

仙台

●青葉区

市政だより

2018 3月

「中野地区地域モニュメント—慰霊塔「希望の鐘」」

東日本大震災で大きな津波被害を受けた中野地区。鎮魂のため、地域の歴史を後世に伝えていくため、中野小学校跡地にモニュメントが整備されています。



中野地区地域モニュメント(宮城野区中野)

- 特集1 青葉山公園(仮称)公園センターの整備が進んでいます…2
- 特集2 飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに…4
- 市政トピックス—張本智和選手に記念の楯を贈呈…6
- 引っ越しガイド…8
- 4月1日から市バスのダイヤ・経路が変わります…9
- 3月のお知らせ…10
- 青葉区のお知らせ…28
- 休日当番医…31
- 伊達政宗公生誕450年シリーズ…32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

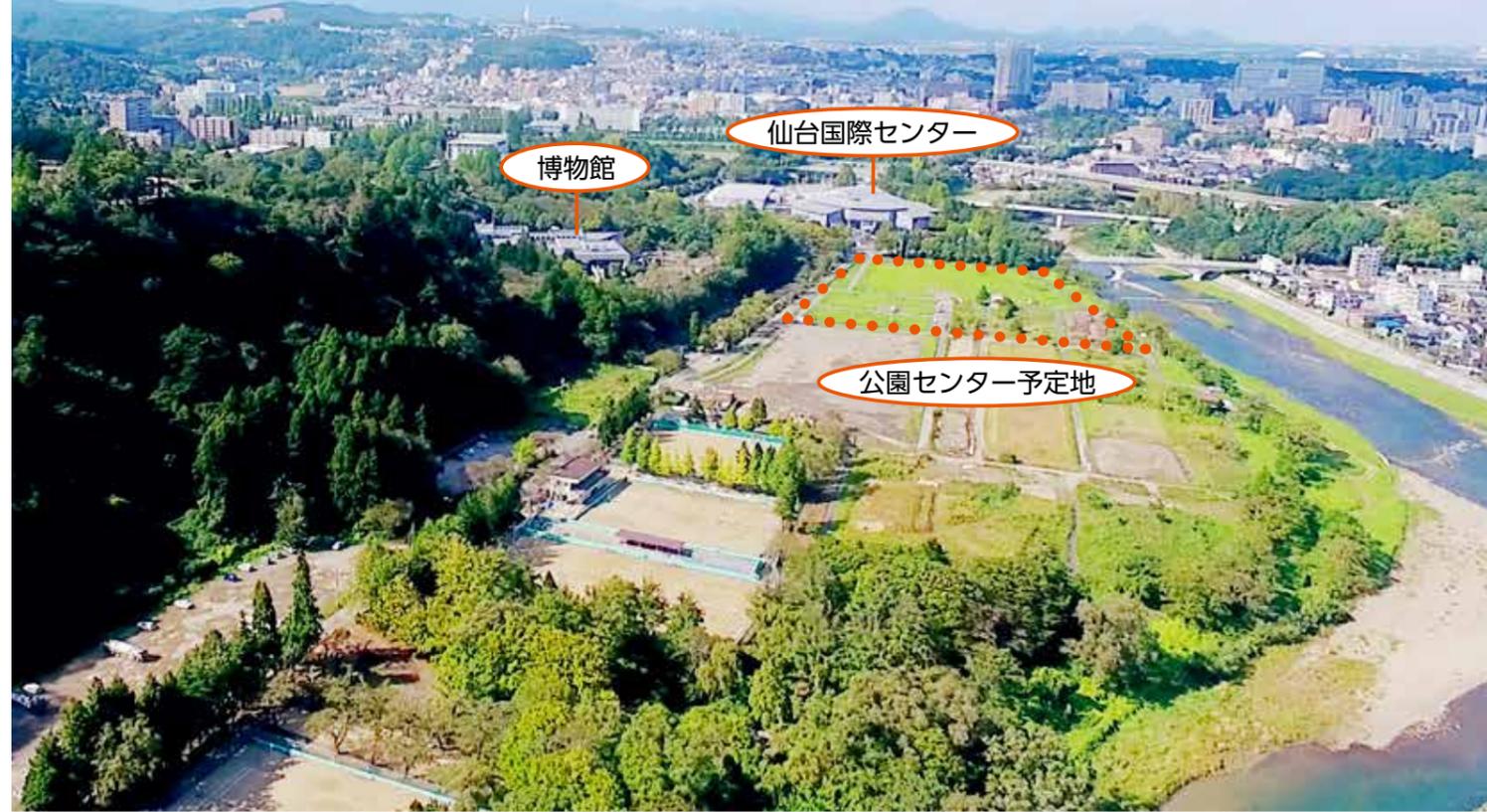
<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>



青葉山公園（仮称）公園センターの整備が進んでいます



▲公園センター予定地(青葉山公園庭球場から北方向を望む)

みんなで考える「プレイスメイキング」

公園センターの設計に当たっては、市民の皆さんとの対話を大切に、意見をくみ取りながら、「プレイスメイキング」の手法を進めています。

プレイスメイキングとは、「場所を育てる」という意識のもと、そのまちに本来より備わる文化・歴史・環境・コミュニティなど、多様な地域資産・価値を発掘し、地域に根差した場所をつくること。昨年12月より毎月1回実施し、公園センターの魅力を高めるデザインや機能などについて議論を深めています。公園センターについて、市民の皆さんと一緒に思い描き、さまざまな意見を交わす中で、親しみを感じ、オープン後もにぎわい続けるよう、人と場を結び、参加者同士をつなぐ機会にもなっています。

市では、これまでのプレイスメイキングの成果を踏まえ、5月ごろまでに公園センターの基本設計を取りまとめます。その後、実施設計を行い、2019年度から建築工事に着手。2021年度のオープンを目指し、市民の皆さんと一緒に公園センターを造っていきます。

もりの歴史を未来へつなぐ「プレイスメイキング」

昨年12月3日に開催された「プレデザインレビュー」には約100人が参加。設計事業者より計画の概要や方針を説明後、公園センターに期待することについて、意見交換が行われました。参加者からは「デザインが決まる前段階から市民が参画できる取り組みは良いと思う」などの感想が出されました。

1月14日には、ワークショップ「仙台の伝え方を創造する」が開催されました。公園センターが仙台の新しい拠点となることを目指し、地域資源やまちの価値を再認識し、公園センターから発信する仙台の魅力の伝え方を考えました。

最初に、「まちと地形の楽しみ方」の講義を受けた参加者たちは、8つのグループに分かれて、「せんだい魅力マップ」作りに挑戦。紹介したいスポットを付箋で地図に貼り、おすすめのまち歩きコースを完成させました。大崎八幡宮などの歴史を感じるコースや、広瀬川の川下りといった自然を満喫する

コースなど、多彩なまち歩きコースが発表されました。参加者は、「さまざまな立場の方のアイデアや意見が聞くことができ、良かった」などの感想を述べていました。

2月3日に開催されたデザインレビューでは、公園センターのデザインについて、設計事業者よりこれまでの検討状況と計画案を説明。その後、計画案に対して、参加者たちが「いいね!」「気になる!」と感じたこと、または「心配なこと」「伝えておきたいこと」を付箋に書き、計画案に貼りました。

これを基に行われた意見交換では、さまざまな視点から、計画案に対する期待や要望、新たな提案などが出され、議論は大いに盛り上がりを見せていました。



▲計画案を基に作成された公園センターの模型

3月3日(土)、4月22日(日)にもデザインレビューやワークショップを行います。内容など、詳しくはお問い合わせください。



◀グループで話し合いながら、紹介したいスポットを地図に貼り付けます



▶公園センターのデザインや使い方について活発な意見交換が行われました

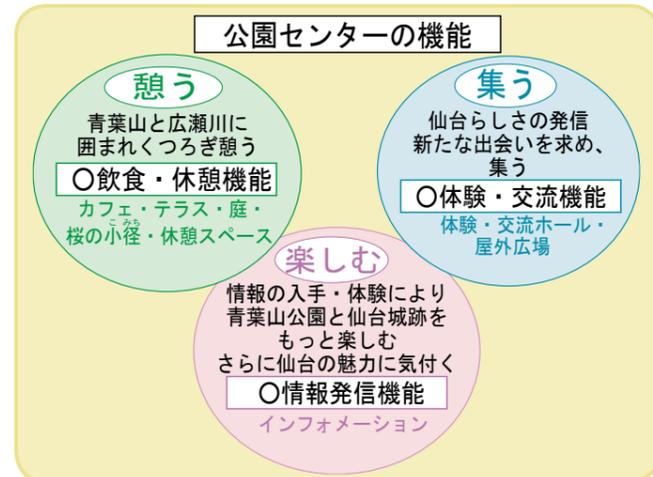
仙台の歴史文化と豊かな自然が織りなす青葉山公園

仙台の礎である仙台北城跡を含む青葉山と広瀬川に囲まれた青葉山公園。公園内には博物館や仙台国際センターなどがあり、その周辺には、広瀬川が大きく蛇行する河岸段丘が連なり、西公園や評定河原公園などの緑地空間が広がっています。

青葉山公園は、藩政時代からの歴史的・文化的資源や優れた自然景観を生かしながら、市民や仙台を訪れた人が親しむことができる杜の都のシンボルとなる公園として整備が進められ、これまでに本丸広場などの「国史跡指定地区」の一部と「国際センター地区」が完成。現在は「追廻地区」の約3ヘクタールの敷地に（仮称）公園センター（以下、公園センターと表記）の整備を進めています。

青葉山公園の玄関口・（仮称）公園センター

追廻地区は、仙台北城跡の入口に位置し、藩政時代には3代目片倉小十郎景長が追廻に移り住んで以来片倉家の屋敷があったほか、藩の馬車に関する施設がありました。公園センターの基本コンセプトは、平成25年に改定された「青葉山公園整備基本計画」により、「青葉山公園、仙台北城跡方面への玄関口にふさわしい、来訪者に向けた杜の都・仙台の歴史・文化の発信」と示され、昨年4月には「青葉山公園（仮称）公園センター基本計画」を策定しました。



山公園整備基本計画」により、「青葉山公園、仙台北城跡方面への玄関口にふさわしい、来訪者に向けた杜の都・仙台の歴史・文化の発信」と示され、昨年4月には「青葉山公園（仮称）公園センター基本計画」を策定しました。

青葉山の深い緑と広瀬川の清らかな流れ、そして培われてきた仙台の歴史や文化。青葉山公園を訪れた人が、公園センターを利用の起点として、その多様な魅力を楽しみ、自然豊かな風景の中でくつろぎ憩い、新たな出会いを求めて集う施設を目指し、検討を行っています。

この特集に関するお問い合わせは、公園課 ☎214・8397、FAX214・8358

飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに



狂犬病予防注射は4月～6月に毎年1回、登録は生涯1回 動物病院または集合注射会場

問アニパル仙台
(動物管理センター)
☎258・1626

狂犬病予防注射は、生後91日以上の子犬が対象です。登録されている犬の飼い主の方には、3月中に申請書(はがき)をお送りしますので、当日必ずご持参ください。持参しない場合、手続きに時間がかかることがあります。

■動物病院で受ける場合(4月～6月まで)

- かかりつけの動物病院で受けてください。新たに犬を飼われた方などは、受診後、手続きが必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください
- 料金は病院によって異なります

狂犬病侵入の「防波堤」に

狂犬病予防注射は、犬に接種しますが、人が狂犬病にならないために行うものです。諸外国ではいまだ狂犬病による死者が後を絶ちません。日本への侵入とまん延防止のために、狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

■集合注射会場で受ける場合(4月6日～26日まで)

- いずれの会場でも受けられます(雨天による延期や中止はありません)
- 新たに犬を飼われた方は、会場で登録手続きの上、注射してください
- 料金は1頭当たり3,100円(未登録犬は登録料3,000円も必要)です。釣り銭のないようご協力ください
- 会場では、健康な犬のみ予防注射が受けられます。元氣・食欲がない、下痢もしくはおう吐している、妊娠・授乳中、強度の興奮状態にある等の場合、予防注射が受けられないことがあります。その場合は、かかりつけの動物病院に相談してください
- 事故防止のため、犬には首輪・引き綱をしっかり装着し、必ず犬を制御できる方が連れてきてください
- ◆犬の飼い主や住所の変更、犬の死亡などがあった場合は、アニパル仙台まで届け出てください

■集合注射会場

●当日は次の手順で予防注射を受けてください

- ①問診 → ②注射 → ③はがき提出・料金支払い・注射済票受領

★詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「狂犬病予防」と検索)をご覧ください

■青葉区

日時	会場
4月9日(月)	10:00～10:20 青葉山町内会集会所
	10:00～10:30 水の森三丁目公園
	10:50～11:30 片平公園
	13:00～14:00 北山市民センター
	13:10～13:40 科学館 第1駐車場
10日(火)	11:10～11:40 万寿寺(高松2-14-18)
	13:20～14:10 中江公園
11日(水)	11:10～11:40 荒巻中央公園
	11:10～11:40 山手町2号公園
	13:10～14:10 川平北公園
	13:10～14:10 勝山東公園
12日(木)	10:00～10:30 月急山公園
	13:00～14:00 国見コミュニティ広場(旧国見スポーツ広場)
17日(火)	10:00～10:40 折立山公園
	10:00～11:30 桜ヶ丘公園 野球場駐車場
	13:00～14:00 勝山公園
22日(日)	13:30～14:30 市役所本庁舎 南側駐車場
	10:00～11:30 貝ヶ森中央公園
26日(木)	10:00～11:30 台原森林公園 南入口(地下鉄台原駅側)
	13:00～13:30 通町公園
	14:00～14:30 小松島公園

