会(一般)	4/7 10:00~12:00	20人(先着)	1,080円	3/6 10:00~
	水中ストレッチ&ウォーキング(一般)	4/10・17(2回) 14:10~15:00	各25人(先着)	1,890円	3/6 10:00~
		4/12~26(3回) 10:00~10:50		2,840円	
	メタボ解消ダイエットセミナー(一般)	4/21~7/21(4回) 4/21は9:00~、以降3回は10:00~	15人(先着)	4,320円	3/6 10:00~

申★往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの生年月日を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます。★電話で。☆☆以外は電話または直接施設へ

⑥カメイアリーナ仙台☎244・1111 ⑦泉総合運動場☎372・1019

施設	教室名(対象)	日時	費用	受付
⑥	週いち! アクア(一般)	3/9・16・23 13:00~13:50	各700円	当日 12:45~
⑦	ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	3/20 10:00~11:30	保護者300円(未就学児無料)	直接会場へ

⑧元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑧	●Baby&Motherピクス(ア)3カ月~1歳(イ)1歳~3歳と保護者	4/13・27、5/11・25、6/8(5回) (ア)13:00~13:50 (イ)14:10~15:00	各20組(抽選)	各1組5,000円	3/26(必着)
	◎経絡調整ヨガ(一般)	4/9~23(3回) 10:30~11:20	20人(先着)	3,150円	3/8 9:00~

申●往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの生年月日を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/genki/からも申し込みます。

◎電話または直接施設へ

⑨秋保体育館☎399・2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	▲テニス初中級(一般)	(ア)4/4~6/27 (イ)4/5~6/28(各10回) 10:00~12:00	各10人(抽選)	各13,000円	3/20(必着)
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/7~6/23(8回)	20人(抽選)	8,500円	

申往復はがきに**申込時の必要事項**と▲は希望日時(ア/イ)も記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

⑩青葉体育館☎717・1191 ⑪水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑩	◇体幹エクササイズ deKAZE(一般)	4/3~6/12(8回) 11:10~12:00	20人(先着)	5,500円	3/21 9:00~
	骨盤エクササイズ(一般)	4/4~6/6(8回) 13:00~13:50	20人(先着)	5,500円	3/19 14:00~
⑪	小学生水泳B(小学生)	(ア)4/9~23 (イ)4/10~24 (ウ)4/11~25 (エ)4/12~26(各3回) 17:30~18:30	各40人(先着)	各2,910円	3/9 9:00~
	小・中学生マスターコース(4泳法を25m以上泳げる小・中学生)	4/10~24(3回) 18:30~19:30	15人(先着)	2,910円	
	水中エクササイズ(一般)	(ア)4/12~26(3回) (イ)4/6~27(4回) 18:45~19:45	各10人(先着)	(ア)2,910円 (イ)3,880円	

申◇電話または直接施設へ。◇以外は費用を添えて直接施設へ

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①ダンス教室(ア)小学1~3年生 (イ)小学4年生~中学生	3/18 (ア)17:30~18:30 (イ)19:00~20:00	各15人(先着)	各300円	3/7 10:00~
②ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/22 10:00~11:00	17組(先着)	1組500円	3/15 10:00~

●持ち物=①上履き・タオル・飲み物。運動できる服装で②飲み物・バスタオル。動きやすい服装で 申電話または直接七北田公園体育館☎375・9914

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

博物館

〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

開館のお知らせ

館内設備改修工事の終了に伴い、3月31日(土)から開館します

■宮城県民芸協会設立50周年記念企画展「日本民藝館所蔵品による 手仕事の日本—柳宗悦のまなざし—」

●期間=4月20日(金)~6月3日(日)

■企画展記念講演会「柳宗悦の『手仕事の日本』をめぐる」

●日時=4月20日(金)13:30~15:00 ●定員=200人〔抽選〕 ●講師=日本民藝館学芸部長・杉山享司氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して4月4日までに博物館「手仕事の日本展」係

■博物館ボランティア募集

●活動内容=常設展の解説や館庭(仙台城三の丸跡)の案内、小・中学生の学習活動支援等 ●活動期間=6月から1年間(年度ごとの更新で最長5年間) ●活動日時=開館日の10:00~15:00 ●対象=20歳以上で養成講座に全回参加でき、修了後に2週間に1回程度活動できる方10人程度〔抽選〕 ●養成講座=5月20日(日)・26日(土)(全2回)9:30~16:20 ●交通費等自己負担 ●市民活動補償制度が適用されます(対象は仙台市民のみ) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、職業、応募動機、活動可能な曜日(月曜日以外)を記入して3月31日までに博物館「ボランティア」係 ●結果は4月下旬ころ送付します

◆事前説明会

●日時=3月17日(土)10:00~11:30 ●会場=史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設(若林区木ノ下2-5-1) 申3月16日までに電話で

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園

●日時=3月25日(日)9:30~15:30 ●暖かい服装で(長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り) ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

■「ミュージアムフォトコンテスト—氷河期の森の風景2017」作品展

●期間=3月11日(日)まで

■春のコーナー展示「仙山交流in仙台—上野遺跡と出土遺物」

●期間=3月16日(金)~6月10日(日)

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「3.11現場の事実×心の真実『結—消防・命の音が見た東日本大震災』」関連企画「知っ得防災！」

日時	内容	
3/10(土)	11:00~11:30、13:00~13:30	防災レンジャーショー(ショーの後、レンジャーたちとお楽しみ撮影会有り)
	11:00~14:45	減災カルタ大会・楽しく応急手当
	11:00~15:00	ミニ纏・プラ板キーホルダーづくり
	11:45~12:45	消防職員による紙芝居(「地震がおきたら」「鍋になった鐘」)など

■展示「仙台市立七郷小学校—4年生『おらほの田んぼ』、5年生『復興絵馬』、6年生『未来の七郷まちづくり』」

●期間=3月21日(祝)~4月22日(日) ●内容=七郷小学校の児童による学習成果の発表

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥観察

●日時=3月10日(土)6:30~8:00 ●内容=雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●持ち物=観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

■早春の植物かんさつ会

●日時=3月31日(土)10:00~12:00 ●内容=早春に咲く草花などを観察します ●定員=20人〔先着〕 申3月6日9:00から電話で

■レンジャーと歩くガイドウォーク「春をさがしに」

●日時=毎週日曜日10:00~11:30 ●内容=レンジャーの解説を聞きながら園内を歩きます ●持ち物=観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

■野鳥のレストラン

●期間=3月31日(土)まで ●内容=餌台に集まる野鳥を、室内から観察します

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

■展示会「歩く・遊ぶ・アートする! 青葉の森の四季」

●期間=3月6日(火)~31日(土) ●内容=青葉の森緑地の見どころや楽しみ方を写真などで紹介します。無料で楽しめるクラフト体験コーナーもあります

■ガイドマップ「早春のおすすめハイキングコース」をぜひ活用ください

●配布期間=3月6日(火)~31日(土) ●内容=3月~4月上旬にかけて楽しむことができる見どころなどを紹介する手作りガイドマップです ●部数には限りがあります

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	さとう宗幸氏と水月りの氏による「メビウス横丁」誕生秘話と歌	どなたでも	3/20(火) 12:30~13:00	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	くつろぎタイム—フレッシュコンサート	東京の音楽大学で学ぶ皆さんによる管楽器・ピアノなどの演奏会	どなたでも	3/20(火) 10:30~11:30	無料	不要 直接会場へ