

仙台

●青葉区
市政だより

「東北大学片平キャンパス」(6ページ参照)

都市景観大賞「都市空間部門」特別賞を受賞した東北大学片平キャンパス地区。市民に開かれた豊かな都市空間が作り出されています。

2017 12 月



東北大学片平キャンパス(青葉区片平)

特集1	一人一人の「障害理解」で進む障害のある方の社会参加	2
特集2	高齢者の交通事故を防ぐために	4
市政トピックス	仙台市公式訪問団がフランス共和国レンヌ市を訪問	6
防災環境都市・仙台		8
12月のお知らせ		9
青葉区のお知らせ		28
休日当番医		31
伊達政宗公生誕450年シリーズ		32


■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所	☎261・1111(代)	太白区役所	☎247・1111(代)
青葉区役所	☎225・7211(代)	泉区役所	☎372・3111(代)
宮城野区役所	☎291・2111(代)	宮城総合支所	☎392・2111(代)
若林区役所	☎282・1111(代)	秋保総合支所	☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課 Facebook

 <https://www.facebook.com/sendaipr/>



楽天イーグルスのグッズ製作

■楽天の試合観戦



実際に試合を観たことで刺激を受け、次々とアイデアが生まれました

■48時間デザインマラソン



デザイナーとアイデアを練り上げ、プレゼンテーションにも参加しました

■グッズの一例（イメージ）



完成したグッズは、2月上旬から楽天イーグルスグッズショップなどで販売予定。詳しくはホームページ<http://soup.ableart.org/>をご覧ください、お問い合わせください

本人の「力」を生かして仕事や社会参加につなげる「SHIRO Lab.」

障害のある方の芸術文化等による自己表現活動をサポートするNPO法人エイブル・アート・ジャパンでは、障害のある方と地元デザイナーがチームを組んで商品を開発する企画「SHIRO Lab.」を実施しています。4月から市の市民協働事業として、(株)楽天野球団の協力の下、東北楽天ゴールデンイーグルスの応援グッズの製作を進めてきました。

企画を担当する武田和恵さんは「障害のある方がより自分らしく働ける仕事をつくるとともに、地元デザイナーなど福祉の世界以外の方たちとの出会いの場にもしたいと考えています」と狙いを教えてください。

今回参加したのは、障害のある個人や福祉事業所とデザイナー合わせて28人。商品の開発に当たり、参加者は7月27日に楽天イーグルスの試合を観戦し、8月1日・2日には「48時間デザインマラソン」と題して集中的にデザイン製作に取り組みしました。「斬新なアイデアがたくさん生まれ、デザイナーにとっても新しい価値観を得る機会になったと思います」と武田さん。チームとして参加した福祉事業所「はまゆう」の支援員・渡邊駿さんは「参加者がすごく生き生きしていたのが印象的でした。自分の好きなことを通しているいろいろな方と出会い、作品が商品になることで、本人のやりがいにもつながっているようです」と話します。

武田さんは「今後も福祉の枠にとどまらずに、障害のある方が活躍する場を広げていきたいです」と意気込みを語ってくれました。



エイブル・アート・ジャパン東北事務局の武田さん

パラリンピック競技などを体験できる「パラスポ仙台」

2020年の東京パラリンピック開催を機に、さまざまな障害者スポーツを体験するイベント「パラスポ仙台」を開催しています。11月11日には、サンモール一番町商店街を会場に、車いすダンスとボッチャの体験会を行いました。

車いすダンスでは、宮城県車いすダンス協会の皆さんが音楽に合わせて踊りを披露し、注目を集めていました。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目にもなっている競技で、目標球を目掛けてボールを投げ、その距離の近さを競います。この日は通り掛かった親子連れや学生がボッチャを体験。「シンプルだけど熱くなる」「学校でもできそう」と、障害の有無や年齢を問わず競技に夢中になっていました。



●「パラスポ仙台」の12月の開催情報は、20ページをご覧ください

誰でも一緒に楽しめるのが魅力です



宮城県車いすダンス協会
岡野真佐子さんのお話

元々社交ダンスをしていましたが、交通事故により車いすでの生活になり、車いすダンスを始めました。

車いすダンスの魅力は、健常者と一緒に楽しくできることです。年に一度行われる大会を目標に日々活動をしており、生きがいにつながっています。近年は競技人口も増え、競技を通してさまざまな人と出会う機会にもなっています。パラスポ仙台のようなイベントをきっかけに、もっと多くの人に障害者スポーツを知ってもらい、一緒に楽しめたらいいですね。



一人一人の「障害理解」で進む 障害のある方の社会参加



共生社会の実現を目指して

市では、誰もが暮らしやすいまちをつくるため、障害のある人もない人も互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を目指し、さまざまな施策を実施しています。市民一人一人が障害や障害のある方について理解し、偏見や差別を無くす「心のバリアフリー」を進めることが、共生社会の実現の第一歩となります。

平成28年4月、「障害者差別解消法」が施行され、本市においても「仙台市障害を理由とする差別をなくし障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」を施行しました。しかし、本市の調査では、これらの法律・条例についての市民の認知度が約17%と低い状況にあります。また、県内の一般企業における障害者雇用率が全国的に見て低いなど、障害に関する理解が社会に浸透しているとはいえない状況です。

誰もが生きがいを持って社会参加できるよう、障害への理解を広める取り組みが求められています。2020年に東京でパラリンピックが開催されるのを契機に、本市でもスポーツや芸術文化活動を通じた障害理解の促進に努めていきます。

この特集に関するお問い合わせは、障害企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、「SHIRO Lab.」については障害者支援課 ☎214・8164、FAX223・3573

市では、高齢者の交通事故防止のため さまざまな講習会を行っています

高齢者交通安全教室

市内の町内会や老人クラブなどの高齢者の団体を対象にした、出前方式の交通安全教室です。講話やビデオ上映を通して、交通事故を防ぎ、長く安全に運転を続けるためのポイントを楽しく学ぶことができます。

西多賀市民センターで開催されている高齢者向けの通年学習講座「西多賀寿大学」では、10月18日に（公財）仙台ひと・まち交流財団交通安全指導課を講師に招き、交通安全教室を実施しました。

■西多賀寿大学会長・鈴木進さんと、副会長・永浦純也さんのお話

今回教室に参加したお二人も、日々の運転の中で、年齢による身体の衰えを実感しているそうです。「以前に比べると、見えづらいと感じることが多くなったため、夜間の運転は控えている」と話す鈴木さん。永浦さんも普段から安全運転を心掛けているということですが、「一瞬の油断が重大事故につながるとあらためて感じた。今後も事故を起こすことなく、安全な運転を続けていきたい」と決意を新たにしていました。



▲鈴木さん（左）と永浦さん（右）

シルバードライバー講習会

高齢者特有の運転リスクやご自分の特性を把握してもらうことを目的とした講習会です。講習では、宮城県警察や市内の自動車学校の協力のもと、交通安全講話のほか、同乗した指導員による運転能力の診断などを実施。逆光の中での視力検査も行われており、夜間に対向車のライトなどでどれくらい見えなくなるのか体感することができます。



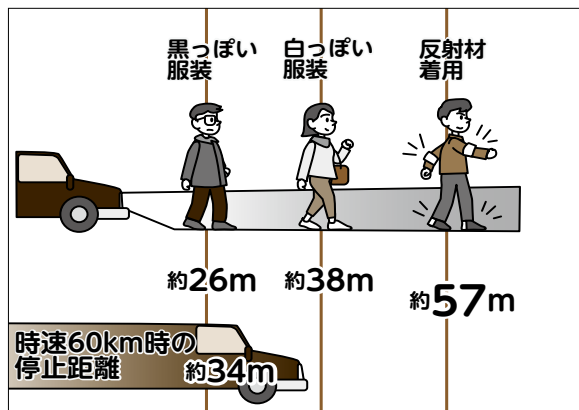
▶「タコつぼ」と呼ばれる、袋小路から切り返しをして脱出するコース

◀参加者からは、「日頃の運転を見直す良い機会になった」という声が聞かれました



この特集に関するお問い合わせは、自転車交通安全課
☎214・1075、FAX214・1091

夜間に車のヘッドライトで歩行者を確認できる距離（上）と、ブレーキを踏んでから自動車が停止するまでの距離（下）



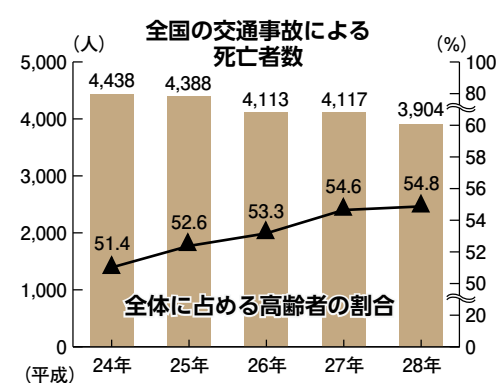
夕暮れ時の事故に注意
12月は、夕暮れ時の暗さに目が慣れる前の事故や、朝晩の路面凍結によるスリップ事故などが増え、1年の中で交通事故が最も多く発生する時期です。
交通事故に巻き込まれないためには、夕暮れ時や夜間に出歩く際、安全確認のほかにも、明るい色の服の着用や、反射材の使用が効果的です。特に反射材は運転者からの視認性が大幅に上昇するため、自分の存在を早期に運転者に知らせることができます。
運転者も、歩行者等の早期発見

のため、早めにヘッドライト（前照灯）を点灯し、夜間の運転では、対向車や先行車がいない場合はハイビーム（上向き前照灯）を基本に走行しましょう。
長く安全に運転を楽しむために
最近では、自動ブレーキなどの先進安全技術を備えた「サポカー」「サポカーS」と呼ばれる自動車普及し始めています。年齢を重ねても長く安全に運転を続けていけるよう、豊富な運転経験を生かして、危険を予測する運転を行っていくとともに、こうした自動車の