■青葉区宮城地区

日時	会場
4月11日(水)	10:00～10:40 吉成集会所
12日(木)	11:00～11:30 国見ヶ丘2号緑地公園
	11:10～11:40 大竹児童館
17日(火)	13:10～14:00 錦ヶ丘中央公園
	10:00～10:20 西川前集落センター
	10:40～11:00 青野木生活センター
19日(木)	11:20～11:50 川前コミュニティ・センター
	13:20～14:00 赤坂集会所
20日(金)	13:30～14:30 みやぎ台集会所
	10:00～11:30 宮城保健センター
22日(日)	13:00～14:30 栗生四丁目北公園
	10:00～10:15 定義市営駐車場
24日(火)	10:00～10:20 湯のまち作並 観光交流館 ラサント
	10:30～10:45 日向集会所
	10:40～11:00 (旧)JA新川支所
	11:15～11:30 大手門集会所
	11:20～11:40 ハイランド自治会集会所
	13:00～13:20 宮城西市民センター
	13:10～14:00 二岩町内会集会所
13:50～14:20 倉内集会所	
25日(水)	10:00～10:30 中山台二丁目公園

■宮城野区

日時	会場
4月6日(金)	10:00～10:30 案内公園
	10:00～10:30 燕沢一丁目公園
	10:00～10:45 高砂一丁目西公園
	11:00～11:30 菖蒲沢東公園
	11:00～11:30 鶴ヶ谷菖蒲沢公園
	11:15～11:45 耳取公園
	13:00～14:00 岩切1号公園
	13:15～14:15 JA仙台ガス供給センター
	10:00～10:40 鶴ヶ谷七丁目南公園
	11:10～11:50 幸町市民センター
9日(月)	14:10～14:40 安養寺一丁目公園
	10:00～10:40 清水沼公園
10日(火)	13:10～14:15 鶴ヶ谷四丁目東公園
	10:00～10:40 上田子2号公園
12日(木)	11:10～11:40 福室上町南公園
	13:10～14:00 栄公園
15日(日)	13:30～15:00 (旧)宮城県消防学校
16日(月)	10:00～11:30 新田東中央公園
18日(水)	13:00～14:00 七北田川岩切緑地公園
26日(木)	13:15～14:15 アニパル仙台

■若林区

日時	会場
4月7日(土)	13:30～14:30 南小泉公園
12日(木)	10:00～11:30 飯田八幡神社(上飯田2-9-10)
13日(金)	13:15～14:15 急患センター 裏側駐車場
15日(日)	13:30～15:00 荒井4号公園
19日(水)	13:00～13:40 沖野コミュニティ・センター
	14:10～14:40 荒井7号公園
23日(月)	10:00～11:30 若林市民センター
	13:00～13:30 木ノ下公園
	13:00～14:30 六郷市民センター
	14:00～14:30 新寺四丁目公園
26日(木)	10:00～10:40 尼坪公園
	11:10～11:40 清町公園

(太白区につづき)

日時	会場
4月18日(水)	10:00～10:20 ローソン仙台坪沼店 裏側
	11:00～11:30 鉤取八幡公園
	13:00～14:00 八木山南公園
19日(木)	10:00～11:30 中田中央公園
	14:10～14:40 飯田公園
20日(金)	10:00～10:30 望洋台公園
	11:00～11:30 旗立西公園
	13:00～13:30 太白公園
	14:00～14:30 上野山公園
22日(日)	10:00～11:30 茂庭公園
	10:00～10:30 生出市民センター 東側駐車場
23日(月)	10:00～11:30 東中田市民センター
	11:00～11:30 人来山1号公園
	13:00～14:30 富沢市民センター
24日(火)	14:30～14:45 北赤石コミュニティ消防センター

(泉区につづき)

日時	会場
4月11日(水)	10:00～10:40 向陽台五丁目公園
	11:10～11:40 泉ヶ丘二丁目公園
	13:10～14:10 紫山公園
13日(金)	10:00～10:45 長命ヶ丘公園
	11:15～11:45 虹の丘公園 テニスコート側
	11:15～11:45 上谷刈新中谷地公園
	13:15～14:00 松陵四丁目公園
15日(日)	10:00～11:30 泉区役所 区民広場
	10:00～10:20 朴沢公会堂
16日(月)	10:40～11:10 福岡文化センター
	11:30～12:00 根白石市民センター
	13:00～14:00 松森市民センター
	13:30～14:30 泉総合運動場
	10:00～10:30 永和台公園
17日(火)	11:00～11:45 明石南一丁目公園
	13:15～14:15 将監公園駐車場
18日(水)	10:00～10:30 実沢コミュニティ・センター
	10:00～11:30 南光台南三丁目南公園
	11:00～11:45 加茂五丁目公園
	13:15～14:15 八乙女中央公園
20日(金)	10:00～10:30 寺岡中央公園
	11:00～12:00 館中央公園
25日(水)	10:00～11:30 高森東公園
	11:00～11:30 南中山公園
	13:00～14:00 住吉台西四丁目公園
	13:00～14:30 鶴ヶ丘公園

■太白区

日時	会場
4月7日(土)	10:00～11:30 中田中央公園
	13:30～14:30 西中田公園
10日(火)	10:00～10:30 大満寺(向山4-4-1)
	10:00～10:30 松風公園
	11:00～11:30 おおとや公園
	11:00～11:40 瀧澤寺(緑ヶ丘1-1-1)
	13:00～14:00 鹿野公園
	13:10～14:00 泉崎二丁目公園
12日(木)	13:00～14:00 八本松公園
13日(金)	10:00～10:45 柳生一丁目公園
	11:15～11:45 諏訪町北公園
16日(月)	10:00～11:30 山田市民センター
	13:00～14:00 西の平集会所

■太白区秋保地区

日時	会場
4月24日(火)	10:00～10:15 滝原生活改善センター
	10:35～10:55 馬場 駅集会所
	11:15～11:35 秋保総合支所 駐車場
	11:55～12:10 境野JA倉庫
	13:40～14:10 湯向中央公園

■泉区

日時	会場
4月6日(金)	13:00～14:30 南光台南三丁目南公園
9日(月)	11:00～11:40 黒松市民センター

マナーを守って飼いましょう

- ◆動物は最期まで、愛情と責任を持って飼いましょう
- ◆犬の放し飼いは禁止されています
散歩中に公園や空き地等で犬を放すことは、宮城県の条例で禁止されています。周囲に危害が及ぶのを防ぎ、犬を交通事故・誤食から守るためにも必ず引き綱などにつないで散歩させましょう。また、自宅の敷地内であっても、同様に気を付けましょう。
- ◆自宅ですれすれを済ませてからの散歩を心掛けましょう
排せつ物の後始末は飼い主の責任です。自宅ですれすれするしつけをすれば、人に迷惑を掛けずに済み、犬が病気を老齢になったときや悪天候時等にも排せつのために出掛ける必要がなくなります。また飼育場所では、悪臭などが近所迷惑にならないように清潔な管理に努め、散歩中はビニール袋や水入りペットボトル等を用意して適切に処理しましょう。
- ◆鳴き声で迷惑を掛けていませんか
犬の鳴き声が近所迷惑になっている場合が見受けられます。鳴く原因を突き止め、解決してあげましょう。
- ◆避妊去勢手術を実施しましょう
行き場のない命を生み出さないために、また、犬・猫の病気を予防し、精神的に安定した生活を送らせるためにも、避妊去勢手術を行いましょう。

飼っている動物がいなくなったらすぐにご連絡ください!

大切な家族の一員の安全を守るのは、飼い主の責任です。飼っている動物がいなくなった場合は、すぐに捜すと同時に、アニパル仙台と警察に問い合わせてください。動物を保護した方も、必ずアニパル仙台と警察にご連絡をお願いします。

また、迷子になったときのため、迷子札やマイクロチップの装着により所有を明示することも大切です。なお、鑑札や注射済票を首輪などに装着することは、狂犬病予防法に基づく犬の飼い主の義務です。



★アニパル仙台に保護されている犬・猫の情報、市ホームページに写真付きで公開していますので、こちらをご確認ください

はりもとともかず 張本智和選手に

記念の楯を贈呈

1月15日から21日までの間、東京都で開催された全日本卓球選手権大会において、大会史上最年少の14歳で男子シングルス優勝を果たした仙台市出身の張本智和選手に、2月3日、優勝を祝して記念の楯を贈呈しました。

張本選手は大会で4種目に出場し、ジュニア男子シングルスと男子シングルスの二冠を達成。「相手に向かっていく気持ちでプレーできたことが、良かったと思います」



▲張本選手（中央）、張本宇コーチ（右）



▶市役所本庁舎に設置された、優勝をたたえる看板前で撮影に応じる張本選手

市政トピックス

仙台市スポーツ賞表彰式

2月2日、「仙台市スポーツ賞」の表彰式が行われました。これは、昨年1年間にアマチュアスポーツの分野で優秀な成績を収めた方や本市のスポーツ振興に貢献された方に贈られるものです。

栄光賞は29組が受賞。受賞者を代表して、個人の部から、ユニバーシアード競技大会でゴルフ・男子団体のメンバーとして優勝、個人としても2位の成績を収めた比嘉一貴選手（東北福祉大学4年）が「地元の沖繩から仙台に来て、充実した4年間を過ごすことができました」とあいさつ。団体の部からは、女子全国高等学校駅伝競走大会で優勝した仙台育英学園高等学校女子陸上競技部の武田千捺選手



▲武田千捺選手

▲比嘉一貴選手

す」と語りました。

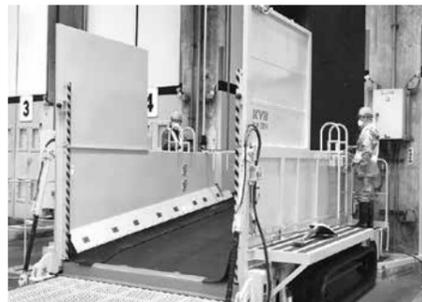
郡市長は「張本選手の強さには、驚きと感動を覚えました」と活躍をたたえ、「東京オリンピックでのメダル獲得を期待して、市民みんなまで応援していきます」と激励しました。

市政トピックス

事業ごみ減量に向けて 事業ごみの展開検査装置を導入

東日本大震災以降、高止まりの傾向にある事業ごみの減量に向けて、今泉・葛岡・松森の3カ所の清掃工場に、事業ごみの展開検査装置を導入しました。この装置は、搬入されたごみの中に産業廃棄物やリサイクル可能な紙類などの資源物が混入していないかを検査するためのもの。収集車から装置のベルトコンベヤーに直接ごみを降ろし、産業廃棄物などが混入していないか検査員が確認します。

従来は、工場内の床にごみを広げて検査していたため多くの人手が必要で、3工場年間6日程度の実施にとどまっていたが、装置の導入により、検査の大幅な



▲事業ごみの展開検査装置

時間短縮と年間を通しての検査が可能となりました。市では、検査回数を増やし、混入状況を調査した結果を基に、的確な事業ごみの排出の指導・啓発を行い、ごみの減量につなげていきます。

市政トピックス

ワケのある芸術祭 「せんだい資源ナール」開催

資源循環とリサイクルの必要性をアートの力で訴えるイベント「ワケのある芸術祭―せんだい資源ナール」を、1月26日から28日までの3日間、せんだいメディアテークで開催しました。

期間中、アーティストが資源再生をテーマに制作した作品や、市民プロジェクト「ワケあり雑がみ部」が市民から提供された包装紙、紙袋などの「雑がみ」を使って制



▲子どもから大人まで参加し、自由な発想で雑がみをアートに仕立てたワケあり雑がみ部の作品。菓子箱を使った動物、ロボットなどが並びました

作したアート作品などを展示。捨てられる食材をおいしい料理に変身させる映画「0円キッチン」の上映や、資源にまつわるトークイベントなども実施しました。捨てればごみとして処理されてしまうものも、きちんと分けて使用すれば価値のある資源となります。市では、今後もごみ分別の徹底と資源の再利用を呼びかけていきます。

市政トピックス

金メダルおめでとう うー！羽生結弦選手

選手が「たくさんの方の応援のおかげで全国優勝を果たしました」とあいさつしました。

このほか、優秀賞、奨励賞を計34組に贈呈しました。



▲演技でのジャンプが決まると、パブリックビューイングの会場は大歓声に包まれました

2月に韓国・平昌で行われた冬季五輪で、フィギュアスケート男子シングルに出場した仙台市出身の羽生結弦選手が金メダルを獲得し、前回ソチ五輪に続く2連覇を果たしました。2月17日にカメイアリーナ仙台で行われたパブリックビューイングには、市民や羽生選手のファンなど約1600人が応援に駆け付け、声援を送りました。けがを乗り越えての偉業達成に、会場には歓喜と祝福の拍手が鳴り響きました。

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

読む／書く／編むの「初心」へ

出版社「荒蝦夷」代表 土方 正志

「震災編集者 東北のちいさな出版社〈荒蝦夷〉の5年間」



熊谷達也／著 集英社刊



土方正志／著 河出書房新社刊

仙台市在住の直木賞作家・熊谷達也さんが、東日本大震災後に描き続ける仙河海シリーズの一冊が「希望の海」です。

熊谷さんは作家デビュー前の1990年代を気仙沼市で中学教師としてすごされています。気仙沼そのものといつていい架空の港町「仙河海」の、明治から近未来までの歴史を綴る三陸の海と町と人の叙事詩は、現在までに8作が刊行されています。「希望の海」はシリーズ中で唯一の短編集。「あの日」をほさんだ仙河海の人たちの群像劇のように読めます。収録作「ラツオクの灯」は、昨年「いまのまき演劇祭」で演劇ユニット

