

# 仙台

●青葉区  
市政だより

2018 1 月

## 「仙台消防階子乗り」

はしごの上でさまざまな技を披露する階子乗り。明治期以来の伝統を受け継いだ「仙台消防階子乗り」は、昨年11月、市指定無形民俗文化財に指定されました。



**特集1** 新春座談会—プロスポーツで輝く女性たち 2  
 市政トピックス—「世界防災フォーラム」が開催 ..... 6

**特集2** いま一度確認を！ 住宅用火災警報器 ..... 8  
 防災環境都市・仙台 ..... 9  
 1月のお知らせ ..... 10  
 青葉区のお知らせ ..... 28  
 休日当番医 ..... 31  
 伊達政宗公生誕450年シリーズ ..... 32

### ■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ  
<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課 Facebook  
f <https://www.facebook.com/sendai/pr/>







センダイガールズプロレスリング

仙台を拠点に活動する女子プロレス団体。2005年7月に団体設立、2006年7月に仙台サンプラザホールで旗揚げ戦を開催した。女子プロレスでは珍しく、地域密着型で活動する団体。昨年3人の選手が入団し、現在の所属選手数は8名。



新春座談会

# プロスポーツで輝く女性たち

センダイガールズプロレスリング×マイナビベガルタ仙台レディース×郡市長

仙台で活躍する女子プロスポーツ選手4人をゲストにお迎えし、女子プロスポーツの魅力や仙台で活動する思いについて、郡市長と語り合っていました。

会場：仙台ロイヤルパークホテル

いると、お客さんが声を掛けて応援してくれたり、会いに来てくれる方もいたりするんです。それがとても励みになっています。仕事をしていた良かったと感じる瞬間ですね。  
**市長** 身近で応援してくれるのを実感できますし、次の試合でまた頑張ろうという思いにもつながりますよね。

**里村** センダイガールズプロレスリング（以下「仙女」）の選手は、五橋駅近くにある道場で練習をしています。私は代表を務めていますので、基本的には道場に行かず、日中は営業活動を行っていて、空いた時間に練習をします。



里村明衣子さん  
センダイガールズプロレスリング代表兼選手。2005年の団体立ち上げから参加。1979年、新潟市生まれ

**市長** 時間が限られた中での練習でも強いのは、何か秘けつがあるのですか。  
**里村** どんなに夜遅く帰ったとしても、練習時間は必ず確保します。自分はプロレスラーとして仕事をしていますので、練習だけは怠りません。

**DASH** 私も、新人選手の指導などで一日が過ぎます。自分の練習はそれが終わってからのので、夜になりますね。  
**市長** 皆さん、プロスポーツ選手としての活動だけでなく、経営者としての活動をしたり、別な仕事をしたりなど、多忙な日々を過ごされていますね。

**北原** プロレスって見たことなくて、少し怖いイメージがあるんです。試合をするのに、不安や怖さはないですか。  
**里村** 痛みにはいまだに慣れないです。技を受ければあざ

## 伝えたい、女子プロスポーツの魅力

伝えた、女子プロスポーツの魅力



DASH・チサコさん  
センダイガールズプロレスリング所属選手。2005年に第一期生として入団。1988年、仙台市生まれ

もできるし、けがも多いし。でも、日頃の練習で恐怖を拭うというか、恐怖を感じる以上に自分を追い込めば、乗り越えられるんです。自分は根っからプロレスが好きなんだと思いますね。  
**DASH** サッカーのフィールドって、大きいじゃないですか。それを何十分も走り回って試合をするスタミナがすごいなと思っています。プロレスにもスタミナは絶対必要なもので、良いトレーニングの方法があれば教えてほしいです。

**北原** 練習も試合も、実際にトレーニングは週1回くらいですが、オフシーズンはよく走り込みをしています。  
**市長** 皆さんのお話を聞くと、明るく、しなやかにさまざまなことを吸収できるのが女性アスリートの強みだなと思いますね。

**北原** 女子サッカーはまだまだサポーターが少ないですが、その中

## 仙台を拠点として

**市長** 皆さん、あけておめでとうございます。仙台には、ここを拠点に活躍する女子プロスポーツがあります。その選手の方々に、仙台での活動の様子を、女性アスリートならではの視点でお話しいただきたいと思います。まず、皆さんは一日をどのように過ごしていて、普段、どのような活動をしているのでしょうか。

**北原** マイナビベガルタ仙台レディース（以下「マイナビベガルタ」）の選手は、別な仕事もしながらプロサッカー選手として活動しています。私は（ベガルタ仙台に勤務していて、午前中は小学校のサッカー教室や高齢者の健康体操教室の講師を務め、午後からサッカーの練習をしています。マイナビベガルタは、練習する環境が他のチームより恵まれていると思います。女子は練習場所などを確保できないチームも多いので、とてもありがたいことです。

**千葉** 午前中はホームセンターのダイシン幸町店で働いていて、接客やレジを担当しています。練習は午後からです。働きながらプロサッカー選手として活動することは、初めは大変でしたが、すぐに慣れました。それに、店頭に出て

でも応援して下さる方にまた見に来たいと思っていただけると、最後まで諦めない姿勢をお見せしたいと思っています。マイナビベガルタは、他のチームと比べてもうるさいくらいに元気で仲が良く、チームワークも良いですね。

**千葉** 私はチームでは中堅どころなのですが、先輩たちがとても面倒見が良く、優しいです。それがチーム力や仲の良さにつながっていると思います。

**北原** みんな個性豊かでけんかをすることもありですが、タイトルを取りたいという気持ちは同じで、向かうところは一つです。それがぶれなければ、これからもっと強くなっていけると思います。  
**市長** ひたむきで絶対に諦めないという気持ちが見る人の感動を呼んで、応援したいという気持ちを感じて、大きくさせるのだと思います。リーグ優勝を目指して、これからも頑張ってくださいね。仙女の目指すところを教えてくださいませんか。

**里村** 仙台という地は、新しく何かを始めるに当たってチャンスをいただける場所だと思っています。ベガルタ仙台や楽天イーグルスがスタジアムを満員にしているように、私たちも2万人の会場を満員にできるようなブームを巻き起こしたいです。





北原佳奈さん  
マイナビベガルタ仙台レディース所属選手。DF。(株)ベガルタ仙台に勤務。1988年、静岡県藤枝市生まれ

大きな力になったんです。マイナビベガルタも、福島県で活動していた東京電力女子サッカー部マリゼの受け皿となり発足したチームですから、いろいろな思いがあるでしょう。

**北原** マイナビベガルタは、震災があつてサッカーができなくなった方が集まってできた、震災を契機として発足した特別なチームです。そのことを決して忘れてはいけなと思いますし、これからも復興に携わり続けていきたいです。震災でつらい思いをされた方々に、私たちのプレーで少しでも元気を伝えられたらと思います。

**千葉** 復興支援活動では、被災地を訪問して子どもたちにサッカーを教えています。楽しそうにボールを蹴っている姿を見て、逆にこちらが元気をもらっているような気持ちになります。

**市長** 皆さんのさまざまな復興支援活動により、市民の方が励まされています。皆さんも、地域での



千葉梢恵さん  
マイナビベガルタ仙台レディース所属選手。DF。ダイシン幸町店に勤務。1991年、仙台生まれ

支え合いや応援があつて続けられたとのこと。地域とともに活動しているからこそ、それぞれのステージで活躍できるのだと思います。

**市長** 最後に、女子プロスポーツを盛り上げていくために、市民の皆さんに伝えたいことをお話しください。

**北原** 女子サッカーの試合を見に行きたいと思つてもらえるように、子どもたちにはサッカーをやりたいと思つてもらえるように、まずは自分たちが頑張らなければと思いますし、応援してくれる地域のためにいろいろな活動をしていきたいと思つています。

**千葉** サッカーの試合は生で見るとテレビで見るとでは全然違うので、ぜひスタジアムに足を運んでもらいたいです。スタジアムでは、プレー中にも応援してくれる方の声が届いて、すごく励みに

### 夢をかなえられるまち・仙台に

なります。自分たちも、もっと魅力的なプレーをして、結果を出して、見に来てもらえるようなサッカーができるように頑張つていかなければと思います。

**DASH** 誰もが夢をかなえられるような仙台になってほしいです。妹もプロレスラーだったので、結婚して引退し、子どもが生まれました。妹は、育児は大変だけれど、他にもやりたいことがあると言っています。でも、気持ちはあつてもできる環境がない、と。妹を見てみると、幸せそうであらまじいと思う一方で、夢があるなら諦めないでほしいと思つています。自分もそうありたい、夢を持ち続けたいと思つています。

**市長** 誰しもが、それぞれの人生で花開かせられるような仙台にできるといいですね。そのために、私も頑張らないます。

**里村** 例えば、仕事で嫌なことがあつたときに試合を見て力が出たと言つてもらえたり、子どもたちにプロレスラーを目指してもらえたりするよう、いろいろな方に勇気や元気を与えられる存在でありたいと思つています。10年前は仙台で浸透していなかった女子プロレ



スガ、たくさんの方に応援をいただけるようになってきています。団体が継続できているのは応援のおかげですし、団体を大きくしていくことがいただいた応援に対する恩返しだと思つています。もっと女性が持つ力強さや華やかさをアピールしていきたい、この先の10年後、まだ見えない奇跡を起こしていきたいです。

**市長** 女子プロスポーツの時代を皆さんが切り開いてきてくださったのだと思います。これからも、なおいつそう輝いたプレーを期待しています！本日はありがとうございました。



**DASH** 彼女は、女性が憧れる女性を目指しています。そのためには、女性らしさも失わないような気をつけています。

**市長** 昨年は3人が新たに入団して、その中には中学生もいますね(愛海さん。2017年7月、12歳でデビュー)。中学生に入団したいと思わせるって、すごいことですよ。

**里村** デビューは15歳以上と決めていたのですが、12歳の愛海はそれを覆すほど熱い気持ちを持っていて、その気持ちをつぶしてはいけなと思つたんです。同世代の子たちにも、夢に向かってこんなに頑張っている中学生がいるんだということが伝わるようで、影響力の大きさを感じています。

**千葉** 12歳の子を受け入れるという決断をして、入団できる環境を作り上げられた里村さんたちの気持ちの大きさもすごいと思います。

**市長** どちらのチームも地域に根ざした活動を行われています。少女の皆さんには、子どもたちに夢

を持つことの大切さを伝える、仙台市の「自分づくり夢教室」にもご協力いただいています。

**里村** 小学生に、自分が夢を追い、かなえるまでの話や、運動することの楽しさを伝えていきます。最後には全員で円になりスクワットを100回やるんですが、最初は嫌々やっていた子も、100回やりきったとき、顔がばあつと輝くんですよ。その瞬間をもっと見たいですし、この活動に参加し続けていきたいです。

**市長** 実際に夢を実現させた方のお話が聞けるからこそ、子どもたちの心にも伝わるのだと思います。北原さんには、子どもたちがさまざまな職業のプロの方にお話を聞く「楽学プロジェクト」にご協力いただいています。

**北原** 昨年は、小学5・6年生の女子が30人くらい集まってくれました。たくさんの方がある中で、女子サッカーを選んで来てくれたことがうれしくて。一緒にサッカーをして、みんな積極的にボールに向かってく姿を見て、私も頑張らなやと思つました。この子どもたちに将来「なでしこジャパン」を目指してもらえよう、夢を与えられるような活動をしていき

### マイナビベガルタ仙台レディース



仙台を拠点に活動する女子サッカーチーム。2012年、東日本大震災の影響により休部した「東京電力女子サッカー一部マリゼ」(本拠地：福島県楡葉町・広野町)の受け皿となり、発足。日本女子サッカーリーグのなでしこリーグ1部でプレー。

いです。

**市長** プロで活躍するスポーツ選手の話を中心に聞けるのも、プロスポーツが身近にある仙台ならではの思いです。女子プロスポーツはこれからもっと仙台で発展していくと思つていますので、期待ができません。

**震災を乗り越えて**

**市長** 私たちにとって忘れることができない東日本大震災ですが、少女のお二人は仙台で震災を経験されたのですよ。

**里村** スタッフは全員辞め、選手も減りました。自分が代表を引き継いだ年でもあり、スタッフ3、4人の雑務を全て自分でこなさな

くてはならず、もう限界かなと思つました。でも、周りでは、家族も仕事も家もなくされた方が前向きに頑張つていて、何で自分がここで限界を感じているんだと思つ、もう一度やつていこうと覚悟を決めました。それに付いてきてくれたのが、チサコでした。

**DASH** 解散するしかないという話が出たとき、本当に続けられないのかと食い下がりましたし、自分は少女以外でプロレスをやる気はありませんでした。被害に遭つた方、つらい思いをされている方がたくさんいらして、そんな中で自分たちができることはプロレスだけだったので、プロレスを見て元気になるつもりもなかった。そこから活動はやはり大変でしたが、乗り越えてこれたのは、自分にはプロレスという夢や希望があつたからです。それに、地域でたくさん応援をいただきました。応援がなかったら、10年以上も続けてこれなかつたと思つています。