利用や補償運転を行うことが大切です。
運転が難しい、怖いと感じるようになった場合には、運転免許証の返納も一つの選択肢です。運転ができなくなるといふことには不安も伴いますが、安全を重視して自主的に運転免許証を返納する方が少しずつ増えています。
高齢者に限らず、見え方や聞こえ方は一人一人異なります。全ての人々が事故なく安全・安心な生活を送るために、お互いにこうした違いを理解し合い、思いやりと心の余裕を持った交通マナーを心掛けましょう。

高齢者の交通事故を防ぐために 安全・安心な社会を目指して

高齢者の人口が増加し、運転免許保有者の高齢化が進む中、高齢者が巻き込まれる交通事故が目立っています。「自分は大丈夫」と思わず、交通ルール・マナーを守り、安全運転の継続に努めましょう。

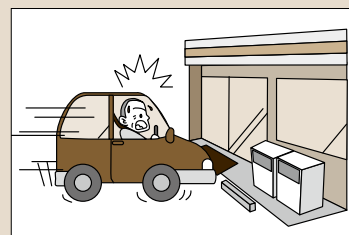


高齢者の交通事故割合が増加しています
近年、交通事故件数や交通事故による死者数は、シートベルト着用率の向上や罰則の強化などにより、減少傾向にあります。しかしその一方で、全国の交通事故死者数に占める高齢者の割合は年々増加。平成28年は54・8パーセントと、過去最多となりました。
年齢を重ねると、視野が狭くなる、耳が遠くなるなどの身体の衰えを感じたり、運転中や歩行中の危険の察知が遅れたりすることも。また、疲労を感じやすくなり、注意力や集中力が散漫になることもあります。
自分の身体の変化を自覚し、スピードを抑える、小まめに休憩を取るなど、能力を補う運転方法（補償運転）を行うことが必要です。

気を付けて！ 高齢者事故の主なケース

■焦り・うっかり事故

慌てて駐車場に車を止めようとしたところ、ブレーキとアクセルを踏み間違え、建物にぶつかってしまった。

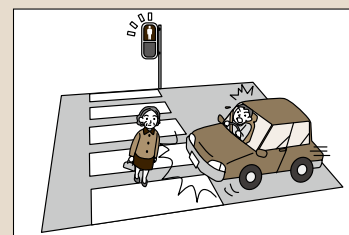


防ぐには？

焦りは多くのミスの原因となります。時間にゆとりを持って運転しましょう。ほかにも、信号機や一時停止の標識を「うっかり」見落としたことによる事故も多いので、安全確認の徹底が大切です。

■「たぶん大丈夫だろう」

いつも車通りの少ない道だからという油断から、信号を無視して横断歩道を渡っていたところ、やってきた車にひかれてしまった。



防ぐには？

いつもの道でも、「たぶん車も人もいないだろう」と思い込まず、他の車や人がいるかもしれないと考え、必ず自分の目で安全確認をしましょう。「たぶん相手が止まってくれるだろう」も禁物です。

■体調不良

朝から体調が良くないと感じつつ運転を行っていたところ、急にめまいが起こり、ガードレールに追突してしまった。



防ぐには？

体調不良による事故は重大事故につながりやすく危険です。少しでも体調が悪いと感じたら運転を控え、運転中の場合は車を安全な場所へ止め様子を見る、運転を中止するなどの措置を取りましょう。

仙台市公式訪問団が フランス共和国レンヌ市を訪問

フランス共和国レンヌ市と本市は、昭和42年（1967年）の国際姉妹都市提携から50周年を迎えました。これを記念して、10月18日から23日にかけて、郡市長ら13人の仙台市公式訪問団がレンヌ市を訪れました。

訪問団は、両市の市民交流促進のため、本市の近況報告を兼ねた観光プレゼンテーションを行ったほか、レンヌ市内にある「センドアイ広場」での植樹祭に参加。また、各都市の施策や情報を交換する日仏文化対話に参加し、文化を通し



▲公式レセプションでは、アペレ市長（写真右から2番目）をはじめ、多くの参加者と50周年を祝いました



▶レンヌ市中心部に出展された、仙台や日本に関わるブースも視察

た都市交流の輪を広げました。レンヌ市主催の記念公式レセプションでは、ナタリー・アペレ市長に東日本大震災の際にいただいた支援への感謝をあらためて伝え、両市の交流発展について懇談を行いました。

「杜の都・景観シンポジウム」開催

東北大学片平キャンパスは、歴史的建造物などの保存・活用、新築建物におけるイメージ継承など、景観づくりへの成果などが評価され、平成29年度都市景観大賞「特別賞」を受賞。これを記念し、10月28日、片平キャンパス内で「杜の都・景観シンポジウム」を開催しました。

シンポジウムでは、建物の歴史の説明を聞きながらキャンパス内を見学するツアーや、片平キャンパスの建物の魅力、これまでの取り組み、今後の保存活用などについての講演等を実施。参加者の皆さんは、片平キャンパスの優れた景観にあらためて触れ、今後の展望などについて考えました。



▲ごみ袋を目視し、資源物混入の有無をチェックしました

ン「WAKE UP!! 仙台・ごみ減量キャラバン2017」を実施しました。

期間中は、地域で環境美化に取り組む「クリーン仙台推進員」と市職員が、市内約500カ所のごみ集積所でごみの排出状況を確認。また、今回は、東北福祉大学と連携して大学生が多く住む地域で啓発活動を行ったり、不動産管理会社と連携して集合住宅の集積所で調査をしたりするなど、初の取り組みも行いました。市では今後も地域住民や事業者、大学等と連携し、ごみ減量とリサイクル推進の取り組みを図っていきます。

平成29年度の家ごみ排出量は、昨年度と比べ増えており、特に、プラスチック製容器包装の混入割合が増加しています。ごみ減量と資源物分別の推進に、市民の皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。



▲景観とともに音楽を楽しめるコンサートも開催されました

優れた技能と長年の 功績をたたえて —技能功労者表彰—

市では、長年にわたり優れた技能で市民の生活を支え、仙台のまちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々に技能功労者として毎年表彰しています。

11月13日に仙台市技能功労者表彰式が行われ、28職種41人の方々を表彰しました。受賞者の方々は次のとおりです（順不同・敬称略）。

〔石工〕平賀誠（印刷製版製本職）
畠山久良、相澤俊之、鴨井克博、中村充（印章彫刻師）大島登志（屋外広告美術職）鈴木健（菓子製造職）伊藤市子（ガラス職）長谷川欣市（クリーニング師）横山泰治（左官職）伊藤進（写真師）阿部貴彦（鍼灸マッサージ師）山田幹夫（寝具製作職）泉吉郎（造園職）石出慎一郎、小島英則（染師）小西晴夫（大工職）遠藤正典、田中正夫、森信夫、齋藤明

英語版震災復興記録 誌を発行しました

東日本大震災からの本市の復興状況と、復興に当たって発揮された市民の力を広く世界に発信するため、英語版震災復興記録誌「Road to Recovery SENDAI」を発行しました。この記録誌は、3月に発行された「東日本大震災 仙台復興のあゆみ」を再編集し、英語に翻訳したものです。市役所本庁舎1階市政情報センターなどで配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。



▲11月に開催された世界防災フォーラムでも活用

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

言葉、未来への贈り物
フリーアナウンサー 渡辺 祥子



雁部那由多、津田穂乃果、相澤朱音／語り部 佐藤敏郎 監修
ポプラ社 刊



渡辺祥子／著
TO ブックス 刊

この本は、震災から5年目の年に出版されました。被災時、宮城県東松島市の小学校5年生だった3人の子ども達が、当時を、そして5年の歳月を語りました。この時彼らは高校1年生。「生きることは苦しいけど、苦しいことばかりではないです。私は今日も、親友の分まで生きていきます」「一日ひとつ、何でもいから思い出を作ってほしい」など、一つ一つの言葉が、自分と向き合うことの大切さを教えてくれます。

こうして語るまでに、5年の歳月が必要だったという彼らの等身大の語りは、読み手の心に、それぞれに必要なメッセージが届けることでしょう。

震災の経験と教訓を伝える — 仙台の防災・減災を世界へ —

私たちの経験を世界の防災に生かすために

地震、洪水など大きな災害は東日本大震災以降も世界中で起こっています。震災時の支援への感謝とともに、将来の防災・減災につなげるため、市では被災状況や復旧・復興の過程など、震災の教訓や知見を国内外に伝える取り組みを行っています。

さんだい3・11メモリアル交流館や震災遺構仙台市立荒浜小学校を始め、南蒲生浄化センタ

「震災遺構仙台市立荒浜小学校」を見学した感想をお聞きしました



地域津波研修センター・津波博物館
ブリヤンティ・パ
スケール・ハン
ディさん（スリランカ）

震災の爪痕を目の当たりにして悲しくなりましたが、荒浜小学校に避難した子どもたちが助かったことはうれしく思いました。

私たちの博物館でも、日本で起こったことや被災者の経験を伝えていきたいと思っています。



リスボン市立博物館副館長 パウロ・アルメイダ・フェルナンデスさん（ポルトガル）

ポルトガルでは250年以上大地震が起きておらず、地震の知識や経験が失われているため、私たちはそれらをよみがえらせる取り組みを行っています。日本では、個人の震災体験がその後の活動に生かされており、参考になると感じました。

海外からの視察

11月1日には、外務省や独立行政法人国際協力機構（JICA）に招かれたスリランカやポルトガルなど7カ国の方々が、震災遺構仙台市立荒浜小学校の

11月1日には、外務省や独立行政法人国際協力機構（JICA）に招かれたスリランカやポルトガルなど7カ国の方々が、震災遺構仙台市立荒浜小学校の

被災地を訪問して学ぶ

視察に訪れました。参加した方々は被災した校舎の当時のまの姿や、被災直後の写真などの展示を見学。津波の威力や脅威を感じさせる展示に涙ぐむ姿も見られ、職員の説明に聞き入ったり、熱心に質問したりしていました。