ト「コマイぬ」の手によって劇化上演されました。

拙著「震災編集者」は、「あの日」の直後から東京の同業者たちに勧められて書き続けたさまざまな文章をまとめた本です。自ら体験した日々を綴るのにためらいはありましたが、未来の被災地の同業者へのささやかな伝言になればと、被災地で作る意味を考えようと、そのための日記とあって原稿依頼は全て引き受けました。いままも折、あのとときの初心を忘れてはいけなさと自ら頁を繰っています。台湾の出版社から刊行予定の中国語版も、震災文庫に加えていただきたいと思います。

※紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・15805



引っ越しガイド



◆引っ越しごみ

粗大ごみや多量のごみは、家庭ごみ集積所には出せません。次のいずれかの方法（有料）で処理してください。ただし、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンなどは市で処理できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①粗大ごみの収集を申し込む（おおむね2週間に1回収集）

粗大ごみ受付センター（要申し込み）☎716・5301
月～金曜日（祝休日を含む）の午前9時～午後5時。市ホームページからも申し込めます（品目別表に記載のものに限る）

②多量に出るごみ（粗大ごみを含む）の収集を申し込む

お住まいの区の環境事業所（宮城・秋保総合支所管内は宮城衛生環境公社☎393・2216）

月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時半～午後5時
3月17日(土)から4月1日(日)までは、土・日曜日、祝日も受け付け・収集します

③工場に自分で直接持ち込む

今泉工場（若林区今泉字上新田103☎289・4671）
葛岡工場（青葉区郷六字葛岡57-1☎277・5399）
月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～午後4時15分
3月17日(土)から4月1日(日)までは、土・日曜日、祝日も受け付けます。搬入できないものがありますので、事前に搬入する工場へお問い合わせください

問青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300、家庭ごみ減量課☎214・8227

◎紙類回収ステーションをご利用ください

市内の紙類回収ステーション設置店舗で、リサイクルポイントが2倍になるキャンペーンを実施します。

●キャンペーン期間＝【スーパービッグ、モリヤ、サンマリ、サンマルシェ】4月9日(月)まで【みやぎ生協】3月17日(土)～4月16日(月) 問家庭ごみ減量課☎214・8229

4月からごみ搬入の手数料が変わります

4月1日(日)から、市内清掃工場や石積埋立処分場へごみを搬入する場合の手数料が変更になります。

3月まで	4月から
100kgまたはその端数ごとに1,000円	100kgまで1,500円、100kgを超える分は10kgまでごとに150円

問事業ごみ減量課☎214・8679

3月下旬～4月初めの区役所窓口は 日曜日にも開設し、 平日は午後6時まで延長します

①日曜窓口の開設

- ◆期日＝3月25日(日)、4月1日(日)
- ◆時間＝午前9時～午後3時
- ◆対象窓口＝区役所戸籍住民課・保険年金課
- ★総合支所は日曜日には開設しません

②平日の窓口開設時間延長

- ◆期間＝3月26日(月)～4月4日(水)の平日
- ◆時間＝午前8時半～午後6時
- ◆対象窓口＝区役所戸籍住民課・保険年金課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）
- ★総合支所は通常どおり午後5時までです
- ★例年、窓口が特に混雑するのは月曜日、祝休日の翌日、時間帯は午前10時から午後3時ごろまでです

◆住民異動届・医療費助成等・原動機付自転車の手続き窓口

住民異動届 区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

医療費助成変更届・後期高齢者医療被保険者証変更・児童手当変更届等 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

※児童扶養手当、特別児童扶養手当は区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課

原動機付自転車 区役所税務会計課、総合支所税務住民課
区役所・総合支所の電話番号は10ページをご覧ください

◆し尿くみ取り

くみ取り作業の申し込みは、住民異動届の「し尿処理欄」に○印を付けてください。引っ越しによる最終くみ取りは、住民異動届により行います。手数料は転居先へお送りする納入通知書で納入してください。

問廃棄物企画課☎214・8231

◆小・中学校の転校・入学

問学事課☎214・8860

◆公共料金等

種類	問い合わせ先等	受付時間等
ガス	ガス局お客さまセンター引越し専用電話（通話料無料）☎0800-800-8978（ガス局ホームページからも受け付けています） ※お手持ちのガス器具が、引っ越し先のガスの種類に合っているか必ず確認してください	月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。3月3日(土)～4月7日(土)は土・日曜日、祝日（8:30～19:00）も受け付け
水道	水道局コールセンター☎748-1111、FAX249-2230（ファクス、水道局ホームページからも受け付けています）	月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。3月の日曜日・祝日と4月1日(日)（8:30～17:00）も受け付け
NHK	NHKふれあいセンターフリーダイヤル☎0120-151515（ホームページhttp://nhk.jp/jushinryoからも受け付けています）	9:00～20:00（土・日曜日、祝日も受け付け）
電気	電気の使用停止・開始については、契約している各小売電気事業者にお問い合わせください	

◆対象業務

●住民異動届の受け付けと、それに伴う国民健康保険・国民年金・介護保険の住所変更届の受け付け（仙台駅前サービスセンターでは、新住所または旧住所が青葉区の方が対象）※社会保険等から国民健康保険への切り替え等の手続きはできません ●児童手当・医療費助成・後期高齢者医療制度の受け付け（仙台駅前サービスセンターではお取り扱いできません） ●転入学児童・生徒の学校の指定 ●住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の交付、印鑑登録の受け付けなど

★各種手続きの際には、マイナンバーカードや運転免許証など、ご本人を確認できるものを提示してください

★国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の被保険者証、各種医療費助成の受給者証をお持ちの方はご持参ください

問区役所戸籍住民課・保険年金課（☎は10ページ）

4月1日から市バスの ダイヤ・経路が変わります



ダイヤ改正の概要

市営バス事業の経営改善を進めるため、市バスの運行便数を平成33年度までに約5パーセント削減することとし、そのうち約2・4パーセント分の減便を4月1日に実施します。

■利用者が少ない区間や、同じ区間を運行する便の経路の見直しにより、所要時間の短縮や運行効率の向上を図ります

■朝のラッシュ時間帯の運行を見直すとともに、おおむね午後10時以降の始発で利用者が5人以下の便を減便します。また、学校や区役所等へのアクセス手段として運行する便のうち、利用者が少ない便を減便します

■泉松陵高校線および中山・川平線のうち、地下鉄旭ヶ丘駅、明成高校の系統を廃止します
※詳しくは交通局ホームページをご覧ください
く、お問い合わせください

市バスを将来にわたり 維持していくために

市バスの乗客数は、昭和55年度をピークに減少しており、乗車料収入も直近20年で約半分に減りました。生産年齢人口の減

少や少子高齢化の進展などに伴い、今後も乗客数の減少が予想される一方、バリアフリーや環境負荷低減などの対応も必要とされています。交通局ではこれまで、職員の給与制度の見直しや車両使用年数の延長など費用の圧縮を図ってきましたが、従来の便数を維持したままでの事業の継続は極めて厳しいものとなっています。

このような状況でも、市バスを将来にわたり地域の足として維持していくためには、さらなる経営効率化が必要です。交通局では平成29年3月に「仙台市自動車運送事業経営改善計画」を策定。今後も同計画に基づいて、事業効率の向上と安定的な経営基盤の確立に取り組んでいきます。

新しいダイヤおよび経路については、3月16日(金)から配布する時刻表、交通局ホームページをご覧ください。ファクスまたは郵送でも時刻表を送付します。詳しくはお問い合わせください。
●時刻表配布場所：交通局乗車券発売所、バス営業所、区役所
総合案内など

問 交通局案内センター ☎222・2256、FAX 224・5126

知って役立つ！ ワンポイント防災講座

水の備蓄を忘れずに！

毎年3月11日を迎えると、東日本大震災でライフラインが止まり、水の確保に苦労した状況を思い出す方も多いのではないのでしょうか。1人が1日に使用する飲料水を含めた生活用水は、約300リットルといわれ、一般的なお風呂一杯分よりも多くなります。

日頃から、飲料水の備蓄(1人1日3リットルが目安)と併せ、お風呂の残り湯をためておくなどして災害時に備えましょう。



問 減災推進課 ☎214・3109、FAX 214・8096

ごみ減量・分別の豆知識

引っ越しでごみの処分に 困ったら



Wake Up!! 仙台

引っ越しの準備をする上で、避けて通れないのがごみの処分。処分の仕方に困ったときは、ごみ分別アプリ「さんあーる」をご活用ください。検索機能で処分したい物を調べると、分別方法や粗大ごみ手数料の目安などがすぐに分かります。



▲トップ画面

また、粗大ごみの収集は、電話で受け付けを行っているほか、一部の品目はインターネットで24時間申し込みが可能。「さんあーる」は、Android端末のGoogle Playストア、iPhone端末のApp Storeから検索し、ダウンロードできます。

問 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277



3月のお知らせ

お知らせの見る方
申申し込み 問問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

- ☐電話番号案内
仙台市役所 ☎261-1111(代)
青葉区役所 ☎225-7211(代)
宮城野区役所 ☎291-2111(代)
若林区役所 ☎282-1111(代)
太白区役所 ☎247-1111(代)
泉区役所 ☎372-3111(代)
宮城総合支所 ☎392-2111(代)
秋保総合支所 ☎399-2111(代)
- ☐仙台市ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/>
- ☐仙台市携帯電話用ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/m/>
- ☐仙台市広報課Facebookページ
<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

- ☐注意事項
●確しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
●休館日等は事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます
- ☐申込時の必要事項
右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。
- 申し込み内容(講座名等)
○〒住所
○氏名(フリガナ)
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

元寺小路福室線(五輪工区)が開通します

3月8日(木)午後2時より元寺小路福室線(五輪工区)が通行可能となり、本市の中心部と東部地域を結ぶ幹線道路が開通します。

開通区間
宮城野区役所
宮城野中学校
元寺小路福室線
仙台医療センター
宮城野原公園総合運動場
宮城野通
榴岡公園

事業主が、従業員への住宅支援(住宅の借り上げ・住宅手当等)に要した費用の一部を助成する制度を創設しました。

●申請期間 3月20日(火)まで
●対象 所在地が宮城野区・若林区・太白区内で、市の産業政策の支援対象となっている事業所
●助成額 住宅支援に要した費用の4分の3に相当する額(上限有り)
●他にも要件がありますので詳しくはお問い合わせ

仙台市都市計画審議会

●日時 3月20日(火)午後3時半
●会場 市役所本庁舎2階第1委員会室 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課 ☎214・8294

大沢・大倉証明発行センターの開所日時が4月1日から変わります

大沢証明発行センター
●開所日時 月曜日・水曜日・金曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前9時~午後4時 ●大沢市民センターの改修工事のため、8月から休止します
大倉証明発行センター
●開所日時 火曜日・木曜日(祝休日、年末年始を除く) 午前9時~午後4時
問宮城総合支所税務住民課 ☎392・2111

「生活保護受給世帯」に「中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯」の平成30年度水道料金・下水道使用料を減免します

●減免期間 申請月の翌月から平成31年3月まで ●減免額 水道料金は基本料金、下水道使用料は全額 ●新たに申請する

「生活保護受給世帯」に「中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯」の平成30年度水道料金・下水道使用料を減免します

●減免期間 申請月の翌月から平成31年3月まで ●減免額 水道料金は基本料金、下水道使用料は全額 ●新たに申請する

「資源とごみの分け方・出し方(保存版)」を配布します

家庭から出るごみの基本的な分別方法と出し方をまとめたパンフレットを改訂し、3月1日(木)から区役所総合案内、総合支所などで配布します(全戸配布は行いません)。家庭でのごみの分別にご活用ください。

問家庭ごみ減量課 ☎214・8222

国道4号仙台バイパス(中の坂橋付近)夜間車両通行止めのお知らせ

市道「中の坂線」中の坂橋の架け替え工事に伴い、国道4号

方と、現在減免を受けていて同意書を未提出の方は、区役所保護課で申請してください。●建物によっては減免の対象にならない場合があります 問水道局南料金センター ☎304・0020、建設局業務課 ☎214・8337

津波で流出した写真等の展示・返却を行います

津波で流出し、回収された写真などの思い出の品を展示し、所有者やご家族へ引き渡します。

●日時 3月9日(金)~21日(祝) 午前10時~午後5時(3月12日(月)・19日(月)を除く) ●会場 宮城野区中央市民センター 問防災計画課 ☎214・3047

6月から防火設備の定期報告制度が始まります

百貨店やホテル、共同住宅、事務所などで一定規模以上の建築物を所有または管理している方は、6月以降、随時閉鎖式の防火設備等の調査結果について「防火設備の定期報告書」の提出が義務付けられます。報告に必要な調査は、報告時期の3カ月前から行うことができます。対象や報告時期など、詳しくはお問い合わせください。

問宮城県建築住宅センター ☎214・3605、建築指導課 ☎214・8348

東日本大震災仙台市追悼式を開催します

追悼式
●日時 3月11日(日)14:20~16:00ごろ (13:00開場)
●会場 宮城野体育館(元気フィールド仙台内) ●ご遺族・招待者の方がご参りいただけます

追悼式の中継
●日時 3月11日(日)14:20~15:45ごろ ●会場 勾当台公園市民広場 ●直接会場へ

献花場の開設
●日時 3月11日(日)8:30~17:00 (せんだい3.11メモリアル交流館は10:00~19:00) ●会場 勾当台公園市民広場、宮城野・若林・太白・泉の各区役所1階、宮城野体育館、せんだい3.11メモリアル交流館 ●お花は各会場に用意しています ●ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます ●直接会場へ

市民の皆さまには、3月11日(日)午後2時46分に黙とうをお願いします。

問秘書課 ☎214・1145

●日時 3月9日(金)午後10時~10日(土)午前6時、3月10日(土)午後10時~

1994年頃までに産や手術で大量出血等をされた方へ

1994年頃まで、産や手術による大量出血などの際に、血液からつくられた医薬品(フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤)が使用された方は、C型肝炎ウイルスに感染している場合があります。思い当たることのある方は、まずは肝炎ウイルス検査を受けましょう。

