

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。歯科衛生士による講話もあります。
 ●日時 12月14日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
 ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育て

青 あおばピーナッツインズ
 双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。
 ●日時 12月8日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
 問 青葉区家庭健康課 ☎25・7211(内線6780)

青 40歳代・50歳代の骨粗しょう症予防 毎日続けるコツ講座
 ●日時 12月20日(水)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 骨粗しょう症予防のために実践できる食生活に関する講話と軽運動 ●動きやすい服装でお越しください ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎25・7211(内線6782)

青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。
 ●日時 12月20日(水)午前9時半～10時、10時半～11時 ●会場 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5249)

全 認知症高齢者の家族会
 認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫などについて、参加者同士で語り合います。
 ●日時 12月11日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎25・7211(内線6782)

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

日時	会場
12/19(火) 9:30～10:00	宮城保健センター
12/18(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

保健
全 BCG接種
 次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生
 ●マークによって対象となる方が異なります

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
 ●青葉区役所2階 ●日時 12月19日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成29年6月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 ●宮城保健センター ●日時 12月11日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成29年5月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

全 子どものこころの相談室
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 12月18日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎25・7211(内線6780)

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題があるなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
 問 青葉区障害高齢課 ☎25・7211(内線6307)

全 子どものこころの相談室
 2階 ●対象 平成28年9月～12月生まれの乳幼児と保護者10組(先着) ●予約制
 申 12月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

期日	駐車場所	駐車時間
12/19	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
12/12・26	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
12/6・20	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
12/13・27	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
12/7・21	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
12/9	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
12/16	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天等中止
 問 市民図書館 ☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585
◆おはなし会
 ●日時 12月6日～27日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
◆おはなしびよびよ
 ●日時 12月27日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●直接会場へ

◆冬のおはなし会スペシャル
 ●日時 12月16日(土)15:00～15:45 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 素話中心のお話し会 ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着] ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421
◆冬のスペシャルおはなし会
 ●日時 12月6日(水)15:00～15:40 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 冬をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ ●対象 幼児～小学生 ●直接会場へ
◆おはなし会
 ●日時 12月13日・20日・27日各水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

◆おはなしふたば
 ●日時 12月13日(水)・20日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0歳～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ
◆手製本講座—広瀬図書館まつり
 ●日時 1月14日(日)13:30～16:30 ●会場 広瀬市民センター2階セミナー室B ●内容 手製本の手法を学び、オリジナル手帳を作成します ●講師 元目黒区立図書館館長・保田俊行氏 ●定員 20人 [先着] 申 12月19日10:00から電話または直接広瀬図書館へ



冬道の安全対策は万全に

■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区・総合支所道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■排雪場所について
排雪場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

■道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。

■仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等詳しくはお問い合わせください

■車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

■ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
●放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz) ●放送日時＝12月11日(月)～3月9日(金) (土・日曜日を除く) 午前6時46分～6時51分

■小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
●配布期間＝12月1日(金)～3月31日(土) ●配布場所＝青葉区役所1階守衛室、宮城総合支所3階道路課、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター、国見コミュニティ・センター、青葉消防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所

申・問 青葉区道路課 ☎225・7211 (内線6431～6435)、宮城総合支所道路課 ☎392・2111 (内線5322、5324)

その他のお知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 12月6日(水)～1月4日(木)の毎週水・木曜日(12月27日(水)・28日(木)、1月3日(水)を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所1階ロビー
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

撮る・観る・想うーフोट・ひろせ

宮城地区の隠れた名所や地元行事など、「地域」をテーマと

した、宮城地区のアマチュア写真家による写真展です。

●期間 12月5日(火)～17日(日)

●会場 広瀬文化センター1階ロビー
問 広瀬文化センター ☎392・8401

宮城地区新年祝賀会

●日時 1月13日(土) 午前11時半～午後1時 ●会場 作並温泉「La楽リゾートホテルグリーングリーン」(青葉区作並字二橋5-12) ●対象 宮城地区にお住まいか通勤している方
●費用 5千円
申 宮城総合支所まちづくり推進課、青葉区社会福祉協議会宮城支部などで配布する申込書(振替用紙)で12月14日までに

宮城総合支所まちづくり推進課 392・2111 (内線5181) 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬の催し

日時	教室名	対象	費用
1/13～2/17 (6回)	水中ウォーキング	一般各10人(先着)	①4,850円②5,820円
13:00～14:00	スクアアビク	一般10人(先着)	5,820円

申 12月6日午前9時から直接仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ
●日時 12月6日～27日の毎週月・水曜日 午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 キッズスポーツデー
●日時 12月15日(金) 午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)
※いずれも直接会場へ
問 青葉体育館 ☎717・1191

西公園キャンドルライトファンタジー

市内の小・中学生や市民の皆さんが作成した約1万2千個の

手作りキャンドルが、皆さんを温かく迎えます。焼きそば・豚汁等の出店やステージ発表なども楽しめます。
●日時 12月9日(土) 午後4時～8時 ●会場 西公園こけし塔前広場
問 西公園キャンドルライトファンタジー実行委員会事務局 ☎080・5848・6460、青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6138)

三情報

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般募集) 受付期間 平成30年1月9日まで / 詳細はお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください / 問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611