実際に被災地を巡り、現地の復興状況や防災の取り組みについて学ぶ「被災地ツアー」も各地で行われています。11月に行われた世界防災フォーラムにおいても、外国人参加者を対象に仙台市や市近郊の沿岸部などを訪問するスタディーツアーが行われました。市では、今後も国内外に向け防災・減災に関する知識や経験を伝える取り組みを実施していきます。

問い合わせ
防災環境都市推進室
☎214・8098、
FAX214・8497

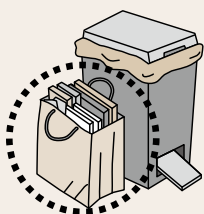
ごみ減量・分別の豆知識

「That's(ざっつ)かみ！」



ワケアップ! 仙台

年末の大掃除で多く出やすい紙類を、家庭ごみで捨てていませんか？ カレンダーやプリント紙から、お菓子の箱や封筒・メモ用紙まで「雑がみ」として他の紙類と一緒に出すことができます。雑がみは大きさが異なるので、紙袋にまとめて十字



にしばって、集団資源回収や紙類定期回収、資源回収庫へ。

ごみ箱の隣に紙袋を置いておくと、雑がみを分けて入れられて便利です。

問家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

知って役立つ！ ワンポイント防災講座

年末の防災大掃除

今年の年末には、大掃除と併せて「防災大掃除」も行いましょう。

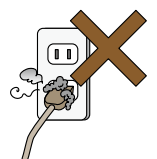
①コンロ周りやグリル、換気扇の油汚れの拭き取り

油汚れは、着火すると大変危険です。



②コンセント周りのほこり取り

コンセントについたほこりは、ショートして火事につながることがあります。



③不要な物の整理

物が多いと地震の時に崩れたり、火が付くと燃え広がったりしやすくなります。

スッキリして安全に新年を迎えましょう！

問減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096

□注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- 未掲載のファクス番号は、広報課FAX211・1921、
☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内

仙台市役所 ☎261・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)
太白区役所 ☎247・1111(代)
泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城総合支所 ☎392・2111(代)
秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市携帯電話用ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/m/>

□仙台市広報課Facebookページ

<https://www.facebook.com/sendaiapr/>



お知らせ

information

□お知らせの見方
申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
(先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

市議会第4回定例会は12月7日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。

また、市議会ホームページ <http://www.gikai.city.sendai.jp/> では会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施。平成27年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

図書館ホームページの閲覧を停止します

システムの更新に伴い、図書館ホームページの閲覧が停止し、資料検索やインターネット予約ができなくなります。

●期間 12月27日(水)午後8時～1月5日(金)午前10時 問 市民図書館 ☎261・1585

「家事のお手伝い」を引き受けます

シルバー人材センターの会員が、掃除・洗濯などの家事の手伝いを引き受けます。内容等により、料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 シルバー人材センター ☎214・6262

平成30年4月からごみ搬入の手数料が変わります

ごみ処理費用の負担の適正化、ごみの減量のため、市内清掃工場や石積埋立処分場へ自己搬入する場合の手数料が変わります。

3月まで	4月から
100kgまたはその端数ごとに1,000円	100kgまで1,500円、100kgを超える分は10kgまでごとに150円

手数料の改定に伴い、事業者のごみ処理料金も変わります。詳しくは、処理を依頼している許可業者にご確認ください。

産業廃棄物は、市の処理施設には搬入できません。産業廃棄物処理業者に依頼するなど、適正に処理してください。

問 事業ごみ減量課 ☎214・8679

市政だより音声版の配信を行っています

市政だより音声版をYouTubeで配信しています。

●配信日 毎月5日頃 ●YouTubeのチャンネル名 仙台市市政だより音声版 ●市ホームページからもお聞きいただけます

●市内にお住まいの視覚障害のある方を対象に、市政だより点字版・音声版(デジジ方式CD)の郵送も行っています

問 広報課 ☎214・1150

市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「第2期いきいき市民健康プラン」の後期計画中間案／「仙台市食育推進計画〔第2期〕」の後期計画中間案

市では、乳幼児から高齢者までを対象とした健康づくりと、地域特性を生かした食育の取り組みを推進する後期計画(平成30年度～平成34年度)の策定を進めています。このたび、これらの計画の中間案を取りまとめました。

②「確かな学力育成プラン2018」の中間案／「仙台市特別支援教育推進プラン2018」の中間案

市教育委員会では、平成30年度からの教育に関する各分野の計画の策定を進めています。このたび、これらの計画の中間案を取りまとめました。

③仙台市幼児教育の指針(中間案)

市では、幼児教育についての理解を深めるとともに、充実した幼児教育が行われるよう、幼児教育に関する基本理念や基本目標、基本方針等を示す、本市独自の指針の策定を進めています。このたび、中間案を取りまとめました。

④平成30年度食品衛生監視指導計画(中間案)

市では、「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の一つである「平成30年度食品衛生監

視指導計画」を3月に策定する予定です。このたび、指導計画(中間案)を取りまとめました。

●中間案の配布場所—市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法—中間案に添付または任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで①12月22日②③12月27日までに④12月8日から1月7日まで

申・問 ①〒980-8671健康政策課 ☎214・8198、FAX214・4446、Eメール fuk005520@city.sendai.jp ②〒980-8671学びの連携推進室 ☎214・8438、FAX264・4437、Eメール kyo019120_11@city.sendai.jp ③〒980-8671特別支援教育課 ☎214・8879、FAX264・4437、Eメール kyo019260-pabu@city.sendai.jp ④〒980-8671運営支援課 ☎214・8178、FAX261・4427、Eメール fuk005200@city.sendai.jp ⑤〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205、FAX211・1915、Eメール fuk005530@city.sendai.jp

仙台市債（５年満期）を発行します

１月に150億円を発行します。満期は５年（利息は年２回、固定金利）で、１万円以上１万円単位で購入できます。

- 購入限度額はありません
- 市外にお住まいの方も購入できます

■利率、発行価額等

１月16日に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。募集期間は１月16日（証券会社は午前９時から、銀行・信用金庫は正午から）～24日の予定です。

●募集期間内でも売り切れる場合があります

■取扱金融機関

七十七銀行、仙台銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫。SMBC日興、野村、三菱UFJモルガン・スタンレー、東海東京の各証券会社

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問財政課☎214・8112

申市ホームページの申し込みフォームで①12月10日までに②③

③12/20(水)			②12/18(月)	①12/16(土)	日時
16:30～18:30	13:30～15:30	9:30～11:30	13:30～15:30	14:30～16:45	
主に大学生・大学院生（高校生や社会人も参加可能）					
（事務120人） （先着）	（事務120人） （先着）	土木・建築 120人 （先着）	機械・電気 30人 （先着）	試験係 108人 （抽選） （先着）	対象
市役所本庁舎8階ホール			地下鉄東西線荒井車両基地	都市センターホテル6階会議室（東京都千代田区平河町2-4-1）	会場

仙台市役所・しごとセミナー
市職員による業務の説明や市職員との座談会などを行います。

市職員が市役所の仕事の魅力を伝えます

12月6日午前9時から

「せんだいナビゲーター」による個別面談

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。

●対象Ⅱ市職員として働きたいと考えている方
●職種Ⅱ事務、福祉、衛生、土木、建築、機械、電気、化学、心理、保健師、保育士、栄養士
申市ホームページの申し込みフォームで2月9日までに

※いずれも詳しくは市ホームページをご覧ください。申し込みの有無が採用に影響することはありません
問人事委員会事務局任用課☎214・4457

就活生のための業界研究セミナー

●日時Ⅱ12月27日(水)午後1時～4時
●会場Ⅱアエル5階

税に関するお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納期は1月4日です

固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日(木)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方は1月4日(木)に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

■家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋の取り壊しや用途変更をした方または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した（する）区の下記担当課※までお知らせください。

なお、滅失登記をした場合は必要ありません。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産（代替資産）を取得した等の場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地（被災代替土地）	平成33年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間★
滅失または損壊した家屋の代替家屋（被災代替家屋）	平成33年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間★
滅失または損壊した償却資産の代替償却資産（被災代替償却資産）	平成31年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間★

★代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要

※いずれも問物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地域	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	〔土地〕☎214・8596 〔家屋〕☎214・8604
	泉区		〔土地〕☎214・8597 〔家屋〕☎214・8605
	宮城野区・若林区	南固定資産税課	〔土地〕☎214・8689 〔家屋〕☎214・8694
	太白区		〔土地〕☎214・8690 〔家屋〕☎214・8695
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

■平成29年分収支内訳書の作成等説明会（直接会場へ）

区分	日時	会場
事業所得	12/14(木) 10:00～12:00	太白区文化センター
	12/18(月) 10:00～12:00	仙台銀行ホール イズミティ21
	12/19(火) 13:30～15:30	宮城野区文化センター
不動産所得	12/14(木) 13:30～15:30	太白区文化センター
	12/18(月) 14:00～16:00	仙台銀行ホール イズミティ21
	12/19(火) 10:00～12:00	宮城野区文化センター

●公共交通機関をご利用ください

問仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

●匿名で受けられます
申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます
問健康安全課☎214・8029

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時Ⅱ12月16日(土)午前10時～11時15分
●会場Ⅱ市役所本庁舎8階ホール
●対象Ⅱお子さんを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方
●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み）
申電話またはファクス

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象Ⅱ市の競争入札参加資格（物品・工事・コンサル）を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方
●資格の有効期間Ⅱ【物品】平成30年4月1日～平成32年3月31日【工事・コンサル】平成30年4



月1日～平成31年3月31日
●受付日時Ⅱ1月11日(木)・12日(金)・15日(月)午前9時～正午、午後1時～4時
●予約が必要で
●受付場所Ⅱ市役所本庁舎1階契約課入札室
●申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください
問契約課【物品】☎214・8124、【工事・コンサル】☎214・8125

