

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容等	会場	対象
②11/3(祝) 10:00~11:30	アーチェリー(用具貸し出し有り)	宮城野体育館 アーチェリー場	市内に障害のある方(抽選)
①10/28(出) 13:30~15:00	知的障害者サッカー	宮城教育大学 グラウンド	市内に障害のある方(抽選)

●運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で
①10月26日②11月1日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sda@pop21.odn.ne.jp

日時	内容/会場等	定員
④10/28(土) 13:30~16:30	再生不良性貧血、骨髄異形成症候群	50人(先着)
③10/22(日) 13:30~15:30	後縦靭帯骨化症	120人(先着)
②10/21(土) 13:00~16:00	線維筋痛症	—
①10/8(日) 13:00~16:30	リウマチ	100人(先着)

難病医療相談会

●日時①11月7日(火)②11月15日(水)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 ①白杖歩行、手引き歩行、盲導犬との歩行などの体験②見えない、見えにくい等の悩みを解決するための工夫や練習方法の紹介 ●対象 視覚障害のある方 申10月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で日本盲導犬協会 ☎226・3910、FAX226・3990 問 障害者総合支援センター ☎771・6511

●日時①10月11日(火)午前8時半~10時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月22日(日)午前8時半~10時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月18日(水)午前8時半~午後5時 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月11日(火)午前8時半~午後5時 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月11日(火)午後2時~3時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月11日(火)午後2時~3時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室

ゲートボール教室・ヨガ体験教室

●日時①10月14日(出)②10月28日(出)午前11時~午後0時半 ●会場 若林障害者福祉センター ●内容 ①ゲートボール教室 ②ヨガ体験教室 ●対象 市内にお住まいで①障害者手帳をお持ちの方7人、ゲートボールに関心のある方3人②障害(難病含む)がある方またはヨガに関心のある方10人(いずれも先着) 申10月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で直接施設も可

●日時①10月12日・19日・26日各木曜日午後2時~3時半 ●対象 アルコールの問題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

●日時①10月11日・25日、11月8日・22日各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住まいで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各日5人(先着) 申10月9日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX371・7313

モリのみやこのふれあいコンサート2017

●日時①11月1日(水)午後2時~4時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 アディクション(依存)についての講話と体験談 ●対象 酒や薬物(覚せい剤、大麻、医薬品等)の依存でお悩みのご家族30人(抽選) 申電話で10月27日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時①11月9日(水)午後2時~4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 企業への雇用事例の紹介と個別相談会 ●定員 100人(先着)

●日時①10月27日(金)午後1時半~3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●託児有り(1歳以上の未就学児。要申し込み) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項と託児希望の有無を記入して10月19日(必着)までに消費生活センター ☎980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim04140@city.sendai.jp

●日時①10月14日(出)②10月28日(出)午前11時~午後0時半 ●会場 若林障害者福祉センター ●内容 ①ゲートボール教室 ②ヨガ体験教室 ●対象 市内にお住まいで①障害者手帳をお持ちの方7人、ゲートボールに関心のある方3人②障害(難病含む)がある方またはヨガに関心のある方10人(いずれも先着) 申10月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で直接施設も可

●日時①10月11日(火)午前8時半~10時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月22日(日)午前8時半~10時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月18日(水)午前8時半~午後5時 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月11日(火)午前8時半~午後5時 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月11日(火)午後2時~3時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室 ●日時①10月11日(火)午後2時~3時半 ●内容 視覚障害のある方の社会生活教室—ランニング教室

●日時①10月27日(金)午後1時半~3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●託児有り(1歳以上の未就学児。要申し込み) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項と託児希望の有無を記入して10月19日(必着)までに消費生活センター ☎980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim04140@city.sendai.jp

相談内容	日時	電話等	会場・その他
遺伝カウンセリング★	10/24(水) 13:30~16:30	区役所家庭健康課(☎は9ページ)	専門医が対応
無料法律相談とこころの健康相談★	10/21(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザ/カウンセリング/弁護士が対応/託児有り
生活困りごと、こころの健康相談★	10/10(水) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館/司法書士等が対応
司法書士による無料法律相談★	10/14(土) 13:00~16:00(1人60分)	消費生活センター ☎268-7867	不動産登記・相続等の相談/申10/10の9:00から電話で
電話による消費生活特別相談	10/15(日) 10:00~16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員等が対応
仕事とこころの相談会(夜間)★	10/19(水) 18:00~20:45	障害者支援課 ☎214-8165	エル・パーク仙台/弁護士・臨床心理士等が対応
経営に関する法律相談★	10/18(水) 9:15~12:00		アエル7階/弁護士が対応
キャリア・コンサルティング★	10/12(水)・26(水)・11/2(水) 10:00~17:00、10/19(水)・14:00~20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212 ※http://www.siiip.city.sendai.jp/	アエル7階/申10/6の9:00から
休日・夜間の起業相談★	10/12(水)・26(水)・11/2(水) 17:15~20:15、10/15(日) 9:00~17:00		アエル7階/申10/6の9:00から
木造住宅の耐震化相談★	10/11(水) 9:00~16:00	建築指導課 ☎214-8323	市役所上杉分庁舎/昭和56年以前建築の木造住宅が対象
不動産無料相談会★	10/18(水) 10:00~15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641	市役所上杉分庁舎/不動産鑑定士が対応

●日時①10月22日(日)午前10時~午後1時 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある方のクッキング教室・フラワーアレンジメント教室 ●日時①10月22日(日)午前10時~午後1時 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある方のクッキング教室・フラワーアレンジメント教室 ●日時①10月22日(日)午前10時~午後1時 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある方のクッキング教室・フラワーアレンジメント教室

●日時①10月11日(火)午前9時~午後4時 ●会場 シルバークセンター ●内容 豊齢ネットワーク ワーク加盟団体の活動紹介、作品展示、体験コーナーなど 問 せんだいで豊齢学園事務局(シルバークセンター内) ☎215・3129

子ども医療費助成制度を拡充します

市内にお住まいの各種健康保険に加入している子どもに対し、医療機関を受診した際の保険診療に係る自己負担額の全部または一部を助成しています。
■10月1日から制度を拡充します
通院の助成対象を中学3年生までとします。また、一部自己負担金は6歳の年度末まで無料になります。
●出生、転入の際は、30日以内に登録申請を行ってください。既に登録済の方は、改めての申請は不要です ●保護者の所得の状況により助成の対象とならない場合があります
■資格登録申請に必要なもの
①保険証(子どもの名前が記載されたもの)
②預金通帳(ゆうちょ銀行も可。保護者(受給者)名義のもの)
③所得証明書(原則として平成29年1月2日以後に仙台市に転入された方のみ)
※所得証明書の対象者、対象年度等については、申請先の区役所または総合支所に必ずご確認の上、お取り寄せください
問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

種類	対象	費用/接種期間
肺炎球菌	過去に23価肺炎球菌のワクチンを接種したことがない方で、定期接種(①②のいずれか)または、市が実施する任意接種(③)に該当する方 ①平成29年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳から64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度) ③定期接種対象者以外で接種日に70歳以上の方 ※上記③70歳以上の方への市実施の任意接種は平成30年3月31日で終了します。接種を希望する方は、必ず期間内に受けてください	自己負担5,000円/平成30年3月31日まで
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方または60歳~64歳で心臓機能等に障害がある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担1,500円/10月1日~12月31日

●接種場所=予防接種登録医療機関(予約が必要となる場合があります) ●原発避難者特例法の対象となる13市町村から避難している方も対象です ●生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付制度を受給されている方は、自己負担が無料となります。提出書類など、詳しくはお問い合わせください
問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)