

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

#### BCG接種

●日時 12月12日(火)午後2時～3時、12月26日(火)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳～2歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種券 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

#### 認知症の介護講座と相談会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は、介護保険サービスの一つである小規模多機能居宅介護についての講話を行います。  
●日時 12月22日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●講師 小規模多機能ホーム福ちゃんの代表取締役・

#### 離乳食教室

●日時 1月15日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 若林区に住み票がある平成29年6月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
申 12月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

#### 母子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
1/5(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
12/22(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理衛生士 歯科衛生士
12/12(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

#### 健康づくり講座

骨の密度が減少し、もろくなる「骨粗しょう症」の予防に大

#### エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。  
●日時 12月13日(水)・27日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6715)

#### 咳(せき)エチケットしていますか

インフルエンザ流行の季節です。感染を広げないため、咳エチケットを心掛けましょう。  
●咳やくしゃみが出る時はマスクをつけましょう ●咳やくしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻を押さえます ●マスクには上下や裏表があります。効果的な予防のため、マス

### 若林区のお知らせ①

福井大輔氏 ●直接会場へ  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

### 育児サロン

日時	会場	対象
① 12/8(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 12/12(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
③ 12/13(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 12/15(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 12/18(月) 10:30～12:00	大和児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 12/25(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物＝子ども用の飲み物、①③保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ  
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)  
◆「ここあ(の会)」(障害児の保護者編)  
◆日時＝12月11日(月)10:00～12:00 ◆会場＝若林区役所3階 ◆対象＝障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物＝保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方、子どもと一緒に参加する方は事前にご連絡ください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

#### 子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。  
●日時 12月7日(木)・11日(月)・21日(木)午後1時半～4時半、12月14日(木)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

#### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。  
●日時 12月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

#### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
若林区役所1階ロビー会場  
●日時 毎週水・木曜日(1月3日(水)を除く) 午前11時～午後2時  
若林区文化センター1階会場  
●日時 12月8日(金)・10日(日)・15日(金)・16日(土)午前11時～午後2時  
※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

### 冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください  
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。  
◆排雪場所について  
排雪場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。  
◆道路除雪等に、ご協力をお願いします  
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。  
◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています  
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。  
●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等  
●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください  
◆車を運転する方へ  
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

◆ラジオの冬道情報をお聞きください  
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。  
●放送局＝東北放送(AM1260kHz、FM93.5MHz)  
●放送日時＝12月11日(月)～3月9日(金)(土・日曜日を除く) 6:46～6:51  
◆小型除雪機械の購入補助をしています  
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。  
●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

#### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。  
●配布期間＝12月1日(金)～3月31日(土) ●配布場所＝若林区役所5階道路課、六郷市民センター、七郷市民センター、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問 若林区道路課 ☎282・1111 (内線6433)

#### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 12月26日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階  
●予約制  
申・問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

#### 健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。  
●日時 12月18日(月)午後3時～5時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
申・問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

#### 「輪っ！かばやし子育て応援団」ボランティアアスタツフ募集

育児サロンやイベントの企画・運営などで一緒に活躍していただけるボランティアアスタツフを募集しています。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。  
●対象 子育て中の親子を応援していただける方(託児有り) ●子育て中の方、子育てや孫育てが終わった方、男性も歓迎

### 若林区のお知らせ②



# お知らせ

## ネズミ被害にご注意ください

寒くなってくると、餌やすみかを求めて屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管のすき間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行います。

住宅内の被害でお困りの方は、ご相談ください。

問若林区衛生課 ☎ 282・1111  
(内線6724・6725)

## 若林体育館の催し

### シニア健康エクササイズ

●日時 12月12日・19日・26日  
各火曜日午後1時15分～2時半

●内容 椅子に座つてのエクササイズやリズムに合わせての体操など

●対象 60歳以上の方

●費用 各400円

●持ち物 屋内運動靴

●おやすみ

●日時 12月15日(金)午前9時半～11時45分

●内容 トランポリン、各種遊具等

●対象 未就学児と保護者

●費用 保護者400円、未就学児無料

●持ち物 屋内運動靴

●お問い合わせ 直接会場へ  
問若林体育館 ☎ 236・0011

## 若林図書館の催し

### おはなし会

●日時 12月6日・13日・27日  
各水曜日午後3時～3時半

●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

●赤ちゃんおはなし会

●日時 12月6日(水)①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半

●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者

●冬休み子ども映画上映会

●日時 12月10日(日)午後1時半～2時50分

●上映作品 ぐまのアーネストおじさんとセレスティース (フランス映画)

### 映画上映会

●日時 12月17日(日)午後1時半～3時25分

●上映作品 ちゃっぷリンからの贈りもの (フランス映画)

### 冬のかくだいおはなし会

●日時 12月20日(水)午後3時～3時45分

●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

●ヤギさんおはなしかい

●日時 12月28日(木)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午

●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内)

●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

●本・視聴覚の福袋「新春お楽しみ福袋」

●日時 1月5日(金)午前10時～

●内容 図書館職員が選んだ本

●お問い合わせ 直接会場へ  
問若林図書館 ☎ 282・1175

## 移動図書館巡回日程

12/15(金)		12/13(水)・27(水)		日時	巡回場所
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30		巡野六丁目館南3号公園
					六郷市民センター
					荒井東市営住宅
					六丁の目南町公園

●雨天等中止

問市民図書館 ☎ 261・1585

## わかばやしふれあい朝市

●地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 12月9日(土)午前6時～8時

●会場 若林区役所南側駐車場

●お問い合わせ 直接会場へ  
問若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6138)

### 募集情報

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集 受付期間 1月9日まで / 詳細はお問い合わせ  
●いただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください / 問自衛隊宮城地方協力本部 ☎ 295・2611

やCDなどを福袋にして貸し出します(41袋。無くなり次第終了) ※いづれも●直接会場へ  
問若林図書館 ☎ 282・1175

## 若林区民ふるさとまつりを開催しました

10月15日、「第29回若林区民ふるさとまつり」を開催しました。当日は少し肌寒かったものの、大勢の子どもたちや家族連れでにぎわいました。

会場内では、区内の商店や農家が多数出店。特に食べ物を扱うブースでは、午前中から行列ができて屋過ぎには売り切れも出るほど。ステージでは、さまざまなグループが日頃の練習の成果を発表したほか、区内の中学生ボランティア「アルカス」が防犯ソングを披露しました。

パトカーやヘリコプターなどの搭乗体験や、若林区独自の「ザリガニ釣り」は、子どもたちに大人気のコーナー。今回から区役所そばに場所を移したフリーマーケットは、人通りが増えたことも相まって、掘り出し物を探す人々で混み合いました。



▲パトカー・ヘリコプターなどの搭乗体験の様子



▲中学生ボランティア「アルカス」の皆さん

問若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6136)

## 若林の点描

### 東部沿岸地域の「ふるさとの杜再生プロジェクト」(荒浜地区)

10月9日、荒浜地区の海岸公園で育樹会が開催されました。当日は秋晴れの下、集まった47人の参加者が、3月に植樹されたヤマザクラ、コナラなどの苗木まわりの除草作業や成長観察などを行いました。今後も継続して植樹や育樹活動に取り組むことにより、東日本大震災で失われたみどりの再生を図っていきます。



◀運動広場やパークゴルフ場に隣接する植樹場所(避難の丘から)



▶育樹会の様子。苗木の成長を感じながらの除草作業となりました