



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

11/27 (月)	11/15 (水)	期日	受付時間	会場
9:30～10:00	14:00～15:00			宮城野区役所6階
				高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。 ●日時 11月24日(金)午前10時～11時 ●会場 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時 11月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

健康生活講座

●日時 12月13日(水)午前10時～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●日時 11月29日(水)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 11月15日(水)午前9時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子育ての相談室

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。 ●日時 11月8日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問岩切保健センター ☎255・7727

子どもの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 11月13日(月)～17日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー

宮城野区のお知らせ①

11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年5月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート 申11月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 11月15日(水)午前9時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子育ての相談室

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。 ●日時 11月8日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問岩切保健センター ☎255・7727

子どもの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 11月13日(月)～17日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時 11月27日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

健康生活講座

●日時 12月13日(水)午前10時～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●日時 11月29日(水)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 11月15日(水)午前9時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子育ての相談室

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。 ●日時 11月8日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問岩切保健センター ☎255・7727

12月1日は世界エイズデーです

「自分はエイズと関係ない」と思っていませんか?日本では、1日当たり約4人が新たにHIVウイルスに感染しています。今は治療法が進歩し、HIV感染者への治療の早期開始・継続により、エイズの発症を防ぐことが可能となっています。そのためにも早期発見が非常に大切です。感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。この機会に一度検査を受けてみませんか。秘密は厳守します。

◆エイズ・梅毒 相談・検査
●日時 11月16日(水)9:00～10:30 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査・相談とも匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要の方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

11月14日は「世界糖尿病デー」です

食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足は、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。食欲の秋を満喫するためにも、健康づくりの良い生活習慣を身につけておきましょう。

●日時 11月13日(月)～17日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー

パネル展

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 11月8日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

難病医療相談会

●日時 11月26日(日)午後1時半～4時 ●会場 若林区中央市民センター ●内容 「炎症性腸疾患の最新治療」と題した講話と個別相談会 ●定員 60人(「先着」) ●個別相談を希望される方はお申し込みの際にご相談ください 申11月6日午前9時から電話ま

家庭用消火器の無料点検を実施します

●日時 11月9日(水)午前9時半～午後0時半 ●会場 宮城野区文化センター ●不用消火器の廃棄は有料 ●直接会場へ 問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

11月は歯と口腔(こうくう)の健康づくり月間
いつまでもおいしく、そして楽しく食事を取るために、歯の健康を保つことが大切です。かかりつけ歯科医による継続した管理とセルフケアの向上に努めましょう。

パネル展
●期間 11月6日(月)～10日(金)
●会場 宮城野区役所1階ロビー
●内容 歯周病の予防などについて紹介します
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

歯と口の健康相談
虫歯や歯の磨き方など、お気軽にご相談ください。
●日時 11月8日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター
●対象 乳幼児 ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

11月の健康相談
認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。
●日時 11月10日(金)・21日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

平成30年度の児童クラブ登録者を募集します

児童クラブは、就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。
●対象児童 市内にお住まいの小学1～5年生および障害等により特別な支援が必要な小学6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申11月27日～12月16日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月1日から各児童館等で配布します(市ホームページからもダウンロード可)
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆申込期間終了後も空きがある場合、申し込みを受け付けます
- ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

児童館名	所在地	電話番号
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396・8701
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254・2568
幸町児童館	幸町3-13-13	291・8651
幸町南児童館	大槻10-27	296・8125
新田児童館	新田2-22-38	783・7848
高砂児童館	高砂1-24-9	258・1010
田子児童館	田子2-4-25	254・2721
榴岡児童館	榴ヶ岡103-2	299・0604
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253・2701
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252・4595
鶴ヶ谷東マイスクール児童館	鶴ヶ谷6-2(鶴谷東小学校内)	251・0675
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259・8920
東部児童館	平成1-3-27	237・0093
中野栄児童館	栄3-11-11	786・7257
西山児童館	安養寺3-15-10	251・0556
原町児童館	五輪2-12-70	352・9811
東宮城野マイスクール児童館	東宮城野5-1(東宮城野小学校内)	239・5484
福室児童館	福室5-9-36	786・3540
柞江児童館	安養寺2-2-1	292・5223
宮城野児童館	東宮城野2-40	236・0804