●会場Ⅱ(ア)障害者就労支援センター(イ)太白障害者福祉センター
●内容Ⅱ障害者就労支援センター等の紹介や働き方、働く前の準備について
●対象Ⅱ市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族、関係者各10人（先着）

②移動相談
●日時Ⅱ12月23日(祝)午後1時～3時
●会場Ⅱ太白障害者福祉センター
●対象Ⅱ市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者

※いずれも申12月6日午前9時から電話またはEメール（**申込時の必要事項**を記入）で障害者就労支援センターへ

② 東京説明会	① 仙台説明会	日時	会場
12/15(金) 18:30～	12/9(土) 10:00～		
すみだ生涯学習センター18棟3階視聴覚室（東京都墨田区東向島2-38-17）	市役所本庁舎8階ホール		

市立学校教員採用説明会
info@sendai-wsc.jp

ター☎772・5517、Eメール

募集

申し込みます
申・問仙台市産業振興事業団☎724・1212

福祉プラザ喫茶室を運営する事業者を募集します

●事業内容Ⅱ福祉プラザの喫茶室の運営
●対象Ⅱ主に次の要件を満たす法人①市内に営業所があり、飲食業の営業実績が3年以上ある②障害者の法定雇用率を達成している（障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業所の指定を受けている団体も可）③市税の滞納が無い
現地説明会
●日時Ⅱ12月15日(金)午前11時～正午
●会場Ⅱ福祉プラザ
●現地説明会に参加しなければ運

営への応募はできません
申市役所本庁舎5階社会課で配布する現地説明会参加申込書（市ホームページからもダウンロード可）で12月13日までに
問社会課☎214・8158

緑の活動団体を募集します

市内で緑の保全や緑化、啓発など、緑に関する活動を活発に行っている団体を「緑の活動団体」として認定します。認定された団体には、緑に関する情報提供や支援などを行います。

●申請期間Ⅱ12月1日(金)～28日(木)

●申請方法や認定要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問百年の杜推進課☎214・8389

新成人の皆さんへ

平成30年仙台市成人式を1月7日(日)に行います

●時間＝14:00～15:30（13:00開場）

●会場＝カメイアリーナ仙台

●内容＝式典、交流の広場（新成人運営スタッフによる企画ブース等）

●対象＝市内にお住まいの、平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方（10月末日現在仙台市に住民票のある方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます）

●駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください



問生涯学習課☎214・8887

●アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 12月16日まで

●「入居募集のごあんない」＝12月6日(木)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●**申し込み方法**＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を記入して専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●**入居可能日**＝平成30年2月23日(金)（予定）

●**申し込みできる方**＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族（婚姻の届け出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻の予約者を含む）がいる(※) ③市内に住所または勤務地がある④収入が所得月額で15万8千円以下。ただし高齢の方・障害のある方・未就学児がいる方は、所得月額で21万4千円以下（収入の計算方法は「入居募集のごあんない」をご覧ください）⑤市町村民税等の滞納がない⑥暴力団員でない（同居予定者を含む）⑦その他資格条件を満たす

なお、東日本大震災により住宅を失った方、福島復興再生特別措置法により居住を制限されている方、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方も申し込みできますが、条件が異なりますので、お問い合わせください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

◆**募集戸数や家賃、入居資格などについて詳しくは、「入居募集のごあんない」をご覧ください**

- ★の住宅の申し込みにはさらに条件があります
- 配偶者等からの暴力被害者の方の申し込み条件等については、お問い合わせください

■多家族向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂（東）	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂（西）	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一（新築）	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

■車椅子住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
鶴ヶ谷第一	高層	3K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
○中田	中層	2LDK	太白区中田四丁目
○四郎丸	中層	2LDK	太白区四郎丸字大宮

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
北六番丁	中層	3K	青葉区柏木二丁目
○小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	高層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
○高砂（東）	高層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂（東）	中層	3DK	
高砂（西）	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第一（新築）	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一（新築）	高層	3K	
	高層	3DK	
○小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	
○幸町	高層	2K	宮城野区幸町五丁目
○福田町第一	中層	2LDK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
仙台駅東	高層	3DK	宮城野区小田原弓ノ町
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
○荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
○袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
○四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	3DK	
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
	中層	3DK	
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
鹿野	中層	4K	太白区鹿野本町
茂庭第二	中層	3K	太白区茂庭台一丁目
	中層	4K	
天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	2LDK	青葉区川平三丁目
○高砂（西）	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
○袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
○四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目
○向原	中層	2DK	泉区上谷刈字向原

■シルバーハウジング（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵

◆**住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります**
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

消防音楽隊定期演奏会

●日時＝3月3日(土)正午～、午後3時～ ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●定員＝各1200人〔抽選〕 ●**申往復**はがき（一通につき2人まで入場可）に応募内容、住所、氏名、電話番号と希望時間を記入して12月28日までに消防局総務課（〒981-0914青葉区堤通雨宮町2-15 ☎234・1111）

仙台フィルハーモニー管弦楽団「第九」特別演奏会

●日時＝12月23日(祝)午後3時～ ●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●指揮＝尾高忠明 ●独唱＝伊藤晴（ソプラノ）、金子美香（メゾ・ソプラノ）、升島唯博（テノール）、山下浩司（バリトン） ●合唱＝「仙台フィル」と第九をうたう合唱団」ほか ●曲目＝ベートーベン「交響曲第9番二短調作品125」ほか ●入場料＝S席6千円、A席5千円ほか ●未就学児は入場できません **問**仙台フィルハーモニー管弦楽団☎225・3934

ビジネスグランプリ表彰式・特別講演会

●日時＝2月4日(日)午後1時半～5時 ●会場＝アエル5階 ●内容＝ビジネスグランプリ表彰式および受賞者による発表会、

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝12月22日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝離婚成立までの流れ、財産分与や親権など離婚に関する基本的なことについて ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕

②DVに悩む女性のためのパープルカフェ

●日時＝1月6日(土)10:30～12:00 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝DV被害経験のある女性たちが回復に向けて一歩踏み出すための語り合いの場 ●対象＝DV被害経験のある女性10人〔先着〕

③ワーク・ライフ・バランスセミナー「社員も組織も豊かになる『働き方』」

●日時＝1月11日(木)13:30～15:30 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝企業の成長と従業員の幸せをどちらも実現するための「働き方改革」の本質と、実践のためのヒントを伝えます ●講師＝ライフネット生命保険(株)創業者・出口治明氏 ●対象＝企業経営者、管理職、人事・労務担当者など150人〔抽選〕

④DVを知る基礎講座―被害から回復するために

●日時＝1月12日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝DVに関する知識や情報について ●対象＝女性（家族や支援者も可）15人〔先着〕

⑤こころ・からだカフェ「わたしの護身術」

●日時＝1月20日(土)9:30～12:00、13:30～16:00 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝護身術の知識と技術を身に付けることで、「自分には守るべき価値がある」ことを学びます ●講師＝NPO法人ライフライツインパクト東京・森山奈央美氏 ●対象＝女性各16人〔先着〕

⑥ガールズカフェ「かんたん！ 羊毛フェルト小物づくり」

●日時＝1月27日(土)10:30～12:00 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝働きづらさや生きづらさを感じている独身女性のための座談会。簡単な手芸をしながら、近況や悩みなどを話し合います ●対象＝15～39歳の無職の独身女性15人〔先着〕 ●費用＝800円

●①②④⑤託児有り。希望する方はお問い合わせください **申**①②④⑤12月6日9:00から電話で③電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で12月28日までに。⑥12月6日9:00から電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で。③⑤⑥は、ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問①②④⑤⑥エル・ソーラ仙台①②④⑤☎268・8302 ⑥☎268・8044、FAX268・8045③せんだい男女共同参画財団☎212・1627、FAX212・1628

ど ●定員＝25人〔先着〕 **申**12月13日午前10時から電話で泉図書館☎375・6161

1回の受講に限りま す **申**12月6日午前10時から電話で泉図書館☎375・6161

おたがいさまの子育てサロ

●日時＝12月21日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城社会福祉センター ●内容＝親子で一足早くクリスマスを楽しみます ●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組〔先着〕 ●費用＝1組200円 **申**12月6日午前9時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で。直接施設も可 **申・問**宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

高齢者のためのパソコン講座2017

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用＝①～⑧各3,500円（テキスト代別途500円）⑨8,000円（テキスト代を含む） ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り ●パソコン講座は全てWindows10を使用します

(1)パソコン超初心者講座（キーボード入力から始めます）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
SP-03	1/13～15 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人（抽選）
MP-06	1/31～2/2 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	

(2)パソコン入門講座（パソコンを基礎から学びます）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
SN-03	1/20～22 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人（抽選）
MN-07	2/13～15 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	

(3)インターネット講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
SI-04	1/23～25 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人（抽選）
SI-05	2/26～28		

(4)デジカメ&はがき作成講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
MH-02	1/26～28 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
SH-08	2/16～18 9:45～12:45	シルバーセンター	
SH-09	3/10～12 13:15～16:15		

(5)ワード入門講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
MW-04	1/22～24 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
SW-06	1/31～2/2 9:45～12:45	シルバーセンター	
SW-07	2/23～25		

(6)エクセル入門講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
ME-04	1/22～24 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
SE-05	2/10～12 9:45～12:45	シルバーセンター	
SE-06	3/14～16		

(7)ブログ入門講座（メールアドレスをお持ちの方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
MB-04	1/26～28 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
SB-03	2/7～9 9:45～12:45	シルバーセンター	

(8)タブレット入門講座（タブレット端末の基本操作等）

講習番号	日時（いずれも全3回）	会場	定員
◆ST-09	1/26～28 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人（抽選）
◆MT-08	2/13～15 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	
◆ST-10	3/17～19 9:45～12:45	シルバーセンター	
☆SA-06	1/17～19		
☆MA-04	1/31～2/2 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	
☆SA-07	3/10～12 9:45～12:45	シルバーセンター	

