

日時	会場	担当
9/1(金) 9:30~10:30	六郷保健センター	
8/25(金) 13:30~14:30	若林区役所 保健師 栄養士 歯科衛生士	
8/8(火) 9:30~10:30	七郷保健センター	

母と子の健康相談・育児相談

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

●日時 9月1日(金)～8日(金)午前8時半～午後5時(8日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

健康増進普及月間・自殺予防週間パネル展示を行います

●日時 9月1日(金)～8日(金)午前8時半～午後5時(8日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気にまつて学んだり、話し合ったりする活動です。
●日時 8月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください。

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ



若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に來所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。
●日時 8月9日(水)・23日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。●直接会場へ ●電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線67715)

精神障害をお持ちの方のための小集団活動「四葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

離乳食教室

●日時 9月11日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 若林区に住居票がある平成29年2月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
申8月8日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

子どもの健康相談

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 8月8日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 8月30日(水)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

子どもの健康相談

心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます。
●日時 8月7日(月)・17日(水)、午後1時半～4時半、8月24日(木)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

認知症高齢者の家族交流会

認知症のご家族の介護について一人で悩んでいませんか。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
●日時 8月18日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

母親支援グループ「まーぶる」

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。
●日時 8月25日、9月15日、10月13日、11月17日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半
●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親10人(先着) ●託児有り
申8月7日午前9時から電話で

BCG接種

若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

●日時 8月17日(木)・29日(火)午前9時半～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

育児サロン「お茶を飲みにきてください」

育児の楽しいこと、大変なことを話してみよう。
●日時 8月21日(月)午前10時～11時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者 ●持ち物 子ども用の飲み物 ●直接会場へ
問 輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らし高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	電話	担当区域(学区)
五橋	五橋2-12-2仙台市福祉プラザ7階	716-5460	五橋中
榴岡	榴岡4-2-8テルウェル仙台ビル2階	297-5906	榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等
六郷	上飯田4-9-16田中ハイツ102	289-2111	六郷中
沖野	上飯田1-22-23サンハイツ横堀101	294-0380	沖野中
河原町	河原町2-4-2アルファ河原町1階	262-1180	八軒中
七郷	伊在字前通26アイランドハイツC101	288-7581	七郷中
大和蒲町	大和町4-9-12大和町レジデンス103	782-8510	蒲町中、東宮城野中(卸町)
遠見塚	遠見塚1-14-30	781-3877	南小泉中

問若林区障害高齢課 ☎282・2111 (内線6307)、健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

10月15日(日)開催 若林区民ふるさとまつり参加者募集

ステージ発表団体
●会場 若林区役所南側ふるさと広場駐車場内の特設ステージ
●対象 区内で活動している団体(民謡・ロック・合唱などのアマチュア音楽、ダンスなど) [選考] ●発表時間 1団体10分以内

フリーマーケット参加者
●会場 若林区役所周辺特設会場 ●募集数 30区画程度 [抽選] ●区画 2.5m×2.5mのスペース ●参加料 1区画当たり1,000円 ●参加条件 (1)区内で活動している(通勤・通学も含む)個人・グループで、特定の政治・宗教、暴力団関係者などの利害に関わるものでないもの(2)家庭にある日用品などを出店品目とし、飲食物の販売を行わないこと(3)未成年者の場合は、保護者の同意を得ること

「わたしの作品展」参加者
●展示会場 若林区文化センター ●募集内容 絵画、写真、書、手芸品、彫刻などの出品および会場の運営 ●応募資格 (1)個人の部：区内にお住まいか通勤・通学している方(2)団体の部：区内で活動する団体、サークル

「おまつり広場」参加者
●会場 若林区役所周辺特設会場 ●募集区画 40区画程度 [選考] ●区画 2.5m×2.5mまたはその半分)のスペース ●参加料 1団体当たり5,000円(テント・テーブル等備品の使用料は実費) ●参加条件 区内で活動している団体で、特定の政治・宗教、暴力団関係者などの利害に関わるものでないもの
※いずれも詳しくは、若林区役所4階まちづくり推進課、区内市民センター、区内コミュニティ・センターで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)をご覧ください