C型肝炎特別措置法により、感染した方が給付金を受けられる場合があります。この給付金の請求期限が2023年1月16日に延長されました。給付金を受けるためには、国を相手とした裁判を起こし、一定の要件を満たして国と和解する必要があります。詳しくは厚生労働省の相談窓口にご相談ください。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

検査は、各区保健福祉センターまたは登録医療機関で無料で受けられます。詳しくはお問い合わせください。

厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口

●フリーダイヤル ☎0120・509・002 (携帯電話、公衆電話からもご利用いただけます) ●受付時間 9:30~18:00(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

問区保健福祉センター管理課、健康安全課 ☎214・8029

平成30年度高齢者福祉サービスの利用申し込みを3月16日(金)から受け付けます

◆介護用品支給事業

内容	使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シーツをお届けします。利用限度額は年額75,000円(申請時期により異なります)
対象	使い捨ておむつ等が必要で、次の全てに該当する方①在宅で介護を受けている(施設入所または入院中の方は除く)②世帯全員が市民税非課税③介護保険の要介護4または5の認定を受けている
費用	利用額の1割(生活保護等受給の方は費用負担はありません)
必要な書類*	介護保険被保険者証(写し可)、介護保険料決定通知書(6月末までの申請分は平成29年度のもの)など世帯全員が市民税非課税であることを証明する資料

◆訪問理美容サービス

内容	理・美容師が自宅を訪問し、散髪を行います。年4回まで利用可(申請時期により異なります)
対象	介護保険の要介護3~5の認定を受けている方(施設入所または入院中の方は除く)
費用	1回当たり2,000円
必要な書類*	介護保険被保険者証(写し可)

*必要な書類の一部については、申請者の同意があれば、省略することができます。詳しくはお問い合わせください

申・問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課

の一部区間が夜間車両通行止めになります。迂回のご協力をお願いします。

●日時 3月9日(金)午後10時~10日(土)午前6時、3月10日(土)午後10時~

「東西線バスのりつき時刻表」を配布します

4月1日のバスのダイヤ改正の内容を反映した、新しい「東西線バスのりつき時刻表」(八木山動物公園駅、薬師堂駅、荒井駅で地下鉄からバスに乗り継ぎする場合は時刻表)を配布します。3月26日(月)から八木山動物公園駅、薬師堂駅、荒井駅などで配布するほか、交通局ホームページでもご覧いただけます。

問交通局営業課 ☎712・8329

加入方法など詳しくはお問い合わせください 問損保ジャパン日本興亜保険サービス(株) ☎796・7202、自転車交通安全課 ☎214・1075

区	名称	所在地・電話番号	利用時間
太白	鶴の湯	長町4-3-24 ☎248-3028	15:00~18:00
	宮城野	喜代乃湯	16:00~19:00 (※日曜日のみ14:00~17:00)
青葉	花の湯	中223-1-20 152-2123	15:00~18:00
	駒の湯	国分町1-4-19 221-2859	15:00~18:00

シルバー1000円入浴券を配布します

65歳以上の方に、市内の銭湯が100円で利用できる平成30年度分の入浴券を、3月8日から配布します。

●配布場所 区役所障害高齢課市役所本庁舎8階高齢企画課

●対象 昭和29年4月1日以前に生まれた方

●利用日 原則毎月5日・25日。銭湯の定休日に当たるときは翌日へ振り替え。定休日は駒の湯が水・日曜日、その他は月曜日。施設点検等により休業する場合がありますので、各銭湯へご確認ください

利用できる銭湯

区	名称	所在地・電話番号	利用時間
太白	鶴の湯	長町4-3-24 ☎248-3028	15:00~18:00
	宮城野	喜代乃湯	16:00~19:00 (※日曜日のみ14:00~17:00)
青葉	花の湯	中223-1-20 152-2123	15:00~18:00
	駒の湯	国分町1-4-19 221-2859	15:00~18:00

病児・病後児保育の利用には事前登録が必要です

病気または病気の回復期にあり、市内にお住まいのおおむね生後6カ月から小学6年生までの子どもを実施施設で預かります。

●利用料 1日当たり2千円(その他、給食費等の実費負担有り)

●必要書類 1 利用申請書とかかりつけ医などが記入した家庭医連絡票

●利用には事前登録(無料)が必要です。ご希望の方は、直接実施施設へお問い合わせください

税のお知らせ

■固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧ができます

期間	縦覧帳簿による縦覧	固定資産課税台帳の閲覧※
4月2日(月)~5月1日(火)(閉庁日を除く)	随時(平成30年度分の閲覧は4月2日(月)から)(閉庁日を除く)	
場所	市役所本庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課	
可能な方	土地または家屋を所有する納税者等	土地・家屋・償却資産の納税義務者
ご覧になれる内容	所有する土地または家屋と同一区内にある土地または家屋の価格等(所有者氏名・住所は記載されていません)	賃貸借契約等の対象となっている土地または家屋の課税台帳
必要なもの	官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)	①賃貸借契約書等②官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
手数料	無料	縦覧期間中に平成30年度分を閲覧する場合は無料。その他は台帳1件につき300円

※所有する土地・家屋の課税内容は、4月上旬に郵送する課税明細書でも確認できます

●代理人がご覧になる場合は、委任状が必要です。また、法人(会社)所有の資産について社員の方等がご覧になる場合は、代表者(本店が市外の場合は支店長等)からの委任状または代表者印・支店長印等のある閲覧申請書・縦覧整理票が必要です(委任状等の様式は任意。市ホームページからもダウンロード可)

●所有する資産の評価内容等の詳しい説明は、市役所本庁舎1階資産課税課・2階北固定資産課・3階南固定資産課で行います

●平成30年度の固定資産課税台帳登録事項証明(評価証明・公課証明)の交付は、4月2日(月)より行います

問下表の担当課まで

対象	物件所在地域	担当課	電話番号
縦覧帳簿による縦覧・評価内容等の説明	土地・家屋	青葉区	(土地) ☎214-8596 (家屋) ☎214-8604
		泉区	(土地) ☎214-8597 (家屋) ☎214-8605
	償却資産	宮城野区・若林区	(土地) ☎214-8689 (家屋) ☎214-8694
		太白区	(土地) ☎214-8690 (家屋) ☎214-8695
固定資産課税台帳の閲覧	全区	資産課税課 ☎214-8619	
固定資産課税台帳の閲覧			資産課税課 ☎214-8617、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)

■固定資産税の路線価を4月2日(月)から公開します

●公開対象 一宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置

●公開場所 市役所本庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター 問資産課税課 ☎214-8617

■市県民税・所得税の申告期限は3月15日(休)まで

申告期限が近づくと大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

問市県民税は市民税課【青葉区・泉区】 ☎214-8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214-8638。所得税は仙台北税務署 ☎222-8121、仙台中税務署 ☎783-7831、仙台南税務署 ☎306-8001

■市税の納付は口座振替が便利です

市税の納付には、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。平成30年度の固定資産税・都市計画税は、3月20日(火)までに預貯金の口座がある金融機関またはゆうちょ銀行の窓口でお申し込みの手続きをしていただくと、第1期(5月1日振替日)からの口座振替に間に合います。問収納管理課 ☎214-1010

ページー口座振替受付サービスをご利用ください

「ページー口座振替受付サービス」は、金融機関のキャッシュカードがあれば、印鑑(口座届出印)が無くても市の窓口で市税や各種保険料等の口座振替の申し込み手続きができる便利なサービスです。

●サービス対象金融機関 七十七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行

●対象科目 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市税(市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税)、保育所保育料

●サービス受付窓口 1 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(介護保険料)

区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(市税) 市役所上杉分庁舎納税課各課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(保育料) 市役所上杉分庁舎7階認定給付課、区役所家庭健康課

●申し込みに必要なもの 1 サービス対象金融機関のキャッシュカード、口座振替対象科目の納付書等(通知書番号が分かるもの)

●口座名義人本人の手続きが必要

●従来どおり金融機関窓口で口座振替依頼書により申し込みもできます

保健・福祉

不妊に悩む方への特定治療支援事業の申請手続きは3月30日まで

特定不妊治療が平成29年度内に終了し、助成申請を予定している方は、3月30日(金)までに申請手続きをください。やむを得ない事情で申請に合わない場合は、3月中にお住まいの区の区役所家庭健康課までご相談ください。

問区役所家庭健康課(☎は10ページ)

豊齢カードを送付します

昭和28年4月2日から昭和29年4月1日生まれの方に、市の施設の一部が無料または半額で利用できる豊齢カードを、3月下旬ごろ送付します。

問区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

4月から国民健康保険制度の一部が変わります

都道府県が市町村とともに国民健康保険(国保)制度を運営します

これまで市町村単位で個別に運営されてきた国保制度は、4月からは制度の安定化を図るため、都道府県が財政運営の主たる責任を担います。

平成30年4月から 都道府県が市町村とともに運営

都道府県 国保運営の中心的な役割

- 都道府県内の統一的な運営方針を決定
- 市町村ごとの国保事業費納付金を決定
- 給付に必要な費用を全額、市町村へ支払う

市町村 加入者に身近なきめ細かい事業を引き続き実施

- 加入者の資格管理(各種届け出の受け付け・保険証の発行など)
- 保険料の賦課・徴収
- 給付の決定・支給
- 国保事業費納付金を都道府県に納付
- 保健事業など、加入者の健康づくりのための事業を実施

国保に加入している方への影響

- ①国保の資格取得・喪失は都道府県単位になります

同一の都道府県内であれば、転居しても国保の資格は変わりません。ただし、転居先の市町村において、改めて保険証が交付されるため、転入・転出の届け出は必要です。他の都道府県へ転居した場合には、国保の資格の取得・喪失が生じます。

- ②保険証などの様式が変わります

都道府県も国保を運営することとなるため、保険証や高齢受給者証などの様式が変更になります。保険証は9月に、高齢受給者証は7月に新しい様式でお送りします。なお、現在お使いの保険証や受給者証などは記載されている有効期限まで引き続きお使いいただけます。

- ③高額療養費の該当回数が県単位で通算されます

宮城県内の転居で、世帯主が変わらない場合などには、平成30年4月以降の療養において発生した高額療養費の該当回数は通算されます。高額療養費の該当回数が、当月を含む過去12カ月以内に3回以上あった場合、4回目から自己負担限度額が低くなります。

※保険料の納付先や保険給付の申請、各種届け出の窓口は、これまでどおりお住まいの区の区役所・総合支所です

※医療機関を受診される際は、これまでどおり保険証を提示してください

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
休日検査	国分町夜間検査	4/5(木) 17:30~19:00	日時
4/21(土) 13:30~15:00	4/13(金)・27(金) 17:00~19:00	青葉区役所	会場
青葉区役所	宮城県歯科医師会館(青葉区国分町1-5-1)	35人(先着)	定員
各30人(先着)		1週間後に直接本人に お知らせします	結果
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		検査	

●匿名で受けられます 申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問健康安全課 ☎214・8029

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時 3月10日(土)午前10時~11時15分 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●対象 子供もを預けたい方(利用時間に応じ)

●訪問期間 5月17日(木)~20日(日) ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方20人(選考) ●費用 1人15万円程度 申市役所1階市民のへや、区役所障害高齢課などで配布する申込書で3月12日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

障害者親善国際交流事業参加者募集

台南市の障害者団体との交流や現地の障害福祉状況の視察等を行います。

●訪問期間 5月17日(木)~20日(日) ●対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方20人(選考) ●費用 1人15万円程度 申市役所1階市民のへや、区役所障害高齢課などで配布する申込書で3月12日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

仙台国際ハーフマラソン大会の個人ボランティア募集

●日時 5月13日(日)午前7時~午後2時 ●主な活動内容 資材の回収、受付、参加者の誘導など ●対象 以下の全ての条件を満たす方150人程度(抽選) ①高校生以上 ②主催者が指定した業務に従事が可能 ③長時間にわたり、立ったままでの活動が可能 ④母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能 ⑤大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる ⑥4月23日(月)午後3時または6時半から元氣フィールド仙台、または5月12日(土)午後3時から弘進ゴム アスリートパーク仙台で開催するいずれかの業

た費用がかかります」と、預かることができる方 ●託児有り(1歳~3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

「世界自閉症啓発デー」「発達障害啓発週間」ブルーライトアップinみやぎ

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日~8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害に対する理解促進のため、仙台城跡の伊達政宗公騎馬像を、世界自閉症啓発デーのシンボルカラーである青色でライトアップします。

●日時 4月2日(月)~8日(日) 没~午後11時 ●会場 仙台城跡 伊達政宗公騎馬像 問北部発達相談支援センター ☎375・0149

認知症の人の見守りネットワーク

認知症の人の姿が見えなくなったり、ご家族などからの依頼をもとに、地域包括支援センターや認知症サポーター養成講座を受講した方等の協力者宛てに情報配信を行うなど、早期発見・保護につなげるための取り組み

務説明会に出席できる 申はがきに申込時の必要事項と性別、生年月日、業務説明会の参加希望日時、過去大会での経験の有無、その他スポーツボランティア経験の有無、Eメールアドレス(お持ちの方)も記入して3月23日(必着)までに、ホームページhttp://www.sendaiha.jp.comからも申し込みます

申・問仙台市スポーツ振興事業団 ☎983・0045 宮城野区宮城野2-11-6 ☎297・1322

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

募集パート(採用予定人数)

バイオリン(5)	フルリネット(1)
ピオラ(5)	ホルン(2)
チェロ(2)	トランペット(2)
コントラバス(1)	パーカッション(1)
フルート(2)	パーカッション(1)
オーボエ(1)	

