

- 青** あおばピーナッツイン  
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。日時 9月29日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)
- 宮** 精神保健福祉家族教室  
日時 9月28日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 当事者の気持ちの理解について ●対象 心の病がある方の家族 ●予約制 申 電話で9月22日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5246)
- 全** ニッソの健康相談  
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。日時 9月14日(木)・28日(木)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制 申 電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

# あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)  
吉成証明発行センター ☎279・1526  
大沢証明発行センター ☎394・2239  
大倉証明発行センター ☎393・2251  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**全** BCG接種  
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
10/3(火) 9:30～10:00	宮城保健センター
9/11(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください  
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

**保健**  
宮城総合支所管内の方  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

**宮** 歯っぱ教室  
1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。  
日時 9月27日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター  
●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 1歳児と保護者20組(先着)  
申 9月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

**青** 離乳食教室  
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。  
日時 9月26日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成29年3月生まれの子と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

**全** 子どもの心の相談  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
日時 9月20日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

## 敬老乗車証の平成29年度分チャージの受け付けを開始します

チャージ(入金)して繰り返し使用するICカードになりましたので、本年度より乗車証の一斉交付は行いません。

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/2(月)～23(月)	青葉区役所4階第3会議室 ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め敬老乗車証に関わる全ての手続きをこの会場で行います
8:30～17:00	宮城総合支所1階保健福祉課
10/24(火)以降	青葉区役所3階障害高齢課 宮城総合支所1階保健福祉課

●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

**■お持ちいただくもの**  
(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
※本人以外の方が手続きする場合は、委任状と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です  
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切らなかった残額は10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です  
◆介護保険料の所得段階が変更になり、負担金が変わる方は変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください

※磁気カードの敬老乗車証(有効期間が平成28年10月31日までの未使用のもの)については、9月29日まで払い戻しを受け付けます。手続きには、磁気カードの乗車証と、本人名義の銀行口座の通帳・印鑑が必要です  
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744、6305)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5232)

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

**■市民図書館 ☎261・1585**  
おはなし会  
●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ  
おはなしパーク  
●日時 9月16日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 素話中心のお話会 ●対象 幼児～小学校低学年20人〔先着〕 ●直接会場へ

敬老の日関連イベント「シニア男子の読み聞かせ一大人が楽しむおはなし会」  
●日時 9月22日(金)午後2時～3時 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 ボランティア団体「絵本を楽しむシニア男子の会」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど ●定員 20人〔先着〕  
申 9月6日午前10時から電話または直接市民図書館へ

おはなしぴよぴよ  
●日時 9月27日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

**■広瀬図書館 ☎392・8421**  
おはなし会  
●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年  
おはなしふたば  
●日時 9月13日(水)・20日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0歳～2歳の乳幼児 ※いずれも ●直接会場へ



**宮** 生活習慣予防イベント  
「始めよう！血管いきいき健康生活」

9/8(金)		日時	内容
13:30～15:00	9:30～11:30		血管年齢測定、簡単な体力測定、生活習慣についてのアドバイス
			血管年齢測定、生活習慣についてのアドバイス、保健師・栄養士による健康相談(希望者のみ。予約優先)

●会場 宮城保健センター 直接会場へ  
●申・問電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

**全** 結核から身を守ろう

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と関心が、結核から皆さんの身を守ります。

**結核を予防するために**

- ◆1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
- ◆無理なダイエットや偏った食生活、不規則な生活を避けましょう

◆結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は要注意です。必ず医師の診察を受けましょう

◆乳幼児は早い時期(生後7カ月以内)にBCG接種を受けましょう

◆結核予防パネル展を開催します

●期間 9月25日(月)～29日(金)

●会場 青葉区役所2階ロビー

●青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6717)

**青** 9月は健康増進普及月間です

健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病を予防しましょう。

講演会「脂質異常症予防のための基礎講座」

●日時 9月20日(水)午後2時半～4時

●会場 青葉区役所2階

●講師 〆ふくじゅ草クリニック院長・福寿岳雄氏

●定員 40人(先着)

●申・問 9月11日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6788)

**青** 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値などが高いと言われた方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。

保健師・栄養士・歯科衛生士が健康相談に応じます。

●日時 9月19日(火)午後1時半～2時、2時半～3時

●会場 青葉区役所2階 予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

**その他のお知らせ**

●会場 青葉区役所2階 予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

総合防災訓練を行います

長町利府断層帯を震源とする直下型地震を想定した防災訓練を行います。

●青 北仙台中学校

●日時 9月10日(日)午前9時～11時45分

●訓練内容 避難所開設・運営、救助・消火・応急手当訓練など

●青 作並小学校

●日時 10月1日(日)午前8時半～午後0時半

●訓練内容 避難所開設・運営、物資の取扱訓練など

●青 青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6145)

●青 宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5142)

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 9月6日(水)・11日(月)・13日(水)・20日(水)・25日(月)・10月2日(月)・4日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午

●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円

●学校(青葉区花壇8-7) ●対象 普通自動車運転免許をお持ちで、高齢の方や運転技術に不安のある方20人(先着)  
●申 9月6日午前9時から電話または直接青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6142)

ふれあい製品展示販売会

日時	参加施設名	主な展示販売品目
9/6(水)	ほうゆう	せんべい・野菜
9/7(木)	ハートライフせんだい 創働舎	小銭入れ・コースター
9/13(水)	わたげの樹	陶芸品・手芸品
9/14(木)	大きなポッケ	焼き菓子
9/20(水)	ふれあい福祉作業所	サブレ・パン
9/21(木)	すびなっち	パン・ガラス工芸品
9/27(水)	ポッケの森	総菜・調味料
9/28(木)	大きなポッケ	焼き菓子
10/4(水)	ふれあい福祉作業所	ヤーコン茶・パン
10/5(木)	ぱれった・けやき宮城野	クッキー・手芸雑貨

●会場 青葉区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

キッズスポーツデー

●日時 9月12日(火)午前10時～11時45分

●内容 遊具遊び、軽体操、ダンスなど

●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)

●青 青葉区民生生活課 ☎225・7211 (内線6142)

青葉はつらつ明老祭

●日時 9月7日(水)午前9時半～午後4時

●会場 トークネットホール仙台(仙台市民会館)

●内容 区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露、作品展示、お茶席など

●駐車場は利用できません

●青 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743)

●青 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6743)