

**健康づくり講話**  
介護状態にならずに健康寿命を延ばすために大切なロコモティブシンドローム(運動器症候

**離乳食教室**  
日時 12月11日(月)午前10時～11時半  
会場 若林区役所3階  
対象 若林区に住民票がある平成29年5月生まれの乳児と保護者25組(先着)  
持ち物 母子健康手帳  
申 11月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

日時	会場	担当
12/1(金) 9:30～10:30	六郷保健センター 栄養士	保健師 栄養士
11/24(金) 13:30～14:30	若林区役所 栄養士 心理衛生士	保健師 栄養士 心理衛生士
11/14(火) 9:30～10:30	七郷保健センター 栄養士	保健師 栄養士
11/10(金) 9:30～10:30	六郷保健センター 栄養士 歯科衛生士	保健師 栄養士 歯科衛生士

**母と子の健康相談・育児相談**  
持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

**平成30年度の児童クラブ登録者を募集します**

児童クラブは、就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。  
●対象児童＝市内にお住まいの小学1～5年生および障害等により特別な支援が必要な小学6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件)  
●費用＝月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申 11月27日～12月16日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可)  
◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です  
◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります  
◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります  
◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます  
◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

**ツインズマザーの会**  
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。  
日時 11月24日(金)午前10時半～正午  
会場 若林区役所3階  
対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方  
直接会場へ  
初めて参加する方は、事前にご連絡ください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6777)

**精神保健家族交流会**  
心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。  
日時 11月20日(月)午後1時半～3時半  
会場 若林区役所3階  
直接会場へ  
初めて参加する方は、事前にご連絡ください  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6752・6753)

**献血にご協力ください**  
日時 11月15日(水)午前10時～正午、午後1時～4時半  
受付会場 若林区役所1階ロビー  
献血種別 全血(400ミリリットル)  
持ち物 本人確認の出来るもの(運転免許証や健康保険証など)  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6753)

**「四葉会」精神障害をお持ちの方のための小集団活動**  
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。  
申 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6753)

**BCG接種**  
日時 11月14日(火)午後2時～3時  
会場 若林区役所3階  
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)  
持ち物 母子健康手帳・予診票  
生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種を

**認知症の介護講座と相談会**  
認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。  
日時 11月24日(金)午後1時半～3時  
会場 若林区役所3階  
直接会場へ  
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6744)

**ふれあい製品展示販売会**  
障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
若林区役所1階ロビー会場  
日時 毎週水・木曜日(11月23日(例を除く)午前11時～午後2時)  
若林区文化センター1階会場  
日時 毎週金・土曜日(11月24日(金)を除く)、11月12日(日)・19日(日)午前11時～午後2時  
※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

**健康づくり相談**  
生活習慣病予防の食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。  
日時 11月22日(水)午後3時～4時  
会場 若林区役所3階  
対象 区内にお住まいの方  
予約制  
申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

**子どもの心の相談**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 11月28日(火)午後1時～4時  
会場 若林区役所3階  
予約制  
申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

**育児サロン**

日時	会場	対象
① 11/7(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
② 11/8(水) 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 11/10(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 11/17(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティ・センター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 11/20(月) 10:30～12:00	大和児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 11/27(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物＝子ども用の飲み物、②③保護者のお茶飲み用カップ  
◆直接会場へ  
問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282-1111(内線6773)  
◆「ここあひの会」(障害児の保護者編)  
◆日時＝11月20日(月)10:00～12:00  
◆会場＝若林区役所3階  
◆対象＝障害のあるお子さんの保護者  
◆持ち物＝保護者のお茶飲み用カップ  
◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問 若林区家庭健康課 ☎282-1111(内線6772)

**12月1日は世界エイズデー**  
HIV感染症は、早期発見・早期治療により、エイズ発症を防ぐことが可能になりましたが、感染しているかどうかは、検査を受けてみなければ分かりません。この機会に検査を受けてみませんか。  
**パネル・ポスター展**  
●期間＝11月17日(金)～12月1日(金) ●会場＝若林区役所1階ロビー  
**エイズ・梅毒検査**  
●日時＝①11月8日(水)②11月22日(水)9:00～10:30 ●会場＝①若林区役所6階②若林区役所3階  
●相談・検査とも匿名で受けられます  
●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に來所していただき、直接説明します  
●希望する方には併せて梅毒検査も実施します  
●エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282-1111(内線6715)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**わかばやし WAKABAYASHI**  
若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282-1111(代)  
FAX282-1152(総務課)  
六郷保健センター ☎289-5126  
七郷保健センター ☎287-3255  
六郷証明発行センター ☎289-2156  
七郷証明発行センター ☎288-5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください  
若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