●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生~高校2年生(平成30年4月1日現在) ●費用 年間3万6千円 ●選考方法 4月21日(土)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 ●事前説明会 3月24日(土)午後1時から日立システムズホール仙台で(直接会場へ) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で4月13日までに 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1876

組みを3月1日から始めます。 ●対象 市内にお住まいで、認知症と診断された方、または認知症の可能性がある方 申3月1日から市役所本庁舎8階地域包括ケア推進課で配布の利用届を郵送または直接窓口へ。利用届は区役所障害高齢課・総合支所保健福祉課、地域包括支援センターでも配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます 申・問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

「グリーン・パール」会員募集

中小企業勤労者福祉推進事業(グリーン・パール事業)の会員になると、さまざまな福利厚生事業が利用できます。

●加入資格 1 資本金3億円以下 または従業員300人以下の市内の事業所の事業主および従業員 ●事業 1 慶弔共済金の給付、宿泊施設・人間ドックの利用助成 2 会員交流会、フルーツ狩り等イベントの開催など ●会費 1 人当たり入会金200円、月会費500円 ●申し込み方法等詳しくはホームページ https://greenpa.jp/ をご覧くださいか、お問い合わせください 問仙台心と・まち交流財団 ☎214・1337

3

農園利用者募集

【 】内の数字は1月1日現在の空き区画数

■栽培指導型農園 ●開園期間=4月~11月 ●使用料=1区画(50~80㎡程度)30,000円~35,000円 大倉ふるさと農園【30】(青葉区大倉字若林) ☎392・5519/坪沼農園【30】(太白区坪沼字館前中) ☎080・3195・7007

■レクリエーション農園 ●開園期間=4月から最長1年間 ●使用料=1区画(13~80㎡程度)5,000円~35,000円

◆青葉区: 渋谷観光農園【45】(芋沢字青野木) ☎394・2556/芋沢川農園【29】(芋沢字中居) ☎090・3368・7444

◆宮城野区: 岩切農園【5】(鶴ヶ谷字金堀ほか) ☎090・6855・5815/伊藤農園【1】(鶴ヶ谷字金堀) ☎090・6855・5815

◆若林区: 菅野農園【8】(荒井字川戸東) ☎090・4637・6212/いたばし農園【7】(荒井字境東) ☎254・3522/リトルファームちえ【15】(下飯田字屋敷北ほか) ☎285・9177/太田貸農園【3】(飯田字屋敷) ☎289・2259/市民農園すずき【★】(飯田字屋敷) ☎080・6002・6648/相原農園【6】(日辺字西河原ほか) ☎080・5566・3804/せんだい農業園芸センター市民農園【164】(荒井字切新田) ☎288・0811 ※せんだい農業園芸センターは、団体向け農園・車いすの方向け農園・2年契約などもあります

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○北六番丁	中層	2K	青葉区柏木二丁目
川平		3DK	青葉区川平五丁目
高砂(西)		3DK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第一(新築)	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一(新築)		3K	
鶴ヶ谷第一(新築)		3DK	
○幸町第三	中層	2K	宮城野区幸町二丁目
○燕沢東		2K	宮城野区燕沢東二丁目
○燕沢東		3K	
○新田東	中層	2K	宮城野区新田東二丁目
○燕沢		1DK	宮城野区燕沢二丁目
○仙台駅東		3DK	宮城野区小田原弓ノ町
○荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
○六丁の目西町		2K	若林区六丁の目西町
○大和町		2K	若林区大和町五丁目
○卸町	高層	4K	若林区卸町三丁目
○袋原		2K	太白区袋原字平淵
○四郎丸		2DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東		3DK	太白区四郎丸字新田
○太白		2K	太白区太白二丁目
○西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
○茂庭第一		2DK	太白区茂庭台四丁目
○茂庭第一		3DK	
○あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
○あすと長町		3K	
○あすと長町第二		2K	
○茂庭第二	中層	2K	太白区茂庭台一丁目
○天神沢		3DK	泉区天神沢一丁目
○泉中央南		高層	2K

■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目

■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○霊屋下	中層	2K	青葉区霊屋下
○落合		2K	青葉区落合四丁目
○若林西		2K	若林区若林二丁目
○中倉	高層	2K	若林区中倉二丁目
○六郷		2K	若林区六郷
○鹿野		2K	太白区鹿野本町
○鹿野	4K		

※住宅の構造・タイプは、変更となる場合があります 問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 3月16日まで

●「入居募集のごあんない」=3月6日(火)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所配布

●申し込み方法=表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で3月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日=5月25日(金)(予定)

●申し込みできる方=次の条件を全て満たす方 ①現在住宅に困っている ②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※) ③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1~4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます 東日本大震災により住宅を失った方や、配偶者等からの暴力被害者の方など、申し込み条件が異なる場合があります

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
鶴ヶ谷第一(新築)	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
田子西		4DK	宮城野区田子西一丁目
鹿野		4DK	太白区鹿野本町
向原	中層	4DK	泉区上谷刈字向原

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
西中田		1LDK	太白区西中田六丁目

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小田原	中層	2DK	青葉区小田原四丁目
○鶴ヶ谷第一(新築)		2DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
○大和町		2DK	若林区大和町五丁目

■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
茂庭第一		3DK	太白区茂庭台四丁目

①働きたい障害のある方向け説明会
 ●日時 3月14日(水) 3月17日(土) 午前10時～11時半 ●会場 (ア)障害者就業支援センター(イ)太白障害者福祉センター ●内容 障害者就業支援センター等の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族、関係者各10人(先着)
 ②移動相談
 ●日時 3月17日(土)午後1時～3時 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住

ひきこもり支援「フリースペース」利用者募集
 人と関わるのが苦手、外出するきっかけが欲しいなどの思いを抱える青年期の方が、安心して過ごせる少人数の居場所を提供しています。
 ●利用日時 2月2回(火曜日)午後2時～3時半 ●対象 市内にお住まいでひきこもりの方 ●詳しくはお問い合わせください 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191



障害者就業支援センターのお知らせ
 ●日時 3月18日(日)午前9時～午後1時 ●集合・解散場所 仙台駅東口バスプール ●内容 交通局実況営業所を見学しながら、現役のバス運転手に仕事の魅力などの話を聞きます ●対象 バス運転手やバスに興味のある方30人(先着)。高校生等学生可 ●バスで移動します 申3月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で交通局総務課 ☎712・8307、Eメール ko1050110@city.sendai.jp

バス運転手職種説明会
 ●日時 3月18日(日)午前9時～午後1時 ●集合・解散場所 仙台駅東口バスプール ●内容 交通局実況営業所を見学しながら、現役のバス運転手に仕事の魅力などの話を聞きます ●対象 バス運転手やバスに興味のある方30人(先着)。高校生等学生可 ●バスで移動します 申3月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で交通局総務課 ☎712・8307、Eメール ko1050110@city.sendai.jp

個人情報セキュリティ研修
 市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています)。
 ●日時 3月23日(金)午後1時～5時 ●会場 TKP 仙台西口ビジネスセンター(青葉区本

町1-5-31(3階) ●定員 50人(先着)。原則1社につき1人まで 申3月9日午前10時から電話で(株)JC-21教育センター ☎222・6696 問 情報政策課 ☎214・1260
 SENDAI IT CAREER(キャリア) DAY(デー) 2018
 ●日時 3月19日(月)午後1時～5時半 ●会場 トラストシティカンファレンス・仙台(青葉区一番町1-9-1-5階) ●内容 市内のIT企業による個別企業説明会やトークセッションなど ●対象 平成31年3月に東北地方の大学・専門学校等を卒業予定の方(既卒者も参加可) ●直接会場へ 問 企業立地課 ☎214・8276

今月の採用情報 []内は募集人数

■ケアプラン点検員等(市非常勤嘱託職員)(1人)
 業務内容/申し込み/問い合わせ先等
 業務内容 介護事業支援課での要介護者のケアプラン調査点検、介護サービス事業所指導補助等/応募資格 介護支援専門員資格および普通自動車運転免許、実務経験を有し、ワード・エクセルで文書作成等ができる方/任用期間 5月1日～平成31年3月31日(更新の可能性有り)/選考 作文(第1次)、面接(第2次)/申 市役所本庁舎1階市民のへや・8階介護事業支援課、区役所障害高齢課で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で3月30日(必着)までに/問 介護事業支援課 ☎214・8192

■バス運転手教習生(臨時職員)(10人程度)
 市バス事業に関わる補助業務に従事しながら、大型自動車第二種運転免許を取得していただきます(費用は交通局負担)。免許取得後は、バス運転手(嘱託職員)として雇用します。
 業務内容/申し込み/問い合わせ先等
 業務内容 バス事業運営補助業務/応募資格 昭和58年4月2日以降の生まれで、平成27年7月1日以前に普通自動車運転免許(AT限定可)を取得しており、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方。詳しくは試験案内をご覧ください/任用期間 7月1日～9月30日(10月1日以降は嘱託職員として雇用予定)/試験日 4月15日(日)(筆記試験)/申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、交通局庁舎1階ロビー、市バス各営業所・出張所、地下鉄各駅・乗車券発売所などで配布する試験案内(交通局ホームページからもダウンロード可)の申込書で4月9日までに/問 交通局総務課 ☎712・8307

仙台防災未来フォーラム2018

一命を守り、地域に根ざす 企業防災の取り組み
 セミナーやブース展示を通して、地域で活動する企業の防災・減災の取り組みについて紹介します。
 ●期日 3月9日(金) ●会場 エル・パーク仙台
 ■セミナー
 ●時間 14:00～16:20(開場13:30) ●内容 震災の経験と教訓、企業内での防災・安全対策等の取り組みなどについての事例発表やパネルディスカッション ●発表者 日鐵住金建材(株)執行役員・平山憲司氏、今野梱包(株)代表取締役社長・今野英樹氏、(株)サイコー代表取締役・齋藤孝志氏 ●コーディネーター (株)河北新報社 防災・教育室長・武田真一氏 ●直接会場へ
 ■ブース展示
 ●時間 13:30～16:20 ●内容 地域企業の防災活動や防災製品を展示します
 詳しくは、ホームページ http://sendai-resilienc.e.jp/mirai-forum2018/ をご覧いただくか、お問い合わせください。
 問 防災環境都市推進室 ☎214・8098

複合経営コース	果樹栽培コース	期間	内容	対象	費用	
6月～平成31年3月上旬(全7回予定)	4月～平成31年3月下旬 (①体験研修全6回 ②基礎講習全12回予定)		農業に関する複合経営やビジネスプランの作成、複合経営を行っている農家の講演等	①ブルーベリー・ブドウ・イチジク・ナシ・リンゴ等果樹栽培の基礎に関する体験研修 ②果樹の基礎講習や視察研修	新たに農業の複合経営を始めたい方、就農を目指している方 ①50人②30人(いずれも先着)	各3,000円

市活動サポートセンター「事務用ブース」使用団体追加募集
 ●使用期間 6月1日～8月31日 ●対象 継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数 3ブース(選考) ●設備等 机・いす・ロッカー・面積約4平方メートル ●使用料 月額7100円 申 市役所二丁目第四庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で3月26日までに 問 市民協働推進課 ☎214・8002

精神科デイケア通所者募集
 就労支援・社会参加コース
 ●内容 対人能力向上や就労準備等の支援 ●対象 精神科で

仙台市選挙啓発ボランティア「Activate(アクティベート)仙台」
 選挙啓発活動を企画・実施していただける方を募集します。
 ●活動期間 4月1日～平成31年3月31日(更新可) ●対象 高校生を除く18歳～25歳の方で、次の①～③を全て満たす方 10人程度(選考) ①市内にお住まいか通勤・通学している ②若年層の投票率向上について考え、公平・中立な活動が可能 ③定例の会議や、啓発イベントに参加できる 申 区選挙管理委員会(区役所総務課)などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で3月23日(必着)までに 問 選挙管理課 ☎214・4445

通院治療を受けている15歳～45歳の方(中学生を除く) リワーク準備コース ●内容 復職に向け、一歩を踏み出すための支援 ●対象 精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方 ※いずれも ●各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください 申 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。日本語は、日本で安心・安全に暮らすために必要です。お問い合わせの外国の方にもお知らせください。
 ①せんだい日本語講座(前期)
 ●受講期間 4月10日～9月14日(4月6日金9:30a.m.からクラス分けテストがあります) ●受講日 毎週火曜日～金曜日(クラスによって異なります) ●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4) ●クラス 初級、中級、会話、漢字など ●テキスト代がかかります ●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページ http://int.sentia-sendai.jp/j/ にあります
 ②在仙外国人向け日本語講座「日本語ティールーム」
 ●受講日時 毎週水曜日・金曜日 10:00～11:30a.m. ●受講場所 八木山市民センター(太白区八木山本町1-43) ●クラス 入門、初級、中級、上級 ●テキスト代がかかります ●予約は不要です。直接会場へ来てください ●託児付き
 問い合わせは ①仙台観光国際協会 ☎268・6260 ②八木山市民センター ☎228・1190
 市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台観光国際協会通訳サポート電話 ☎224・1919

仙台・青葉まつり 時代行列参加者募集

●開催日時 5月20日(日)9:00～15:00
 ●会場 東二番丁通、定禅寺通ほか

役名	対象	費用
政宗公本陣	市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上60人程度(抽選)	3,000～25,000円
こども武者	市内にお住まいか通学している小学生20人程度(抽選)	8,000円
政宗公神輿担ぎ手	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の男性	3,000円
こども神輿	市内にお住まいか通学している小・中学生20～30人程度で構成され、みこし・衣装の準備・運搬等を自ら実施できる団体	—

※いずれも ●募集締め切り 4月20日 ●昼食付き ●5月11日(金)に事前説明会があります ●応募方法など詳しくは、ホームページ http://www.aoba-matsuri.com/ をご覧いただくか、お問い合わせください
 問 仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、観光課 ☎214・8260