申募集要項に添付の申込用紙で8月21日までに問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6136)

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2017.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月25日(金)頃に更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、残金は失効しますが、10月1日(日)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間 9月1日(金)～29日(金)9:00～16:00(閉庁日を除く) ●会場 若林区役所6階ホール ●対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証
 - 更新案内はがき
- ※本人以外の方が手続きを行う場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
- 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 被爆者健康手帳
- 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6743)

お知らせ

若林区総合防災訓練

六郷地区で水害を想定した避難等の訓練を行います。

●日時 9月2日(土)午前8時～正午 ●会場 六郷小学校ほか

●訓練内容 避難所開設・運営物資の取扱訓練。津波避難ビル等での避難訓練も行います

問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6141・6142)

若林消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。

●日時 8月27日(日)午前9時～正午 ●会場 消防局荒浜訓練場(荒浜字今切29-2) ●直接会場へ

問若林消防署 ☎282・0119

若林区豊齢まつり

●日時 8月24日(木)午後1時半～(開場は午後1時) ●会場 若林区文化センター ●内容 敬老のお祝い、老人クラブ発表、お楽しみ演芸会・劇団桜龍

／人情芝居と歌謡舞踊バラエティショー ●対象 区内に住まいの60歳以上の方 ●入場整理券が必要です。整理券は8月10日午前8時半から若林区役

所1階障害高齢課、午前9時から六郷保健センター・七郷保健センターで配布します(来庁者1人につき1枚配布) 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

所1階障害高齢課、午前9時から六郷保健センター・七郷保健センターで配布します(来庁者1人につき1枚配布) 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

大和コミュニティ・センターを休館します

大規模改修工事を行うため、大和コミュニティ・センターを9月11日から平成30年3月31日まで休館します。

申・問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6131)

若林図書館の催し

夏休み子ども映画上映会

●日時 8月6日(日)午後1時半～3時20分 ●上映作品 アルプスの少女ハイジ(アニメ映画) おはなし会

●日時 8月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

映画上映会 ●日時 8月20日(日)午後1時半～3時20分 ●上映作品 T O M O R R O W 明日(日本映画)

ヤギさんおはなしかい ●日時 8月28日(月)①午前11時～11時20分 ②午前11時40分～正午 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●会場 新

寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ※いずれも●直接会場へ 問若林図書館 ☎282・1175

移動図書館巡回日程

8/25(金)		8/23(水)		日時	巡回場所
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30		
六丁の目南町公園		荒井東市営住宅			
		六郷市民センター			
		3号公園			
		沖野六丁目館南			

●雨天等中止 問市民図書館 ☎261・1585

若林体育館の催し

おやこすぽーつ ●日時 8月25日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴

シニア健康エクササイズ ●日時 8月29日(火)、9月5日(火)午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内

用運動靴 ミニテニス道場 ●日時 8月29日(火)、9月5日(火)午後1時半～4時半 ●費用 各400円 ※いずれも●直接会場へ 問若林体育館 ☎236・0011

若林の点描

名木・古木を訪ねて(木ノ下・古城地区) 木ノ下にある薬師堂では、「しらかし」が多い仙台地方には珍しい「あらかし」の大木を見ることが出来ます。また、古城にある藩祖伊達政宗公晩年の居城跡である宮城刑務所内には、土井晩翠が蟠龍の松と命名した「黒松」があります。

▼陸奥国分寺七重の塔回廊跡近くにある推定樹齢200年を超える「あらかし」



▲幹が南北2条に分かれ、地面を這うように伸びる推定樹齢350年を超える「黒松」。約40メートルに伸びた幹が地面につかないよう、柱で支えています

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー会場 ●日時 毎週水・木曜日午前11時～午後2時

若林区文化センター1階会場 ●日時 毎週金・土曜日(祝日を含む)、8月20日(日)、9月3日

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 8月12日(土)・26日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

若林区のお知らせ③