**里村** あのときの地域の皆さんの強い団結心や、上を向いて頑張つていこうという姿を見て、自分たちも頑張ろうと思つきました。

**市長** 強い決意で団体存続の危機を乗り越え、それが今につながる



# 「世界防災フォーラム／防災ダボス会議@仙台2017」が開催

11月25日から28日の4日間、仙台国際センターなどを会場に「世界防災フォーラム／防災ダボス会議@仙台2017」が開催されました。これは、スイスで隔年開催される「防災ダボス会議」と連携した国際会議で、仙台で初めて開催されたものです。さまざまなセッションやブース展示などが行われ、200人を超える海外からの参加者をはじめ、約1万1000人の来場者でにぎわいました。



▲世界防災フォーラムオープニングの様子

26日に行われた市主催のセッションでは「仙台発『より良い復興』」『Build Back Better』仙台モデルの提示をテーマに本市の取り組みを発信しました。また、企業等による新たな技術・製品の展示を行う「2017防災産業展in仙台」と、子どもも大人も一緒に防災を学べるイベント「防災推進国民大会（ぼうさいこくたい）2017」も同時開催。「ぼうさいこくたい」では、防災・減災に取り組む学生や市民団体が日頃の活動の成果を発信したほか、ミニステージや体験型イベントなど、気軽に防災について学べるプログラムもあり、笑顔で楽しむ家族連れの姿も見られました。



▲「ぼうさいこくたい」のミニステージで行われた「ぼうさいダンス」

# 「協働がつながる仙台」郡市長とふれあいトークを開催

市長が地域でさまざまな活動をしている市民や団体を直接訪ね、生の声を聴いて市政の運営に活用させていただくため、「協働がつながる仙台」郡市長とふれあいトークを開催しました。

初回となる11月30日には、泉区高森東地域で活動している「結いの会・高森東」の活動拠点を訪問しました。「結いの会・高森東」では、毎週商業施設内に交流の場「結いカフェ」を設け、高齢者同士が助け合う仕組みを通して安心で住みよいまちづくりに取り組んでいます。郡市長は会の皆さんと、



▲交流の場「結いカフェ」参加の皆さんとお話しました



▶「結いの会・高森東」の皆さん

地域の誰もが利用できる場を提供する「居場所づくり」や、ごみ出しや病院付き添いなどの日常のちよっとしたことを行う「お互いさまの助け合い」、一人暮らしの高齢者等の安否確認を行う「見守り」などの活動について懇談しました。高森東地域は市内でも高齢化率が高い地域ですが、笑顔で交流されている皆さんから、自分たちのことは自分たちで解決しようという力強さが伝わってきました。今後、市長がいろいろな活動をされている団体等を継続的に訪ね、お話を伺います。

# 音楽ホール検討懇話会を開催しました

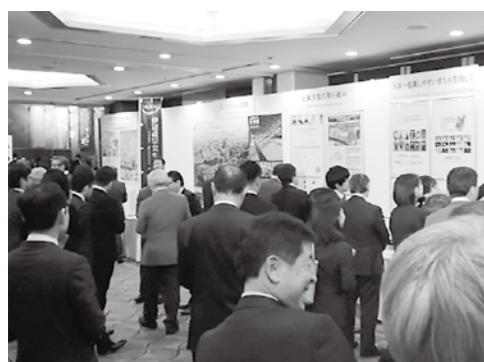
「楽都仙台」の魅力さらさらに高める拠点施設として、(仮称)仙台市音楽ホールを整備するため、有識者による仙台市音楽ホール検討懇話会を設置しました。

11月27日に開催した初会合では、委員の方々から、文化施策やまちづくりの視点など音楽ホールの考え方について、さまざまな意見をいただきました。

この懇話会では、平成30年度末までを目途に、仙台にふさわしい音楽ホールについて、検討を進めていく予定です。

# 「2017仙台の夕べ」を開催

首都圏からの投資や交流人口の拡大を目的とした市のシティセールス活動の一環として、11月24日、「2017仙台の夕べ」を東京都内のホテルで開催しました。この催しは仙台商工会議所と共催で毎年行われており、今年も首都圏の企業・団体等の代表者や関係者など、約700人の方々にご参加いただき盛況な会となりました。開催に当たって、郡市長は震災時の支援への感謝を述べるとともに、「本市の経済活性化と交流人口の拡大にスピード感を持って取り組むことが重要と考えています。そのためにも首都圏の皆さまには、引き続きご支援とご協力をお願い



▲パネルで市の施策などをPRしました

# 仙台版図柄入りナンバープレート案が決定

「仙台版図柄入りナンバープレート」の図柄案が、デザイン投票により「豪華絢爛！仙台七夕まつり」に決定しました。投票は10月31日から11月22日に、市ホームページや博物館などで3つの案からの選択制で実施。決定した案は、最多の3086票を獲得したものです。

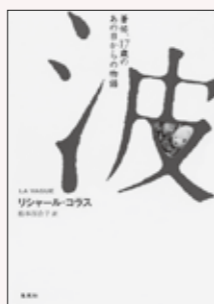
仙台藩祖・伊達政宗公の時代より仙台に息づく「伊達な文化」の豪華絢爛な一面を、仙台七夕の吹き流しにより表現。また、政宗公の騎馬像や、伊達家で最も格の高い家紋「三引両紋」を配置しています。

今回決定した図柄案は11月29日に国土交通省に提出され、視認性検査等の後、今年10月頃から交付が開始される予定です。



# 3.11 震災文庫を

「波」蒼佑、17歳のあの日からの物語



リシャル・コラス / 著 集英社 刊

「波」は親族を亡くした高校生と、東京育ちの年若い叔父を主人公に、沿岸部での出来事を瓦礫の町と化した気仙沼に集約し、紡がれた小説です。

著者は長く日本に滞在するフランス人実業家。「わずかな寄付をするだけではどうにも気持ちがおさまらなかった」と執筆の動機を語っています。

瓦礫や喪失の中、再生への道筋の一カ月を惨状から目を逸らすことなく、空気の感触さえも綿密に描き出しています。伝承が強く意図されており、著者は語り部でもあるわけですが、その力強くあたたかい眼差しは、水保におけるカメラマンのユージン・スミスとも重なるように思えます。

# 「文化力」とは何か？



中村美亜 / 著 「文化政策研究」第10号 2016 日本文化政策学会 刊 所収

九州大学の中村先生のこの論文は文化政策研究第10号に収められています。

先生は芸術文化と社会の新しい在り方を研究されており、震災という危機的状況において音楽が持つ力がどのように引き出されていったか、当センターの活動も事例に加えて検証されています。

音楽に魔法の力があるのではない、その力を引き出す工夫こそが重要との指摘には、これまでにない力強い説得力を感じます。私たちの活動の総括や、数多くのコンサートから蓄積した知見を将来の大災害に役立てるためのキーワードとして、大きな意味を持つてくるように思えます。

※紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます。問市民図書館 ☎261・15885



# いま一度確認を！

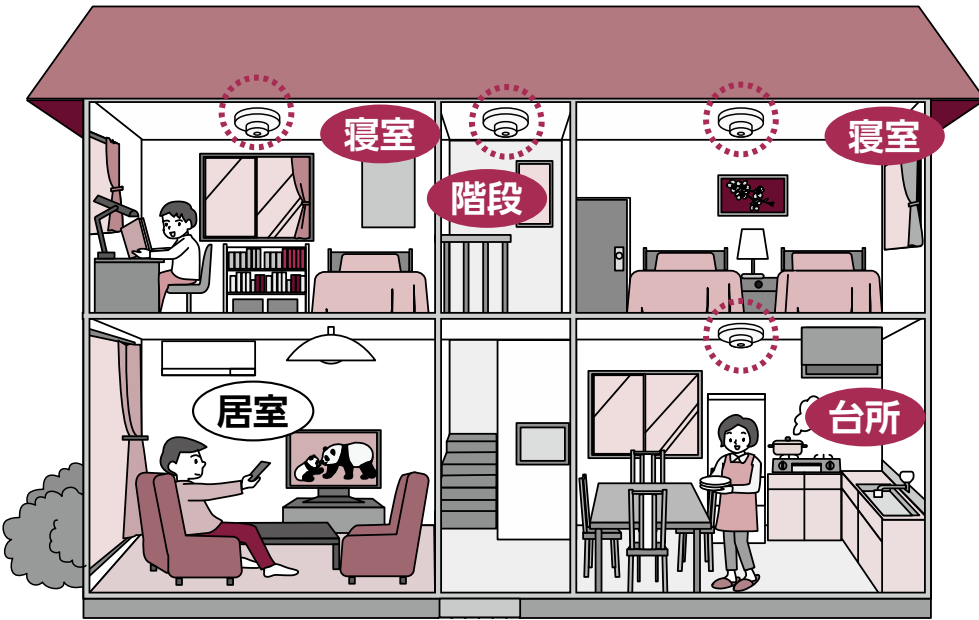
## 住宅用火災警報器

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。思わぬ火災から大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器を正しく設置し、もしもの事態に備えましょう。

### 設置義務化から10年—正しい設置と管理を

住宅用火災警報器は、消防法および火災予防条例により全ての住宅への設置が義務付けられています。市内でも、住宅に設置した警報器の作動により、電気ポットに接続した延長コードからの出火に早期に気付くなど、火災による被害を最小限に抑えられた事例が多く報告されています。住宅内の寝室・階段（2階以上に寝室がある場合）・台所など定められた場所（上図参照）に警報器を正しく設置し、万が一の事態に備えましょう。住戸全域の火災を知らせる連動型のものであるとさらに効果的です。

また、設置義務化から10年が経過するに当たり、現在使用している機器が交換時期を迎えている可能性もあります。いま一度、ご自



図：住宅用火災警報器の基本的な設置場所

宅の警報器を確認し、大切な命と財産を火災から守りましょう。  
**定期的な点検・交換を忘れずに**

場合があります。設置時期を把握し、10年を目安に本体ごと交換しましょう。  
**警報音が鳴った場合は**

住宅用火災警報器を安心して使用するためには、定期的な点検や手入れが大切です。月1回、正常に作動するか、ボタンを押したり、ひも付きのものはひもを引いたりして点検をしましょう。点検を行っても、自動で消防に通報されることはありません。ほこりなどが付着すると火災を感じにくくなることもあるので、点検の都度、固く絞った布などで軽く汚れを拭き取るなどの手入れも必要です。

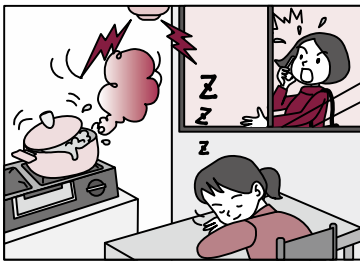
住宅用火災警報器が火災を感じし、警報音が鳴ったときは、大声で周囲に火災を知らせ、すぐに119番通報を。  
料理やたばこの煙などにより、火災でないときに警報音が鳴ったときは、ボタンを押すか、ひもを引き、室内の換気をする警報音は止まります。電池切れや故障により警報音が鳴る場合もあります。慌てず対処できるよう、日頃から住宅用火災警報器の維持・管理に努めましょう。

また、警報器は古くなると、いざというときに正常に作動しない

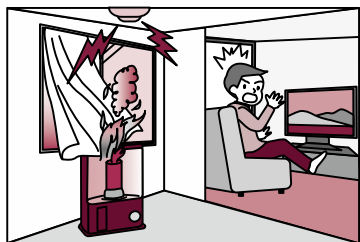
この特集に関するお問い合わせは  
消防局予防課 ☎234・1111、FAX234・1411

### 市内でも、多くの命が火災から守られています！

【事例1】鍋を火にかけたまま寝てしまい、隣人が警報音に気づき通報



【事例2】別の部屋からの警報音に気づき通報



この特集に関するお問い合わせは  
消防局予防課 ☎234・1111、FAX234・1411

# 阪神・淡路大震災から23年 —震災の記憶と教訓を継承する

平成7年1月17日午前5時46分に発生した阪神・淡路大震災は、多くの方々の命を奪い、甚大な被害をもたらしました。

震災から23年を迎える神戸市の今について、神戸市危機管理室震災教訓・発信担当アドバイザーの石堂叶さんに話を伺いました。



▲震災直後のJR三ノ宮駅周辺



▲現在のJR三ノ宮駅周辺

明け方の神戸市を襲った、経験したことのない大きな揺れ。20秒程の揺れが、人々の日常を、街の様子を一変させました。

「ベッドから突き上げられるような振動と音でたたき起こされた後、強烈な横揺れに襲われました。出勤途中、眼下に広がる炎と煙に包まれた街の光景を前に、胸の内からこみ上げてくるものがありました」と石堂さん。崩壊寸前のビル、壊れた高速度道路の橋桁、充満するガスの臭い。そうした情景は今でも脳裏に焼き付いているそうです。

神戸市では、震災の記憶と経験を伝えるため、防災展示室の整備、震災の語り部の全国への派遣、小学校からの体系的な防災教育など、さまざまな取り組みを行ってきました。

「市民の防災意識は、震災を契機に大きく変化し、食料の備蓄や家具の転倒防止などに取り組む家庭が確実に増えています」震災時の経験があって、市民に防災への心構えが根付いていると石堂さんは話します。