住宅宿泊事業(民泊)の届け出を受け付けます
 一般住宅に有料で客を泊める「民泊」を行う場合には、届け出が必要です。
 ●受付開始日 3月15日(木)
 ●届出方法 観光庁の民泊オンライン申請システムを利用するか、窓口に必要な書類を提出
 ●「オンライン申請システムによる届け出」観光庁ホームページ <http://www.mit.go.jp/kankucho/> 【窓口での届け出】ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と届け出の希望日時を記入して生活衛生課 211・1915、Eメール birukan-8206@city.sendai.jp 問 生活衛生課 ☎214・8206

講座・催し

太白障害者福祉センター等協力ボランティア養成講座
 ●日時 3月15日(木)午後10時～午後2時半 ●会場 太白障害者福祉センター ●内容 知的障害・肢体障害・視覚障害の基本的理解について ●対象 市内にお住まいで、講座修了後に登録ボランティアとして障害者相談支援事業所ハンス太白や太白障害者福祉センター等で活動できる方10人〔先着〕 申3月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問 太白障害者福祉センター ☎308・8801、Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

知的障害者サッカー大会

●日時 4月21日(土)午前10時半～午後3時 ●会場 泉総合運動場 ●対象 4月1日現在で満13歳以上の知的障害のある方 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込書(ホームページ <http://www1.odn.ne.jp/sdsc/> からダウンロード可)で4月6日(必着)までに 問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

災害に強いコミュニケーションのための市民フォーラム

●日時 3月15日(木)午後1時～4時半 ●会場 若林区文化センター ●内容 地域防災に取り組む有識者や地域で活動している方々による、過去の災害での経験を踏まえた講演や、救護の達人コンテスト、地域防災活動のパネル展示 ●直接会場へ問 減災推進課 ☎214・3109

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市

●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」

●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」

●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展

●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理

●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理

●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理

●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

相談内容	日時等	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談	毎週(金)・(土) 11:00～16:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメール kosodate@personal-support.org でも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週(火) 11:00～19:00 毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
遺伝カウンセリング	3/20(水) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は10ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週(月)・(水)・(金) 10:00～19:00(祝日を除く)	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメール siensenter@gmail.com でも相談可
女性医療相談	毎週(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	女性医師による女性の健康相談/予約制
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
無料法律相談とこころの健康相談会	3/17(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談会	3/13(火) 13:00～16:00 3/15(木) 10:00～17:00(受け付けは9:45～15:45)	宮城県司法書士会 ☎263・6755 精神保健福祉総合センター ☎265・2191	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師・臨床心理士等が対応/予約制 エル・パーク仙台で/弁護士・精神科医等が対応/直接会場へ
仕事とこころの相談会(夜間)	3/16(金) 18:00～20:45	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士が対応/予約制
司法書士による無料法律相談	3/10(土) 13:00～16:00(1人60分)	消費生活センター ☎268・7867	不動産登記・相続等の法律相談/予約制/申3/6の9:00から電話で
電話による消費生活特別相談	3/18(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
経営に関する法律相談	3/20(水) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	3/14(水)・22(木)・28(火) 14:00～20:00、 3/15(木)・29(水) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制/申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/ から申し込み可
休日・夜間の就業相談	3/18(日) 9:00～17:00、 3/22(木) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申3/6の9:00から

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

2018仙台市工芸展
 ●日時 3月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後9時(25日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階・地下1階(青葉区中央1-1-1) 問 仙台市工芸協会のホームページ <http://www.siip.city.sendai.jp/> から申し込み可

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

おもしろいおもちやの修理
 ●日時 3月17日(土) 13:00～15:00 ●会場 泉中央公民館 ●対象 泉中央地区にお住まいの方 ●費用 500円

必要事項と応募動機を記入して3月22日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

アルコール家族ミーティング
 ●日時 3月8日・15日・22日 各木曜日午後2時～3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合

植木市
 ●日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時(7日休) 午前9時半～ ●会場 西合支所保健福祉課(☎は10ページ)

市民医学講座「からだにやさしい胃がん手術のおはなし」
 ●日時 3月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎214・8526

市立病院市民公開講座「赤ちゃんの病気と症状、成長、発達について」
 ●日時 3月17日(土) 午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●内容 講演・母乳育児支援に関するパネル展示など ●定員 200人〔先着〕 申3月6日午前9時から電話で市立病院総務課

老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は平成31年3月まで(☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他)

① 亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

教室名等	日時	定員
カラオケⅠ	第1~4木 10:00~12:00	40人
カラオケⅡ	第1~4金 10:00~12:00	30人
舞踊(千歳流)	第1~4水 13:00~15:00	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00~15:00	30人
詩吟(瑞祥流)	第1~4木 13:00~15:00	20人
民謡	第2・4火 10:30~12:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00~15:00	30人
ダンス初級	第1・2・4火 13:00~15:00	男女各15人
◇パタンク	第1~4火(11月~3月は第2・4のみ)	20人
川柳	第4水 13:00~15:00	15人
書道	第1・3水 13:00~15:00	15人
かんたん太極拳	第1~4木 13:00~15:00	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

② 大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

教室名等	日時	定員
★パタンク教室	第1~4水 10:00~12:00	20人
★ゲートボール教室	第1~4金(8月休講)	20人
絵手紙教室	(午前) 第2水 10:00~12:00	30人
	(午後) 第2水 13:00~15:00	30人
山野草教室	第2火(12・1月休講)	35人
初心者から経験者までの俳句教室	第3木 13:00~15:00	20人
民謡教室	第2・4土 10:00~12:00	30人
六和功教室	第1・3火、第2木 10:00~11:30	50人
謡曲教室(喜多流)	第2・4木 10:00~12:00	20人
ダンス教室	第1・3土 10:00~12:00	20人
フラワーアレンジメント教室	第3水 10:00~11:30	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

③ 高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

教室名等	日時	定員
ダンス初級	毎週土 10:00~12:00	10人
気功	毎週水 10:00~11:30	20人
舞踊(千歳流)	第1・3木 13:00~15:00	20人
	第2・4木 10:00~12:00	
詩吟	毎週火(第4火は自習) 9:30~11:30	3人
大正琴(琴名流)	第1・3木 10:00~12:00	5人
民謡	第1・3金(第1金は自習)	若干名
	第4水 13:00~15:00	
☆健康麻雀教室(入門クラス)	毎週水 10:00~12:00	32人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初級は性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。健康麻雀教室は3月15日までに電話または直接センターへ

④ 沖野老人福祉センター

☎282・0531 (〒984-0831若林区沖野7-34-43)

教室名等	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1~3火 13:00~15:30	15人
ポールルームダンス(社交ダンス)	第2・4火 10:00~12:00	20人
抹茶(裏千家)	第1・3水 10:00~12:00	10人
華道(池坊)	第1・3水 10:00~12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30~15:30	25人
和紙ちぎり絵	第2・4木 13:00~15:00	15人
アート組ひも	第1・3木 10:00~12:00	15人
俳句	第2金 9:30~12:00	20人
舞踊(松若流)	第1~3金 13:00~15:30	20人
編み物(1)	第1・3金 13:00~15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00~15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00~11:30	40人

申往復はがきに希望教室名(編み物は(1)(2)のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

●市内にお住まいの60歳以上の方対象
教材費等は実費負担 ●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②~⑥1人1講座 ●①~⑥は申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先) ●休館日の都合により、日時が変更になる場合有り

⑤ 泉中央老人福祉センター

☎ FAX373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp

教室名等	日時	定員
編物教室	第2・4月 10:00~12:00	20人
☆六和功教室	第2月 10:00~12:00	20人
☆ヨガ教室	第2水 10:00~12:00	20人
☆フラダンス教室	第1・3木 10:00~12:00	20人
☆マジック教室	第1・3金 10:00~12:00	15人
☆ラウンドダンス教室	第1・3金 13:00~15:00	15人
◇英語に親しもう教室(会場=泉社会福祉センター)	第4土(12月まで) 9:45~11:45	50人
いずみ郷土史探訪	第3火 10:00~12:00	20人

申往復はがき、ファクスまたはEメールに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥ 郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00~12:00	20人
健康太極拳	第1・3木 10:00~12:00	15人
絵手紙	第3金 13:00~15:00	15人
編み物	第2・4木 13:00~15:00	15人
☆生き生き運動教室	毎週木 9:30~12:00	12人
◇頭の健康教室	毎週金(8月まで) 9:40~11:30	24人
コーヒーの入れ方教室	第3水 10:00~12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦ 小鶴老人福祉センター

☎236・4171 (〒983-0032宮城野区仙石2-1)

教室名等	日時	定員
社交ダンス教室	毎週金 13:00~15:00	男女各25人
詩吟教室(国風流)	第1・3金 10:00~12:00	10人
舞踊教室(三喜流)	毎週水 10:00~12:00	5人
孝教室(生田流)	第2・4木 10:00~12:00	若干名
華道教室(仙昇池坊)	第1・3金 10:00~12:00	10人
六和功教室	第1・3木 13:00~14:30	10人

●いずれも先着
申3月7日9:30から電話または直接センターへ

老人福祉センターの催し

■ 亀岡老人福祉センター ☎ FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①健康いきいきフェスタ	3/29(木) 10:00~14:30	50人(先着)	3/6 9:00~
②ふだん着のダンスパーティー	3/30(金) 10:30~12:30	20人(先着)	

●費用=①200円 ●①動きやすい服装で②ハイヒールや堅い底の靴は不可 申電話または直接施設へ

■ 泉中央老人福祉センター ☎ FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
マジック発表会	3/23(金) 10:00~12:00	50人(先着)	直接会場へ

高齢者のための パソコン講座2018

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場	定員
MP-01	4/11~13 10:00~13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MP-02	5/21~23		
SP-01	6/1~3 9:45~12:45	シルバーセンター	

■ パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/17~19 10:00~13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
MN-02	6/5~7		
SN-01	6/25~27 9:45~12:45	シルバーセンター	

■ インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MI-01	4/17~19 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SI-01	6/11~13 9:45~12:45		

■ デジカメ&はがき作成講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SH-01	5/26~28 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
MH-01	6/12~14 13:30~16:30		

■ ワード入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SW-01	4/4~6 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SW-02	4/23~25		
MW-01	6/12~14 10:00~13:00		

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ 大野田老人福祉センター ☎ FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
笑う門には健康が来る!	3/20(木) 【講座】13:00~14:30 【カフェ】14:30~15:30	30人(先着)	3/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■ 小鶴老人福祉センター ☎ FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
介護相談一知って得する介護保険の話	3/29(木) 13:30~15:00	20人(先着)	3/7 9:30~

申電話または直接施設へ

●費用=各3,500円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先 ●定員に満たないコースは開講しない場合有り ●講座は全てWindows10で進めます ●いずれも全3回の講座です

■ エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
SE-01	4/11~13 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
SE-02	5/10~12		
ME-01	6/5~7 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	

■ ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/8~10 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

■ タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

講習番号	日時	会場	定員
◆MT-01	4/11~13 13:30~16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
◆MT-02	5/21~23		
◆ST-01	6/4~6 9:45~12:45	シルバーセンター	各12人(抽選)
☆SA-01	4/14~16 10:00~13:00		
☆MA-01	5/8~10 10:00~13:00	せんだいメディアテーク	
☆SA-02	6/14~16 9:45~12:45	シルバーセンター	

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきまたはファクスに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号・ファクス番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎ FAX395・7921) 問い合わせは9:30~16:30。土・日曜日、祝休日を除く)

たまきさんサロンの催し
 おもちゃ病院エゴ@たまきさんサロン
 ●受付日時 3月11日(日)午後1時半～3時 ●内容 壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ
 たまきさんサロン講座「私たちとつながる島国」
 ●日時 4月7日(土)午後1時半～3時半 ●内容 仙台市出身の前キリバス共和国名誉領事館名誉領事・ケンタロ・オノ氏から、温暖化に伴う海面の上昇などにより、存亡の危機にあるキリバス共和国の暮らしや現状などについてお話を聞きます ●対象 40人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して3月27日までに
 ※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214-1233、FAX393-5038、Eメール tamakisalon@city.sendai.jp)

おたがいさまの子育てサロン
 ●日時 3月15日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 親子で体を動かします ●対象 市内に住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) 申3月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問 宮城社会福祉センター ☎392-6382、FAX392-7736

