

# あおば

青葉区のお知らせ

**青葉区役所** 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)  
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255  
**宮城総合支所** 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)  
 吉成証明発行センター ☎279-1526  
 大沢証明発行センター ☎394-2239  
 大倉証明発行センター ☎393-2251  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課  
 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へ  
 お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**青 健康相談**  
 健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。

- 日時 10月25日(水)午前9時半～10時、10時半～11時
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6782)

**全 認知症高齢者の家族会**  
 認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫、自分の健康などについて、参加者同士で語り合いたいと思います。

- 日時 10月16日(月)午後1時～3時
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 高齢の認知症の家族を介護している方
- 直接会場へ問青葉区障害高齢課 ☎225-7211 (内線6307)

**宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会**  
 初めての子育てについて話し合い、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。保健師によるミニ講話もあります。

- 日時 10月12日(木)午前10時～

**全 11時半の健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

**全 BCG接種**  
 ●日時 10月23日(月)午後2時～3時  
 ●会場 青葉区役所2階  
 ●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児  
 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください  
 問青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6778)

**全 離乳食教室**  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話

**全 宮城保健センター**  
 ●日時 10月24日(火)午後1時半～3時半  
 ●対象 平成29年4月生まれ乳児と保護者30組(先着)  
 ●持ち物 母子健康手帳

**全 宮城保健センター**  
 ●日時 11月2日(木)午後1時半～3時  
 ●対象 平成29年3月・4月生まれ乳児と保護者20組(先着)  
 ●持ち物 母子健康手帳

**全 宮城保健センター**  
 ●日時 10月10日(日)午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6785) ●10月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5243)

**全 精神保健福祉家族教室**  
 ●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半  
 ●会場 宮城保健センター  
 ●内容 今からできる将来への備えについて ●対象 心の病がある方の家族 ●予約制  
 申電話で10月20日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5246)

**全 あおばピーナツイン**  
 双子や三つ子の育児の先輩ママとのお話を開催します。就



**保健**  
 宮城総合支所管内の方  
 右記以外の方  
 青葉区内全域の方  
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

### 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
10/24	中山台一丁目公園 (イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	なのはなホーム	14:40~15:10
10/17・31	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
10/11・25	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
	中山吉成二丁目公園 (東公園)	14:45~15:15
	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
10/18・11/1	みやぎ台集会所	11:00~11:30
	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
10/12・26	川平三丁目西公園	10:50~11:20
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
10/14・28	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
10/7・21・11/4	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
10/14・28	西勝山公園東	14:00~14:30
	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
10/7・21・11/4	大沢証明発行センター	10:00~10:30
	大倉証明発行センター	10:00~10:30

●雨天等中止  
 問市民図書館 ☎261-1585

### スポーツ教室

①青葉体育館 ☎717-1191 ②仙台環境開発スポーツパーク宮城 広瀬 ☎392-5340 ③水の森温水プール ☎277-2713 ④葛岡温水プール ☎277-8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	シニア健康エクササイズ(60歳以上)	10/11~11/1の毎週月・水曜日	9:30~10:40、10:50~12:00	各300円	直接会場へ
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/17	10:00~11:45	300円(保護者)	
②	小学生スポーツクラブ(小学生)	11/1~12/20(7回)	17:00~18:30	10人(先着) 3,670円	10/10 9:00~
	アクアピクス(一般)	11/4~12/16(7回)	13:00~14:00	10人(先着) 6,790円	
③	水中ウォーキング(一般)	11/2~30(4回)	18:45~19:45	15人(先着) 3,880円	10/6 9:00~
④	小学生水泳A(小学生)	ア11/1~29(5回) イ11/2~30(ウエオ) カ11/4~25(各4回) キ11/6~27(各4回) ク11/7~28(各3回)	ア11/1~(カ) 16:30~17:30 ウ 9:00~10:00 エ 14:00~15:00 オ 16:30~17:30	各50人(先着) 4,850円(イ~カ) 各3,880円(キク) 各2,910円	10/6 9:00~
	小学生水泳B(小学生)	ア11/1~29(5回) イ11/2~30(ウエオ) カ11/4~25(各4回) キ11/6~27(各4回) ク11/7~28(各3回)	ア11/1~(カ) 17:30~18:30 ウ 15:30~16:30	各50人(先着) 4,850円(イ~エ) 各3,880円(オカ) 各2,910円	

※③④の申費用を添えて直接施設へ

**全 子どもの心の相談**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 10月23日(月)午後1時半～4時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 18歳未満の子どもと保護者
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

**全 幼児食相談会**  
 子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

- 日時 10月17日(火)午後1時半～

**全 子どもの心の相談**  
 園・就学などのお話を聞いて、育児の情報交換をしませんか。

- 日時 10月27日(金)午前10時～11時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方10組(先着)
- 予約制
- 申10月6日午前8時半から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

**全 子どもの心の相談**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 10月23日(月)午後1時半～4時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 18歳未満の子どもと保護者
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