▲「子育て世代や大学生など、若い人に経験を伝えていきたい」と話す石堂さん

一方で、震災から20年以上が経過し、震災を知らない世代が増える中で、防災意識が薄れていくことが懸念されるそうです。「今後は、若い世代に震災の教訓を伝え、災害を想定した備えを行う市民を一人でも増やしていくことが重要。防災の啓発には継続性と、誰もが気軽に参加できる工夫が必要です」

神戸市の貴重な教訓は、公共施設の耐震化など、全国の防災対策に生かされています。

また、東日本大震災の際には、神戸市職員の方々が復旧・復興支援に駆け付けてくれました。

石堂さんは、「阪神・淡路大震災時のお礼と、震災を経験し乗り越えた都市の使命として支援に携わっています。神戸市の防災の取り組みが全国の先例になればと願っています」と語ってくれました。

ごみ減量・分別の豆知識

## 布類も資源としてリサイクル



Wakeアップ! 仙台

不要になった衣類などの処分に困ったことはありませんか。古着や古布は、地域の集団資源回収や、一部の市民センターなどに設置している資源回収庫に出すことができます。集まった布類は、海外で再利用されるほか、工場用の雑巾などに変身。

まだ着用できる衣類は、葛岡・今泉リサイクルプラザでも引き受け、市民の皆さんに提供し、リユースしています。



問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ! ワンポイント防災講座

## 雪への対策はお済みですか?

寒さが厳しくなり、仙台のまちも雪化粧する季節となりました。子供たちは雪に大喜びですが、雪に伴う危険に注意が必要です。

雪道や凍った道では、転倒しないよう、長靴やブーツなど滑りにくい靴を履きましょう。

また、雪かきの時は、屋根からの落雪によるけがや雪下ろし中の転落などに気を付けて、作業を行いましょう。

F F式温風暖房機等の給排気筒が雪でふさがれると、一酸化炭素中毒の恐れがあるので、給排気筒周りは確実に除雪しましょう。



問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096





# 1月のお知らせ

申申し込み 問問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ (先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

●閲覧開始日 1月29日(月) ●閲覧時間 午前9時～午後4時 (閉庁日を除く) ●閲覧場所 市役所本庁舎3階庶務課 ●市役所本庁舎3階庶務課 214・1201 ●市役所本庁舎3階庶務課 214・1201 ●市役所本庁舎3階庶務課 214・1201

市長の資産等報告書の閲覧ができません ●閲覧開始日 1月29日(月) ●閲覧時間 午前9時～午後4時 (閉庁日を除く) ●閲覧場所 市役所本庁舎3階庶務課 ●市役所本庁舎3階庶務課 214・1201 ●市役所本庁舎3階庶務課 214・1201

「平成30年住宅・土地統計調査の準備調査」にご協力ください ●平成30年住宅・土地統計調査の準備調査を1月上旬から2月中旬まで実施します。この調査は、平成30年10月1日を基準日として実施する住宅・土地統計調査に先立ち、調査の円滑な実施などのために行うものです。住宅の有無の確認のため、調査員証を携帯した調査員が市内を巡回します。外観で住宅の状況が把握できない場合には、直接訪問することがありますので、ご協力をお願いします。 問区役所総務課、総合支所総務課 268・6260

「仙台市救急車要請マニュアル」をご利用ください ●「緊急度の高い症状」をイラストで分かりやすく説明しています。また119番通報の仕方や救急要請すべきかどうか迷ったときの救急電話相談窓口「#7119」などの情報も紹介しています。マニュアルは各区分役所・市民センター・消防署等で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問救急課 234・1111

「仙台市救急車要請マニュアル」をご利用ください ●「緊急度の高い症状」をイラストで分かりやすく説明しています。また119番通報の仕方や救急要請すべきかどうか迷ったときの救急電話相談窓口「#7119」などの情報も紹介しています。マニュアルは各区分役所・市民センター・消防署等で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問救急課 234・1111

電話番号案内 仙台市役所 261-1111(代) 青葉区役所 225-7211(代) 宮城野区役所 291-2111(代) 若林区役所 282-1111(代) 太白区役所 247-1111(代) 泉区役所 372-3111(代) 宮城総合支所 392-2111(代) 秋保総合支所 399-2111(代) 仙台市ホームページ https://www.city.sendai.jp/ 仙台市携帯電話用ホームページ https://www.city.sendai.jp/m/ 仙台市広報課Facebookページ https://www.facebook.com/sendairp/

注意事項 ●催しは、1月6日からの内容を掲載しています ●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり) ●休館日等は事前にご確認ください ●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください ●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、214・1150へお問い合わせください ●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます 申込時の必要事項 右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

他市からの避難者受け入れについての協定を締結しました ●仙台市地域防災計画では、女川原子力発電所において原子力災害が発生し、仙台市に被害がないまたは限定的な場合に、石巻市と東松島市から避難者を受け入れることとしています。このたび、避難者の受け入れについて、避難元の両市と協定を締結しました。なお、避難所としては大規模市有施設などを使用し、市立学校は使用しません。 問防災計画課 214・3046

期	事業実施時期	応募期間
1	4月～平成31年3月	2/1～28
2	7月～平成31年3月	5/1～31
3	10月～平成31年3月	8/1～31
4	平成31年1月～3月	11/1～30

「仙台市救急車要請マニュアル」をご利用ください ●「緊急度の高い症状」をイラストで分かりやすく説明しています。また119番通報の仕方や救急要請すべきかどうか迷ったときの救急電話相談窓口「#7119」などの情報も紹介しています。マニュアルは各区分役所・市民センター・消防署等で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問救急課 234・1111

「仙台市救急車要請マニュアル」をご利用ください ●「緊急度の高い症状」をイラストで分かりやすく説明しています。また119番通報の仕方や救急要請すべきかどうか迷ったときの救急電話相談窓口「#7119」などの情報も紹介しています。マニュアルは各区分役所・市民センター・消防署等で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問救急課 234・1111

「仙台市救急車要請マニュアル」をご利用ください ●「緊急度の高い症状」をイラストで分かりやすく説明しています。また119番通報の仕方や救急要請すべきかどうか迷ったときの救急電話相談窓口「#7119」などの情報も紹介しています。マニュアルは各区分役所・市民センター・消防署等で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。 問救急課 234・1111

## 申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

個人情報セキュリティ研修 ●市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています) ●日時 1月26日(金)午後1時半～5時 ●会場 T K P 仙台西口ビジネスセンター(青葉区本町1-5-31) ●定員 50人(先着) ●1社につき2人まで ●申1月12日午前10時から電話で(株)C-21教育センター 222・6696 問情報政策課 214・1260

## 税の申告をお忘れなく

★平成29年分所得税および復興特別所得税等の確定申告が始まります ●確定申告書の作成は国税庁ホームページhttp://www.nta.go.jp/で! ●確定申告の時期は、税務署や申告書作成会場が大変混雑します。確定申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。このコーナーでは、画面の説明に従って源泉徴収票や証明書等の金額等を入力するだけで、確定申告書を作成することができます。また、「電子申告(e-Tax)」で提出できるほか、紙に印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。 ●申告書作成会場を開設します ●開設期間は2月16日(金)～3月15日(木)です(土・日曜日を除く。ただし、2月18日(日)・25日(日)は開設)。

会場	対象	開設時間
アズテックミュージアム(太白区中田町杉ノ下18)	仙台北、仙台中、仙台南税務署管内の方	9:00～16:00
仙台北税務署(青葉区上杉1-1-1)	仙台北税務署管内の方	9:00～17:00(受け付けは16:00まで)
仙台中税務署(若林区卸町3-8-5)	仙台中税務署管内の方	9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

★医療費控除を受けられる方へ ●平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は領収書の提出(提示)が不要となり、「医療費控除の明細書」を作成して提出することになります。ただし領収書は自宅5年間保存する必要があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。 ●マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要 ●確定申告書を作成する際には、①マイナンバーの記載②本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。 ※いずれも問仙台北税務署 222・8121、仙台中税務署 783・7831、仙台南税務署 306・8001 ●税理士会による確定申告の無料相談会を開催 ●日時 2月3日・10日・17日各土曜日9:30～15:30(来場者が多い場合は、予定より早く受け付けを終了します) ●会場 東北税理士会館(若林区新寺1-7-41) ●対象 ①年金や給与所得があり還付申告をされる方および小規模な個人事業経営者(ただし、土地・建物および有価証券の譲渡所得のある方を除く) ②東日本大震災で被災された方 ●確定申告の必要書類等を持参の上、直接会場へ 問東北税理士会 293・0503

★事業主の方は給与支払報告書の提出をお忘れなく ●平成30年度(平成29年分)の給与支払報告書は、1月31日(水)までに市民税課(市役所北庁舎5階)へ提出してください。なお、給与支払報告書には、本人、控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要となります。 問市民税課 214・1009

★市県民税の納期は1月31日です ●平成29年度市県民税の第4期分は、1月31日(水)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方は、1月31日(水)に振り替えになります。 問収納管理課 214・1010

振り込め詐欺にご注意ください! ●税務職員が、還付金の受け取りなどのためにATM(現金自動預払機)の操作を求めることはありません。不審に感じたときは、即答せずにお問い合わせください。 問税制課 214・8622



★申告により市県民税の住宅ローン控除の適用を受ける方へ ●所得税の確定申告をすることにより市県民税に適用されますので、市への申告は不要です。所得税の住宅ローン控除の適用を受ける最初の年分は、必ず「(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額の計算明細書」を添付して税務署へ確定申告をしてください。 ●2年目以降の適用を確定申告により受ける場合は、確定申告書第二表「特例適用条文等」欄に、必ず居住開始年月日等の必要事項を記載してください(必要事項の記載がない場合、市県民税の住宅ローン控除は適用されません)。 ●また、毎年所得税の確定申告により住宅ローン控除の申告を行っている方は、申告期限の3月15日までに申告を行わない場合、市県民税の住宅ローン控除が適用されませんので、必ず期限までに申告を行ってください。 ●なお、平成19年、平成20年の入居者は、市県民税の住宅ローン控除の対象にはなりません。 問市民税課【青葉区・泉区】 214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 214・8638

★公的年金の受給額に変更があった方は市県民税の税額が再計算されます ●公的年金を受給されている方で、過去にさかのぼって年金受給額が変更された場合、本来受給されるべき年ごとの年金所得額に応じて、税額が再計算されます。また、ご家族の扶養親族になっている方の年金所得額が増えた場合は、扶養から外れ、扶養していた方に新たな税負担が生じる場合があります。 問市民税課 214・1009

★償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで ●1月1日現在で市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物等)をお持ちの法人または個人の方は、1月31日(水)までに資産課税課(市役所北庁舎1階)に申告が必要です。期限間近は窓口が混み合いますので、お早めに申告をお願いします。申告書の書き方等については、市ホームページでもご覧いただけます。なお、申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。 問資産課税課 214・8619

市県民税の納期は1月31日です ●平成29年度市県民税の第4期分は、1月31日(水)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方は、1月31日(水)に振り替えになります。 問収納管理課 214・1010

振り込め詐欺にご注意ください! ●税務職員が、還付金の受け取りなどのためにATM(現金自動預払機)の操作を求めることはありません。不審に感じたときは、即答せずにお問い合わせください。 問税制課 214・8622

## 勤労者融資制度をご利用ください

種類	対象	用途	限度額/融資利率	融資期間
生活資金	市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方	冠婚葬祭、出産、療養、介護用品購入、住居移転・修繕、災害復旧の費用等およびそれらの借り換え費用	200万円/年2.50%	最長7年(据え置き期間1年以内を含む)
教育資金	本人または家族の教育(高等学校以上。専門学校・各種学校等を含む)に必要な資金およびそれらの借り換え費用	本人または家族の教育(高等学校以上。専門学校・各種学校等を含む)に必要な資金およびそれらの借り換え費用	300万円/年1.50%	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)
自動車資金	市内にお住まいで中小企業にお勤めの方	通勤用自家用自動車の購入費用およびそれらの借り換え費用	200万円/年1.60%	最長7年
育児・介護休業生活資金	上記の方で育児・介護休業期間が1カ月以上残っている	育児・介護休業期間中に必要な生活資金	100万円/年1.20%	最長7年(据え置き期間1年以内を含む)

●原則として保証機関による保証が必要で、別途保証料がかかります。保証料の補給制度もありますので、ご相談ください 申・問東北労働金庫 0120・1919・62 問市民生活課 214・6148



### 生活支援訪問型サービス事業従業者養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員または管理者として従事することが出来ます。

日時	2/28(水)、3/2(金) (全2回)	2/28(水)、3/1(木) (全2回)
内容	9:45~16:30 管理者向け	訪問支援員向け
対象	管理者として従事する予定の方 90人(抽選)	市内にお住の方 90人(抽選)
会場	市役所本庁舎8階ホールほか	

申込はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して2月14日(必着)までに〒980-8671介護事業支援課☎214・8192、FAX214・4443、Eメールfuk005180@city.sendai.jp