若林区のお知らせ②

若林区のお知らせ①

## 歩きたばこはやめましょう

歩きたばこは、周囲の人へ受動喫煙による健康被害をもたらすだけでなく、やけどや衣服を焦がすなどの被害につながる危険性があります。歩きたばこをなくし、安全できれいな街、快適な環境をつくりましょう。

「歩きたばこ」に関するポスター展示

● 期間 11月6日(月)～24日(金)

● 会場 1 荒町商店街・土樋通りの商店街

2 若林区文化センター

問若林区家庭健康課 ☎ 282・111 (内線6802)

## お知らせ

### 家庭用消火器の無料点検を実施します

● 日時 11月9日(木)午前9時半～午後0時半 ● 会場 若林区役所 ● 不用消火器の廃棄は有料です ● 直接会場へ

### 生垣づくり助成

市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域等に

る宅地で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を設置する場合、費用の一部を助成します。

基準	助成金額
樹木の本数が5m以上の総延長が2m以上または1m以上の総延長が5m以上である	半額(上限15万円)
高さ60cm以上、幅1m以上、複数本の生け垣を設置する	半額(上限15万円)

● 工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です

● 生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください

申 2月28日までに若林区街並み形成課 ☎ 281・1111 (内線6472)

### 若林区童謡フェスティバル

日時	会場	出演者
11/11(出)13:30～(開場は13:00)	若林区文化センターホール	合唱 エコーノワール幼稚園/ジュニア&ユースコーラス/Rawls/Morrie/若林混声合唱団/聖和学園高等学校/台二華中学校/若林区立寄小学校/南小泉中学校/仙台東高等学校/仙台市消防音楽隊(ゲスト出演)

● 直接会場へ ● 公共交通機関をご利用ください

問若林区文化センター ☎ 282・1171

## 若林区のお知らせ③

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

● 日時 11月7日・21日・28日

● 内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ● 対象 60歳以上の方

● 費用 各400円 ● 持ち物 屋内運動靴

ミニテニス道場

● 日時 11月7日・21日・28日

● 費用 各400円 ● 直接会場へ

申・問若林体育館 ☎ 236・001

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
11/17(金)、12/1(金)	六丁の目南町公園
10:45～11:15	荒井東市営住宅
10:00～10:30	六郷市民センター
11/15(水)・29(水)	沖野六丁目館南3号公園
10:40～11:10	
10:00～10:30	

● 雨天等中止

問市民図書館 ☎ 261・1585

### 若林図書館の催し

①おはなし会 ● 日時 11月8日・29日の毎週水曜日午後3時～3時半 ● 対

## 若林の点描

### 堀沿いを訪ねて(鞍配堀・霞目地区)

鞍配堀は、文化町で七郷堀から分水して遠見塚より霞目方面に流れています。堀沿いの霞目飛行場の近くでは、江戸時代に活躍した「横綱谷風の墓」と、慶長16年(1611年)の津波の際、現在の位置が浪分けの地となったとの伝承が残る「浪分神社」を見ることができます。



◀ 陸上自衛隊霞目駐屯地の南側にある、霞目出身の第4代横綱「谷風」の墓



▶ 浪分神社の境内には、その名の由来が記された立て札が設置されています

象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ● 直接会場へ

②映画上映会 ● 日時 11月19日(日)午後1時半～3時10分 ● 上映作品 冬構え(日本映画) ● 直接会場へ

③若林図書館職員による手づくり講座 ● 日時 12月1日(金)午前10時半～午後0時半 ● 内容 冬の季節感あふれる切り紙や折り紙の小物作り ● 定員 20人(先着) 申 11月7日午前10時から電話または直接カウンターへ

④絵本の中のお菓子を作ってみよう(ぐりとぐらのカステラ) ● 日時 12月2日(土)午後1時半～4時 ● 会場 南小泉児童館

● 内容 「ぐりとぐら」に登場するカステラ作りとおはなし会

### わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。今月から会場が変更となりますので、ご注意ください。

● 日時 11月11日(土)・25日(土) 前6時～8時 ● 会場 若林区役所南側駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6138)