植樹会を行います
 ●日時 3月24日(土)午前10時～正午 ●場所 若林区荒浜字南官林 ●内容 ヤマザクラや抵抗性クロマツの苗木約2500本の植樹 ●定員 200人(抽選) ●地下鉄荒井駅発の送迎バスまたは自家用車でお越しください 申はがき、ファクスまたはEメール(参加者全員の**申込時の必要事項**と交通手段、団体の場合は団体名・代表者名も記入)で3月12日(必着)までに 〒980-8671百年の杜推進課 ☎214-8389、FAX216-0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、3月6日からの内容を掲載しています
 - 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
 - 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ
- スリーエム仙台市科学館** 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276-2201、FAX276-2204
- 小企画展「県の石展」—日本の石・鉱物・化石
 - 期間—4月15日(日)まで
 - 小企画展「県の石展」関連イベント 講演会「石の話」
 - 日時—4月1日(日)13:30～ ●講師—東北大学総合学術博物館准教授・長瀬敏郎氏
 - 自然観察会「焼河原の化石」
 - 日時—4月22日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●会場—泉区焼河原 ●内容—泉区焼河原付近に分布する竜の口層の観察と化石採集 ●対象—小学3年生以上各40人[抽選]。小学生は保護者同伴 ●持ち物—長靴・帽子・軍手・新聞紙・ビニール袋・タオル・飲み物・リュックサック等 ●ハンマー・タガネ・ゴークル等の採集用具の貸し出し有り ●現地集合・解散(集合場所までは最寄りのバス停から徒歩1時間以上かかります。車などでお越しください) ●雨天中止 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望時間(両方への申し込み可)、学生は学年も記入して4月6日(必着)までに
 - 平成30年度科学館友の会会員を募集します
 - 会員向け研修会に参加できるほか、常設展への入場が無料に、特別展の入場料が割り引きになります。
 - 年会費—家族会員(特典を同居家族全員で利用可)4,000円、一般個人会員3,000円、ジュニア会員(高校生まで)1,000円 ●内容等、詳しくはお問い合わせください 申3月1日から科学館で配布する申込書(ホームページhttp://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/からもダウンロード可)で
- 地底の森ミュージアム** 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246-9153、FAX246-9158
- 「ミュージアムフォトコンテスト—縄文の森の風景2017」作品展
 - 期間—3月11日(日)まで
 - 企画展「もりの風景2017」
 - 期間—3月11日(日)まで
 - たのしい地底の森教室
- | 日時 | 内容 |
|---------------------|-----------------------------|
| 3/11(日) 13:30～14:30 | 展示室ガイドツアー「もっと知りたい!地底の森」 |
| 3/25(日) | 石器を調べてみよう(石器の作り方と使い方を紹介します) |
- 歴史民俗資料館** 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295-3956、FAX257-6401
- 子ども講座 紙芝居「日本の昔話」
 - 日時—3月17日(土)11:00～、14:00～
 - 特別展「Winter Life in Sendai—仙台の冬の暮らし」
 - 期間—4月15日(日)まで
 - 特別展展示解説
 - 日時—3月24日(土)11:00～、14:00～
 - 展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」
 - 期間—3月31日(土)まで ●内容—六郷・七郷・高砂地区の震災前の暮らしを、写真等の資料で紹介
 - 季節展示「ひな祭り」
 - 期間—4月1日(日)まで ●内容—明治時代から昭和初めまでに作られ、市内の家庭で飾られていたひな人形や、堤人形のおひなさま等を紹介

③泉	②太白	①青葉		日時	会場	対象等	費用
4月～平成31年3月の原則第1・3土曜日の午前(開講式は4月14日(土))	4月～平成31年3月の第1・3土曜日の午後(開講式は4月28日(土))	4月～平成31年3月の第3または第4土曜日の午後(開講式は4月28日(土))			東北大学カターサイエンスキャンパスホール(青葉区荒巻字青葉6-6)		
将監中央小学校	太白小学校					(イ)プログラミング(スクラッチ)コース/市内にお住まいの小学4～6年生24人(抽選)	(ア)英語で楽しむ理科・工作コース/市内にお住まいの小学3・4年生24人(抽選)
市内にお住まいの小学2～6年生30人(抽選) ※小学2年生は要保護者同伴	市内にお住まいの小学4年生～中学2年生30人(抽選)						
年会費3,000円、自由作業費(年間)1,000円以内	入会金1,000円、月会費1,000円	入会金各1,000円、月会費(ア)3,300円(イ)2,900円、教材費各9,000円					

少年少女発明クラブ

申往復はがきに**申込時の必要事項**と学校名、平成30年度の学年、保護者の氏名を記入して①3月31日②4月2日③3月30日(いずれも必着)までに①青葉少年少女発明クラブ事務局(〒980-0803青葉区国分町1-6-18東北銀行ビル)②太白少年少女発明クラブ事務局(〒982-0034太白区西多賀3-1-5)③〒981-3189(住所記入不要) 泉少年少女発明クラブ事務局(泉区まちづくり推進課内) 問宮城県発明協会 ☎779-6255、産業振興課 ☎214-8263

せんだいメディアテークの催し
 星空と路—資料室
 ●期間 4月22日(日)まで
 星空と路—資料室 関連イベント「考えるテーブル シネマてつがくカフェ」
 ●日時 3月10日(土)午後1時～5時45分 ●内容 舞台作品「猿とモルターレ」の記録映像を鑑賞後、「継承」について参加者と共に語り合います
 おりあいフェスタ
 ●日時 3月18日(日)午前10時半～午後5時 ●会場 仙台コロナワールド(宮城野区福室字田中前1-53-1) ●内容 アーティスト・鈴木一郎太氏による「おりあい」をテーマにしたシルバー川柳の紹介や写真等の展示、トーク、ワークショップなど
 立ち上がり技術「つくる手さぐる手 かきわけて」
 ●日時 3月23日(金)～4月22日(日)正午～午後6時(月・火曜日を除く) ●会場 東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22第五菊水ビル3階) ●内容 障害のある5人の作家たちの作品と、作品制作の背景を描いた手作りの本「ZINE」の展示
 時代劇になった伊達騒動
 江戸時代前期に仙台藩で起きた御家騒動を題材にした時代劇を上映します。
 ●日時 3月24日(日)午前10時半～(イ)午後2時 ●上映作品 Ⅱ(ア)「伊達騒動風雲六十二万石」(イ)「青葉城の鬼」
 ※いずれも●直接会場へ 問合せ せんだいメディアテーク ☎713-4483

杜の都の市民環境教育・学習推進会議公開フォーラム
 ●日時 3月13日(火)午後5時半～8時 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 環境社会実験や環境教育・学習に関する取り組みの報告など ●直接会場へ 問杜の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎214-0007

健康増進センターの催し

- いづみいきいき脳活健幸教室
 ●日時—4月20日～6月15日の毎週金曜日(全8回。5月4日を除く) 10:00～11:45 ●内容—認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動教室や講話など ●対象—市内にお住まいかお勤めのおおむね65歳以上の運動可能な方25人[抽選] ●費用—4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して3月31日(必着)までに
- 男のチャレンジ減塩ごはん
 ●日時—3月24日(土)10:00～13:00 ●内容—尿検査で食塩推定摂取量を調べ、調理実習を通して減塩方法を学びます(希望者にはみそ汁の塩分チェック有り) ●対象—市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の男性15人[抽選] ●費用—1,510円(検査費・食材代) **申電話またははがき、ファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で3月10日(必着)までに。直接窓口も可**
 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374-6661、FAX374-6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

仙台市健康福祉事業団の催し

- ①いきいき脳活健幸教室
 ●日時—4月12日～6月14日の毎週木曜日(全8回。4月19日、5月3日を除く) 13:30～15:15 ●会場—シルバーセンター ●内容—認知機能低下予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象—市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方25人[抽選] ●費用—4,080円 申はがきまたはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で3月15日(必着)までに。直接施設も可
 - ②介護講座
- | 講座名 | 日時 | 内容等 | 定員 |
|------------|---------------------|---|---------|
| テーマ別介護講座 | 4/16(月) 13:30～15:30 | 「高齢期のうつ病」 | 60人(先着) |
| 介護1日講座 | 4/19(木) 10:00～15:30 | 「介護に役立つ医学知識」「入浴を助ける福祉用具」「清潔の介護と床ずれ予防」(希望者のみテキスト代1,000円) | 40人(先着) |
| 「認知症を理解する」 | 4/25(水) 10:00～15:00 | 「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」 ※認知症サポーター養成講座を兼ねます(費用=103円) | 60人(先着) |
- 申3月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎215-3194、FAX215-3225 ☎215-3711、FAX215-3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

野草園 〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

開園のお知らせ

冬季閉園していた園内を、3月20日(火)から開園します

講習会「雪割草の育て方」

●日時＝3月10日(土)13:00～15:00 ●定員＝30人〔先着〕
申3月6日9:00から電話で

雪割草展

●期日＝3月10日(土)・11日(日)

花のはがき絵展

●期間＝3月16日(金)～4月5日(木)

開園観察会「早春の野草園を歩こう！」

●日時＝3月20日(火)11:00～12:00、13:30～14:30

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

雪割草と早春の山野草展

●期日＝3月24日(土)・25日(日)

市民園芸講座

日時	内容等	定員
3/9 (金)	10:00～11:30 ガーデンビギナーズ「クリスマスローズの育て方」	30人 (先着)
3/10 (土)	13:00～15:30 花のはがき絵教室(クリスマスローズ) ●費用＝100円	各 20人 (先着)
3/17 (土)	10:00～11:30 上級者向け ウチョウランの育て方 ●費用＝800円	
3/22 (木)	10:00～11:30 家庭菜園ビギナーズ「ジャガイモの栽培ほか」	40人 (先着)

申3月6日9:00から電話で

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

秋保の民話語り

●日時＝3月11日(日)・25日(日)10:30～11:30

日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
3/11	和紙のちぎり絵ーカタクリをつくる	各 10人 (先着)	各 1,200円
3/18	10:30～12:00、 13:30～15:00 羊毛でつくる春のリース		各 1,000円
4/8	スタンドグラスで犬のフットランプをつくろう		各 2,500円

申3月6日9:00から電話で

手づくりおひな様展

●期間＝3月21日(祝)までの9:00～17:00(最終日は15:00まで)
●期間中は、温泉街を巡るスタンプラリーも実施します。詳しくはお問い合わせください

セルコホーム ズーパラダイス 〒982-0801 太白区八木山本町1-43
八木山(八木山動物公園) ☎229・0122、FAX229・3159

どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝3月10日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター
●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

楽天イーグルス ふれあいZOOパーク

●日時＝3月17日(土)・18日(日)9:00～16:45 ●会場＝東門広場ほか
●内容＝「どうぶつリズムあそび」など体を動かして楽しめる催し、東北ゴールデンエンジェルスのアパフォーマンスなど

春まつり

●日時＝3月21日(祝)10:00～15:00 ●内容＝飼育員によるスマトラトラ、レッサーパンダなどの「恋のおはなし」、ラクダへの餌やり体験、フクロウとの写真撮影など

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

水の森公園キャンプ場 〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

森の学習室

日時	内容	定員
3/10(土)	10:00～12:00 水の森の笹藪をかき分けアップダウンコースに挑戦!	各 20人 (先着)
3/24(土)	8:00～10:00 早春の森を歩こう	

●動きやすい服装と靴で 申3月6日9:00から電話で(特活)みどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

スプリング・エフェメラルをさがそうin水の森

●日時＝3月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝早春に花をつける「スプリング・エフェメラル」と呼ばれる草花を観察します ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕 ●動きやすい服装と靴で 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**を記入して3月12日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842 宮城野区五輪1-3-35 ☎293・3583)

グリーンハウス勾当台 〒980-0803 青葉区国分町3-1-1
☎264・3924、FAX264・3934

上手な肥料の選び方・使い方

●日時＝3月10日(土)10:00～12:00 ●定員＝15人〔先着〕
申3月6日9:00から電話で

緑のクラフト「小さなキャンドルリース」

●日時＝3月15日(木)10:00～11:00、13:00～14:00 ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 申3月9日9:00から電話で

春の苔玉づくり

●日時＝3月22日(木)10:00～11:00、13:00～14:00 ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 申3月9日9:00から電話で

天文台 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

展示室リニューアルのお知らせ

4月1日(日)から展示室が新しくなり、銀河系エリア、体験エリアを新設します

プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日	番組/開始時刻		
	今夜の星空散歩	ぼのぼの	プラネくんとあそぼう!
4/1～8	10:00、13:00、 16:00	11:30	14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円
●移動天文台ーベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)
●日時＝①3月9日(金)②4月5日(木)19:00～21:00 ●会場＝①七北田公園②勾当台公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

展示ツアー

●日時＝4月1日以降の毎週日曜日、祝日10:30～、13:30～(各15分程度) ●内容＝新しくなった展示室の見どころや旬の天文現象について、スタッフが案内します ●展示室観覧料が必要

仙台文学館 〒981-0902 青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

企画展「井上ひさしの国語教室 井上ひさし資料特集展」

●期間＝4月8日(日)まで ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

「井上ひさしの国語教室」学芸員による展示解説

●日時＝3月11日(日)13:30～ ●当日の企画展観覧券が必要

「井上ひさしの国語教室」関連イベント 平田オリザ・小森陽一対談

●日時＝4月8日(日)13:30～ ●定員＝100人〔先着〕 ●会期中の企画展観覧券が必要 申3月6日10:00から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

※4月開催の教室は、平成30年度の学年とします

①葛岡温水プール☎277・8598 ②弘進ゴム アスリートパーク仙台☎256・2488 ③シェルコムせんだい☎218・5656 (〒981-3124泉区野村字新桂島前48) ④泉海洋センター☎373・9561 ⑤根白石温水プール☎376・5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	小学生水泳短期水泳教室A(小学生)	3/26~30(5回) 9:00~10:00	40人(先着)	4,850円	3/11 直接施設へ申し込み場合は9:00~、電話は10:00~
	幼児短期水泳教室(4歳以上の未就学児)	3/26~30(5回) 10:00~11:00	25人(先着)	4,850円	
②	健康リズム体操教室(一般)	4/11~6/6(8回) 9:30~10:30	20人(先着)	4,000円	3/14 9:00~
	誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	4/12~7/12(10回) 10:00~11:30	15人(先着)	8,500円	3/8 10:00~
③	ラテンDEシェイプ(一般女性)	4/13~7/13(10回) 10:00~11:30	15人(先着)	8,500円	3/9 9:00~
	ヨガ(一般)	4/13~7/13(10回) 13:30~14:45	15人(先着)	8,500円	3/9 10:00~
④	★小学生卓球教室(小学生)	4/21~6/23(8回) 15:30~17:00	25人(先着)	4,800円	3/10 10:00~
	ヨガ教室・昼間(一般)	4/21~6/23(8回) 13:30~15:00	30人(先着)	6,000円	3/9 10:00~
⑤	ノルディックウォーキング体験会(一般)	4/7 10:00~12:00	20人(先着)	1,080円	3/6 10:00~
	水中ストレッチ&ウォーキング(一般)	4/10・17(2回) 14:10~15:00	各25人(先着)	1,890円	3/6 10:00~
		4/12~26(3回) 10:00~10:50		2,840円	
	メタボ解消ダイエットセミナー(一般)	4/21~7/21(4回) 4/21は9:00~、以降3回は10:00~	15人(先着)	4,320円	3/6 10:00~