### 起業家セミナー準備・手続き編「起業の前にしっかりとチェック!」

●日時 2月13日(火)午後6時半~9時半 ●会場 IIアエル7階 ●対象 起業を考えている方または起業後5年以内で法人化を

## 保健・福祉

### エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査	日時	会場	定員	結果
エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査	検査	検査
休日検査	夜間検査	宮城県歯科医師会館(青葉区国分町1-5-1)	35人(先着)	1週間後に直接本人にお知らせします
2/17(土) 13:30~15:00	2/9(金) 17:00~19:00	青葉区役所	35人(先着)	1週間後に直接本人にお知らせします
青葉区役所	宮城県歯科医師会館(青葉区国分町1-5-1)	青葉区役所	35人(先着)	1週間後に直接本人にお知らせします
各30人(先着)	35人(先着)			

●匿名で受けられます ●申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時~4時に予約専用電話☎090・4478・4641です。市ホームページからも申し込めます 問健康安全課☎214・8029

### 20歳になったら国民年金

20歳の誕生日を迎えたら、厚生年金に加入していない方は、国民年金の加入手続きをしましょう。国民年金は、老後だけでなく、障害を持ったときや加入者が亡くなった場合にはご遺族にも支給され、万一の場合の備えにもなります。保険料の納付

検討している方30人(先着) ●費用 1000円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で1月9日午前9時から。ホームページ<http://www.sip.city.sendai.jp>からも申し込み出来ます 問仙台市産業振興事業団☎724・1212

### アシスタ ミニ講座「開業前の集客準備」伝えるためのキホンを学ぼう

●日時 2月8日(木)午後6時半~9時半 ●会場 IIアエル7階 ●内容 販促の基礎知識や理念形成の方法について学びます ●対象 起業予定の方、起業後間もない方30人(先着) ●費用 1000円 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で1月9日午前9時から。ホームページ<http://www.sip.city.sendai.jp>からも申し込み出来ます 問仙台市産業振興事業団☎724・1212

### 障害者雇用促進企業の登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達などの際、優先的に発注が受けられます。 ●応募資格 II市内の事務所等の合計の障害者雇用率が3・6%以上で、市の競争入札参加資格

が困難なときは、保険料の免除申請ができますのでご相談ください(所得審査があります)。(☎は10ページ)

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます

保険料の納付方法が特別徴収(年金からの差し引き)の方は、次の①②の手続きにより納付方法を口座振替に変更できます。 ●変更手続 ①口座振替を金融機関で申請するか、七十七銀行、ゆうちょ銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫での口座振替をご希望の方は、口座名義人本人がキャッシュカードと通知書番号の分かるものを持って、区役所・総合支所で申請する ②区役所等に特別徴収停止申出書を提出する(申出書は窓口にあります)。新たに口座振替の申請をした場合は、申請書の控えが必要で、1月中旬に手続きした場合、4月支給の年金から特別徴収が停止されます。なお①②のいずれも、国民健康保険で手続き済の場合でも、後期高齢者医療制度に加入した場合は、改めて手続きが必要で、区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

を有しているまたは新規に申請する中小企業 ●登録有効期間 4月1日~平成31年3月31日 ●受付日時 1月11日(木)・12日(金)・15日(月)午前9時~正午、午後1時~4時 申市役所本庁舎8階障害者支援課で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送または直接問障害者支援課☎214・8164

### 障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会 ●日時 II(ア)1月10日(水)1月13日(土)午前10時~11時半 ●会場 II(ア)障害者就労支援センター(イ)福祉プラザ ●内容 II障害者就労支援センター等の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 II市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族、関係者各10人(先着) ●移動相談 ●日時 II1月13日(土)午後1時~3時 ●会場 II福祉プラザ ●対象 II市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者

※いずれも申1月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と①は参加希望日も記入)で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

## 市営住宅入居者募集 (ひとり親・子育て世帯対象)

●「入居募集のご案内」=1月5日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布 ●申し込み方法=表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で1月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選 ●入居可能日=3月21日(祝)(予定) ●申し込みできる方=次の条件を全て満たす方 ①現在住宅に困っている ②申込者本人が20歳未満の子を扶養している寡婦または寡夫世帯、または未就学児(平成23年4月2日以降生まれ)がいる世帯 ③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。

### ■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
北六番丁	中層	4K	青葉区柏木二丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	2LDK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
仙台駅東	高層	3DK	宮城野区小田原弓ノ町
田子西	中層	3K	宮城野区田子西一丁目
宮城野	高層	3DK	宮城野区宮城野二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
大和町	高層	4K	若林区大和町五丁目
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字新田
太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町第二	高層	4K	太白区長町六丁目

### ■一般住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
霊屋下	中層	3K	青葉区霊屋下
六丁の目中町	高層	2DK	若林区六丁の目中町
中倉	高層	4K	若林区中倉二丁目
あすと長町第三	高層	2K	太白区諏訪町
	高層	3K	

### ■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

※住宅の構造・タイプについては変更となる場合があります 問仙台市建設公社募集課☎214・3604

## 募集

### 平成30年度高齢者福祉サービス新規事業者募集

種類	事業内容
①訪問美容サービス事業	介護保険の要介護3~5の方の自宅を訪問し、散髪を行う
②高齢者自立支援サービス事業	高齢の方などに適した食事を調理し、自宅に配達して健康状態や安否の確認を行う

●対象 II 次の全ての条件を満たす事業者 ① II 市内に事業所(事業所がない個人の場合は住所)がある(イ)訪問美容サービスに適用される損害賠償保険に加入している(ウ)募集事業のサービス ●日時 2/9(金) 2/5(月) 14:00~ ●申込期限 2/7 1/31 ●会場 II 市役所本庁舎6階 ●受付には説明会への参加が必要です 申ファクスに**申込時の必要事項**と担当者名を記入して各申込期限までに 申・問 高齢企画課☎214・8168、FAX214・8191

### 市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「仙台市子どもの貧困対策計画」(中間案) 市では、子どもの貧困対策に関する施策を推進するため、新たに「仙台市子どもの貧困対策計画」の策定を進めています。このたび、中間案を取りまとめました。 ②「仙台市障害者保健福祉計画・仙台市障害福祉計画(第5期)・仙台市障害児福祉計画(第1期)」の中間案 市では平成30年度からの障害者施策の推進に向けて、各分野の計画の策定を進めています。このたび、中間案を取りまとめました。 ◆中間案の配布場所等=市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所、総合支所などで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます ◆提出方法=中間案に添付の用紙または任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名)、年齢、性別を記入して郵送、ファクスまたはEメールで1月22日(必着)までに。②は市ホームページからの提出、録音などによる提出も可 申・問 ①〒980-8671 子供家庭支援課☎214・8606、FAX214・8610、Eメールkod006040@city.sendai.jp ②〒980-8671 障害企画課☎214・8163、FAX223・3573、Eメールshogai-keikaku2018@city.sendai.jp

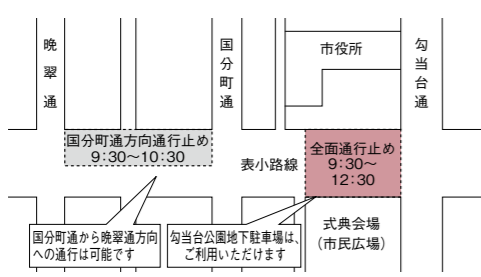


## 消防出初式

消防職員・消防団員等や消防車の行進のほか、市指定無形民俗文化財に指定された「仙台消防階子乗りの演技披露、特別機動救助隊等による訓練披露、消防車による一斉放水などを行います。

●日時＝1月6日(土)10:00～11:40 ●会場＝勾当公園市民広場・市役所本庁舎前  
**交通規制のお知らせ**

市役所本庁舎南側の表小路(市役所・勾当公園間交差点から晩翠通交差点)では、下図のとおり交通規制が行われます。



問消防局総務課☎234・1111

日時	内容
1/31(水)	旅のおとも「ふるしき」と「手ぬぐい」―便利でなるほど―日常でも使える活用ワザ紹介
1/24(水)	暮らしを豊かにする土鍋の魅力
1/17(水)	雑誌「はさみ・チラシや古物」の作り手―「持ち物」の作り手―
1/10(水)	レジュエンス(回復する力)を鍛える―「う」の力育て方

## エキナカ大学講座

●日時＝1月20日(土)午前11時～  
●会場＝せんだいメディアテーク  
●内容＝邦楽、日本舞踊、茶道、華道、囲碁などの伝統文化の披露と体験 ●直接会場へ  
問文化財課☎214・8892

## 城下町せんだい日本伝統文化フェア

●日時＝1月20日(土)午前11時～午後3時 ●会場＝せんだい農業園芸センター ●内容＝ヨシ刈り体験や刈り取ったヨシを使った和紙作りなどをします ●対象＝中学生以上50人(抽選) ●暖かく動きやすい服装と長靴 ●雨天時は2月4日(日)に延期 ●申込電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で1月24日までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

●会場＝青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●直接会場へ 問エキナカ大学事務局(fmいずみ内)☎375・8808、市民局市民プロジェクト推進担当☎214・10089

●日時＝2月3日(土)午前10時～午後3時 ●会場＝せんだい農業園芸センター ●内容＝ヨシ刈り体験や刈り取ったヨシを使った和紙作りなどをします ●対象＝中学生以上50人(抽選) ●暖かく動きやすい服装と長靴 ●雨天時は2月4日(日)に延期 ●申込電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で1月24日までに環境共生課☎214・0013、Eメールkan007130@city.sendai.jp

## ヨシ原をめぐる生きもの達とあなたの物語

●日時＝2月10日(土)午前9時～正午 ●内容＝仙台市緑の活動団体である長命館公園サポートイスクラブが行う梅の木の手入れ作業を手伝います ●定員＝10人(抽選) ●申込はがき、FAXまたはEメールに申込時の必要事項を記入して1月26日までに〒980-8671百年の杜推進課☎

## 図書館・博物館連携講座「はじめて知る戊辰(ぼしん)戦争―仙台藩と会津藩を中心に」

●日時＝①1月31日(水)②2月2日(金)③2月8日(木)午後2時～3時45分 ●会場＝①若林図書館 ②広瀬図書館 ③太白図書館 ●内容＝戊辰戦争について、博物館職員が解説し、図書館職員が関連する本を紹介します ●定員＝①90人②60人③100人(いずれも抽選) ●申込はがきに「申込時の必要事項」に参加希望会場を記入して1月15日(必着)までに①若林図書館(〒984-0827若林区南小泉1-1-1)☎282・1175 ②広瀬図書館(〒989-3125青葉区下愛子字観音堂)☎392・8421 ③太白図書館(〒982-0011太白区長町5-3)☎2304・2742

## 学校給食試食会

日時	会場	献立	対象
1/23(水)	10:00～12:30 荒巻学校給食センター	ごはん・牛乳・鶏肉の味噌汁・わかめスープ・焼きそば	市内にお住まいの方20人(先着)

●内容＝学校給食センターの見学、給食の試食、給食についての話など ●費用＝290円 ●持ち物＝箸・スプーン ●申込1月9日午前9時から電話で荒巻学校給食センター☎278・2165

## どんと祭のお知らせ

■大崎八幡宮どんと祭に臨時バスを運行します  
1月14日(日)に開催される大崎八幡宮どんと祭に合わせて臨時バスを運行しますので、ご利用ください。

	行き先等	運行時間
①	どんと祭会場行き 仙台駅前16番のりば始発	15:35～20:30 (4～18分間隔)
②	どんと祭会場発 仙台駅前行き	16:30～21:10 (4～8分間隔)
③	循環運行 国際センター駅～臨時駐車場～大崎八幡宮～イオン仙台中山店～大崎八幡宮～泉中央駅 ※詳しくはホームページhttp://www.miyakou.co.jp/をご覧ください	12:00～21:30 (20～30分間隔)

問①②交通局案内センター☎222・2256③宮城交通☎771・5310

■バスの運行経路等が変更になります  
大崎八幡宮どんと祭の開催に伴い、周辺の交通渋滞が予想されることから、一部のバスで運行経路の変更や、バス停の位置の移動があります。詳細は、関係する停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください。

問交通局案内センター☎222・2256

■どんと祭への持ち込み物にご配慮ください  
安全のため、スプレー缶や火薬等の爆発する危険性のある物品は絶対に持ち込まないでください。

問消防局予防課☎234・1111

## 講座・催し

●日時＝2月2日(金)午後2時～4時半 ●会場＝若林区文化センター ●内容＝平成17年に職場体験活動を行った寺岡中学校の卒業生による公開討論会と、「職場体験活動を通して地域ぐらみで子供たちを育てる環境づくり」と題する講演 ●定員＝200人(先着) ●申込はがき、FAXまたはEメールに申込時の必要事項を記入して1月9日午前9時から問学部の連携推進室☎214・8438

## 長命館公園で緑の活動をしてみませんか

●日時＝2月10日(土)午前9時～正午 ●内容＝仙台市緑の活動団体である長命館公園サポートイスクラブが行う梅の木の手入れ作業を手伝います ●定員＝10人(抽選) ●申込はがき、FAXまたはEメールに申込時の必要事項を記入して1月26日までに〒980-8671百年の杜推進課☎

