

障害のある方のスポーツ教室

Table with columns: 日時, 内容, 対象. Rows include activities like 卓球, サウンドテニス, ケットバス.

●会場 宮城野体育館 ●持ち物 屋内用運動靴。運動できる服装で。●用具の貸し出し有り。●申込時の必要事項と年齢、希望種目を記入)で1月12日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sdsas@pop21.odn.ne.jp

視覚障害リハビリテーション講習会

●日時 1月25日(木)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階第4会議室 ●内容 見えにくい見えにくい等の悩みを解決するための工夫や練習方法の紹介 ●対象 視覚障害のある方 申 1月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で日本盲導犬協会 ☎226・3910、FAX226・3990

市民医学講座「ぜひ知っておきたい乳がんの診断と治療」

●日時 1月18日(木)午後1時半～2時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの方25人(先着) ●直接会場へ 問 宮城社会福祉センター ☎392・6382

市民公開講座「認知症ケアに関して」

●日時 1月20日(土)午前10時～11時 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの方25人(先着) ●直接会場へ 問 宮城社会福祉センター ☎392・6382

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。●日時 1月27日(土)午前9時～午後4時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方18人(先着) ●相談は1人45分 申 1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6146、FAX214・1091

障害者総合支援センター

中途失聴・難聴の方の生活訓練(要約筆記有り)

●日時 2月4日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 正しい声を出すためのレッスンを ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) ●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

視覚に障害のある方のための社会生活教室「プレクス」

●日時 1月21日(日)午後1時～3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 デイジー図書再生機「プレクストークPTR3」の説明と基本操作、サビエ図書館の利用など ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方10人(抽選) 申 電話で1月16日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

精神障害者地域社会交流促進事業「市民公開フォーラム」

●日時 1月27日(土)午後1時～4時 ●会場 東北福祉大学ステーションキャンパス(青葉区国見1-19-1) ●内容 精神障害者の就労をテーマとした

遊湯倶楽部(ゆうゆうくらぶ)

Table with columns: 日時, 会場, 費用. Rows include dates like 1/18(木), 1/23(火), 2/2(金).

●内容 健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食(③④⑤は持参または予約弁当)等 ●対象 65歳以上で介護保険の要介護(要支援)認定を受けていない方(①②各30人③④⑤各10人(いずれも抽選)) ●①②はJR仙台駅東口から無料送迎有り。詳しくはお問い合わせください。申はがきに参加者全員の申込時の必要事項と①②は送迎希望の有無、③④⑤は予約弁当の有無を記入して①1月11日②③1月15日④2月7日⑤1月24日(いずれも必着)までに健生(株) ☎981-3107 泉区本町町8-12 問 健生(株) ☎771-0851、高齢企画課 ☎214-8167

相談窓口 秘密厳守

Table with columns: 相談内容, 日時等, 電話, 会場・その他. Rows include services like シングルマザーの就業・自立相談, 父子家庭特別相談(法律相談), 遺伝カウンセリング, etc.

講演や公開討論会 ●定員 130人(先着) 申 1月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で東北福祉大学メンタルヘルスプロモーションセンター ☎728・6630、FAX728・6640、Eメール health@fu-mail.fu.ac.jp 問 障害者支援課 ☎214・8165

アーチル発達障害療育セミナー ●日時 1月28日(日)午後1時半～5時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 「育てにくさを抱える子どもの支援を考える」と題する講話 ●講師 社会福祉法人麦の子会 総合施設長・北川聡子氏 ●定員 300人(先着) 申 1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で北部発達相談支援センター ☎375・0110、FAX375・0142

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 1月26日(金)10:30～11:30 ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着) ②育休中に話そう! 職場復帰をシミュレーション ●日時 2月1日(木)、3月1日(木)10:00～12:00 ●対象 育児休業中の働く女性各20人(先着) ●費用 各500円 ③シングルマザーズカフェ ●日時 2月3日(土)10:30～12:00 ●対象 小学生以下の子どものいる母子家庭の母15人(先着) ④DVを知る基礎講座—被害から回復するために ●日時 2月9日(金)10:30～11:30 ●対象 女性(家族や支援者も可)15人(先着) ⑤働く女性のpotluck meeting「ワーク・ライフ・シナジー(仕事と生活の相乗効果)」 ●日時 2月17日(土)9:00～10:30 ●対象 働く女性20人(先着) ●費用 1,000円 ⑥こころからカフェ「わたしの体はわたしのもの」 ●日時 2月17日(土)13:30～16:00 ●内容 助産師による性と生殖に関する健康・権利についての講話 ●対象 女性16人(先着) ⑦弁護士による法律セミナー「働き方が変わる! 一知っておきたい労働法」 ●日時 2月24日(土)10:00～12:00 ●対象 就業している方50人(先着) ●費用 1,000円 ※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り。希望する方はお問い合わせください 申 ①③④⑥1月9日9:00から電話で②⑤⑦1月9日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。②⑤⑥⑦はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます 申・問 エル・ソーラ仙台 ①③④⑥ ☎268・8302 ②⑤⑦ ☎268・8044、FAX268・8045

のびすくの催し

Table with columns: 催し名(内容), 日時, 対象, 受付. Rows include events like のびすく仙台「ありがとう祭」, プレパママ講座(沐浴や妊婦疑似体験), etc.