

**インフルエンザや感染性胃腸炎から身を守りましょう**

この時期は、空気が冷たく乾燥するためウイルスの飛散量が増えるとともに、鼻や喉の粘膜の働きが弱くなり、ウイルスに感染しやすくなります。

感染予防には、日頃の対策に加え、栄養と睡眠を十分にとり、適度な運動で体のリズムを整えて、抵抗力を高めることが大切です。

インフルエンザの予防ポイント

- 手洗い・うがいをしましょう
- 室内を適度な湿度(50〜60%)に保ちましょう

**健康づくり相談**

2/21(水)

13:30~14:20~15:00	生活習慣病予防に関する個別相談	保健師 栄養士 歯科衛生士
13:30~15:00	春に向けて!生活習慣病予防に必ず!と運動(講話)と運動実技(講話)と持ち物(飲み物・タオル)を運動できる服装	運動指導員

● 会場 泉区役所東庁舎2階  
● 対象 区内にお住まいの方  
● 予約制  
● 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6786)

**BCG接種**

● 日時 2月14日(水)・28日(水)  
● 午後2時〜3時 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月〜7カ月) ● 持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ● 母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください

● 生ワクチン(ロタウイルススワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

● 直接会場へ ● 他区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

● 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)

**離乳食教室**

● 日時 2月23日(金)午前10時〜11時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 内容 離乳食についてのお話や実演、保護者同士のグループワーク ● 対象 平成29年6月〜7月生まれの乳児と保護者35組(先着) ● 持ち物

**1歳の歯みがき教室**

● 日時 2月14日(水)②3月12日(月)午前9時半〜10時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など ● 対象 平成29年①1月・2月②

**泉図書館の催し**

◆ 定例おはなし会  
● 日時 2月7日〜28日の毎週水曜日午後3時〜3時半  
● 内容 絵本の読み聞かせなど ● 対象 幼児(要保護者同伴)〜小学校低学年各30人程度(先着) ● 直接会場へ

◆ 日曜おはなし会  
● 日時 2月11日(祝)午前11時〜11時半、午後2時〜2時半 ● 内容 絵本の読み聞かせなど ● 対象 幼児(要保護者同伴)〜小学校低学年各30人程度(先着) ● 直接会場へ

◆ おはなしたまたご  
● 日時 2月14日(水)①午前10時半〜10時50分②午前11時〜11時20分③午前11時半〜11時50分 ● 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ● 対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月〜1歳児と保護者各20組程度(先着) ● 直接会場へ

◆ 泉おはなしわくわく  
● 日時 2月17日(土)午後2時〜2時半、午後3時〜3時半 ● 内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ● 対象 小学生各30人程度(先着) ● 直接会場へ

◆ 子どものための楽しい落語会ふたたび—日本の伝統芸能にふれてみよう  
● 日時 2月24日(土)午前11時〜正午 ● 内容 子ども向けの楽しい落語や小道具の紹介など ● 対象 小学生30人程度(先着) ● 直接会場へ

◆ 「おはなしポルタ」のストーリーテリング  
● 日時 2月25日(日)午後2時〜2時半、午後3時〜3時半 ● 内容 素話など ● 対象 小学生各30人程度(先着) ● 直接会場へ

**エイズ検査・梅毒検査**

● 日時 2月19日(月)、3月5日(月)午前9時〜10時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 検査・相談とも匿名で受けられます ● 検査結果は、おおむね1週間後に本人に在所していただき、直接説明します ● エイズの「検査結果成績書」を希望者に発行(有料)します。必要な方は、検査日の前週金曜日の午後5時までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ● エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を実施します ● 直接会場へ

● 問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

**障害者相談支援事業所をご利用ください**

障害者相談支援事業所は、障害のある方とご家族の方が地域で安心して生き生きと暮らしていけるよう、日常生活に関する相談やサービス等利用計画の作成、行政や福祉サービス事業所等関係機関との調整などの地域生活支援を行っています。障害のある方とご家族の方はどなたでも無料で利用することができますので、ぜひご利用ください。