## 仙台市小中学校校家庭科、仙台市立高等学校家庭科合同作品展

●日時＝2月2日(金)～7日(水)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ●会場＝せんだいメディアテーク 問教育指導課☎214・8875

## 仙台市小中学校校家庭科、仙台市立高等学校家庭科合同作品展

●日時＝2月2日(金)午後2時～4時半 ●会場＝若林区文化センター ●内容＝平成17年に職場体験活動を行った寺岡中学校の卒業生による公開討論会と、「職場体験活動を通して地域ぐらみで子供たちを育てる環境づくり」と題する講演 ●定員＝200人(先着) ●申込はがき、FAXまたはEメールに申込時の必要事項を記入して1月9日午前9時から問学部の連携推進室☎214・8438

## 学校給食フェア

●日時＝1月22日(月)～26日(金)午前9時～午後4時半(最終日は4時まで) ●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール 給食メニューの提供

日時	献立	会場
1/26(金)	十和田バラ焼き風 せんべい汁ほか	市役所本庁舎地下食堂
1/25(木)	みそカツ、キャベツのじやこ炒めほか	
1/24(水)	たこめし、せんざん ぎ、いもだきほか	
1/23(火)	さけのみそバター焼 き、いもだんご汁ほか	
1/22(月)	豚肉の仙台みそ焼 ぎ、雪菜と白菜の煮 びたしほか	

●テーマ＝給食で学ぶ、日本の郷土料理 ●費用＝1食530円

## 市民公開講座「情報教育フォーラム in SENDAI」

●日時＝1月22日(月)午後1時半～4時45分 ●会場＝仙台国際センター ●内容＝学校教育の情報化について ●対象＝市内にお住まいの方100人(先着) ●託児有り(先着7人。要申し込み) ●申込はがきまたはEメール(件名に「情報教育フォーラム申し込み」と記入)に「申込時の必要事項」を記入して1月6日午前9時から(託児は1月12日までに)教育センター☎251・7441、FAX 251・7486、Eメールinfo@ab@sendai-c.ed.jp

## 大雪への備えと対策を万全に

これから本格的な雪が降る季節を迎えます。皆さんの安全を守るため、次の点にご注意・ご協力をお願いします。

- ①テレビ・ラジオ等により気象情報を確認しましょう
- ②大雪時は足元が滑りやすくなるので、けがや事故に十分注意し、不要不急の外出はお控えください
- ③消火活動に支障が出る場合があるため、自宅近くの消火栓周辺の除雪をお願いします
- ④交通障害や事故を誘発する原因となるため、道路に雪を捨てないでください
- ⑤除雪の障害となるため、路上駐車をしないようご協力をお願いします

問①②危機管理課☎214・3049③消防局警防課☎234・1111④⑤道路保全課☎214・8381

## 除雪作業へのご理解とご協力をお願いします

除雪車は、路面の雪を道路脇に寄せるため、通った後は門前に雪が残りますので、ご理解をお願いします。また、高齢者世帯など、雪で困っている方には、地域での助け合いをお願いします。  
問道路保全課☎214・8381



236・8690、FAX 236・8691
問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎
ホームページ http://www.odu.ne.jp/sdscs/ からタウン

障害のある方の雇用促進プログラム(要約筆記・手話通訳有り)
●日時 1月26日(金)午後2時～2時50分

学都コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

Table with columns for university (宮城大学, 東北大学), date, time, and content. Includes details for '2/10(出)' and '2/3(出)' sessions.

●会場 市民活動サポートセンター
●日時 1月7日午前9時から
●内容 1月30日(火)午後6時～8時

今月の採用情報 ( )内は募集人数

市職員(非常勤嘱託職員等)

Table listing various municipal positions such as '市立小・中学校 講師', '北部発達相談支援センター非常勤嘱託職員', and '南部発達相談支援センター非常勤嘱託職員'.

市立病院職員等(非常勤嘱託職員等)

Table listing positions at municipal hospitals, including '看護補助者', '理学療法士', and '言語聴覚士'.

公益財団法人職員

Table listing positions at public interest incorporated associations, including '仙台市公園緑地協会緑地タイム職員' and '仙台市スポーツ振興事業団職員'.

特別支援教育職員(非常勤嘱託職員)

Table listing special support education staff positions, including '看護師(5人程度)', '特別支援教育指導補助員(30人程度)', and '特別支援学級指導支援員(15人程度)'.

市立保育所臨時職員登録者(保育士・栄養士・技師)

保育所職員の病休・産休等に伴う臨時職員。欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用。職種 ①保育士 ②栄養士 ③技師

テーマとした講演と公開討論会
●定員 200人(先着)
●会場 仙台市市民活動サポートセンター

せんだい資源ナーレ
アートを通して資源循環の大切さを考えるさまざまなイベントを開催します。
①トークイベント「うんちは宝の山になるのか？」

アルコール家族ミーティング
●日時 1月11日・18日・25日
各木曜日午後2時～3時半

画型事業成果報告会
本年度、各区中央市民センターが実施した、市民参画型の地域づくり事業を紹介します。

猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」
●日時 1月27日(土)午後2時～4時45分
●会場 日立システムズホール仙台

冬季泉ヶ岳自然観察会
●日時 2月17日(土)午前9時30分～午後2時
(天候や積雪の状況により中止の場合有り)

冬 季節泉ヶ岳自然観察会
●日時 2月17日(土)午前9時30分～午後2時

1/21(日)
15:35～16:55 若者参画型学習推
14:05～15:20 住民参画・問題解決型学習推
12:30～13:50 子ども参画型社会創造支援事業



**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。  
●日時 1月27日(土)午前9時～午後4時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方18人(先着) ●相談は1人45分  
申1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6146、FAX 214・1091

**市民医学講座「ぜひ知っておきたい乳がんの診断と治療」(5回)**  
●日時 1月18日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの方25人(先着)  
●直接会場へ 問宮城社会福祉センター ☎392・6382  
**市民公開講座「認知症ケアに関して」**  
●日時 1月20日(土)午前10時～11時 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの方25人(先着)  
●直接会場へ 問宮城社会福祉センター ☎392・6382

**空き家総合相談会**  
空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。  
●日時 1月27日(土)午前9時～午後4時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方18人(先着) ●相談は1人45分  
申1月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6146、FAX 214・1091

日時	会場	費用
1/18(木) 10:00～15:00	トホテリ(青葉区作並字二橋5-12)	各2,500円(昼食代・会場使用料)
1/23(火) 10:00～15:00	茂庭荘(太白区茂庭字人來田西143)	各2,500円(昼食代・会場使用料)
1/24(水) 1/24(水) 10:00～14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-5)	各200円(予約弁当代各800円)
2/2(金) 10:00～14:00	鶴の湯(太白区長町4-3-24)	各200円(予約弁当代各800円)

**1月のお知らせ**

催し名(内容)	日時	対象	受付
のびすく仙台「ありがとう祭」(開館14周年の感謝祭。コーナー遊びなど)	1/14(日) 10:30～15:00	乳幼児と保護者	直接会場へ
プレパパママ講座(沐浴や妊婦疑似体験、助産師のお話など)	1/28(日) 10:00～11:30	初めて父親・母親(妊娠28週以降)になる方8組(先着)	1/7 9:30～
のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671			
催し名(内容)	日時	対象	受付
にこぱル転勤(仙台に転入してきた友達づくりをしたい方向士でお話します)	1/23(火) 10:30～12:00	仙台に転入してきた乳幼児と保護者16組(先着)	1/7 10:00～
子育て支援活動見本市(市内で子育て支援活動をしている団体・個人のステージ発表など)	1/25(木) 13:30～16:00	子育て支援活動に興味のある方	直接会場へ
のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706			
催し名(内容)	日時	対象	受付
杜のひろばの玉手箱(心に響く絵本や言葉、歌を楽しむ母親のための時間)	1/16(火) 14:00～14:30	3歳以下の乳幼児と母親10組(先着)	1/8 9:30～
ワンワンワンの時間(ネコイズミさんたちとの触れ合い遊びなど)	1/25(木) 11:01～11:40	未就学児と家族	直接会場へ
のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812			
催し名(内容)	日時	対象等	受付
「おもちゃ病院」開院!(おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します)	1/20(土) 13:00～15:30(受け付けは15:00まで)	どなたでも(電池や部品交換は実費負担有り。状態によっては修理できない場合があります)	直接会場へ
歩っ歩っ0・1(新聞紙パルーンで遊びます)	1/26(金) 10:30～11:00	0・1歳児と保護者20組(先着)	1/12 9:00～
のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609			
催し名(内容)	日時	対象等	受付
グループ相談「離乳食」(離乳食の悩みについて栄養士を交えて話し合います)	1/26(金) 10:30～11:30	乳幼児の保護者12人(先着)(子どもと一緒に参加も可)	1/10 9:00～
お誕生会(1月生まれの子どものお祝いします)	1/31(水) 10:30～11:00	1月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

**1月のお知らせ**

催し名(内容)	日時	対象	受付
のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071			
のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671			
のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706			
のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609			

※いずれも申・問電話または直接施設へ

**男女共同参画推進センターの催し**

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 1月26日(金)10:30～11:30 ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
②育児中に話そう! 職場復帰をシミュレーション ●日時 2月1日(木)、3月1日(木)10:00～12:00 ●対象 育児休業中の働く女性各20人(先着) ●費用 各500円
③シングルマザーズカフェ ●日時 2月3日(土)10:30～12:00 ●対象 小学生以下の子どものいる母子家庭の母15人(先着)
④DVを知る基礎講座—被害から回復するために ●日時 2月9日(金)10:30～11:30 ●対象 女性(家族や支援者も可)15人(先着)
⑤働く女性のpotluck meeting「ワーク・ライフ・シナジー(仕事と生活の相乗効果)」 ●日時 2月17日(土)9:00～10:30 ●対象 働く女性20人(先着) ●費用 1,000円
⑥こころからカフェ「わたしの体はわたしのもの」 ●日時 2月17日(土)13:30～16:00 ●内容 助産師による性と生殖に関する健康・権利についての講話 ●対象 女性16人(先着)
⑦弁護士による法律セミナー「働き方が変わる!? 一知っておきたい労働法」 ●日時 2月24日(土)10:00～12:00 ●対象 就業している方50人(先着) ●費用 1,000円

※いずれも●会場—エル・ソーラ仙台 ●託児有り。希望する方はお問い合わせください 申①③④⑥⑦1月9日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。②⑤⑥⑦はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます  
申・問エル・ソーラ仙台①③④⑥☎268・8302②⑤⑦☎268・8044、FAX268・8045

**視覚障害リハビリテーション講習会**  
●日時 1月25日(木)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階第4会議室 ●内容 見えにくい見えにくい等の悩みを解決するための工夫や練習方法の紹介  
●対象 視覚障害のある方 申1月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で日本盲導犬協会 ☎226・3910、FAX 226・3990

日時	内容	対象
1/13(土) 15:00～16:30	卓球	市内にお住まいの方各20人(抽選)
1/13(土) 13:00～14:30	サウンドテニス	市内にお住まいの方各20人(抽選)
1/13(土) 10:00～11:30	車いすバスケット	市内にお住まいの方各20人(抽選)

**精神障害者地域社会交流促進事業「市民公開フォーラム」**  
●日時 1月27日(土)午後1時～4時 ●会場 東北福祉大学ステーションキャンパス(青葉区国見1-19-1) ●内容 精神障害者の就労をテーマとした講演や公開討論会 ●定員 130人(先着) 申1月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で東北福祉大学メンタルヘルスプロモーションセンター ☎728・6630、FAX 728・6640、Eメール health@fu-mail.fu.ac.jp 問 障害者支援課 ☎214・8165

**中途失聴・難聴の方の生活訓練(要約筆記有り)**  
●日時 2月4日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 正しい声を出すためのレッスン ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

**1月のお知らせ**

相談内容	日時等	電話	会場・その他
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00～19:00(毎週水～土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り
父子家庭特別相談(法律相談)	1/13(土) 10:00～15:00(1人30分)	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	弁護士による相談/予約制
遺伝カウンセリング	1/23(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課(☎は10ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週月・火・水 10:00～19:00(祝日を除く)	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメール siensenter@gmail.comでも相談可
仕事とこころの相談会(夜間)	1/12(金) 18:00～20:45	障害者支援課 ☎214・8165	エル・パーク仙台で/弁護士・臨床心理士・司法書士が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	1/20(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
司法書士による無料法律相談	1/13(土) 13:00～16:00(1人60分)	消費生活センター ☎268・7867	相続等の法律相談/予約制/申1/9の9:00から電話で
弁護士による多重債務無料法律相談	1/27(土) 13:00～15:00(1人30分)		予約制/申1/9の9:00から電話で
経営に関する法律相談	1/17(水) 9:15～12:00		アエル7階で/弁護士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	1/11・25、2/1・8 各木曜日 10:00～17:00、1/18(木)、2/7(水) 14:00～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で/予約制/申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込み可
休日・夜間の起業相談	1/18(木)・25(水)、2/8(木) 17:15～20:15、1/21(日) 9:00～17:00		アエル7階で/予約制/申1/9の9:00から電話で
ダニアレルギー相談など	随時	区役所衛生課(☎は10ページ)	ホルムアルデヒド等の簡易測定・ダニアレルギー相談を実施