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

(9)シニアパソコンリーダー養成講座（指導者としての知識の取得等）

●対象＝終了後、パソコンの指導者として活動できる方

講習番号	日時（いずれも全6回）	会場	定員
SR-01	2/28～3/2、3/7～9 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
SR-02			

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきまたはファクスに①希望する講座の講習番号（第2希望まで）と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名（フリガナ）⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日（必着）までに仙台シニアネットクラブ事務局（〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921（問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く）

遊湯う俱樂部（ゆうゆうくらぶ）

●日時Ⅱ12月20日(水)午前10時～午後3時 ●会場Ⅱホテル華乃湯（太白区秋保町湯元字除33-1） ●内容Ⅱ健康チェック、介護予防運動のイベント、入浴、食食など ●対象Ⅱ65歳以上で介護保険の要介護（要支援）認定を受けていない方30人（抽選） ●費用Ⅱ2500円（昼食代・会場使用料） ●J.R.仙台駅東口から送迎有り。詳しくはお問い合わせください。申はがきに参加者全員の申込時の必要事項と年齢、送迎希望の有無

を記入して12月11日（必着）までに健生(株)（〒981-3107泉区本町8-12）問健生(株)☎771・0851、高齢企画課☎214・8167 ●日時Ⅱ12月7日・14日・21日 各木曜日(ア)午前9時半～10時半 (イ)午前10時半～11時半(ウ)午前11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りま

す) ●内容Ⅱ健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象Ⅱ市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(先着) ●費用Ⅱ各510円 ●持ち物Ⅱ運動着・運動靴・タオル・飲み物 ②いずみシニア元氣あつぷ運動教室 ●日時Ⅱ1月16日～3月13日の毎週火曜日(2月13日を除く。全8回) 午前9時半～11時、午前11時～午後0時半 ●内容Ⅱ健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象Ⅱ市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人(抽選)(申し

込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用Ⅱ各4080円 ●お手軽★とる塩チェック ●日時Ⅱ1月17日(水)午後1時～1時50分 ●内容Ⅱ身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象Ⅱ市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着) ●費用Ⅱ500円 ●いずみいきいき脳活健康教室 ●日時Ⅱ1月19日～3月9日の毎週金曜日(全8回) 午前10時～11時45分 ●内容Ⅱ認知症予防のための運動や講話など

対象Ⅱ市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方25人(抽選) ●費用Ⅱ4080円 申①直接会場へ②④はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、②は参加希望時間も記入して12月15日(必着)までに。直接施設も可③12月20日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-outo@road.ocn.ne.jp)

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、各開催日の2週間前までにご連絡ください 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で1月19日までに 申・問障害企画課☎214・8163、FAX223・3573、Eメールfuk005330@city.sendai.jp ●日時Ⅱ12月14日(木)・21日(木)午後2時～3時半 ●内容Ⅱアルコールについての悩みを参加者同士で話し合います ●対象Ⅱアルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申・問精神保健福祉総合センター☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 『いきいき健康(けんこう)生活』体験コーナー ●日時Ⅱ12月9日(土)午前10時～午後3時半 ●会場Ⅱシルバーセンター ●内容Ⅱ脳を元気にする活動「脳活」に関するさまざまな取り組みの紹介や体験コーナーなど ●直接会場へ 問シルバーセンター☎215・3170

●日時Ⅱ12月9日(土)午前10時～午後3時半 ●会場Ⅱシルバーセンター ●内容Ⅱ脳を元気にする活動「脳活」に関するさまざまな取り組みの紹介や体験コーナーなど ●直接会場へ 問シルバーセンター☎215・3170

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(③を除く)

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①かんたん太極拳	12/14、1/11・25、2/8・22、3/8・22 各木曜日(全7回)	13:00～15:00	10人(先着) 12/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
②楽しく音楽療法&カフェでホッと一息	12/19(水)	講座 13:00～14:30 カフェ 14:30～15:30	30人(先着) 12/6 9:30～
③クリスマス会―サンタからの贈り物	12/22(金)	10:00～12:30	― 直接会場へ

申②電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
④映画鑑賞会 (ア)「太陽への脱出」 (イ)「麻雀放浪記」	12/9(土)	(ア)10:00～12:00 (イ)13:00～15:00	各50人(先着) 直接会場へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時	定員	受付
⑤フラワーアレンジメント(お正月)	12/26(水)	10:00～12:00	20人(先着) 12/6 9:30～
⑥マッサージ体験	1/10(木)	13:00～15:00	20人(抽選) 12/15(必着)
⑦ちりめんでかぐや姫	1/31(木)	10:00～12:00	10人(先着) 12/6 9:30～

●費用＝⑤1,500円⑦800円 申電話またはEメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可

るーぶる仙台「光のページェント号」を12月8日から運行します

●期間＝12月8日(金)～31日(日)(23日(祝)は運休) ●運行時間等＝仙台駅前17:20(始発)～19:00(最終便)。20分間隔で運行。所要時間1周約50分 ●ルート＝仙台駅前→青葉通一番町駅→晩翠草堂前→(西公園通経由)→メディアテーク前→定禅寺通市役所前→広瀬通駅→仙台駅前(全便仙台駅前止まり) ●運賃＝大人200円、小児100円 ●るーぶる仙台一日乗車券、るーぶる仙台・地下鉄共通一日乗車券、敬老・ふれあい乗車証、仙台まるごとバスも使用できます

問観光課☎214・8260、交通局案内センター☎222・2256

SENDAI光のページェントは12月8日開幕!

●期間＝12月8日(金)～31日(日) ●会場＝定禅寺通(東二番丁通～トークネットホール仙台(仙台市民会館)前) ●点灯時間＝【日～木曜日】17:30～22:00【金・土曜日、12月24日(日)】17:30～23:00【12月31日(日)】17:30～24:00 ■スターライト・ウインク(一度消灯して一斉に点灯) ●時間＝18:00、19:00、20:00の3回(23日(祝)を除く) ■光の歩道 ●時間＝17:30～20:30(23日(祝)を除く) ●会場＝定禅寺通・国分町交差点 ■スターライト・ファンタジー「サンタの森の物語」 ●日時＝12月23日(祝)17:30～19:45 ●会場＝定禅寺通(東二番丁通～晩翠通) ※開催期間中、交通規制が行われます 問SENDAI光のページェント実行委員会☎261・6515、観光課☎214・8260

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

子ども医学講座「感染症を防ごうー微生物のことを知り、手洗いの仕方を学ぼう」
●日時 12月16日(土)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 手の洗いや微生物について学びます ●対象 小・中学生。小学生は保護者同伴 ●直接会場へ 健康政策課 ☎214・8526 問

高次脳機能障害者家族教室
●日時 12月26日(金)～3月16日(金)（全5回）午後1時～3時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 高次脳機能障害の基礎知識や普段の対応等に関する講話、グループでの話し合いなど ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人（先着） 申12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511 問

仙台市教育課題研究発表会
●日時 12月26日(火)午前9時半～午後2時45分 ●会場 教育センター、東二番丁小学校 ●内容 学校・家庭・地域社会における教育実践や学習の成果等について、教職員や保護者、児童・生徒が発表します ●直接会場へ 問教育センター ☎251・7440 問

スポーツ情報 ◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

①カメイアリーナ仙台☎244・1111（〒982-0032太白区富沢1-4-1）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①	短期初心者水泳（一般）	1/12～3/23（10回）	10:30～11:30	各10人 〔抽選〕	各10,000円	12/16（必着）
	短期成人水泳バタフライ（一般）	1/16～3/20（10回）	11:15～12:15			

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込みます

②青葉体育館☎717・1191 ③水の森温水プール☎277・2713 ④葛岡温水プール☎277・8598

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
②	フラダンス（一般）	1/10～2/14（5回）	10:00～11:30	20人 〔先着〕	3,500円	12/6 14:00～
③	小学生水泳A（小学生）	(ア)1/9～30 (イ)1/10～31（各4回） (ウ)1/12～26 (エ)1/15～29（各3回） (オ)1/18・25（2回）	16:30～17:30	各40人 〔先着〕	(ア)(イ)各3,880円 (ウ)(エ)各2,910円 (オ)1,940円	12/6 9:00～
		(ア)1/9～30 (イ)1/10～31（各4回） (ウ)1/11・25（2回） (エ)1/12～26 (オ)1/13～27 (カ)1/15～29（各3回）			(ア)(イ)各3,880円 (ウ)1,940円 (エ)～(カ)各2,910円	
④	小学生水泳A（小学生）	(ア)1/9～30 (イ)1/10～31（各4回） (ウ)1/11・25（2回） (エ)1/12～26 (オ)1/13～27 (カ)1/15～29（各3回）	(ア)～(エ)16:30～17:30 (オ)9:00～10:00 (カ)14:00～15:00	各50人 〔先着〕	12/6 9:00～	
	幼児水泳（4歳以上の未就学児）	(ア)1/9～30 (イ)1/10～31（各4回） (ウ)1/11・25（2回） (エ)1/12～26 (オ)(カ)1/13～27 (キ)1/15～29（各3回）	(ア)～(エ)(オ)15:30～16:30 (カ)10:00～11:00 (キ)13:00～14:00			

申費用を添えて直接施設へ

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

⑤シェルコムせんだい☎218・5656 ⑥泉総合運動場☎372・1019 ⑦鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑧弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）☎256・2488 ⑨根白石温水プール☎376・5124 ⑩元気フィールド仙台☎231・1221