●雨天等中止
問市民図書館 ☎ 261・1585

土			金		木		水			曜日		
11/11・25			11/18、12/2		11/10		11/16・30			11/8・22		
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駅車時間
ケアハウスイン いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公 園	福室公園	ヤマザワ田子店	駐車場 福住町公園西側	みやぎ生協岩切 店	巡回場所

移動図書館巡回日程

●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 ①午前9時半～10時半 ②
午前11時～正午 ●会場 弘進

教室等	日時	対象等	費用
①シニア健康 アクアビクス	11/6(月)	60歳以上 30人(先着)	600円
②シニア健康 エクササイズ	11/9・16・30 各木曜日	60歳以上	各400円
③キッズ スポーツデー	11/21(火)	未就学児と保護者	300円 (未就学児は無料)
④はじめてシリーズ (ア)はじめての水中 ウォーキング (イ)はじめてのアクアビクス	12/1～22 毎週金曜日(全4回) (ア)10:10～11:00 (イ)11:10～12:00	各20人(先着)	各4,200円

元氣フィールド仙台的催し

シニア健康エクササイズ

申 ①～③ 直接会場へ ④ 11月6日
午前9時から電話または直接施
設へ
申・問 元氣フィールド仙台 ☎
231・1221

●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 ①午前9時半～10時半 ②
午前11時～正午 ●会場 弘進

おはなし会
●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙
芝居、手遊びなど ●対象 3
歳児～小学校低学年(要保護者
同伴)

宮城野図書館の催し
おはなし会
●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙
芝居、手遊びなど ●対象 3
歳児～小学校低学年(要保護者
同伴)

榴岡図書館の催し
おはなし会
●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 午後3時～3時半 ●内
容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
手遊びなど ●対象 幼児～小
学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 11月15日(水) 午前11時～
11時半 ●内容 かわらべ歌、手
遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝
居など ●対象 2・3歳児と
保護者
※いずれも 直接会場へ
問 榴岡図書館 ☎ 295・0880

おはなし会
●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 午後3時～3時半 ●内
容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
手遊びなど ●対象 幼児～小
学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 11月8日～29日の毎週
水曜日 午後3時～3時半 ●内
容 絵本の読み聞かせ、紙芝居
手遊びなど ●対象 幼児～小
学校低学年(要保護者同伴)

ゴム アスリートパーク仙台
(仙台市陸上競技場) ●対象
60歳以上の方各25人(先着)
●費用 各300円 ●直接会場へ
問 弘進ゴム アスリートパーク
仙台(仙台市陸上競技場) ☎ 256・
2488

●日時 11月7日～12月5日の
毎週火曜日 午前10時～11時半
●会場 出花体育館 ●内容
ストレッチ、ウォーキングなど
●費用 各500円 ●持ち物 運

アンチエイジングプロ
ラム
●日時 11月7日～12月5日の
毎週火曜日 午前10時～11時半
●会場 出花体育館 ●内容
ストレッチ、ウォーキングなど
●費用 各500円 ●持ち物 運

しらかばフェスタ・つる
とくバザー
●日時 11月25日(土) 午前10時～
午後0時半 ●会場 鶴谷特別
支援学校 ●内容 生徒の作品
や保護者の手作り品等の販売、
卒業生の就労施設による出店等
問 鶴谷特別支援学校 ☎ 252・42
31

しらかばフェスタ・つる
とくバザー
●日時 11月25日(土) 午前10時～
午後0時半 ●会場 鶴谷特別
支援学校 ●内容 生徒の作品
や保護者の手作り品等の販売、
卒業生の就労施設による出店等
問 鶴谷特別支援学校 ☎ 252・42
31