記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781、Eメール mpccm.yagi@beeble.ocn.ne.jp 問 障害者支援課 ☎214・8164

**相談窓口** 秘密厳守

講演や公開討論会 ●定員 130人(先着) 申1月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で東北福祉大学メンタルヘルスプロモーションセンター ☎728・6630、FAX 728・6640、Eメール health@fu-mail.fu.ac.jp 問 障害者支援課 ☎214・8165
アーチル発達障害療育セミナー ●日時 1月28日(日)午後1時半～5時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 「育てにくさ」を抱える子どもの支援を考える」と題する講話 ●講師 謝
●日時 2月4日(日)午前10時～午後3時半 ●会場 シルバセンター ●内容 難病に関する基礎知識や難病患者への関わり方などを学びます ●定員 50人(先着) 申1月9日午前11時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を
●日時 2月21日(水)・28日(水)午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 傾聴の事例、基礎知識の習得 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

傾聴ボランティア入門講座  
●日時 2月21日(水)・28日(水)午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 傾聴の事例、基礎知識の習得 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項と年齢を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)



シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アツト）仙台」

日時	内容	対象
①2/6(火)・7(水) ②2/14(水)・15(木) (各全2回) 10:00~15:00	市内にお住まいの60歳以上の方で、スマートフォンを操作する機会が少ない方、スマートフォン講座を受講したい方(抽選)	市内にお住まいの60歳以上の方で、スマートフォンを操作する機会が少ない方、スマートフォン講座を受講したい方(抽選)

●会場：シルバースタター  
費用：各3千円 申電話、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項と受講希望番号、年齢を記入)で1月15日までにシルバースタター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkouji.yu@sendai-hw.or.jp

おもちや病院エゴ@たまきさんサロン

●日時：1月14日(日)午後1時半~4時 ●内容：壊れたおもちやおもちやドクターが修理します(持ち込みは1人2つまみ) ●直接会場へ

●セミナースペースを無料で貸し出しています

●定員：42人程度(テーブル14台、椅子42脚) ●貸し出し機器：プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード ●勉強会や会議などに使用できます ●使用日の10日前までに要申し込み ●申し込み方法など詳しく

ひとり親家庭向け講座「育自(いくじ)のための小さな魔法」

●日時：①1月21日(日)②2月18日(日)③3月10日(日)(全3回) 午後1時~4時 ●会場：①仙台レインボーハウス(青葉区五橋2-1-15) ②NPO法人アシック事務所(宮城野区榴岡4-5-2-2階) ●内容：保護者自身を育むための語らいの場です ●対象：市内にお住まいのひとり親家庭の中学生の保護者20人程度(先着) 申1月6日午後1時から電話でNPO法人アシック(鈴木) ☎070・5097・3573 問子供家庭支援課 ☎214・8606

ストップ！DV市民講座

①リラ・キッズの取り組み地域で見守る・居場所をつくる ●日時：2月12日(振休) 午後1時半~3時半 ●内容：DV被害からの回復・再生を「赤ずきんとオオカミ」の物語になぞらえて直接会場へ

②傷つきからの回復ステップ「赤ずきんとオオカミ」のトラウマケア ●日時：3月4日(日)午後1時半~3時半 ●内容：DV被害からの回復・再生を「赤ずきんとオオカミ」の物語になぞらえて直接会場へ

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室

●日時：1月11日・18日・25日 各木曜日(午前9時~10時半) (午前10時半~11時半) (午前11時20分~午後0時20分) (当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りま) ●内容：健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対

②減量チャレンジ講座「ボディメイクでおなか引き締め！」 ●日時：2月3日(土)・17日(土) (全2回) 午前10時~午後0時半 ●内容：生活習慣病の予防のための講話と運動実技 ●対象：市内にお住まいのお勤めの運動可能な方20人(先着) ●費用：1020円 申1月10日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

地域における支え合い活動講演会

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための、地域での支え合いについての講演会です。

●日時：1月30日(火)午後1時半~ ●会場：戦災復興記念館 ●定員：100人(先着) ●講師：東北子ども福祉専門学院副学院長・大坂純氏 申1月9日午前9時から市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書で。電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でも申し込みます 申・問 高齢企画課 ☎214・8168、FAX 214・8191

在宅医療講演会「最期まで自分らしく生きる」

●日時：2月12日(振休) 午後1時~3時半 ●会場：中小企業活性化センター(アエル5階) ●内容：「在宅医療でできること」などをテーマとした講演や公開討論会 ●定員：40人(先着) ●直接会場へ 問 健康政策課 ☎214・8196

大人の未来学校「文章のプロに学ぶ！大人のための文章講座」

●日時：2月3日(土)午後1時半~2時50分(希望者のみ実践講座有り。午後3時~4時)0 ●会場：シルバースタター ●対象：市内にお住まいのお勤めの30歳代~50歳代の方50人(先着) ●講師：ライター・大泉

1月のお知らせ

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(②④を除く)

■岡岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①理学療法士による健康リハビリ運動講座	1/27、2/10・24、3/10・24 各土曜日(全5回)	13:00~15:00	15人(先着) 9:00~

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	対象	受付
②シニア市民講座「つながり」を生かした地域活動の始め方	1/29(月)	50歳以上の方 15人(抽選)	1/22まで

●会場：福祉プラザ 申電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
③講話「下肢静脈瘤について」	1/25(木)	13:30~15:00	20人(先着) 1/11 9:00~

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	対象	受付
④新春餅つき	1/13(土)	10:30~12:30	どなたでも100人(先着) 直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑤薬剤師による講話「薬と食品・サプリメントとの飲み合わせについて」	1/21(日)	13:00~14:30 カフェ 14:30~15:30	30人(先着) 1/6 9:00~

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑥衛生講話「糖尿病」	1/17(水)	14:00~15:00	50人(先着) 直接会場へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
⑦節分祭	2/3(出)	10:00~12:00	50人(先着) 直接会場へ

象市内にお住まいのお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(先着) ●費用：各510円 ●持ち物：運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

②減量チャレンジ講座「ボディメイクでおなか引き締め！」 ●日時：2月3日(土)・17日(土) (全2回) 午前10時~午後0時半 ●内容：生活習慣病の予防のための講話と運動実技 ●対象：市内にお住まいのお勤めの運動可能な方20人(先着) ●費用：1020円 申1月10日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

日時	内容等	対象	会場
②1/28日 13:00~16:30	●のてんかんの最新情報 ●直接会場へ	対象	会場
①1/27(土) 14:00~16:00	活用できる「目」の活用(目の機能)に関する講話と福祉について	対象	会場
どなたでも	見えにくさを伴う難病の方と家族50人(先着)	対象	会場

市民活動サポートセンター 宮城野区中央市民センター

せんだい豊齢学園公開講座「仙台の食文化」

●日時：2月9日(金)午後01時半~3時 ●会場：シルバースタター ●対象：市内にお住まいのお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用：500円 申1月10日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースタター ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメールkouji.yu@sendai-hw.or.jp

お問い合わせください ※いずれも問たまきさんサロン ☎214・1233

※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

電話で 申・問①宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 ②障害者総合支援センター ☎771・6511

浩一氏 ●費用：500円 ●託児有り(2歳以上の未就学児6人(先着)。要申し込み) 申1月9日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の有無を記入)で(託児は1月18日までに) 申・問シルバースタター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkouji.yu@sendai-hw.or.jp

シニアのための地域活動実践講座「今から始める社会参加・地域活動のすすめ」

●日時：2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)午前10時~午後3時(全4回) ●内容：「誰もが音楽家」スマホ・タブレットで奏でよう、地域・人とつながろう」をテーマとした講座 ●会場：シルバースタター ●対象：地域活動に興味があり、講座後のサークル活動に参加可能な、市内にお住まいのお勤めの50歳以上の方16人(抽選) ●費用：2千円 ●スマートフォン、タブレット端末をお持ちでない方には、タブレット端末を貸し出します 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で1月17日(必着)までにシルバースタター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメールkouji.yu@sendai-hw.or.jp

起業の祭典「センドイ・フォー・スタートアップス2018」3デイズ

起業や情報技術に関するイベントを3日間開催します。

①センドイ・ソーシャル・イノベーション・サミット

日時	内容	対象
2/9(金) 14:00~19:00	社会課題の解決を目指す起業家による事業プレゼンテーションなど	300人(先着)
19:30~21:30	交流会	

②仙台アプリコンテスト [DA・TE・APPS! 2018]

日時	内容	定員
2/10(土) 11:00~13:00	ITアプリコンテスト(学生が開発したスマートフォンアプリのプレゼンテーション)	各200人(先着)
14:00~18:00	ゲームアプリコンテスト(学生が開発したオリジナルゲームのプレゼンテーション)	

③東北アクセラレーターデモデイ

日時	内容	対象
2/11(日) 13:30~18:00	東北での事業創造を目指す起業家による事業プレゼンテーションなど	300人(先着)
18:30~20:30	交流会	

※いずれも ●会場：せんだいメディアテーク 申1月15日13:00から電話で。ホームページ①③ http://sendai-startups.org/② http://dateapps2018.strikingly.com/からも申し込みます 申・問①③地域産業支援課 ☎214・1003 ②産業振興課 ☎214・1005

仙台市市民文化事業団の催し

①能のおけいこ体験講座 金剛流「熊野」の謡と仕舞

●日時：1月30日、2月6日、3月6日、4月17日、5月8日各火曜日(全5回) 10:00~12:00、12:30~14:30 (5月8日は12:30~14:30のみ) ●会場：能-BOX ●定員：各15人程度(先着) ●費用：各10,000円 ●講師：金剛流能楽師・今井克紀氏 申1月8日10:00から電話で

②名曲のちから「オーケストラ・スタンダード」

日時	指揮	テノール
Vol.20 1/30(火) 19:00	山下一史	-
Vol.21 2/28(水) ~	角田鋼亮	樋口達哉

●会場：日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)：各3,000円、2公演セット券5,000円 ●管弦楽=仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで発売中 ●未就学児は入場不可

③歴史総合イベント「桃山文化やしき」

●期日：2月3日(土)・4日(日) ●内容：伊達政宗公が生きた時代のファッションや茶道、能などの体験や文化講座 ●会場：日立システムズホール仙台 ●一部有料。申し込みが必要なイベント有り。詳しくはお問い合わせください 申・問①せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 ②仙台フィルサービス ☎225・3934 (平日10:00~18:00) ③日立システムズホール仙台 ☎276・2110



**母子家庭相談支援センターの催し**

①ママのためのすぐに役立つ！再就職セミナー

日時	内容	定員
2/22(木) 9:30~11:30	履歴書で面接への扉を開く	各10人(先着)
2/28(水) ナイーのこ	教えて！面接マナーのこと	各10人(先着)

●日時 2月15日(木)午前9時半~11時半 ●定員 20人(先着)

※いずれも●会場 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月~未就学児。要申し込み) 申1月6日午前9時から電話で(託児は開催の1週間前までに)仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322

**私たちの作品展**

●日時 1月26日(金)~31日(水)午前10時~午後6時(最終日は午後3時まで) ●会場 せんだいメデアテーク ●内容 市内の小・中学校の特別支援学校および特別支援学校の児童・生徒による美術作品の展示 問 障害児(者)を守る日実行委員会 ☎214・6139

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

### ◆スポーツ教室

①泉総合運動場 ☎372・1019

施設	教室名(対象)	日時	費用	受付等
①	さたでいスポーツin泉(どなたでも)	1/13 10:00~16:00	高校生以上300円、小中学生100円(未就学児無料)	直接会場へ ※上靴持参

②若林体育館 ☎236・0011 ③泉海洋センター ☎373・9561  
④北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 ⑤元気フィールド仙台 ☎231・1221 ⑥仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 ⑦葛岡温水プール ☎277・8598  
⑧鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
②	テニス(一般)	1/26~3/23(8回)	25人(先着)	6,000円	1/12 14:00~
③	ヨガ教室(夜間)短期(一般)	2/1~22(4回)	18人(先着)	3,000円	1/9 10:00~
④	ヨガ教室(一般)	2/2~3/2(5回)	各10人(先着)	各4,000円	1/20 10:00~
⑤	はじめての水の中ウオーキング(一般)	2/2~23(4回)	各20人(先着)	各4,200円	1/6 9:00~
	はじめてのアクアビクス(一般)	2/2~23(4回)	各20人(先着)	各4,200円	1/6 9:00~
⑥	フラダンス(一般)	2/5~3/19(6回)	10人(先着)	4,260円	1/9 9:00~
⑦	幼児水泳(4歳以上~未就学児)	(ア)2/5~26(各3回)	各25人(先着)	(ア)各2,910円(イ)~(キ)各3,880円	1/6 9:00~
		(イ)2/6~27(各3回)			
⑧	小学生水泳A体験(小学生)	2/1~14(平日のみ 期間中1回)	各10人(先着)	-	1/6 9:00~
		(ア)2/1~22(各3回)			