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑤	誰でもできる健康シェイプ（一般女性）	1/11～3/22（10回）	10:00～11:30	15人 〔先着〕	8,500円	12/7 10:00～
	ヨガ（一般）	1/12～3/23（10回）	13:30～14:45	15人 〔先着〕	8,500円	12/15 9:00～
⑥	バランスコーディネーション（一般）	(ア)1/9～3/20 (イ)1/15～3/26（各10回）	(ア)13:00～13:50 (イ)10:00～10:50	(ア)30人 〔先着〕 (イ)40人 〔先着〕	各7,500円	12/16 10:00～
⑦	ちびっこ水泳体験（3・4歳児）	1/10・12・17・19（期間中1回）	14:30～15:15	各10人 〔先着〕	—	12/6 9:00～
⑧	仙台ハーフ練習会（高校生以上）	(ア)12/22 (イ)1/12	19:00～21:00	各30人 〔先着〕	各500円	(ア)12/8 (イ)12/22 18:30～
⑨	やさしいヨガ（一般）	1/5～26（各4回）	13:00～13:50	各10人 〔先着〕	各3,780円	12/7 10:00～
	ヨガ（一般）		14:10～15:00			
⑩	流水健康教室（一般）	1/24～2/14（4回）	14:00～15:00	10人 〔先着〕	6,000円	12/20 9:00～

申電話または直接施設へ

⑪出花体育館☎786・3446

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑪	ピラティス&ストレッチ（一般）	1/19～2/23（6回）	10:00～11:30	15人 〔抽選〕	3,600円	12/21（必着）
	ヨガ（一般）	1/11～3/8（各8回）	(ア)13:00～14:30 (イ)14:45～16:15	各15人 〔抽選〕	各5,000円	12/21（必着）

申電話または直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
ベビーマッサージ教室（乳児と保護者）	1/9	10:00～11:00	17組 〔先着〕	1組500円	12/26 10:00～

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申電話で七北田公園体育館☎375・9914

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、各市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して12月19日（必着）までに〒980-8671 運営支援課 ☎214・8179 問

内容	日時	会場	対象
実習	2/13(火)～23(金)のうち2日間	公立保育所（受講生に別途お知らせします）	市内にお住まいかお勤め（保育や子育て支援分野）の18歳以上の方（高校生を除く）で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人〔抽選〕
講座	2/2(金)8:50～15:40、2/5(月)9:00～12:30、2/6(火)～9(金)9:20～16:40（全6回）	市役所上杉分庁舎ほか	

子育て支援員 研修
子育て支援分野に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業（家庭的保育や小規模保育、事業所内保育）に従事できます。

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニア元気あつぷ運動教室

期間（各全9回）	コース名／開始時刻（各90分）			
1/15～3/19の毎週月曜日（2/12を除く）	月①コース／9:30	月②コース／11:15		
1/10～3/14の毎週水曜日（2/21を除く）	水①フリートレーニング／9:15	水②コース／11:00	水③コース／12:45	水④コース／14:30
1/12～3/9の毎週金曜日	金①コース／9:15	金②コース／11:00	金③コース／12:45	金④コース／14:30

●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人〔抽選〕（申し込み人数が15人未満の場合は実施しません） ●費用＝各4,590円 申はがきまたはファクス（申込時の必要事項と年齢を記入）で12月14日（必着）までに

②いきいき脳活健康教室

●日時＝1月18日～3月8日の毎週木曜日（全8回）13:30～15:15 ●内容＝認知症予防のための脳の健康づくり運動教室 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方25人〔抽選〕 ●費用＝4,080円 申はがきまたはファクス（申込時の必要事項と年齢を記入）で12月14日（必着）までに

③介護講座

講座名	日時	内容等	定員
テーマ別介護講座	1/17(水) 13:30～15:30	脳血管疾患の症状と予防	60人 〔先着〕
働く方の介護入門講座	1/20(出) 10:00～12:00	地域シニアの寸劇から学ぶ「認知症の人の正しい理解と、地域での支え方」（認知症サポーター養成講座を兼ねます）	30人 〔先着〕

申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と講座名を記入）で

※いずれも●会場＝シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2①②☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

のびすくスの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

催し名（内容）	日時	対象等	受付
ラジヨガ体操（音楽に合わせてヨガをします）	12/15(金) 10:30～11:00	乳幼児の保護者（子どもと一緒にの参加も可）	直接会場へ
障がい児ひろば（発達障害のある子どもと保護者にひろばを開放します）	12/18(月) 10:00～15:00	発達障害のある子どもと保護者 ※休館日のため階段をご利用ください	直接会場へ

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

催し名（内容）	日時	対象	受付
2・3歳児タイムーまめつちよ（体を動かして遊びます）	12/12(火) 14:00～15:00	2・3歳児と保護者	直接会場へ
みんなで大掃除！（ひろばの掃除とティータイム）	12/27(水) 16:00～16:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

催し名（内容）	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン（沐浴や妊婦疑似体験など）	12/16(出) 14:00～15:00	出産を迎える安定期の方と家族6組（先着）	12/9 9:30～
杜のひろばの玉手箱（心に響く絵本や言葉、歌を楽しむ母親のための時間です）	12/19(火) 14:00～14:30	3歳以下の乳幼児と母親10組（先着）	12/12 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

催し名（内容）	日時	対象	受付
お誕生会（12月生まれの子どものお祝い）	12/11(月) 10:30～11:10	12月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
おはなしジャンプ（紙芝居などの楽しいお話し会）	12/19(火) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

催し名（内容）	日時	対象等	受付
じょさんしサロン「ゆらりん」（触れ合い遊びと、助産師への子育ての悩み相談）	12/19(火) 10:30～12:00	2カ月～7カ月の乳児と母親10組（先着）	12/6 9:00～
絵本でクリスマス（クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせ）	12/24(日) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項

①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎・FAX399・2324

■ミニ門松作りー各自でオリジナル門松を作ろう
●日時＝12月16日(土)10:00～14:00 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,000円 申12月7日10:00から電話で

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「陸奥国分寺展ー発掘黎明期の挑戦者」
●期間＝12月17日(日)まで
■冬キラ 今日の主演は氷河期の森
●日時＝12月9日(土)・10日(日)15:00～19:00 ●内容＝野外展示「氷河期の森」のライトアップやワークショップを行います ●閉館時間（16:45）以降は、イベントに参加できますが、展示室の見学はできません
■古代米の稲わらで正月飾りづくり
●日時＝12月23日(祝)11:00～、11:30～、13:00～、13:30～（各30分程度） ●内容＝地底の森ミュージアムで栽培している古代米の稲わらを使って正月飾りを作ります ●定員＝各10人〔先着〕
※いずれも●入館料がかかります

休館のお知らせ

12月25日(月)～1月4日(木)は館内燻蒸等のため休館します

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■早く来いこいお正月
●日時＝12月17日(日)10:00～15:00 ●内容＝ミニ門松としめ縄作り ●定員＝30人〔先着〕 ●費用＝2,000円（昼食付き） 申12月6日10:00から電話で
■七草粥を食べよう
●日時＝1月7日(日)11:30～13:30（無くなり次第終了）
●内容＝一年間の無病息災を願って、春の七草を食べます

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■縄文講座「七ヶ浜町の縄文発掘最前線！」
●日時＝12月17日(日)13:30～15:00 ●定員＝100人〔先着〕
■つくって！ 縄文ー冬休み特別イベント
●日時＝1月6日(土)～8日(祝)10:00～15:00（12:00～13:00は休止） ●内容＝縄文の森の自然を生かした工作を楽しめます
■展示「仙山交流in七ヶ浜」
●期間＝12月1日(金)～2月4日(日) ●内容＝大木圓貝塚と七ヶ浜町の縄文時代に関する資料展示

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■イルミネーション&キャンドルナイト
●日時＝12月8日～24日の毎週金・土・日曜日17:00～20:30、12月25日(月)9:00～20:30 ●内容＝演奏会、サンタクロースとの記念撮影、クラフト教室（有料）など
■クリスマスフラワー展
●期間＝12月8日(金)～25日(月)
■市民園芸講座

	日時		内容	費用	定員
①	12/14(木)	10:00～11:30	ガーデンビギナーズ「シクラメン、ポインセチアを長く楽しもう」	—	30人〔先着〕
②	12/15(金)	10:00～12:00	植物と土づくり	—	40人〔先着〕
③	12/22(金)	10:00～12:00	ススキで干支づくり「戌」	100円	15人〔先着〕
④	12/23(祝)	10:00～12:00、13:30～15:30	稲わらから作るお正月玄関飾り	各1,000円	各15人〔先着〕
⑤	12/24(日)	10:00～12:00	自然クラフト「ミニ門松づくり」	100円	10人〔先着〕

申①～③12月6日④⑤12月12日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

催しは、12月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（上映時間は各回45分）

上映日 (休館日を除く)	番組／開始時刻			
	星空の時間	こどもの時間	HORIZON ホライズン	音楽の時間 スターリークリスマス [STARRY Xmas]
平日（12/21・25～28、1/4・5を除く）	14:30、16:00	—	—	—
土曜日(12/23まで)	10:00、13:00、16:00	11:30 (12/23～25を除く)	14:30	17:40
日曜日、12/25～28、1/4・5				—

■クリスマスファミリーコンサート
●日時＝12月23日(祝)～25日(月)11:30～12:15 ●内容＝エレクトーン奏者・竹野靖子によるコンサート ●観覧料（前売り）＝高校生以上800円、中学生以下400円 ●チケットは天文台で販売中
■天文台×東北大学大学院理学研究科公開サイエンス講座「ニュートリノからさぐる宇宙の謎」ー物理学専攻編
●日時＝12月10日(日)14:00～16:00