### 宮城地区まつり

●日時 10月29日(日)10:00~15:00  
 ●会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。野菜タイムサービスや地元特産品の販売、乗馬体験、ミニSL乗車などさまざまな催しと、太鼓やダンスなどのステージプログラムで、家族みんなで楽しむお祭りです。宮城地区の特産品などが当たる大抽選会も開催します。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は錦ヶ丘ヒルサイドモール駐車場(青葉区錦ヶ丘1-3-1)をご利用いただき、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) ☎392-2111 (内線5132)



青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

問青葉区選挙管理委員会事務局

52	区	投票 前回の
仙台北 郵便局 13)	投票所	今回の投票所
		ホンダカーズ宮城中央 台原店第一駐車場仮施 設(青葉区台原2丁目)

**宮城県知事選挙の投票所変更のお知らせ**

今回の宮城県知事選挙では、次のとおり投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認のうえ、お出掛けください。

**その他のお知らせ**

**市民図書館・広瀬図書館の催し**

市立小・中学校秋季休業(10月10日・11日)と読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月7日(土)~11月12日(日)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

**市民図書館 ☎261・1585**

	日時	催し名(内容)	対象
①	10/7(土)~11/12(日)	—	—
②	10/7(土)~11/12(日)	—	—
③	10/11(水)	15:00~15:45 秋休み特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年 20人(先着)
④	10/18・25、11/1 各水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年
⑤	10/18(水)	ア)10:10~10:40 イ)10:50~11:10 ウ)11:20~11:40 おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア)2・3歳児と保護者20組 イ)ウ)0~1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
⑥	10/21(土)	15:00~15:30 おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学生 20人(先着)
⑦	10/21(土)	10:30~11:30 星博士のおもしろ宇宙のおはなし~秋の星空	どなたでも 20人(先着)
⑧	11/9(木)	10:00~10:40、 11:00~11:40 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会	4カ月以上の0歳児と保護者各15組(先着)

●会場①②④市民図書館2階③⑤~⑧せんだいメディアテーク2階会議室 ●①~⑦直接会場へ  
⑧の申10月6日午前10時から電話または直接市民図書館2階児童書カウンターへ

**広瀬図書館 ☎392・8421**

	日時	催し名(内容)	対象
⑨	10/7(土)~11/12(日)	—	—
⑩	10/7(土)~11/12(日)	—	—
⑪	10/11・18・25 各水曜日	15:00~15:30 おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑫	10/11(水)・18(水)	10:30~10:50 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0歳~2歳児と保護者
⑬	10/31(火)	10:20~11:00、 11:20~12:00 赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会	0歳児と保護者各15組(先着)
⑭	11/1(水)	15:00~15:40 えいごdeおはなし会(英語絵本の読み聞かせや手遊びなど)	幼児~小学校低学年
⑮	11/4(土)	13:00~14:50、 15:45~17:35 ひろせワクワクシアター(映画「SING/シング」の上映)	小学生(保護者同伴可) 600人(先着)

●会場⑨~⑫広瀬図書館⑬⑭広瀬市民センター2階和室⑮広瀬文化センターホール ●⑨~⑫⑭⑮直接会場へ  
⑬の申10月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館カウンターへ

高さ60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続して5m以上または複数の植栽の総延長が5m以上であること	基準
生け垣設置費用の半額か、植栽樹木の本体が2,500円を乗じた額(上限15万円、1,000円未満切り捨て)	助成金額

**生け垣づくりに助成します**

市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域等にあり、宅地において、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を設置する場合の費用の一部を助成します。

☎225・7211(内線6121) ☎6124

**ふれあい製品展示販売会**

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 10月11日(水)~11月2日(木)の毎週水・木曜日(10月26日(木)を除く) 午前11時~午後2時

●会場 青葉区役所1階ロビー

●展示販売品目等詳しくはホームページをご覧ください

●工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です ●生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください

●申請期限 平成30年2月28日

●申・問 青葉区街並み形成課 ☎225・7211(内線6473)

11/12(日)	11/11(土)	11/9(木)~12(日)	日時
12:00~16:00(11:30開場)	9:00~17:00	9:00~17:00(初日は10:00から、最終日は16:00まで)	10:00~15:30
芸能発表・抽選会	囲碁大会(9時まで) 接会場へ)	総合作品展(華道・絵画・書道・手工芸・写真)	呈茶席(10日は体験学習)
広瀬文化センター	落合市民センター	広瀬市民センター	会場

**祭 仙台市宮城地区市民文化祭**

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

**アニパル仙台のしっぽな倶楽部(くらぶ)**

青葉区民まつり内で、アニパル仙台の展示・啓発ブースを出展します。

●日時 11月3日(祝)午前10時~午後3時 ●会場 勾当台公園

●内容 犬猫譲渡事業の紹介、災害時のペット同行避難コーナー、ボランティアによる飼い主のいない猫のためのバザーコーナーなど ●直接会場へ

問アニパル仙台 ☎258・1626

問宮城地区市民文化祭実行委員会(渡辺方) ☎392・4446、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111(内線5134)

青葉区のお知らせ③