

緑のボランティア活動体験会 ●日時 11月11日(出)午前9時半～正午 ●会場 水の森公園 ●内容 下草刈り作業や巣箱の設置体験 ●定員 20人(抽選) ●小学生以下は要保護者同伴 ●雨天時は11月18日(出)に延期 ●申込はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して10月20日(必着)までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

スポーツ情報 ◆スポーツ教室

対象年齢 5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①川内庭球場 ☎216・3861 (〒980-0861青葉区川内元支倉35-2) ②シェルコムせんだい ☎218・5656 (〒981-3124泉区野村字新桂島前48) ③元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)

Table with 5 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Contains details for tennis, badminton, and other sports classes.

申往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送。ホームページ①http://www.spf-sendai.jp/kawauchi/②http://www.spf-sendai.jp/shellcom/③http://www.spf-sendai.jp/genki/からも申し込みます

- ④仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 ⑤北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 ⑥今泉運動場 ☎289・4235 ⑦葛岡温水プール ☎277・8598 ⑧根白石温水プール ☎376・5124 ⑨弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) ☎256・2488、FAX 229・3895

Table with 5 columns: 施設, 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Contains details for badminton, yoga, and swimming classes.

申④⑥直接施設へ⑤⑧電話または直接施設へ⑦費用を添えて直接施設へ⑨電話またはファクス(「申込時の必要事項」を記入)で。直接施設も可。⑨はホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込みます

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆秋保 里山トレッキング水神・戸神山 ●日時=11月1日(水)8:00~15:00 ●定員=30人[先着] ●費用=3,000円(昼食・入浴代等含む) ●集合=秋保神社駐車場 申10月6日9:00から電話またはファクスで(直接窓口も可) 秋保体育館 ☎399・2757、FAX 399・2793またはシェルコムせんだい ☎218・5656、FAX 776・1090 間秋保体育館 ☎399・2757

◆親子でテニス体験in湯元! ●期日=11月12日(日)13:00~15:00 ●会場=湯元公園庭球場 ●対象=小学4~6年生と保護者10組[先着] ●費用=1人500円 申10月6日9:00から電話で湯元公園管理事務所 ☎398・2578

◆仙台市カップ小学生バレーボール大会 ●期日=11月25日(土)・26日(日) ●会場=カメイアリーナ仙台 ●参加資格や競技形式、費用など詳しくはお問い合わせください 申カメイアリーナ仙台で配布する申込用紙(ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からもダウンロード可)で10月31日(必着)までに 申・間カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Contains details for water activities and massage classes.

●持ち物等詳しくはお問い合わせください 申電話または直接施設へ 申・間七北田公園体育館 ☎375・9914

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Contains details for swimming and water aerobics classes.

申電話でスポパーク松森 ☎375・5550

マイタウンスポーツデー 10月9日の体育の日は、市内スポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

Table with 4 columns: 施設名, 電話番号, 施設名, 電話番号. Lists various sports facilities and their contact numbers.

仙台市健康福祉事業団の催し ①ターミナルケアを学ぶ ●日時 11月2日(水)午前10時～午後3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 講話「人生の最終段階に受ける医療」「ホスピスケアとは」看取りと本人・家族の支援」 ●定員 60人(先着) ②はつらつ健康フェスティバル ●日時 11月4日(出)午前10時～午後3時 ●会場 カメイアリーナ仙台 ●内容 市内を拠点に健康づくり活動をしている団体の発表など ●直接会場へ ③「介護の日」記念講演会 ●日時 11月18日(出)午前10時～正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 高齢者の嚥下障害・誤嚥予防や健康のための口腔体操に関する講演と介護食品展示 ●定員 150人(先着) ※①③の申10月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(講座名・氏名・電話番号を記入)で 申・間仙台市健康福祉事業団 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

ち物 飲み物・帽子。歩きやすい服装と靴で ●雨天中止 ●当日午前9時50分までに直接地下鉄黒松駅前に集合 問黒松市民センター ☎234・5346 高等学校開放講座「表計算入門」「エクセル2013基礎講座」 ●日時 12月2日(出)・3日(日)(全2回) 午前9時～午後3時 ●会場 仙台商業高等学校 ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方で、ウィンドウズ等の基本操作ができる方30人(抽選) ●費用 1000円 申往復はがきに「申込時の必要事項」と年齢を記入して11月2日(必着)までに仙台商業高等学校(〒981-3131泉区七北田字古内75 ☎218・3141) ●小児慢性特定疾病講演会「つまれてきてよかったと思える社会づくり」 ●日時 10月31日(火)午後1時半～4時半 ●会場 TKP仙台カンファレンスセンター(青葉区花京院1-2-3 3階) ●定員 60人(先着) 申10月6日午前10時から電話またはファクス(「申込時の必要事項」を記入)で。ホームページhttp://www.ped.med.tohoku.ac.jp/yousapo/からも申し込みます 申・間小慢さぼーとせんだい ☎8606

273・6008(平日午前10時～正午、午後1時～4時)、FAX 717・7290、子供保健福祉課 ☎214・8189 講話「感染予防と対策の大切さ(インフルエンザ等)」 ●日時 11月1日(水)午後1時半～2時半 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの身体に障害(難病含む)のある方15人(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で10月10日午前9時から 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292 ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習マイクソフトエクセル2013」 日時 11/12~2/25の市内にお住まいのひとり親家庭の母や父、または小児は11/12を除く。全14回) 9:00~17:00 対象等 会場 費用 11/12 1/7 3年生 要 申 宮城 16,000円 程度

せんだいメディアテークのお知らせ

- ①細倉を記録した寺崎英子のまなざし展 ●期間=10月7日(土)~12月26日(火) ②仙台商人プロジェクト「仙台ナンダ札 記録展」 ●日時=10月13日(金)~29日(日)11:00~18:00(月・火曜日は休室) ●会場=東北リサーチとアートセンター(青葉区大町2-3-22第五菊水ビル3階) ③驚田清一とともに考える「(持ち場)って? / はたらき、かせぎ、であう」 ●日時=10月21日(土)15:00~17:00 ●定員=160人[先着] ●ゲスト=経済学者・玄田有史氏 ●直接会場へ ④音声パソコン入門講座 ●日時=10月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) 13:00~16:30 ●対象=視覚に障害がある方6人[抽選] 申電話で10月12日までに ⑤シネバトル わたしのイチ押し映画(シネ)はコレよ! ●日時=10月25日(水)18:30~19:30 ●内容=映画の紹介・発表を聞き、見たい映画を投票で決めます ●直接会場へ ⑥ギャラリーの予約を受け付けています 平成30年度下期(小規模展)・平成31年度上期(大規模展)のギャラリーの予約を10月31日まで受け付けています。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください 申・間①③~⑥せんだいメディアテーク①③④⑤ ☎713・4483 ⑥ ☎713・3171②東北リサーチとアートセンター ☎397・7256

秋休みは施設で遊ぼう!

次の施設は10月10日(火)に開館します。秋休み期間中の催し等については、お知らせの各ページをご覧ください。 博物館、スリーエム仙台市科学館、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、仙台文学館、セルコホーム スーパーダイス八木山(八木山動物公園) ※図書館と各市民センターは10月10日(火)は休館日です ◆秋休み期間中の市民センターの催し

Table with 3 columns: センター名等, 日時, 催し名. Lists community center events during autumn break.

●催しの内容によっては、事前の申し込みや参加料金が必要な場合があります。詳しくは各市民センターへお問い合わせください