展示室休止のお知らせ

1月4日(木)～2月28日(水)はリニューアル工事のため展示室を臨時休止します

グリーンハウス勾当台

〒980-0803青葉区国分町3-1-1
☎264・3924、FAX264・3934

■冬のミニリース
●日時＝12月13日(水)10:00～11:00 ●内容＝木の実などでリースを作ります ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝500円
■おやじのクラフト「おとなのリース」
●日時＝12月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝大人向けデザインのリースの作り方を男性講師が教えます ●対象＝男性10人〔先着〕 ●費用＝1,000円
※いずれも申12月6日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①科学工作教室「リニアモーターを作ろう！」
●日時＝1月14日(日)13:00～15:00 ●内容＝磁石を使った簡単な実験を行います ●対象＝小学3年生以上20人〔抽選〕（小学3・4年生は保護者同伴）
②大人の科学教室「電子工作を楽しもう！ トランジスタ式タイマの製作」
●日時＝1月28日(日)10:00～12:00 ●内容＝トランジスタを利用し、設定した時間が来ると知らせてくれるタイマを製作します ●対象＝中学生以上20人程度〔抽選〕
③小企画展「昆虫標本展ー高橋雄ーコレクションと宮城の絶滅危惧種」
●期間＝1月24日(水)まで ●会場＝エントランスホール、生活系展示室 ●内容＝詳しい解説とともにまとめられた昆虫標本と、県内で絶滅危惧種に指定された昆虫を紹介します ●生活系展示室内見学には入館料がかかります

①②の申往復はがきに申込時の必要事項と学生は学年も記入して①12月20日②1月12日（いずれも必着）までに

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■写真展 野草園・天文台コラボ企画「四季のきらめき」
●期間＝12月2日(土)～27日(水) ●内容＝植物や虫などの季節ごとの写真を展示します
■木の実のリース作り教室
●日時＝12月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝自然素材を使ってリースを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝はさみ 申12月9日9:00から電話で
■正月飾り教室
●日時＝12月17日(日)10:00～12:00 ●内容＝自然素材を使って正月飾りを作ります ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝剪定ばさみ 申12月10日9:00から電話で

お出かけ情報
施設からのお知らせ**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入**オーエンス泉岳自然ふれあい館** 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■泉ケ岳どきどき体験広場・冬「歩くスキーと森歩き」
●日時＝2月3日(土)9:00～4日(日)15:30（1泊2日） ●対象＝小学4年生～中学3年生30人〔抽選〕 ●費用＝4,000円（靴・スキー板代ほか） ●1月21日(日)に保護者対象の説明会を開催します（希望者のみ） 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、学年、性別、交通手段を記入して1月6日（必着）までに

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	内容	定員	費用
12/17	和紙のちぎり絵—金雲朱竹をつくる	各10人〔先着〕	各1,200円
12/24	もうすぐお正月・干支の張り子をつくろう		各1,000円
1/7	新春！ えっぐクラフト教室		各500円

申12月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時（★は最終日は15:00まで）	催し名等
12/10(日)・24(日)	秋保の民話語り
12/29(金)～1/4(木)	新春の器展
12/29(金)～1/14(日)	なつかしいお正月遊び
1/1(祝)	元日の甘酒振舞い（無くなり次第終了）
1/6(土)～21(日)	新春ピンポンコーナー

市民センターの
講座・催しガイド※市民センターの休館日は、
月曜日、祝休日の翌日
（土・日曜日、祝休日を除く）

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム—ランチタイム・コンサート	馬頭琴のロビーコンサートです	どなたでも	12/6(木) 12:30～13:00	無料	不要 直接会場へ
	貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	四季の杜サロンコンサート「昔のプレゼント」	音楽とお話でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう	どなたでも	12/21(木) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！」—インド・モンゴル編	サーランギと馬頭琴によるちょっぴり早いクリスマスコンサート	どなたでも	12/9(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	みんなの北三番丁公園プロジェクト—緑のクラシックコンサート	自然をテーマにしたクラシック音楽の演奏	どなたでも	12/9(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
宮城野区	宮城野区中央市民センター ☎791・7015、FAX295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	四季コンサート・冬—音楽と朗読による「くるみ割り人形」	ピアノやフルート、朗読による「くるみ割り人形」の上演	どなたでも・80人〔先着〕	12/20(木) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
若林区	若林区中央市民センター ☎282・1173、FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	少年とコリー犬ラッシーの強い友情を描く「名犬ラッシー」を上映	どなたでも・96人〔先着〕	12/22(金) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
太白区	柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生キッズクラブ「移動天文台—冬の星空観望会」	移動天文車「ベガ号」で冬の星空を観察します	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	12/15(金) 18:00～20:00 ※会場＝柳生小学校校庭	無料	不要 直接会場へ
泉区	寺岡市民センター ☎378・4490、FAX378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡・紫山音楽フェスタ	プロのギター演奏と、仙台白百合学園生徒による楽器演奏や合唱・ダンス	どなたでも	12/17(日) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森アフタヌーンコンサート—クリスマスコンサート	「フィルハーモニア・ウィンド・オーケストラ」の演奏	どなたでも	12/17(日) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室「木の実でつくるクラフト体験」

●日時＝12月17日(日)10:00～12:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●動きやすい服装と靴で 申12月6日9:00から電話で（特活）みどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■冬の絵本と森あそび

●日時＝12月10日(日)10:00～12:00 ●内容＝季節の絵本の読み聞かせや、散歩、自然の中での遊びを体験します
●対象＝3歳以上の未就学児と保護者15人〔先着〕 申12月6日9:00から電話で

■森を歩く、森を飾る—季節のリースとキャンドル

●日時＝12月16日(土)10:30～14:00 ●内容＝冬の森でハイキングをしながら木の実などを集め、作品を作ります
●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝1作品500円 ●持ち物＝昼食・飲み物・雨具 申12月7日9:00から電話で

■野鳥のごはん「バードケーキ」作りと野鳥観察

●日時＝12月17日(日)・20日(木)10:30～12:00 ●内容＝家庭の庭やベランダへ簡単に設置できる野鳥の餌「バードケーキ」作りと、身近な野鳥を見分けるポイントの紹介など
●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝1作品100円 申12月7日9:00から電話で

■大人の森あるき

●日時＝1月7日(日)9:00～12:00 ●対象＝高校生以上15人〔先着〕 申12月16日9:00から電話で

お出かけ情報
施設からのお知らせ●催しは、12月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ**セルコホーム ブーパラダイス** 〒982-0801太白区八木山本町1-43
八木山（八木山動物公園） ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝12月9日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビクターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■正月開園のお知らせ

●日時＝1月2日(火)・3日(水)10:00～16:00（入園は15:00まで） ●当日はカレンダーの配布（各日先着300人）や、「動物たちへエサのお年玉プレゼント」などのイベントも開催します

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン

●期間＝12月1日(金)～3月31日(土) ●内容＝餌台に集まる野鳥の観察

■おはよう野鳥かんさつ

●日時＝12月9日(土)7:00～8:30 ●内容＝冬の野鳥の観察 ●持ち物＝かっぱ、観察用具（双眼鏡の無料貸し出し有り）。歩きやすい服装で

■クリスマスオーナメントをつくろう

●日時＝12月16日(土)13:30～15:30 ●内容＝松ぼっくりなどを使ったクリスマス飾り作り ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝100円 申12月6日9:00から電話で

■ガイドウオーク「館長と森を歩こう」

●日時＝12月24日(日)10:00～11:30 ●内容＝自然観察の森を館長が案内します

■レンジャーと歩くガイドウオーク「落ち葉を踏みしめて」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■旬の常設展2017秋冬「生誕450年—伊達政宗と家臣たち」ほか

●期間＝12月27日(木)まで ●内容＝伊達政宗関係の資料を紹介するほか、12月19日(火)～27日(木)の間、伊達政宗所用の黒漆五枚胴具足を展示します

■博物館友の会 古文書講読会「天下人と伊達氏」

●日時＝12月23日(祝)13:30～15:00 ●定員＝200人〔先着〕 ●費用＝100円（博物館友の会会員以外の方）

■はじめての「くずし字」

戊辰戦争に関する風刺画などを題材にして、初心者向けに古文書解読の基礎を解説します。

日時（各全2回）	会場	定員	講師
① 1/15(月)・22(月)	東北大学川内北キャンパス(青葉区川内41)	各回100人〔抽選〕	東北大学東北アジア研究センター—上廣歴史資料学研究部門助教・友田昌宏氏
② 1/29(月)・2/5(月)			

●①②とも講座内容は同じです 申往復はがき（1通につき1人）に**申込時の必要事項**と希望する回を記入して12月17日までに博物館「はじめての『くずし字』」係

■図録セール

過去の展覧会図録やグッズ等をお得な価格で販売します。
●期間＝12月7日(木)～27日(木)

休館のお知らせ

館内設備改修工事のため、下記の期間は休館します。
●期間＝12月28日(木)～平成30年3月30日(金)

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

①企画展「井上ひさしの国語教室 井上ひさし資料特集展」
●期間＝12月16日(土)～4月8日(日) ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

②小池光短歌講座

●日時＝1月13日(土)13:30～15:40 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

③新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集

●募集部門＝(ア)自由部門（心に残る本の題名やお薦めの1冊など、本にまつわる言葉や絵を自由に書き添えてお送りください）(イ)テーマ部門「旅」（9月～11月に開催した特別展「上橋菜穂子と〈精霊の守り人〉展」にちなみ、心に残る旅の思い出や文学作品に登場する旅、旅にまつわる風景や食事などを年賀状に書き添えてお送りください） ●1人1枚のみ。作品は返却しません

②③の申②往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月12日（必着）までに③はがきの表面に住所・氏名・電話番号・部門名、裏面（この面を展示します）に作品とお住まいの区・氏名（ペンネーム可）を記入して1月5日までに郵送で

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「Winter Life in Sendai—仙台の冬の暮らし」

●期間＝4月15日(日)まで ●観覧料＝一般・大学生240円、高校生180円、小・中学生120円

■特別展関連イベント「展示解説」

●日時＝12月16日(土)11:00～、14:00～ ●内容＝学芸員による展示解説 ●入館料がかかります

■特別展関連イベント 体験「昔の服を調べよう」

●日時＝12月24日(日)、1月7日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝昔の人が着ていた衣服を手に取り、肌触りなどを体感します ●入館料がかかります