事業所名	所在地	電話
委託相談支援事業所 障害者相談支援事業所 ふうと泉	七北田字道48-12	771-2728
障害者相談支援事業所 ソキウス	南光台5-6-3	718-0768
障害者相談支援事業所 ピース・スマイル	上谷刈字長命3-2	378-3630
相談支援事業所 えがが	南光台東1-1-24アルファ201 201号室	349-4810
太陽の丘相談支援事業所	北中山4-26-18	376-1287
トータルサポートセンター ゆう	南中山2-2-3南中山プラザ 202号室	348-2151
ひだまり介護	住吉台東3-2-4	341-4721
障害者相談支援事業所 ふれんず愛	七北田字道27	375-5411
ゆあらいふ	南光台3-1-24	070-5329-9073
つばめっこセンター	七北田字日野123-9	372-0031
相談支援事業所 はなたば	南光台東3-11-35-2F	375-5514

◆ 電話、来所、訪問による相談をお受けしています  
◆ 利用時間および閉所日は、各事業所にお問い合わせください  
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6751)

**保健・福祉**

● 人が多くい所へ外出するときは、マスク(不織布製が有効)を着用しましょう

● 感染性胃腸炎の予防ポイント

- 手洗いを小まめに行いましょう
- おう吐物や下痢便を片付けるときは、マスクやビニール手袋を着用し、直接手で触れないようにしましょう
- ※いづれも感染と思われる症状が出たときは、早めに医療機関を受診しましょう

● 問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6771)

**1歳の歯みがき教室**

● 日時 2月14日(水)②3月12日(月)午前9時半〜10時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 内容 仕上げ磨きの練習、歯科健康診査、食事の話など ● 対象 平成29年①1月・2月②

**泉区のお知らせ②**

● 日時 2月14日(水)午後1時〜2時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 対象 区内にお住まいの方 ● 予約制

● 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

**禁煙チャレンジャー募集**

● 日時 2月21日(水)午後1時〜2時半 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 対象 区内にお住まいの方 ● 予約制

● 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

● 高齢者のこころの健康相談  
● 日時 2月15日(木)午後2時半〜3時半 ● 内容 物忘れが気になる、眠れないなど、高齢の方の認知

**認知症高齢者を抱える家族のつどい**

● 日時 2月19日(月)午前10時〜正午 ● 会場 泉区役所東庁舎2階 ● 内容 「認知症の人と心が通う介護」声のかけ方、接し方」と題した講話 ● 対象 認知症の方を介護している家族20人(先着)

● 申2月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6744)

# 泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

**泉区役所**  
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785 (総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111

■ ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**母子健康手帳の交付を受けましょう**

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡します。

■ 妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(※)	受付時間
泉区役所東庁舎2階	月〜金曜日	9:00~11:30
	第1・3月曜日	13:00~13:30 13:30~説明会(★)
根白石保健センター	第2水曜日	10:00~11:00

※ 閉庁日を除く  
★ 母子健康手帳の使い方、妊娠中に気を付けたいことなどをお話しします  
● 交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください

2月・3月生まれの乳幼児と保護者各12組(先着) ● 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)

● 申 2月7日②3月5日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**持ち物**

- 病院でお渡しする妊娠届
- 個人番号(マイナンバー)を確認できるもの(個人番号カード・通知カードなど)
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(個人番号カード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)、根白石保健センター ☎376・5166

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

**こころの健康相談**

● 日時 2月14日(水)午後1時半〜2時半 ● 2月27日(火)午後2時半〜3時半 ● 内容 気分が落ち込む、眠れないなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます

### 泉すくすく相談

乳幼児の育児についての相談のほか、身長・体重測定コーナーや交流スペースもあります。

●日時 2月26日(月)午前9時半～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ

問泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6778)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

●日時 2月27日(火)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6778)

