あおば 青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

全 青 宮 宮城総合支所管内の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

全 BCG接種

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

日時	2/19(月)、3/5(月)	2/27(火)
	14:00～15:00	9:30～10:30
会場	青葉区役所2階	宮城保健センター

●対象＝1歳の誕生日の前日まで（標準的な接種は、生後5カ月～7カ月）の乳児 ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

問青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6778）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5249）

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題があるなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

	宮	青
日時	2/8(木)	2/8(木)・23(金)、3/1(木)・8(木)
	13:00～15:00	13:30～16:30
会場	宮城保健センター	3階 青葉区役所

●予約制
申電話で㊐青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6755）、宮宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5242）

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合ってみませんか。妊婦の方との交流会も行います。
●日時＝2月22日㈭午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●対象＝生後2～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5244）

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
㊐青葉区役所2階
●日時＝2月27日㈫午後1時半～3時半 ●対象＝平成29年8月生まれの乳児と保護者30組［先着］ ●持ち物＝母子健康手帳
宮宮城保健センター
●日時＝3月1日㈭午後1時半～3時 ●対象＝平成29年7月・8月生まれの乳児と保護者20組［先着］ ●持ち物＝母子健康手帳
申㊐2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）、宮2月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5243）

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
●日時＝2月19日㈪午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6780）

ふれあい製品展示販売会

日時		参加施設名	主な展示販売品目
2/7(水)	11:00～14:00	ほうゆう	せんべい・野菜
2/8(木)		大きなポッケ	焼き菓子
2/14(水)		ポッケの森	弁当・豆腐
2/15(木)		大きなポッケ	焼き菓子
2/21(水)		ふれあい福祉作業所	ヤーコン茶・パン
2/22(木)		国見はげみホーム	ストラップ・コースター
2/28(水)		ハートライフせんだい創働舎	小銭入れ・コースター
3/1(木)		大きなポッケ	焼き菓子

●会場＝青葉区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます
問健康福祉局障害者支援課☎214・8164

青 あおばピーナッツインズ

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
●日時＝2月23日㈮午前10時～11時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
問青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6780）

青 幼児食相談会

子どもが食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
●日時＝2月20日㈫午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝平成28年11月～平成29年2月生まれの乳幼児の保護者10人［先着］
申2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝2月21日㈬午前9時半～、10時～、10時半～、11時～ ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6782）

全 精神障害者家族のつどい

●日時＝2月16日㈮午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所4階 ●内容＝相談支援事業所について ●対象＝精神障害がある方の家族の方 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6755）

青 寒さに負けない！体ほぐし―血流改善ルンルンルン

女性の悩みで多く聞かれる体の凝りやむくみを、体をほぐす運動で改善しませんか。
●日時＝2月21日㈬午前10時～11時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝20歳～50歳代の女性20人［先着］ ●持ち物＝飲み物。動きやすい服装で ●託児有り（1歳～3歳の幼児）。詳しくはお問い合わせください
申2月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6782）

移動図書館の日程

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	2/27	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		なのはなホーム	14:40～15:10
	2/6・20	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
		大倉小学校体育館前	10:00～10:30
		特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
		南吉成五丁目公園	14:00～14:30
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:45～15:15
水曜	2/14・28	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
	2/7・21	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平三丁目西公園	10:50～11:20
木曜	2/15、3/1	桜ケ丘七丁目公園	10:00～10:30
		双葉ケ丘西公園	10:50～11:20
		作並小学校	14:05～14:35
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	2/17、3/3	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30
	2/10・24	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ケ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天等中止
問市民図書館☎261・1585

平成30年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	4月1日～平成31年3月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティーの活性化を図る活動 ③地域や区の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	2月1日㈭～23日㈮（閉庁日を除く）
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書（区ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問青葉区まちづくり推進課☎225・7211（内線6137）、宮城総合支所まちづくり推進課☎392・2111（内線5134）

青 休日は親子でYES（イエス）運動！

寒い冬、カチコチになった体がポカポカになるような、親子で楽しめる運動をします。

●日時＝2月25日(日)午後2時～3時半　●会場＝木町通市民センター　●対象＝3歳児～5歳児と保護者20組〔先着〕　●持ち物＝上靴・タオル・飲み物。動きやすい服装で

申 2月8日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6782）

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合いましょう。

●日時＝2月26日(月)午後1時～3時　●会場＝青葉区役所2階　●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方　●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6307）

全 インフルエンザや感染性胃腸炎を予防しましょう

この時季は、空気が冷たく乾燥するためウイルスの飛散量が増えるとともに、鼻や喉の粘膜の働きが弱くなり、ウイルスに感染しやすくなります。

感染予防には、日頃の対策に加え、栄養と睡眠を十分にとり、適度な運動で体のリズムを整えて、抵抗力を高めることが大切です。

インフルエンザの予防ポイント

●手洗いをしましょう　●室内を適度な湿度（50～60％）に保ちましょう　●人が多い所へ外出するときは、マスク（不織布製が有効）を着用しましょう

感染性胃腸炎の予防ポイント

●手洗いを小まめに行いましょう　●おう吐物や下痢便を片付けるときは、マスクやビニール手袋を着用し、ペーパータオルなどを使って処理しましょう。処理する際は、次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤で消毒をしましょう

※いずれも感染と思われる症状が出たときは、早めに医療機関を受診しましょう。

問 青葉区保健福祉センター管理課☎225・7211（内線6715）

その他のお知らせ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝2月7日～3月5日の毎週月・水曜日（2月12日（振休）を除く）午前9時半～10時40分、10時50分～正午　●対象＝60歳以上の方　●費用＝各300円

キッズスポーツデー

●日時＝2月15日(木)午前10時～11時45分　●内容＝遊具遊び、ボール遊び、軽体操など　●対象＝未就学児と保護者　●費用＝300円（未就学児は無料）

※いずれも●直接会場へ

問 青葉体育館☎717・1191

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。

●日時＝2月15日(木)午前10時～午後2時　●会場＝勾当台公園市民広場

問 環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

ミニ情報

予備自衛官補（一般・技能）募集　受付期間＝4月6日(金)まで／詳細はお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください／問 自衛隊宮城地方協力本部☎295・2611

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館☎261・1585

◆おはなし会

●日時＝2月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:30　●会場＝市民図書館2階おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝幼児～小学校低学年　●直接会場へ

◆おはなしパーク

●日時＝2月17日(土)15:00～15:30　●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝幼児～小学校低学年20人〔先着〕　●直接会場へ

◆星博士のおもしろ宇宙のおはなし―冬の星いろいろ

●日時＝2月17日(土)10:30～11:30　●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室　●内容＝星博士による宇宙の話と絵本の読み聞かせなど　●定員＝20人〔先着〕　●直接会場へ

◆おはなしぴよぴよ

●日時＝2月28日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40　●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室　●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕　●直接会場へ

広瀬図書館☎392・8421

◆おはなし会

●日時＝2月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:30　●会場＝広瀬図書館おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝幼児～小学校低学年　●直接会場へ

◆おはなしふたば

●日時＝2月14日(水)・21日(水)10:30～10:50　●会場＝広瀬図書館おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝3歳未満の乳幼児と保護者　●直接会場へ

◆ひろせしゃべぐるBOOKS（ブックス）

●日時＝2月24日(土)13:30～16:30　●会場＝広瀬市民センター2階会議室　●内容＝中島京子著「小さいおうち」を事前に読んでいただき、それぞれの感想などを話し合います　●定員＝10人〔先着〕　申 2月6日10:00から電話または直接広瀬図書館へ