



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

●日時 10月11日(水)・25日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。  
●日時 10月18日(水)午前9時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

### 健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。  
●日時 10月18日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

### 健康生活講座

●日時 11月15日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯科医師による講話「歯周病と糖尿病」 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

### 認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなど一緒に語り合う場です。一人で悩まないでこの会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。  
●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症の理解と関わり方」お互いが自分らしく生活するために ●講師 医療法人社団清山会みはらの杜診療所院長・石原哲郎氏

## 宮城野区のお知らせ①

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

#### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な販売展示品目
10/11(水)	刺しゅうふきん、ヤーコン茶、パン
10/12(木)	11:00～14:00 パン、クッキー、手芸雑貨
10/25(水)	しおり、タイル製品、座布団、お手玉
10/26(木)	パウンドケーキ、クッキー

#### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
10/6(金)	菓子パン、総菜パン
10/7(土)	パン、クッキー、ストラップ
10/13(金)	菓子パン、総菜パン
10/14(土)	シフォンケーキ、フルーツケーキ
10/20(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
10/21(土)	11:00～14:00 ヤーコン茶、ヤーコン芋、パン
10/22(日)	シフォンケーキ、クッキー、弁当
10/27(金)	クッキー、手芸品、アクセサリ
10/28(土)	ヤーコン茶、ヤーコン芋、サブレ
11/3(祝)	弁当、総菜、豆腐
11/4(日)	パン、クッキー、ストラップ
11/5(日)	ロールケーキ、クッキー、弁当

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

### 長引くせきは結核に注意!

結核は、誰もが感染する可能性がある病気です。市内の新たな結核患者の半数以上が70歳以上の高齢の方です。高齢の方に接する機会が多いご家族・介護従事者も注意が必要です。

#### 早期発見のためには

●せき・たん・発熱、倦怠感などの風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう ●年に1度は結核健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう  
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6716)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください。  
●日時 10月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申10月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### すくすく育児相談

子育ては、いろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士に相談したください ●直接会場へ  
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

## お知らせ

### 生け垣づくり助成します

市街化区域内または東日本大震災による津波浸水区域等にある宅地で、道路から視認できる奥行き10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を設置する場合の費用の一部を助成します。

基準	助成金額
高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続する生け垣の植栽延長が5m以上または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上あること	生け垣設置費用の半額か、植栽した樹木の本来の総延長が15万円、1,000円未満切り

●工事着手前に申請し、年度内に完了することが条件です ●生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください  
申平成30年2月28日までに宮城

### 土地月間パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。  
●期間 10月16日(月)正午～20日(金)正午 ●会場 宮城野区役所1階ロビー  
問財政局財産管理課 ☎214・1288

### 鶴ヶ谷温水プールの催し

ちびっこ水泳  
●日時 11月1日～29日の毎週水曜日(11月8日を除く。全4回) ●11月17日(金)・24日(金)午後2時～3時15分 ●対象 3・4歳児各15人(先着) ●費用 ①2910円 ②1450円  
●日時 11月2日・16日・30日 各木曜日(全3回) ●11月14日・21日・28日 各火曜日(全3回) 午前11時～正午 ●定員 各20人(先着) ●費用 各2910円  
※いずれも申10月6日午前9時から費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

### アニパル仙台のしっぽな倶楽部(ぐいっぴー)

「みやぎの・まつり」会場内に、アニパル仙台の展示・啓発

### 移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐庫時間	巡回場所
土	10/14・28	10:00～10:30	ケアハウスインいわき
日	10/7・21、11/4	10:45～11:15	新田中央公園
金	10/13・27	10:40～11:10	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園
木	11/2	15:00～15:30	岡田会館
水	10/11・25	14:00～14:40	福室公園
火	10/11・25	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場
月	10/11・25	14:40～15:10	ヤマザワ田子店
日	10/15日(日)午前10時～午後3時	14:00～14:40	福室公園

●雨天等中止  
問市民図書館 ☎261・1585

出花体育館の催し

サッカーで遊ぼう!	ヨガ	教室
11/1~12/20の 毎週水曜日(全8回)	11/2~12/14の 毎週木曜日(全6回) (11/23を除く)	日時
(ア)15:30~16:20 (イ)16:40~17:30	(ア)13:00~14:30 (イ)14:45~16:15	対象
(ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生 各24人(抽選)	一般 各15人(抽選)	費用
各5,000円	各3,600円	