## お知らせ

### みんなで街をきれいにしよう！春の一斉清掃

泉中央美化推進活動として、春の一斉清掃を行います。

●日時 3月3日(土)午前8時～9時(小雨決行) ●集合場所 セルバ南側ペデストリアンデッキ下(地下鉄泉中央駅東側) ●持ち物 軍手・タオル。動き

やすい服装で ●直接集合場所へ

問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111 (内線6138)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/7(水)	菓子、草履、エコたわし、石けん、防災ライト、シフォンケーキ、クッキー
2/8(木)	ヤーコン茶、マラーカオ、サブレ、パン、ピーズ製品、アクリル製品
2/14(水)	ポーチ、ブックカバー、とんぼ玉ストラップ、寄せ豆腐、豆腐ドーナツ、油揚げ
2/15(木)	焼き菓子、ケーキ、ドレッシング、手芸品
2/21(水)	ポーチ、ブックカバー、とんぼ玉ストラップ、手焼きせんべい、野菜、パン
2/22(木)	ヤーコン茶、マラーカオ、サブレ、パン
2/28(水)	寄せ豆腐、油揚げ、おからクッキー、野菜
3/1(木)	アクリルたわし、レースハンカチ、焼き菓子、手芸品

11:00～14:00

●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

### 泉区のお知らせ③

### 移動図書館の日程について

曜日	巡回場所	時間
日	みやぎ生協虹の丘店	9:50～10:30
火	八乙女集会所	10:50～11:20
水	仙台北百合会カリタスの丘	14:00～14:30
水	南光台東児童センター	14:50～15:20
木	福岡小学校	10:15～10:45
木	ヤマザワ住吉台店	11:00～11:30
木	仙台農協向陽台支店	14:00～14:30
木	山の寺集会所	14:40～15:10
木	実沢小学校	10:10～10:40
木	北中山コミュニティセンター	10:55～11:25
木	鶴が丘児童センター	14:00～14:30
木	鶴が丘二丁目公園	14:40～15:10
金	館コミュニティセンター	14:25～14:55
金	南中山児童センター	15:10～15:40
金	ヤマザワ泉ヶ丘店	10:00～10:30
金	桂市民センター	10:40～11:10

●雨天等中止

問市民図書館 ☎ 261・1585

### 泉区の地域で活動する大学生のお祭り 泉6大学まちづくりフェスティバル

泉区とその近隣大学の学生や「まちづくり活動助成事業」の団体などが、地域でのまちづくり活動を発表する「泉6大学まちづくりフェスティバル」を開催します。

日頃の地域での活動発表や、キーホルダー作り、リラクゼーションマッサージなどの活動を体験できるワークショップもありますので、ぜひご来場ください。

●日時 2月12日(振休) 9:00～14:30 ●会場 泉区中央市民センター ●直接会場へ



▲昨年の様子。大学生による活動成果発表(左)や健康体操のワークショップ(右)を行いました

問泉区まちづくり推進課 ☎ 372・3111 (内線6133)

### 泉総合運動場の催し

教名	日時	対象	費用等
ちびっこ遊ぼうDAY	2/27(火)	10:00～11:30	未就学児と保護者
さたでいスポーツin泉	2/11(祝)	10:00～16:00	どなたでも
			保護者 300円、未就学児 無料
			高校生以上 300円、小中学生 100円、未就学児無料 ※上靴持参

●直接施設へ

問泉総合運動場 ☎ 372・1019

### 根白石温水プールの催し

教室	日時	定員	費用
疲労回復ストレッチ講座	3/1(木)	20人(先着)	520円

申 2月6日午前10時から電話または直接根白石温水プール ☎ 376・5124

### 三情報

泉区民クロスカン トリー大会

日時 3月4日(日)午前9時～午後1時/会場 七北田公園と七北田川堤防/内容 たりすきリレー、親子ペア走、個人走/対象 区内にお住まいか、通勤・通学している方/費用 たりすきリレー(1チーム) 800円、親子ペア(1組) 500円、小学生 300円、中学生以上 500円/申泉区役所総合案内、泉区まちづくり推進課で配布する申込書で2月10日までに/問泉区陸上競技協会事務局(早坂方) ☎ 090・2970・0141