申★往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの生年月日を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます。★電話で。☆★以外は電話または直接施設へ

⑥カメイアリーナ仙台☎244・1111 ⑦泉総合運動場☎372・1019

施設	教室名(対象)	日時	費用	受付
⑥	週いち! アクア(一般)	3/9・16・23 13:00~13:50	各700円	当日 12:45~
⑦	ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	3/20 10:00~11:30	保護者300円(未就学児無料)	直接会場へ

⑧元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑧	●Baby&Motherピクス(ア)3カ月~1歳(イ)1歳~3歳と保護者	4/13・27、5/11・25、6/8(5回) (ア)13:00~13:50 (イ)14:10~15:00	各20組(抽選)	各1組5,000円	3/26(必着)
	◎経絡調整ヨガ(一般)	4/9~23(3回) 10:30~11:20	20人(先着)	3,150円	3/8 9:00~

申●往復はがきに**申込時の必要事項**と子どもの生年月日を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/genki/からも申し込みます。◎電話または直接施設へ

⑨秋保体育館☎399・2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	▲テニス初中級(一般)	(ア)4/4~6/27 (イ)4/5~6/28(各10回) 10:00~12:00	各10人(抽選)	各13,000円	3/20(必着)
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/7~6/23(8回)	20人(抽選)	8,500円	

申往復はがきに**申込時の必要事項**と▲は希望日時(ア/イ)も記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

⑩青葉体育館☎717・1191 ⑪水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑩	◇体幹エクササイズ deKAZE(一般)	4/3~6/12(8回) 11:10~12:00	20人(先着)	5,500円	3/21 9:00~
	骨盤エクササイズ(一般)	4/4~6/6(8回) 13:00~13:50	20人(先着)	5,500円	3/19 14:00~
⑪	小学生水泳B(小学生)	(ア)4/9~23 (イ)4/10~24 (ウ)4/11~25 (エ)4/12~26(各3回) 17:30~18:30	各40人(先着)	各2,910円	3/9 9:00~
	小・中学生マスターコース(4泳法を25m以上泳げる小・中学生)	4/10~24(3回) 18:30~19:30	15人(先着)	2,910円	
	水中エクササイズ(一般)	(ア)4/12~26(3回) (イ)4/6~27(4回) 18:45~19:45	各10人(先着)	(ア)2,910円 (イ)3,880円	

申◇電話または直接施設へ。◇以外は費用を添えて直接施設へ

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①ダンス教室(ア)小学1~3年生 (イ)小学4年生~中学生	3/18 (ア)17:30~18:30 (イ)19:00~20:00	各15人(先着)	各300円	3/7 10:00~
②ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/22 10:00~11:00	17組(先着)	1組500円	3/15 10:00~

●持ち物=①上履き・タオル・飲み物。運動できる服装で②飲み物・バスタオル。動きやすい服装で 申電話または直接七北田公園体育館☎375・9914

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

博物館

〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

開館のお知らせ

館内設備改修工事の終了に伴い、3月31日(土)から開館します

■宮城県民芸協会設立50周年記念企画展「日本民藝館所蔵品による 手仕事の日本—柳宗悦のまなざし—」

●期間=4月20日(金)~6月3日(日)

■企画展記念講演会「柳宗悦の『手仕事の日本』をめぐる」

●日時=4月20日(金)13:30~15:00 ●定員=200人〔抽選〕 ●講師=日本民藝館学芸部長・杉山享司氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して4月4日までに博物館「手仕事の日本展」係

■博物館ボランティア募集

●活動内容=常設展の解説や館庭(仙台城三の丸跡)の案内、小・中学生の学習活動支援等 ●活動期間=6月から1年間(年度ごとの更新で最長5年間) ●活動日時=開館日の10:00~15:00 ●対象=20歳以上で養成講座に全回参加でき、修了後に2週間に1回程度活動できる方10人程度〔抽選〕 ●養成講座=5月20日(日)・26日(土)(全2回)9:30~16:20 ●交通費等自己負担 ●市民活動補償制度が適用されます(対象は仙台市民のみ) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、職業、応募動機、活動可能な曜日(月曜日以外)を記入して3月31日までに博物館「ボランティア」係 ●結果は4月下旬ころ送付します

◆事前説明会

●日時=3月17日(土)10:00~11:30 ●会場=史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設(若林区木ノ下2-5-1) 申3月16日までに電話で

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園

●日時=3月25日(日)9:30~15:30 ●暖かい服装で(長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り) ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

■「ミュージアムフォトコンテスト—氷河期の森の風景2017」作品展

●期間=3月11日(日)まで

■春のコーナー展示「仙山交流in仙台—上野遺跡と出土遺物」

●期間=3月16日(金)~6月10日(日)

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「3.11現場の事実×心の真実『結—消防・命の音が見た東日本大震災』」 関連企画「知っ得防災！」

日時	内容	
3/10(土)	11:00~11:30、13:00~13:30	防災レンジャーショー(ショーの後、レンジャーたちとお楽しみ撮影会有り)
	11:00~14:45	減災カルタ大会・楽しく応急手当
	11:00~15:00	ミニ纏・プラ板キーホルダーづくり
	11:45~12:45	消防職員による紙芝居(「地震がおきたら」「鍋になった鐘」)など

■展示「仙台市立七郷小学校—4年生『おらほの田んぼ』、5年生『復興絵馬』、6年生『未来の七郷まちづくり』」

●期間=3月21日(祝)~4月22日(日) ●内容=七郷小学校の児童による学習成果の発表

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥観察

●日時=3月10日(土)6:30~8:00 ●内容=雑木林を歩きながら野鳥を観察します ●持ち物=観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

■早春の植物かんさつ会

●日時=3月31日(土)10:00~12:00 ●内容=早春に咲く草花などを観察します ●定員=20人〔先着〕 申3月6日9:00から電話で

■レンジャーと歩くガイドウォーク「春をさがしに」

●日時=毎週日曜日10:00~11:30 ●内容=レンジャーの解説を聞きながら園内を歩きます ●持ち物=観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。暖かく歩きやすい服装で

■野鳥のレストラン

●期間=3月31日(土)まで ●内容=餌台に集まる野鳥を、室内から観察します

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

■展示会「歩く・遊ぶ・アートする! 青葉の森の四季」

●期間=3月6日(火)~31日(土) ●内容=青葉の森緑地の見どころや楽しみ方を写真などで紹介します。無料で楽しめるクラフト体験コーナーもあります

■ガイドマップ「早春のおすすめハイキングコース」をぜひ活用ください

●配布期間=3月6日(火)~31日(土) ●内容=3月~4月上旬にかけて楽しむことができる見どころなどを紹介する手作りガイドマップです ●部数には限りがあります

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	さとう宗幸氏と水月りの氏による「メビウス横丁」誕生秘話と歌	どなたでも	3/20(火) 12:30~13:00	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	くつろぎタイム—フレッシュコンサート	東京の音楽大学で学ぶ皆さんによる管楽器・ピアノなどの演奏会	どなたでも	3/20(火) 10:30~11:30	無料	不要 直接会場へ

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●休日テレホンサービス ☎223・6161 (日曜日・祝休日7:00～16:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関			
日曜日・祝休日 9:00～16:00※	3/4 (日)	内科	北仙台はせがわクリニック	青葉区昭和町4-3-2F	☎346・0630
		小児科	今井小児科	青葉区八幡3-3-10	☎267・6051
			いのうえ小児科クリニック	宮城野区福室2-6-24	☎254・1101
	3/11 (日)	整形外科	泉整形外科病院	泉区上谷刈字丸山6-1	☎373・7377
		内科	松尾けんこうクリニック	青葉区高松2-11-74	☎727・1033
		小児科	てらさわ小児科	青葉区中山2-26-20	☎303・1515
	大はしこどもクリニック		若林区沖野3-12-33	☎294・0084	
	3/18 (日)	整形外科	はんだ整形外科クリニック	泉区実沢字広畑80-1	☎376・6868
		内科	小野寺内科小児科胃腸科医院	青葉区昭和町1-29	☎234・4743
		小児科	めときこどもクリニック	青葉区国見ケ丘1-14-4	☎278・1041
	しんてらこどもクリニック		若林区新寺1-8-1-2F	☎298・6188	
	3/21 (祝)	整形外科	くにも整形外科クリニック	青葉区国見4-2-7	☎274・0923
		内科	北田内科小児科医院	青葉区八幡3-6-15	☎223・0208
		小児科	五十嵐小児科・U歯科	泉区高森4-2-536	☎377・4832
	永井小児科医院		宮城野区宮城野1-25-10	☎256・3466	
	3/25 (日)	整形外科	大和町たかはし整形外科クリニック	若林区大和町1-4-13	☎239・2777
		内科	草刈内科医院	青葉区東照宮2-1-2	☎271・9251
		小児科	かやま小児科医院	青葉区昭和町2-27	☎234・8870
	花水こどもクリニック		太白区泉崎1-32-15-2F	☎743・2525	
	4/1 (日)	整形外科	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック	太白区富沢南1-23-7	☎304・0765
		内科	小泉内科医院	青葉区上杉4-2-47	☎222・8703
		小児科	虹の丘小児科内科クリニック	泉区虹の丘1-11-16	☎373・9088
	のろこどもクリニック		宮城野区新田東1-8-1-2F	☎788・3830	
		整形外科	加藤整形外科クリニック	青葉区南吉成3-1-23-2F	☎719・5885

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、受診してください

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日

急患センター ☎266・6561
若林区舟丁64-12

【内科】
平日 19:15～翌7:00
土曜日 14:45～翌7:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～翌7:00

【外科】
平日 19:15～23:00
土曜日 14:45～23:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～23:00

【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00

仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261・7345
青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)

【歯科】
土曜日 19:00～23:00
日曜日・祝休日 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00

北部急患診療所 ☎301・6611
青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)

【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】
※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ
平日 19:15～23:00
土曜日 14:45～23:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～23:00

夜間休日こども急病診療所 ☎247・7035
太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設)

【小児科 (内科系疾患のみ)】
平日 19:15～翌7:00
土曜日 14:45～翌7:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～翌7:00

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院
※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります

診療時間	平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
曜日・月日	

毎日

- 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252・0100
- 【内科・外科系】 仙台湾洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372・1110
- 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275・1111
- 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221

火曜日

- 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111

水曜日

- 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222・8688

金・土・日曜日

- 【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291・5191

3/12月・26月

- 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227・2211

3/6火

- 【整形外科】 JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275・3111

3/20火

- 【外科】

伊達政宗公
誕生450年
シリーズ

第十二回（最終回）

未来へつなぐ政宗公の精神

宮城学院女子大学学長 平川 新



国造りプロジェクト

伊達政宗公が豊臣秀吉の命令によって米沢から岩出山に転封したのは、天正19年（1591年）。しかし、本格的な国造りに着手したのは、関ヶ原合戦後の慶長6年（1601年）に仙台に移転してからでした。これは、徳川政権の樹立が地域の安定に直結し、仙台藩政に本腰を入れることができるようになったためです。政治の安定が地域や社会の充実に直結するのは、今も昔も同様です。

では政宗公は、どのようにして国造りに励んだのでしょうか。主な事項を、下の表「政宗公の国造り年表」にまとめています。



▲慶長使節船「サン・ファン・パウティスタ」（宮城県慶長使節船ミュージアムに展示公開中）

慶長6年は、仙台城と城下町の建設に着手した年です。同じ年に奥州街道の付け替えや、四方に延びる街道の整備と新たな宿場の取り立てが始まり、新田開発も促進されました。これらに次いで、木曳堀（後の貞山運河の一部）や四ツ谷用水の整備も実施されました。

城と城下町、街道と舟運。さらに生産基盤の確立。仙台藩の国造りは、まずは社会インフラを整備する大プロジェクトとして始まりました。

国の安寧と領民の幸福

慶長9年（1604年）からは寺社の造営にも取り組みました。大崎八幡宮は伊達家の守護神。廃寺を再興した瑞巖寺には、「家国興盛、人民富楽」を祈願しています。また政宗公は、陸奥国分寺薬師堂の再建も実施。国分寺は古代に全国各地で建立され、護国思想を体現した寺であり、政宗公の国を護る思いが再建に表れています。

こうして政宗公は、仙台での施政の始めに当たり、インフラの整備だけではなく、寺社を建立して伊達家と領民の富楽を祈りました。士民の心のより

表「政宗公の国造り年表」

年代	出来事
1601年	仙台に移る
1601年～	城・城下町を造る
1601～1610年代	街道・宿場を造る
1604年～	寺社を造る
1600年代初頭～	新田開発を進める
1613年	慶長遣欧使節を派遣する
1620年代～	木曳堀・四ツ谷用水を造る

どころとなる祈りの場も創出したといつてよいでしょう。

仙台から世界へ

慶長18年（1613年）の慶長遣欧使節は、南蛮貿易に出遅れた政宗公の奇策でした。メキシコと仙台との貿易を実現し、平戸・長崎と同じように仙台領の港を国際貿易港にする構想だったようです。実現こそしませんでしたが大航海時代というグローバルイズムの時代に、外に打って出た政宗公の冒険心には目を見張ります。

東日本大震災後、世界は仙台に注目し、被災の悲惨さだけでなく、どのように復興の舵を取るかにも関心が集まっています。次の時代へつなぐ仙台の国造りに、内外に大胆なプロジェクトを推進した政宗公の精神が継承されることを期待しています。

1年間連載してきた「伊達政宗公誕生450年シリーズ」は、今月で最終回となります。執筆等のご協力をいただいた方々に、心よりお礼を申し上げます。