申②⑥⑦直接施設へ(⑦は費用を添えて) ③電話で④⑤⑧電話または直接施設へ。②はホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込みます

### ◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
クロールを泳げるようになろう(小学生)	1/27~2/18の毎週土・日曜日(8回)	土曜日 14:30~16:00 日曜日 13:00~14:30	20人(先着) 2,570円	1/6 9:00~

申電話でスポパーク松森 ☎375・5550

### ◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ヨガ教室(女性)	1/28 10:00~11:30	17人(先着)	500円	1/14 10:00~

●持ち物=ヨガマット(貸し出し有り)・タオル・飲み物。運動できる服装で 申電話または直接施設へ 申・問七北田公園体育館 ☎375・9914

### 第28回仙台国際ハーフマラソン大会(杜の都ハーフ2018)参加者募集

募集部門	対象	申込方法・定員	費用	受付	
ハーフマラソン	①エリート部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	インターネット100人(先着)	1/9~15	
	②日本陸上競技連盟登録競技者の部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	(ア)インターネット1,200人(先着) (イ)インターネット・郵便振替100人(抽選)	各6,000円	(ア)1/9~15 (イ)1/16~22
	③一般の部	大会当日に18歳以上の方	(ウ)インターネット7,000人(先着) (ロ)インターネット・郵便振替1,500人(抽選)	6,000円(別途寄付金50,000円)	(ウ)1/10~15 (ロ)1/16~22
	④チャリティランナーの部	大会当日に18歳以上の方	インターネット100人(先着)	6,000円	1/9~3/8
	⑤車いすの部	大会当日に18歳以上の方	インターネット・郵便振替100人(先着)	6,000円	2/20~3/15
⑥5キロメートル	高校生以上の方	インターネット・郵便振替2,000人(先着)	2,000円	2/20~3/8	
⑦2キロメートル	小学4年生~中学生、大会当日に60歳以上の方	インターネット・郵便振替500人(先着)	1,000円	2/20~3/8	
⑧救護ボランティアランナー	有資格者で走りながら救護に従事できる方	Eメール・ファクス25人(先着)	無料	1/9~2/28	

●開催日=5月13日(日) ●インターネットは、いずれも受付開始日の20:00(②(イ)③(ロ)は9:00)より受け付けを開始 ●参加資格等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項または大会ホームページhttp://www.sendaihalf.com/をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料がかかります 申ホームページhttp://runnet.jp/から、または募集要項に添付の払込取扱票での郵便振替で 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322、FAX297・1323、Eメールsendai\_half@spf-sendai.jp

**四ツ谷用水フォーラム**

●日時 2月3日(土)午後1時半~4時 ●会場 東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科本館(青葉区荒巻字青葉468-1) ●内容 四ツ谷用水に関する活動を行う新聞昌利氏と博物館職員による、四ツ谷用水や貞山堀を中心とした伊達政宗公のまちづくり等についての話 ●定員 135人(抽選) ●当選者のみに1月26日までに連絡します 申はがきまたはEメールに申込時の必要事項と参加人数を記入して1月18日(必着)までに四ツ谷用水パネル展 ●期間 2月3日(土)~16日(金) ●会場 たまきさんサロン ●内容 四ツ谷用水の水路図などの展示 申・問 980-8671 環境共生課 ☎214・0007、Eメールkanoo7130@city.sendai.jp

### メモリアルコンサート

●日時 1月11日(木)午後2時~2時50分 ●会場 せんだい3・11メモリアル交流館 ●出演 佐藤実治(バイオリン)、及川久美子(ピアノ) ●直接会場へ ●来場者多数の場合、立ち見になります 問文化振興課 ☎214・6139

### 宮城野区文化センターの催し

●日時 1月25日(木)午後1時半~ ●出演 小熊由里子(ピアノ)

### 仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 1月19日(金)午後7時~1月20日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●指揮 高関健 ●バイオリン 青木尚佳 ●曲目 Ⅱハチャトゥリアン「バイオリン協奏曲ニ短調」ほか ●入場料(全席指定) ⅡS席5千円、A席4500円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー管弦楽団 ☎225・3934

●日時 3月25日(日)午後2時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●指揮 平川範幸 ●曲目 Ⅱチャイコフスキー「交響曲第5番 短調作品64」ほか ●入場料(全席自由) Ⅱ一般1000円、高校生以下500円 ●チケットは日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール、イズミティ21などで発売中。電話での予約もできます ●未就学児は入場不可 申・問仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

### せんだいメディアテークの催し

①川俣正「みんなの橋プロジェクト」活動報告展示 ●日時=1月12日(金)~2月18日(日) ●内容=市沿岸部での調査やワークショップなどの活動報告の展示

②語り野をゆけば ●日時=1月12日(金)~2月12日(振休)12:00~18:00(月・火曜日は休室。2月12日(振休)は除く) ●内容=戦争・震災・民話を伝える語り手たちを通して「語る」と「聞く」を考える展覧会です

③語り野をゆけば 関連イベント

■語り手さん大集合 ●日時=1月13日(土)13:00~16:00 ●内容=県内で活動する3人の語り手によるお話

■てつがくサロン「なぜ人は語る/聞くの？」 ●日時=1月24日(水)19:00~21:00 ●内容=「なぜ人は語る/聞くの？」をテーマに、参加者同士で語り合います

■ギャラリーツアー ●日時=2月11日(祝)14:00~16:00

④考えるテーブル てつがくカフェ 映像記録「名を呼ぶ日」から考える ●日時=1月20日(土)15:00~17:30 ●内容=阪神・淡路大震災で亡くなられた方々を追悼する取り組みの記録映像を見て、参加者同士で対話します

⑤考えるテーブル 民話ゆうわ座一話に遊び 輪を結び 座に集う「民話のなかのキツネたち」から考える ●日時=2月4日(日)13:30~16:30 ●内容=多様な姿で語られるキツネに、人々は何を託してきたのかを考えます ※いずれも●会場=①④⑤せんだいメディアテーク ②③東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22-3F) ●直接会場へ 問せんだいメディアテーク ☎713・4483



## お出かけ情報

施設からのお知らせ

セルコホーム ブーパライズ 〒982-0801太白区八木山本町1-43  
八木山（八木山動物公園） ☎229・0122、FAX229・3159

### ■ どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝1月13日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

### ■ シジュウカラガンの一年一渡りはつらいよ

●日時＝1月27日(土)13:00～15:00 ●会場＝ふれあい館多目的室 ●内容＝シジュウカラガンの観察、渡り鳥の生態や湿地の自然環境に関するゲームなど ●定員＝30人〔先着〕 申1月9日9:00からファクス（**申込時の必要事項**を記入）で環境省仙台自然保護官事務所FAX722・2872

### ■ うらがわたんけんたい

●日時＝2月10日(土)・17日(土)13:30～14:00 ●内容＝ニホンザル・ツキノワグマ展示場の裏側見学と飼育員によるお話 ●定員＝各20人〔抽選〕 申はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して1月17日（必着）までに

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

### ■ 冬の森の観察会

●日時＝1月27日(土)10:00～11:30 ●内容＝冬の森で生きる動物たちの暮らしの痕跡を探します ●定員＝20人〔先着〕 申1月6日9:00から電話で

### ■ ガイドウオーク「館長と森を歩こう」

●日時＝1月28日(日)10:00～11:30 ●内容＝自然観察の森を館長が案内します

### ■ レンジャーと歩くガイドウオーク「冬越しの生き物たち」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます

### ■ 野鳥のレストラン

●期間＝3月31日(土)まで ●内容＝餌台に集まる野鳥の観察

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### ■ 縄文講座「あざやかによみがえった6000年前の縄文文化―富山県小竹貝塚の発掘！」

●日時＝1月21日(日)13:30～15:00 ●定員＝100人〔先着〕 ●講師＝富山県埋蔵文化財調査事務所主任・町田賢一氏

### ■ 週末体験講座「おもしろ縄文体験」

●日時＝1月27日(土)10:00～14:00 ●内容＝ドングリ料理を作って食べよう ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して1月13日（必着）までに

### ■ 縄文冬まつり

●日時＝2月4日(日)10:00～15:00 ●内容＝読み聞かせ、紙芝居の上演、コンサートタイム、縄文スープの試食体験など

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

### ■ 「ナチュ・フォト写真撮影講座」受講者写真展

●期間＝1月7日(日)～31日(水) ●内容＝野草園の写真撮影講座受講者による作品展示

### ■ 冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。

●日時＝1月13日(土)9:00～16:00 ●当日は入園無料

### ■ 野草園植物講話

●日時＝1月13日(土)10:40～12:00 ●内容＝植物の新しい分類体系である「APG体系」についての講話

### ■ 自然素材でつくるフォトフレーム

●日時＝1月20日(土)10:00～12:00 ●内容＝木の実や枝を使ってフォトフレームを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝500円 申1月6日9:00から電話で

## お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、1月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1  
☎・FAX399・2324

### ■ 輪かんじきスノーハイキング

●日時＝1月20日(土)9:30～14:00 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝500円 ●輪かんじきの貸し出し有り 申1月11日10:00から電話で

グリーンハウス勾当台 〒980-0803青葉区国分町3-1-1  
☎264・3924、FAX264・3934

### ■ 緑のクラフト「野鳥を呼ぶリース」

●日時＝1月18日(木)10:00～11:00 ●内容＝木の実を使ってリースを作ります ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝300円 申1月6日9:00から電話で

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

### ■ 竹クラフト「生活で使うかご作りに挑戦」

●日時＝1月27日(土)9:30～16:00 ●内容＝竹林整備で不要となった竹を使い「竹かご作り」を体験します ●対象＝高校生以上20人〔先着〕 ●持ち物＝昼食・飲み物・エプロン・手袋（園芸用など） 申1月6日9:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

### ■ 山の低さも愛情も「日本一」―パンフレット制作までのよもやま話

●日時＝1月14日(日)14:00～16:00 ●内容＝完成したばかりの日和山のパンフレットについて、制作の裏話と日本一の山への思いを語り合います

### ■ トーク『「土地で作られる建築」を俯瞰する』

●日時＝1月20日(土)13:00～15:00 ●内容＝災害後の建築や美術、社会学などさまざまな分野から「土地で作られる建築」について捉え直します ●定員＝30人〔先着〕 申1月6日10:00から電話またはEメール（office@sendai311-memorial.jp）で

## 歴ネットイベント「仙台の伝統門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台城下で飾られた伝統的な門松を、下記の会場（「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設）で展示しています。

会場	期間
瑞鳳殿	1月14日(日)まで
地底の森ミュージアム、縄文の森広場	1月24日(日)まで
仙台文学館、戦災復興記念館	2月12日(振休)まで
歴史民俗資料館	4月15日(日)まで

●博物館は3月30日(金)まで休館中のため、門松展示は行いません 問歴ネット事務局（博物館）☎225・3074

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

### ■ たのしい地底の森教室

日時	内容
1/7(日) 13:30	遺跡の保存処理について
1/21(日) 14:30	
富沢遺跡と太白区内の遺跡についてのお話	

### ■ 「ミュージアムフォトコンテスト―氷河期の森・縄文の森の風景2017」作品展

●期間＝1月16日(火)～3月11日(日) ●会場＝地底の森ミュージアム、縄文の森広場（2月23日(金)に展示作品の入れ替えを行います） ●2月12日(振休)までの来館者の投票により、入賞作品を決定します

### ■ 企画展「もりの風景2017」

地底の森ミュージアムの1年の活動を振り返ります。

●期間＝1月16日(火)～3月11日(日)

### ■ 考古学講座

●日時＝1月20日(土)13:30～15:00 ●内容＝「島国の心と暮らしの革命―縄文から弥生へ」と題する国立歴史民俗博物館教授・松木武彦氏による講話 ●定員＝60人〔先着〕



# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	内容等	対象
1/14(日)	10:00～12:00 団子さしをしよう(費用＝500円)	20人(先着)
2/3(出)	10:00～12:00 鬼の面を作って豆まきをしよう(費用＝1組500円)	親子20組40人(先着)
2/4(日)	10:00～15:00 みんなで凧あげをしよう(費用＝1,000円)	30人(先着)
2/11(祝)	10:00～15:00 親子で雪遊びしよう(費用＝1組2,400円。昼食付き)	親子20組40人(先着)

申1月6日10:00から電話で

## 水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496、FAX773・0559

### ■森の学習室

日時	内容	定員	費用
1/13(出)	10:00～12:00 凧をつかって揚げよう	各20人(先着)	300円
1/20(出)	8:00～10:00 冬の野鳥観察	—	—

●動きやすい服装と靴で 申1月6日9:00から電話で(特活)みどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

### ■冬の水の森を楽しもう—白鳥観察と焚火カフェ

●日時＝1月27日(出)、2月3日(出)7:30～10:00 ●定員＝各20人【抽選】 ●費用＝各500円 ●持ち物＝双眼鏡(お持ちの方)。暖かい服装で 申往復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日を記入して1月15日(必着)までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35☎293・3583)

