

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は平成31年3月まで(☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名等	日時	定員
カラオケⅠ	第1~4木 10:00~12:00	40人
カラオケⅡ	第1~4金 10:00~12:00	30人
舞踊(千歳流)	第1~4水 13:00~15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00~15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1~4木 13:00~15:00	20人
民謡	第2・4火 10:30~12:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00~15:00	30人
ダンス初級	第1・2・4火 13:00~15:00	男女各15人
◇パタンク	第1~4火(11月~3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00~15:00	15人
書道	第1・3水 13:00~15:00	15人
かんたん太極拳	第1~4木 13:00~15:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
★パタンク教室	第1~4水 10:00~12:00	20人
★ゲートボール教室	第1~4金(8月休講)	20人
絵手紙教室	(午前) 第2水 10:00~12:00	30人
	(午後) 第2水 13:00~15:00	30人
山野草教室	第2火(12・1月休講)	35人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00~15:00	20人
民謡教室	第2・4土 10:00~12:00	30人
六和功教室	第1・3火、第2木 10:00~11:30	50人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00~12:00	20人
ダンス教室	第1・3土 10:00~12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00~11:30	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

③ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名等	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00~12:00	10人
気功	毎週水 10:00~11:30	20人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00~15:00	20人
	第2・4木 10:00~12:00	
詩吟	毎週火(第4火は自習) 9:30~11:30	3人
大正琴(琴名流)	第1・3木 10:00~12:00	5人
民謡	第1・3金(第1金は自習)	若干名
☆健康麻雀教室(入門クラス)	毎週水 10:00~12:00	32人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。健康麻雀教室は3月15日までに電話または直接センターへ

④ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名等	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1~3火 13:00~15:30	15人
ポールルームダンス(社交ダンス)	第2・4火 10:00~12:00	20人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00~12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00~12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30~15:30	25人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00~15:00	15人
アート組ひも	第1・3木 10:00~12:00	15人
俳句	第2金 9:30~12:00	20人
舞踊(松若流)	第1~3金 13:00~15:30	20人
編み物(1)	第1・3金 13:00~15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00~15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00~11:30	40人

申往復はがきに希望教室名(編み物は(1)(2)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方対象
教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②~⑥1人1講座 ●①~⑥は申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●休館日の都合により、日時が変更になる場合有り

⑤ 泉中央老人福祉センター

☎ FAX373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp

教室名等	日時	定員
編物教室	第2・4月 10:00~12:00	20人
☆六和功教室	第2月 10:00~12:00	20人
☆ヨガ教室	第2水 10:00~12:00	20人
☆フラダンス教室	第1・3木 10:00~12:00	20人
☆マジック教室	第1・3金 10:00~12:00	15人
☆ラウンドダンス教室	第1・3金 13:00~15:00	15人
◇英語に親しもう教室(会場=泉社会福祉センター)	第4土(12月まで) 9:45~11:45	50人
いずみ郷土史探訪	第3火 10:00~12:00	20人

申往復はがき、ファクスまたはEメールに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00~12:00	20人
健康太極拳	第1・3木 10:00~12:00	15人
絵手紙	第3金 13:00~15:00	15人
編み物	第2・4木 13:00~15:00	15人
☆生き生き運動教室	毎週木 9:30~12:00	12人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40~11:30	24人
コーヒーの入れ方教室	第3水 10:00~12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名等	日時	定員
社交ダンス教室	毎週金 13:00~15:00	男女各25人
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00~12:00	10人
舞踊教室(三喜流)	毎週水 10:00~12:00	5人
孝教室(生田流)	第2・4木 10:00~12:00	若干名
華道教室(仙昇池坊)	第1・3金 10:00~12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00~14:30	10人

●いずれも先着
申3月7日9:30から電話または直接センターへ

老人福祉センターの催し

■ 亀岡老人福祉センター ☎ FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①健康いきいきフェスタ	3/29(木) 10:00~14:30	50人(先着)	3/6 9:00~
②ふだん着のダンスパーティー	3/30(金) 10:30~12:30	20人(先着)	

●費用=①200円 ●①動きやすい服装で②ハイヒールや堅い底の靴は不可 申電話または直接施設へ

■ 泉中央老人福祉センター ☎ FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
マジック発表会	3/23(金) 10:00~12:00	50人(先着)	直接会場へ

高齢者のための パソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/11~13 10:00~13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MP-02	5/21~23		
SP-01	6/1~3 9:45~12:45	シルバーセンター	

■ パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/17~19 10:00~13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MN-02	6/5~7		
SN-01	6/25~27 9:45~12:45	シルバーセンター	

■ インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MI-01	4/17~19 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SI-01	6/11~13 9:45~12:45		
		シルバーセンター	

■ デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SH-01	5/26~28 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
MH-01	6/12~14 13:30~16:30		
		せんだいメディアテーク	

■ ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SW-01	4/4~6 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SW-02	4/23~25		
MW-01	6/12~14 10:00~13:00		
		せんだいメディアテーク	

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ 大野田老人福祉センター ☎ FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
笑う門には健康が来る!	3/20(木) 【講座】13:00~14:30 【カフェ】14:30~15:30	30人(先着)	3/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■ 小鶴老人福祉センター ☎ FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
介護相談一知って得する介護保険の話	3/29(木) 13:30~15:00	20人(先着)	3/7 9:30~

申電話または直接施設へ

●費用=各3,500円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先 ●定員に満たないコースは開講しない場合有り ●講座は全てWindows10で進めます ●いずれも全3回の講座です

■ エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SE-01	4/11~13 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-02	5/10~12		
ME-01	6/5~7 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	

■ ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/8~10 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

■ タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時	会場	定員
◆MT-01	4/11~13 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
◆MT-02	5/21~23		
◆ST-01	6/4~6 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆SA-01	4/14~16 10:00~13:00		
☆MA-01	5/8~10 10:00~13:00		
☆SA-02	6/14~16 9:45~12:45	シルバーセンター	

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきまたはファクスに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号・ファクス番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎ FAX395・7921) 問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝休日を除く)