■冬休みクイズラリー

●期間＝12月23日(祝)～1月8日(祝) ●内容＝展示に関するクイズに正解すると、景品が当たります ●入館料がかかります

■季節展示「仙台の正月」

●期間＝1月5日(金)～31日(水) ●内容＝仙台の門松や正月膳を復元して紹介します

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「仙台市宮城野区蒲生字町87」

●期間＝1月28日(日)まで ●内容＝日和山を中心とした蒲生地区の記憶や景色の移り変わり、地域の現在についての映像やジオラマ、写真等の展示

■リーディングシアター「婦人防火クラブの手記より」—防災カードゲーム「クロスロード」で学び気付こう

●日時＝12月6日(水)14:00～16:30 ●内容＝震災の津波に直面した住民や救助に当たった消防隊員等の手記の朗読と、カードゲーム

■手で作るラボ「輪通しづくり講座」

●日時＝12月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝地域の方々に正月飾りの作り方を学びます ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝100円 申12月6日10:00から電話またはEメール（office@sendai311-memorial.jp）で

休日当番医

※年末年始期間は、12/29(金)～1/3(水)

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日・年末年始8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●休日テレホンサービス ☎223・6161 (日曜日・祝休日・年末年始7:00～16:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください

受付時間	月日	医 療 機 関				
日曜日・ 祝休日・ 年末年始 9:00～ 16:00※	12/3 (日)	内科	森るり子内科クリニック	青葉区五橋1-6-23	☎221・2119	
		小児科	今井小児科	青葉区八幡3-3-10	☎267・6051	
			永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10	☎256・3466	
	整形外科	鉤取診療所	太白区鉤取本町1-13-2	☎307・0085		
	12/10 (日)	内科	荒巻なべ胃腸科・内科クリニック	青葉区荒巻本沢3-1-7	☎719・6071	
		小児科	泉中央こどもクリニック	泉区泉中央3-29-7	☎771・5510	
			すがわら小児科クリニック	太白区あすと長町1-2-1-2F	☎797・7607	
	整形外科	ばば内科ゆうこ整形外科クリニック	太白区中田5-7-16	☎399・8750		
	12/17 (日)	内科	中村クリニック	青葉区中央2-2-5-6F	☎212・3615	
		小児科	桂内科・こどもクリニック	泉区桂3-1-4	☎375・7220	
			かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1	☎271・5255	
	整形外科	上杉山整形外科クリニック	青葉区上杉5-8-40	☎797・0488		
	12/23 (祝)	内科	会川クリニック内科呼吸器科	青葉区北山1-4-12	☎234・5927	
		小児科	池田クリニック	青葉区旭ヶ丘2-15-15	☎233・5502	
			柳生吉田こどもクリニック	太白区柳生字田中8-8	☎306・0133	
	整形外科	松本不二夫整形外科	太白区大野田4-18-1	☎393・9157		
	12/24 (日)	内科	矢野内科クリニック	青葉区中山台2-26-14	☎279・6551	
		小児科	五十嵐小児科・U歯科	泉区高森4-2-536	☎377・4832	
			宮林こどもクリニック	宮城野区岩切字今市東18-2	☎255・2555	
	整形外科	しばた整形外科	若林区大和町2-6-3	☎762・5682		
	12/29 (金)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
		小児科	(ただし、広南休日内科小児科診療所、泉地区休日診療所は休診です)			
		整形外科	◆の休日夜間診療所等をご利用ください			
	12/30 (土)	内科	の休日診療所等をご利用ください			
小児科		(ただし、広南休日内科小児科診療所、泉地区休日診療所は休診です)				
整形外科		愛子整形外科	青葉区愛子東1-4-45	☎391・8391		
12/31 (日)	内科	の休日診療所等をご利用ください				
	小児科	てらさわ小児科	青葉区中山2-26-20	☎303・1515		
		まんてん堂こどもクリニック	宮城野区新田東3-2-7	☎782・6260		
整形外科	三浦整形外科医院	泉区南光台4-13-27	☎276・2222			
1/1 (祝)	内科	の休日診療所等をご利用ください				
	小児科	あやし小児科医院	青葉区愛子中央6-2-17-3F	☎392・1881		
		師小児科医院	青葉区中央2-10-17-2F	☎222・6247		
整形外科	佐藤ひでつ整形外科	太白区長町8-1-1	☎249・7202			
1/2 (火)	内科	の休日診療所等をご利用ください				
	小児科	たかやなぎこども医院	若林区上飯田1-21-18	☎286・8811		
		なるみ赤ちゃんこどもクリニック	太白区長町南3-9-28-2F	☎746・8452		
整形外科	加藤整形外科クリニック	青葉区南吉成3-1-23-2F	☎719・5885			
1/3 (水)	内科	の休日診療所等をご利用ください				
	小児科	虹の丘小児科内科クリニック	泉区虹の丘1-11-16	☎373・9088		
		かやば小児科医院	若林区中倉1-11-3	☎237・0081		
整形外科	みやぎの整形外科	宮城野区田子2-13-28	☎387・5060			

※受付時間
や休日当番
医は変更に
なることが
あります。
電話で確認
の上、お越
しください

広南休日内科小児科診療
所 (内科・小児科)
太白区長町5-9-13 (高齢
者向け住宅2階)
☎248・5858
(8:30～17:00受け付け)
◎12月29日(金)・30日(土)
は休診
※広南病院とは別です。
ご注意ください

泉地区休日診療所(内科・
小児科)
泉区泉中央2-24-1 (仙台
銀行ホール イズミティ
21北側)
☎373・9197
(9:00～16:00受け付け)
◎12月29日(金)・30日(土)
は休診

●各診療所の駐車場には
限りがあります。当番医
近隣での迷惑駐車となら
ないようお願いします

夜間・ 土曜日 午後・ 日曜日・ 祝休日・ 年末年始	◆急患センター ☎266・6561 若林区舟丁64-12		北部急患診療所 ☎301・6611 青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階) 【内科・外科・小児科 (内科系疾患のみ)】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日、年 末年始のみ 平 日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～翌7:00	
	【内科】 平 日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～翌7:00		【小児科 (内科系疾患のみ)】 平 日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～23:00	
	【外科】 平 日 19:15～23:00 土曜日 14:45～23:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～23:00		夜間休日こども急病診療所 ☎247・7035 太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設) 【小児科 (内科系疾患のみ)】 平 日 19:15～翌7:00 土曜日 14:45～翌7:00 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00、 18:00～翌7:00	
	【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻 咽喉科】 日曜日・祝休日・年末年始 9:45～12:00、13:15～17:00			
	仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261・7345 青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階) 【歯科】 土曜日 19:00～23:00 日曜日・祝休日・年末年始 10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00 ◎12月29日(金)～1月3日(水)の19:00～23:00は休診			
	夜間・休日等に入院治療を要する患者 さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、 お待ちいただく場合があります			
	診療 時間	平日	18:00～翌8:00	
	曜日・ 月日	土・日曜日、祝休日、年末年始	8:00～翌8:00	
	毎 日	【内科・外科】 仙台オーブン病院 宮城野区鶴ヶ台5-22-1 ☎252・0100		
		【内科・外科系】 仙台湾州会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372・1110		
【内科・外科系】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275・1111				
【内科・外科系】 東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221				
火曜日	【外科・整形外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111			
水曜日	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222・8688			
金・土・ 日曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291・5191			
12/12 (火)	【整形外科】 ジェイコー JCHO仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275・3111			
12/26 (火)	【外科】			

伊達政宗公
誕生450年
シリーズ
第九回

政宗公の足跡を訪ねて

—東京編—



政宗公は、現在に続く仙台の発展の礎を築いただけでなく、江戸の地にも数多くの足跡を残しています。東京に残る、政宗公や仙台藩ゆかりの地の一部をご紹介します。

江戸城大手門の石垣修築

江戸城の大手門は、慶長12年（1607年）に築造され、江戸時代、日本全国の諸大名が登城した門です。元和6年（1620年）、政宗公は、江戸幕府からこの大手門の石垣修築を命じられます。大手門は、侵入する敵を阻止しやすくするため、石垣で四方を囲み、二つの門を配置した枡形（ますがた）の形式をしており、現在の大手門にもその形が受け継がれています。

他の大名の築いた石垣が工事中に崩れる中、政宗公の築いた石垣だけは何事もなく築造が完了したといわれています。

江戸屋敷に見る仙台藩の足跡

江戸時代には、一定期間大名を江戸に在住させる「参勤交代」などの政策が行われ、諸大名は、江戸での居住地として幕府から城下などに敷地を与えられ、江戸屋敷を設けていました。

関ヶ原の戦い後間もない慶長6年（1601年）、政宗公が將軍・徳川家康公に謁見（えっけん）した際に与えられた屋敷



の一つが、外桜田の上屋敷。寛文元年（1661年）までの60年間、藩主が江戸に居住する際に使用されました。

この屋敷には、家康公、2代將軍秀忠公、3代家光公が訪れ、政宗公がもてなしたとのこと。政宗公は、寛永13年（1636年）5月、この上屋敷で70年の生涯を閉じました。現在、日比谷公園となっているこの地に、仙台市では、「仙台藩祖伊達政宗終焉の地」と記した説明板を設置しています。

外桜田上屋敷の他にも、いくつかの場所に仙台藩の屋敷がありました。麻布下屋敷跡・品川下屋敷跡隣接の坂道は、それぞれ「仙台坂」・「旧仙台坂（くらやみ坂）」と現在も仙台の名をとどめており、東京に残る「仙台」を感じることができます。

◆パンフレット「東京に残る伊達政宗公ゆかりの地巡り」配布中

区役所総合案内等で配布しているほか、伊達政宗公誕生450年特設サイト <http://www.sendai.jp/450th/> からダウンロードできます
問 観光課 ☎ 214・8260



▲江戸城の大手門。現在は皇居東御苑の出入口となっており、大勢の観光客でにぎわっています



▶品川下屋敷跡隣接の旧仙台坂（くらやみ坂）



▲外桜田上屋敷跡（現在の日比谷公園）に設置された説明板