※いずれも申電話で10月21日までに。直接施設も可。ホームページ  
http://www.spf-sendai.jp/ideka/からも申し込み出来ます

6 申・問出花体育館 ☎786・344

ヒラティス教室

●日時 11月17日~12月22日の  
毎週金曜日(11月24日を除く。  
全5回) 午前10時~11時 ●会  
場 弘進ゴム アスリートパ  
ク仙台(仙台市陸上競技場)  
●定員 30人(先着) ●費用  
2500円

申10月20日午前9時半から電話  
またはファクス(住所、氏名(フ  
リガナ)、電話番号を記入)で。  
直接施設も可。ホームページ  
http://www.spf-sendai.jp/shiri

231/からも申し込み出来ます

申・問弘進ゴム アスリートパ  
ク仙台(仙台市陸上競技場)  
☎256・2488、FAX 299・389

元氣フィールド仙台的催し

③キッズ スポーツデー	②シニア健康 エクササイズ	①揚名時太極拳 ようめいじ	教室名等
10/31(火) 9:30~11:30	10/12~26の 毎週木曜日 13:30~14:30	11/6~20の 毎週月曜日 (全3回) 14:10~15:00	日時
未就学児と 保護者	60歳以上	一般30人 [先着]	対象
300円 (未就学児は無料)	各400円	3,150円	費用

申①10月6日午前9時から電話  
または直接施設へ②③直接施設  
へ

申・問元氣フィールド仙台 ☎

231・1221

無料特設行政相談所・行政相談

パネル展 日時 10月6日(金)午

前10時~午後3時/会場 宮城

野区役所1階ロビー/直接会場

へ/問東北管区行政評価局 ☎

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル  
★期間=10月7日(土)~11月12日(日)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさま  
ざまな行事を開催します。ぜひお越しください。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

★子どもの本の展示会「斉藤洋の本・イッパイアッテナ！」

●期間=10月7日(土)~11月12日(日)

◆ラッキーブックをさがそう!

●期間=10月7日(土)~11月12日(日) ●内容=一箱からしお  
りをひき、そこに書かれた本を探します ●直接図書館へ

■宮城野図書館 ☎256・7361

◆おはなし会

●日時=10月11日~11月1日の毎週水曜日15:15~15:45

●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象  
=3歳児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆秋休みDVD上映会

●日時=10月7日(土)10:30~11:35 ●内容=「ミッキーマ  
ウス/ミッキーの誕生日」 ●対象=幼児~小学校低学年  
(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆3歳児~小学生向けおはなし会「おはなし会がらす」

●日時=10月14日(土)15:00~15:30 ●内容=絵本の読み  
聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小  
学3年生以下は要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆秋のスペシャルおはなし会

●日時=10月28日(土)11:00~11:45 ●内容=絵本の読み  
聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小  
学3年生以下は要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆0~2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」

●日時=11月1日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③  
11:30~11:50 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み  
聞かせなど ●対象=①②4カ月以上の0歳児と保護者③  
1・2歳児と保護者各15組[先着] ●直接図書館へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

◆おはなし会

●日時=10月11日・18日、11月1日各水曜日15:00~15:  
30 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=幼  
児~小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時=10月17日(火)10:20~11:00、11:20~12:00 ●  
会場=生涯学習支援センター ●内容=「みやぎ親子読書  
をすすめる会」による絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本  
の紹介、絵本等を介した子どもとの触れ合い方の講話など

●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各15組[先着]

申10月6日10:00から電話または直接図書館へ

◆おはなしぷりん

●日時=10月18日(水)11:00~11:30 ●内容=わらべ歌、  
手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=2・3  
歳児と保護者 ●直接図書館へ

◆としゃかんたんていだん

●日時=10月21日(土)10:00~18:00(所要時間は20分程  
度) ●内容=探偵になって、図書館から出されたクイズ  
に挑戦しましょう ●対象=小学生 ●直接図書館へ

◆特別おはなし会

●日時=10月25日(水)15:00~15:45 ●内容=絵本の読み  
聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学  
年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆大人のための朗読会・声に出して楽しむ読書

●期間=11月4日(土)14:00~15:00 ●会場=生涯学習支  
援センター ●内容=「仙台朗読奉仕の会」による朗読の  
鑑賞と参加者も声を出すワークショップ ●定員=50人  
[先着] ●直接図書館へ