しらかばフェスタ・つる
とくバザー
●日時 11月25日(土) 午前10時～
午後0時半 ●会場 鶴谷特別
支援学校 ●内容 生徒の作品
や保護者の手作り品等の販売、
卒業生の就労施設による出店等
問 鶴谷特別支援学校 ☎ 252・42
31

しらかばフェスタ・つる
とくバザー
●日時 11月25日(土) 午前10時～
午後0時半 ●会場 鶴谷特別
支援学校 ●内容 生徒の作品
や保護者の手作り品等の販売、
卒業生の就労施設による出店等
問 鶴谷特別支援学校 ☎ 252・42
31

しらかばフェスタ・つる
とくバザー
●日時 11月25日(土) 午前10時～
午後0時半 ●会場 鶴谷特別
支援学校 ●内容 生徒の作品
や保護者の手作り品等の販売、
卒業生の就労施設による出店等
問 鶴谷特別支援学校 ☎ 252・42
31

ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製
品」を展示・販売します。
◆宮城野区文化センター1階ロビー
日時 11/10(金) 11/17(金) 11/18(土) 11/24(金) 11/25(土) 12/1(金) 12/2(土) 12/3(日)
主な展示販売品目
クッキー、アクセサリー
パン
パン、クッキー
クッキー、カステラ
ヤーコン茶、サブレ
クッキー、パン
ヤーコン茶、パン
ケーキ、クッキー

●日時 11月5日(火)・7日(木)・
12日(火)・14日(木) 午前11時～正午
●会場 鶴ヶ谷温水プール
●定員 各10人(先着) ●1人1
回の参加
申 11月6日午前9時から電話ま
たは直接鶴ヶ谷温水プール ☎
252・1186

自衛官候補生・陸上自衛隊高等
工学校生徒(一般募集) 受付
期間 自衛官候補生は11月24日
陸上自衛隊高等工学校生徒は
平成30年1月9日まで/詳細は
お問い合わせいただくか、自衛
官募集ホームページをご覧ください
さい/問 自衛隊宮城地方協力本
部 ☎ 295・2611

自衛官候補生・陸上自衛隊高等
工学校生徒(一般募集) 受付
期間 自衛官候補生は11月24日
陸上自衛隊高等工学校生徒は
平成30年1月9日まで/詳細は
お問い合わせいただくか、自衛
官募集ホームページをご覧ください
さい/問 自衛隊宮城地方協力本
部 ☎ 295・2611

自衛官候補生・陸上自衛隊高等
工学校生徒(一般募集) 受付
期間 自衛官候補生は11月24日
陸上自衛隊高等工学校生徒は
平成30年1月9日まで/詳細は
お問い合わせいただくか、自衛
官募集ホームページをご覧ください
さい/問 自衛隊宮城地方協力本
部 ☎ 295・2611

自衛官候補生・陸上自衛隊高等
工学校生徒(一般募集) 受付
期間 自衛官候補生は11月24日
陸上自衛隊高等工学校生徒は
平成30年1月9日まで/詳細は
お問い合わせいただくか、自衛
官募集ホームページをご覧ください
さい/問 自衛隊宮城地方協力本
部 ☎ 295・2611

自衛官候補生・陸上自衛隊高等
工学校生徒(一般募集) 受付
期間 自衛官候補生は11月24日
陸上自衛隊高等工学校生徒は
平成30年1月9日まで/詳細は
お問い合わせいただくか、自衛
官募集ホームページをご覧ください
さい/問 自衛隊宮城地方協力本
部 ☎ 295・2611

自衛官候補生・陸上自衛隊高等
工学校生徒(一般募集) 受付
期間 自衛官候補生は11月24日
陸上自衛隊高等工学校生徒は
平成30年1月9日まで/詳細は
お問い合わせいただくか、自衛
官募集ホームページをご覧ください
さい/問 自衛隊宮城地方協力本
部 ☎ 295・2611

◆宮城野区役所1階ロビー
●日時 11月22日(水) 11:00～14:00 ●
主な展示販売品目=クッキー、カステラ、
座布団、お手玉
※年間スケジュール等詳しくは、市ホ
ムページ(サイト内検索で「ふれあい製
品」と検索)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164