## 七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9911、FAX375・9912

### ■つるで鉢カバーづくり

●日時＝1月12日(金)10:00～12:00 ●定員＝20人(先着)  
●費用＝300円

### ■冬の公園バードウォッチング!

●日時＝1月20日(出)10:00～12:00 ●定員＝20人(先着)

### ■ガーデンビギナーズ「木立ち性バラの剪定と植え替え」

●日時＝1月25日(休)10:00～12:00 ●定員＝30人(先着)

### ■クラフト教室「バレンタインデーのおくりもの」

●日時＝1月27日(出)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝プリザーブドフラワーを使ったプレゼントボックス作り ●定員＝各15人【先着】 ●費用＝各2,000円

※いずれも申1月6日9:00から電話で

## 歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

### ■特別展「Winter Life in Sendai—仙台の冬の暮らし」

●期間＝4月15日(日)まで

### ■特別展開連イベント

日時	内容
1/7(日)	10:00～、13:00～ 講座「昔の服を調べよう」
1/13(出)	11:00～、14:00～ 展示解説
1/27(出)	11:00～、14:00～ 講座「冬を乗り切る生活の知恵」(学芸員による小学生向けの解説)

### ■冬休みクイズラリー

●期間＝1月8日(祝)まで ●内容＝展示に関するクイズに挑戦。正解者には粗品があります

### ■紙芝居「おらいのお正月」

●日時＝1月14日(日)11:00～、14:00～

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、1月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

### ①楽しい化学実験室「水の硬度をはかる」

●日時＝2月17日(出)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上30人【抽選】(小学3・4年生は保護者同伴)

### ②大人の科学館学習

日時	内容	対象
2/18(日)	10:00～11:30 生物コース「アサリのくらしとからだのしくみ」 地学コース「風はなぜ吹くの」	中学生以上各コース30人程度【抽選】
	13:00～14:30 物理コース「運動と力」 化学コース「化学変化とエネルギー」	

### ③大人の科学教室「家庭で役立つ科学」

●日時＝2月25日(日)10:00～12:00 ●内容＝実験を通して、家庭の中で起こっている科学現象を学びます ●対象＝中学生以上20人【抽選】

※いずれも申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、②は希望コース(午前・午後両方の申し込みも可)も記入して①2月2日②2月6日③2月9日(いずれも必着)までに

## 秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
1/14	仙台伝統凧—スルメてんぱたをつくろう	各10人(先着)	各500円
1/21	10:30～12:00、13:30～15:00 時給教室・器に楽しく絵付けしよう		各1,800円
1/28	15:00 草木染でつくる綿ショール		各500円
2/4	かんたん! クラフトバンドで可愛いおひな様をつくろう	—	—

申1月6日9:00から電話で

### ■イベント

日時	催し名
1/14(日)まで	10:00～16:00(最終日は15:00まで) なつかしいお正月遊び
1/14(日)・28(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り

## オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

### ■泉ヶ岳幼児わくわくデイキャンプ「雪で思いっきり遊ぼう!」

●日時＝2月16日(金)9:00～12:00 ●対象＝5・6歳と保護者10組【抽選】 ●費用＝400円(保険代等) ●持ち物＝着替え・水筒・スキーウェア・防寒靴・帽子 申往復はがき(1通につき4人まで)に参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段を記入して2月5日(必着)までに

### ■泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・冬「親子で雪に親しもう! 歩くスキーと雪遊び」

●日時＝2月24日(出)9:30～25日(日)15:30(1泊2日) ●内容＝歩くスキー、アイス作り等 ●対象＝小・中学生と保護者20組【抽選】 ●費用＝大人4,000円、子ども3,500円(保険代を含む) 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、子どもの学年、靴のサイズ、交通手段を記入して2月5日(必着)までに

## 天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間	こどもの時間	HORIZON
平日	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、17:40
日曜日、祝日	—	—	14:30

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

### ■特別観察会「皆既月食をみよう!」

●日時＝1月31日(休)19:30～23:30 ●内容＝皆既月食の観察会 ●観察会と同時刻に皆既月食の様子をライブ中継します ●当日は、観察会開催時間のみの開館。悪天候時はライブ中継のみ実施します

### ■移動天文台—ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝1月12日(金)19:00～21:00 ●会場＝七北田公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

### ■移動天文車「ベガ号」の出動先を募集します

●出動期間＝4月8日(日)～平成31年3月31日(日)(休館日、土曜日、2月3日(日)を除く) ●対象＝開催会場が市内またはその近郊にあり、地域の交流会や子ども会など30人以上の参加者が見込める団体17団体程度【先着】 ●このほかに応募条件有り。詳しくはホームページhttp://www.sendai-astro.jp/をご覧くださいか、お問い合わせください 申2月5日9:00から電話で(開催希望日の2カ月前までに)

## 仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020、FAX271・3044

### ①企画展「井上ひさしの国語教室 井上ひさし資料特集展」

●期間＝4月8日(日)まで ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

### ②展示室リーディング「どんぐりと山猫」

●日時＝1月27日(出)、2月4日(日)11:00～12:00、14:00～15:00 ●出演＝白鳥英一(俳優)、熊谷真弓(オカリナ奏者)、伊藤哲(人形遣い) ●定員＝各30人【先着】 ●企画展観覧料が必要

### ③学芸員による展示解説

●日時＝1月20日(出)13:30～14:30 ●企画展観覧料が必要

### ④新春ロビー展「100万人の年賀状展」

●期間＝1月10日(休)～2月12日(振休) ●内容＝皆さんから寄せられた年賀状の紹介

### ⑤小池光短歌講座

●日時＝2月3日(出)13:30～15:40 ●定員＝90人【抽選】 ●費用＝1,000円

②⑤の申②1月6日10:00から電話またはファクス(申**込時の必要事項**を記入)で⑤往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月13日(必着)までに

## 秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

### ■秋保大滝植物園冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。  
●日時＝1月28日(日)9:30～15:30 ●暖かい服装で(長靴、かんじき、スノーシューの貸し出し有り) ●当日は入園無料 問野草園☎222・2324

# 市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(http://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要害565	大沢・川前地域交流ネット あがれ! 大旗	芋沢川でたこあげ大会(自作のたこで参加できます)	どなたでも	1/21(日) 10:00～13:00 ※受付＝大沢市民センター	無料	不要 直接受付へ
宮城野区 福室市民センター ☎786・3540、FAX388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざら いん—福室縁芸場	地域の方や児童館有志の出し物、みやび組の笑いで楽しみましょう!	どなたでも	1/20(出) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
若林区 若林区中央市民センター ☎282・1173、FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	黒人とのハーフとして強く生きる姉弟を描く「キクとイサム」の上映	どなたでも・96人(先着)	1/26(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
太白区 太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太白区中央老壮大学校公開講座「マリンバとピアノのコンサート」	仙台を拠点に演奏活動をしている「マリンバ」による演奏会	どなたでも・300人(先着)	2/9(金) 14:00～15:15 ※会場＝太白区文化センター楽楽ホール	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート	歌とピアノとフルートの演奏をお届けします	どなたでも	1/27(出) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	季節のコンサート「新春津軽三味線」	津軽三味線の力強く、妖艶な響きをお楽しみください	どなたでも	1/13(出) 13:30～14:30 ※会場＝西中田こみこみスクール(西中田小学校内)	無料	不要 直接会場へ
泉区 松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森アフタヌーンコンサート—珠玉のアンサンブル冬	声楽・ピアノ・フルートでフィギュアスケートの名曲を演奏します	どなたでも・60人(先着)	1/20(出) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ



# 休日当番医

※年始は1/3(水)まで

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日・年始8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●休日テレホンサービス ☎223-6161 (日曜日・祝休日・年始7:00～16:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医療機関		
日曜日・祝休日・年始 9:00～16:00※	1/1 (祝)	内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881 師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	
		整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249-7202	
	1/2 (火)	内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	たかやなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811 なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区長町南3-9-28-2F ☎746-8452	
		整形外科	加藤整形外科クリニック 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719-5885	
	1/3 (水)	内科	の休日診療所等をご利用ください	
		小児科	虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088 かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	
		整形外科	みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387-5060	
	1/7 (日)	内科	海瀬内科クリニック 青葉区木町通1-6-32-2F ☎723-5155	
		小児科	館田小児科医院 青葉区荒巻本沢3-16-30 ☎279-2055 森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原ノ町100-1-2F ☎256-6211	
		整形外科	東山台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022	
	1/8 (祝)	内科	貝山中央病院 青葉区大町2-12-8 ☎222-5945	
		小児科	めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041 松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246-2525	
		整形外科	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252-7735	
	1/14 (日)	内科	東西クリニック仙台 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎277-6221	
		小児科	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870 キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377	
		整形外科	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355-4655	
	1/21 (日)	内科	ふくじゅ草クリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎224-2910	
		小児科	おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057 はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	
		整形外科	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272-1675	
	1/28 (日)	内科	やすだクリニック 青葉区桜ヶ丘4-19-16 ☎278-1731	
		小児科	南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727-2577 せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	
		整形外科	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263-5531	
2/4 (日)	内科	東二番丁診療所 青葉区一番町1-9-1-3F ☎221-5226		
	小児科	さかいだけお赤ちゃんこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976 まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260		
	整形外科	三浦整形外科医院 泉区南光台4-13-27 ☎276-2222		
夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日・年始	<b>急患センター</b> ☎266-6561 若林区舟丁64-12 【内科】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00 【外科】 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00 【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00		<b>北部急患診療所</b> ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階) 【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日、年始のみ 平日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	<b>夜間休日こども急病診療所</b> ☎247-7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設) 【小児科 (内科系疾患のみ)】 平日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年始 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00		<b>夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院</b> ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日、年始 8:00～翌8:00	
	<b>仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所</b> ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階) 【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日・年始 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00 ◎1月1日(祝)～1月3日(水)の19:00～23:00は休診		毎日 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-0100 【内科・外科系】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372-1110 【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111 【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221	
			火曜日 【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111	
			水曜日 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688	
			金・土・日曜日 【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大楯15-27 ☎291-5191	
			1/8(祝)・2/2(月) 【整形外科】 東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227-2211	
			1/9(火) 【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275-3111	
			1/23(火) 【外科】	

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)  
 太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅2階)  
 ☎248-5858  
 (8:30～17:00受け付け)  
 ※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)  
 泉区泉中央2-24-1 (仙台銀行ホール イズミティ21北側)  
 ☎373-9197  
 (9:00～16:00受け付け)

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

休日当番医



伊達政宗公  
誕生450年  
シリーズ

第十回

# 政宗公の足跡を訪ねて

## 米沢編



初代仙台藩主として仙台のまちの礎を築いた政宗公は、山形県の米沢で生まれ、24歳まで本拠として過ごしました。ゆかりの城跡や神社など、米沢の地に残る政宗公の原点を訪ねました。

取材協力 米沢市教育委員会文化課



▲米沢城跡（松岬公園）内に建てられた「伊達政宗公誕生の地」の碑



▲成島八幡宮。現在の拝殿は、永徳3年（1383年）に伊達家8代当主・宗遠によって造営されたものです



### 政宗公、米沢に生まれる

永禄10年（1567年）8月3日、政宗公は米沢城で生まれました。父は伊達家16代当主の輝宗、母は山形城主最上義守の娘・義姫で、幼名は梵天丸（ぼんてんまる）といいました。傅役（教育係）の片倉小十郎景綱や、輝宗が米沢に招いた美濃の高僧・虎哉宗乙の下、政宗公は学識や教養を身に付けていきます。

天正12年（1584年）、18歳で家督を継いだ政宗公は、周囲の大名と戦いを繰り返す一方で、しばしば米沢城近郊の館山などに出掛け、ホトトギスの声を聞いたたり、鷹狩りや川狩りに興じたりしていたといわれています。

### 伊達氏から上杉氏へー時代とともに様相を変えた館山城

米沢市の南西部にある館山城跡は、小樽川と大樽川が交わる丘陵地に築かれた天然の要害で、古くから伊達氏に関わる山城として知られています。伊達氏の正史「伊達治家記録」では、まず伊達氏家臣新田氏の居城として登場します。その後、伊達輝宗が自身の隠

居所として普請（城づくりのための土木工事）を行い、輝宗の死後には政宗公が要害等を再整備しました。このとき城域が最大になったと考えられています。



▲館山城跡。平成28年3月に国の史跡に指定されました

天正19年（1591年）、政宗公は豊臣秀吉の命により米沢から岩出山へと移りますが、その後米沢を本拠とした上杉氏が館山城の普請を行った形跡があります。館山城が伊達氏の時代から上杉氏の時代にわたって使用され、城の規模や役割は時代ごとに変化していったとみられます。

### 政宗公も崇拝した成島八幡宮

慶長5年（1600年）に仙台に移った政宗公は、仙台城の北西に大崎八幡宮を創建しました。この大崎八幡宮は、米沢の成島八幡宮と岩出山の大崎八幡神社を合祀したものです。

成島八幡宮は宝龜8年（777年）建立とされており、長井氏、伊達氏、上杉氏と代々の藩主に崇拝されてきました。政宗公が仙台の大崎八幡宮に分霊を行ったことから、米沢を本拠としていた時代に成島八幡宮を厚く崇拝していたことがうかがえます。

