



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

12/25 (月)	12/13 (水)	期日	受付時間	会場
14:00～14:30	14:00～15:00			宮城野区役所6階
				岩切保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。 ●日時 12月22日(金)午前10時～11時 ●会場 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

認知症の介護講座と相談会

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一緒に語り合う場です。一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。 ●日時 12月11日(月)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 家族の会世話人による講話「認知症の方の不安を和らげる接し方」と相談会 ●直接会場へ 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いをしてみませんか。 ●日時 12月25日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

献血にご協力ください

移動献血車による全血献血(400ミリリットル)を行います。 ●日時 12月6日(水)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●本人確認できるものをお持ちください ●直接会場へ 問宮城野区保健福祉センター管

宮城野区のお知らせ①

11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート 申12月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。 ●日時 12月13日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問高砂保健センター ☎259・7862

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 12月20日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関

歯と口の健康相談

虫歯や歯の磨き方など、お気軽にご相談ください。 ●日時 12月13日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター ●対象 乳幼児 ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 12月20日(水)午前9時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

お知らせ

アンチエイジングプログラム

●日時 12月12日・19日・26日の各火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物 申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。

本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください

申・問宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6433)

■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時＝12月11日(月)～3月9日(金) (土・日曜日を除く) 6:46～6:51

■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割 (上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等
- 助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(金)～3月31日(土)
- 配布場所＝宮城野区役所5階道路課、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所 ●市で管理している道路等に散布する場合に限り

健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 12月6日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

交通事故を防ぎましょう

12月1日(金)～31日(日)は「年末の交通事故防止運動」月間です

これから年末年始にかけ、飲酒の機会の増加に伴う飲酒運転や路面凍結によるスリップなど、交通事故が発生する危険性が高くなります。次のことを守り、交通事故防止に努めましょう。

- ◆歩行者の交通事故防止
運転者は、横断歩道等の周辺では十分に注意するとともに、歩行者優先を心がけましょう。歩行者は、道路を横断するときは安全確認をした上で、横断歩道等を正しく横断しましょう。
- ◆歩行者・自転車利用者の反射材着用
夕暮れ時や夜間の外出では、運転者から発見されやすい明るい服装と反射材用品を着用しましょう。
- ◆飲酒運転の根絶
飲酒運転は、重大な交通事故に直結します。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人に飲ませない」の「酒飲み運転追放3ない運動」を推進し、飲酒運転をなくしましょう。

問宮城野区区民生活課 ☎291・2111 (内線6144)

移動図書館巡回日程

土			金		木		水			曜日	期日	駐車時間	巡回場所
12/9			12/16		12/8・22、1/5		12/14			12/6・20			
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20		
ケアハウスイン いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	蒲生蓬田前公園 隣	福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側 駐車場	みやぎ生協岩切 店		

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

ナイトランニングステーション

●日時 12月12日(火)・15日(金)・19日(火)・26日(火)午後6時～9時
●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
●内容 ランニング練習用に陸上競技場を自由開放します
●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ
問 弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488

元氣フィールド仙台の催し

教室等	日時	対象	費用
①シニア健康エクササイズ	12/14(木)・21(木)	60歳以上	各400円
②キッズスポーツデー	12/19(火)	未就学児と保護者	300円 (未就学児は無料)
③Baby&Motherピクニック	1/19、2/2・16、3/2・16 各金曜日(全5回)	(ア)3カ月～1歳児と保護者 (イ)1歳～3歳児と保護者 各20組(抽選)	各5,000円

申①②直接会場へ③往復はがきに(住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して)で12月21

宮城野区のお知らせ③

日(必着)までに。はがき持参で直接施設も可。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込めます
申・問 元氣フィールド仙台(〒983-0039 宮城野区新田東4-1-1 ☎231・1221)

福岡図書館の催し

おはなし会
●日時 12月6日～27日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴)
おはなしぷりん
●日時 12月20日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者
本の福袋
●日時 1月5日(金)午前10時～内容 図書館職員が対象年齢ごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(65袋。無くなり次第終了)

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 12月6日～27日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/20(水)	スコーン、さをり織り
12/21(木) 11:00	パン、ヤーコン茶
12/28(木) 14:00	パン、クッキー
1/4(木)	ロールケーキ、クッキー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/8(金)	寄せ豆腐、油揚げ
12/9(土)	パン、クッキー
12/15(金)	パン、クッキー
12/16(土) 11:00	寄せ豆腐、厚揚げ
12/17(日) 14:00	ガトーショコラ、クッキー
12/22(金)	クッキー、アクセサリー
12/23(祝)	パン、クッキー
12/24(日)	シフォンケーキ、クッキー
1/5(金)	クッキー、アクセサリー

※年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

歳児～小学校低学年(要保護者同伴)
0～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」

●日時 12月6日(水)①午前10時半～10時50分②午前11時～11時20分③午前11時半～11時50分
●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者③1・2歳児と保護者各15組(先着)

3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会あいらす」
●日時 12月9日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)

冬のスペシャルおはなし会
●日時 12月23日(祝)午前11時～11時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

人権啓発パネル展 期間 12月5日(火)～8日(金) 会場 宮城野区役所1階ロビー
※いずれも問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)
本の福袋
●日時 1月5日(金)午前10時～内容 図書館職員が大人向けと子供向けに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(各20袋。無くなり次第終了)

※いずれも●直接会場へ
問 宮城野図書館 ☎256・7361

三情報
人権週間「無料特設相談所」
日時 12月7日(水)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階市民相談室/内容 人権擁護委員がいじめ・虐待・家庭問題など人権に関する相談に応じます/直接会場へ

「人権啓発パネル展」
期間 12月5日(火)～8日(金) 会場 宮城野区役所1階ロビー

※いずれも問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5739