

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 10月17日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階
●予約制
申・問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 10月19日(木)午後2時～午後3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申・問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

BCG接種

●日時 10月10日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。
●期日 10月16日(月) ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください ●時間についてはお問い合わせください
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

ウォーキングイベント 七郷コース

七郷の歴史に触れながら楽しく運動しませんか。
●日時 11月14日(火)午前10時～正午(受け付けは9時45分) ●会場 七郷市民センター体育館 ●内容 栄養士と運動指導士の講話、ウォーキングの実践、七郷の歴史の話 ●定員 30人(先着) ●持ち物 上履き、タオル、飲み物
申 10月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

歯の日・歯と口の健康づくりパネル展

11月は「歯と口の健康づくり月間」です。また、11月8日は「いい歯の日」です。「いい歯」でよくかむことは、体の健康にもつながります。歯と口の

若林区のお知らせ①

ン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

離乳食教室

●日時 11月13日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 若林区に住み票がある平成29年4月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
申 10月10日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

母子の健康相談・育児相談

期日	日時	会場	担当
10/27(金)	13:30～14:30	若林区役所 保健師 歯科衛生士	保健師 栄養士
10/10(火)	9:30～10:30	七郷保健センター 保健師 歯科衛生士	保健師 栄養士
10/6(金)	9:30～10:30	六郷保健センター 保健師 栄養士	保健師 栄養士

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

認知症の介護講座と相談会

期日	日時	内容等
10/20(金)	13:30～14:30	講話「在宅介護とお薬の安全管理」 講師 七郷保健センター 小坂浩之氏
10/20(金)	14:30～16:00	相談会

●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ
問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
●日時 10月11日(水)・25日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています

若林の点描

通りを彩るフラワーポット(薬師高砂堀通り)
地下鉄薬師堂駅から若林区役所に通じる薬師高砂堀通りの7カ所に、14個のフラワーポットを設置しました。設置にあたっては、町内会の皆さんや大学生にもお手伝いいただき、季節の花が植えられました。



大学生の皆さんが、配置や色のバランスに気を配って植えました



7カ所のフラワーポットには、それぞれ異なった種類の花が植えられています

生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に「わんすてっぷ」のスタッフが応じ、課題の整理や解決のお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。
●日時 10月11日(水)・12日(木)午前10時～午後4時 ●会場 若林区役所1階 ●対象 市内にお住まいの方 ●直接会場へ ●通常の相談も行っています
●予約受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く) ●会場 若林区役所1階 ●出張相談 ☎214・8160

子どもの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます。
●日時 10月19日(木)、11月2日(木)午後1時半～4時半、10月26日(木)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

お知らせ

「土地月間」パネル展
地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。
●期間 10月25日(水)正午～31日(火)正午 ●会場 若林区役所1階ロビー
問 財政局財産管理課 ☎214・1288

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

期日	日時	会場	対象
①	10/11(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
②	10/13(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③	10/16(月) 10:30～12:00	大和児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
④	10/17(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
⑤	10/20(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑥	10/23(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 子供用の飲み物、①②保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ

問 輪っ！かばやし子育て応援事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

◆「ここあの会」(障害児の保護者編)
お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
◆日時 10月17日(木)10:00～12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

ボッチャ若林区民大会
赤球組と青球組に分かれ、交互的に目掛けて球を投げ、的との距離を競うボッチャの大会を開催します。

- 日時 11月18日(土)午前10時～正午
- 会場 若林区中央市民センター別棟ホール
- 対象 1チーム3人で16チーム48人(先着)。3人未満の場合でも当日編成するチームに参加できます
- 申込 10月18日午前10時から電話またはファクス(チーム全員の住所、氏名、電話番号を記入)で。直接施設も可
- 申込先 若林区中央市民センター

わくわくドキドキ5感で楽しむ若林・まち歩き
話番号を記入して10月17日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要) わくわくドキドキ5感で楽しむ若林実行委員会(若林区まちづくり推進課内) ☎282-1111(内線6137)

- 日時 11月11日(土)午前10時～午後1時
- 内容 3・11メモリアル交流館や震災遺構、仙台市立荒浜小学校、わらアトが展示されている農業園芸センターを貸し切りバスで巡ります
- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(保険代等)
- 既に本年度の「わくわくドキドキ5感で楽しむ若林まち歩き」に参加した方の応募はできません
- 申込先 若林区中央市民センター

若林体育館の催し
シニア健康エクササイズ

- 日時 10月17日・24日・31日
- 各火曜日午後1時15分～2時半
- 内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など
- 対象 60歳以上の方
- 費用 各400円
- 持ち物 屋内運動靴
- 申込先 若林区中央市民センター

わかばやしふれあい朝市
地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

- 日時 10月14日(土)・28日(土)午前
- 雨天等中止
- 申込先 問市民図書館 ☎261-1585

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
10/18(水)・11/1(水)	六郷市民センター
10/4(土)・11/10(土)	沖野六丁目館南3号公園
10/6(金)・20(金)	六丁目の目南町公園
10/00(日)・10/30(日)	荒井東市宮住宅

前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター旧別棟前駐車場
問市民図書館 ☎282-1111(内線6138)

若林図書館の催し

読書週間(10月27日～11月9日)を含む10月7日(土)～11月12日(日)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。ぜひご参加ください。

- 子どもの本の展示会「斉藤洋の本・イッパイアッテナ！」
 - 期間 10月7日(土)～11月12日(日)
- ラッキーブックをさがそう(直接会場へ)
 - 期間 10月7日(土)～11月12日(日)
 - 内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します
- 秋休み子ども映画上映会(直接会場へ)
 - 日時 10月8日(日)13:30～14:50
 - 上映作品 「トムとジェリー」、「がんばれ! ルルロローふたりっていいね」
- 影絵で遊ぼう(直接会場へ)
 - 日時 10月9日(祝)10:45～13:30
 - 会場 若林区中央市民センター別棟
 - 内容 「おてんとさんの会」会員による影絵のお話し会
- おはなし会(直接会場へ)
 - 日時 10月11日・18日、11月1日各水曜日15:00～15:30
 - 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- 映画上映会(直接会場へ)
 - 日時 10月22日(日)13:30～15:15
 - 上映作品 我等の仲間(フランス映画)
- 秋のかくだいおはなし会(直接会場へ)
 - 日時 10月25日(水)15:00～15:45
 - 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ヤギさんおはなしかい(直接会場へ)
 - 日時 10月28日(土)11:00～11:20、11:40～12:00
 - 会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内)
 - 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ミステリークエスト(直接会場へ)
 - 期日 10月29日(日)
 - 内容 図書館のいたるところにちりばめられた謎を解きます
 - 対象 小学生以下
- 赤ちゃんおはなし会(直接会場へ)
 - 日時 11月1日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30
 - 対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者
- 読書ビンゴ(直接会場へ)
 - 日時 11月1日(水)～30日(木)
 - 内容 貸し出し資料の分類番号によるビンゴゲーム
 - 対象 小学生以上
- 赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらべうたの会
 - 日時 11月17日(金)10:30～11:00、11:30～12:00
 - 内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、お子さんとの触れ合いなど
 - 対象 4カ月以上の0歳児と保護者
 - 申込 10月17日10:00から電話または直接図書館へ



申・問若林図書館 ☎282-1175