

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課
FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へ
お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青 あおばピーナッツイン
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
●日時 8月25日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
●日時 8月24日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 家族の役割とあり方について ●対象 心の病がある方の家族 ●予約制
申電話で8月18日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5246)

青 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値などが高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。
●日時 8月29日(火)午前9時半～10時、10時半～11時半

(1人30分程度) ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。妊婦の方との交流の時間もあります。
●日時 8月24日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2～8カ月の乳児がいる初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●子どもと一緒に参加できます ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

青 い 精神障害者家族のついで
●日時 8月18日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階第3会議室 ●内容 精神科医師による講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

全 BCG接種
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
9/5(火)	宮城保健センター
8/7(月)・28(月)	青葉区役所2階
9/30～10/30	宮城保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
申 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

保健
●マークによって対象となる方が異なります

全 BCG接種
●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
申 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
●青葉区役所2階
●日時 8月22日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成29年2月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
●宮城保健センター
●日時 9月7日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成29年1月～2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
申 8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、8月7日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

青 幼児食相談会
子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
●日時 8月29日(火)午後1時半～3時半 (1人30分程度) ●対象 会場 青葉区役所2階 ●対象 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

全 子どもの心の相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
●日時 8月21日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
8/15・29	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
8/22・9/5	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
8/16・30	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
8/23	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
8/17・31	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
8/19・9/2	上愛子小学校	14:50～15:20
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30
	中山市民センター	10:00～10:40
8/26	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天等中止
問 市民図書館 ☎261・1585

ご利用ください
あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 仙台市福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
上杉	上杉2-3-19 オオノビル5階	上杉山中	221・5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727・8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216・3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275・3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273・4910
台原	旭ヶ丘1-27-7(8/1～)	台原中	727・5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716・5390
大倉	大倉字大原新田26-12	広陵中、大沢中	391・2161
あやし	落合4-2-22	広瀬中	392・2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303・3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719・5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303・5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233・6954

※ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)、健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2017-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月25日(金)頃に更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(日)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付日時(閉庁日を除く)	会場	対象	
9/1(金)～29(金)	9:00～16:00	青葉区役所4階第3会議室	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方
	8:30～17:00	宮城総合支所1階保健福祉課5-②窓口	

■お持ちいただくもの
(1)福祉割引用敬老乗車証
(2)更新案内はがき
※本人以外の方が手続きする場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書(健康保険証等)の提示をお願いします
(3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
①身体障害者手帳②療育手帳③被爆者健康手帳④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証(ICカード)にチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円までです
◆上記期間中は、敬老乗車証(一般用・福祉割引用いずれも)に関わる全ての手続きを上記会場で受け付けします
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744、6305)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5232)

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

●日時＝8月16日・23日・30日各水曜日午後3時～3時半
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年

おはなしパーク

●日時＝8月19日(土)午後3時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人〔先着〕

おはなしびよびよ

●日時＝8月23日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕※いずれも●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

●日時＝8月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半
●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時＝8月9日(水)・16日(水)午前10時半～10時50分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

夜のこわ～いおはなし会

●日時＝8月18日(金)午後7時～8時 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝怪談ばなし、おばけが出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせなど ●対象＝小学生30人〔先着〕(要保護者同伴) 申8月8日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

みんなでサイエンス！—モーターの仕組みと工作

●日時＝8月20日(日)午前10時～11時50分 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝電気自動車などに搭載されているモーターの仕組みを学び、モーターを組み立てます ●対象＝小学4～6年生20人〔先着〕 申8月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

ひろせしゃべぐるBOOKS

●日時＝9月10日(日)午後1時半～4時半 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝伊坂幸太郎著「死神の精度」を事前に読んできて、感想などを話し合います ●定員＝10人〔先着〕 申8月22日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

タブレット体験教室

●日時＝9月12日(火)午前10時半～正午、10月4日(水)午後1時半～3時 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●定員＝タブレット型パソコンを使ったことがない方各10人〔先着〕 申8月22日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

全 公開講座「認知症の正しい理解と対応」

認知症はとても身近な病気です。認知症の症状や認知症の方との関わり方などを学び、認知症患者を家庭・地域・社会で支えていきましょう。

●日時＝8月18日(金)午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階

●講師＝東北大学大学院医学系研究科保健学専攻助教・安藤千晶氏 ●対象＝市内にお住まいの方50人〔先着〕

申8月7日午前9時から電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7221
1 (内線6307、6742) (6744)

その他のお知らせ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝8月7日(月)・21日(月)・23日(水)・28日(月)・30日(水)、9月4日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各300円

キッズスポーツデー

●日時＝8月24日(木)午前10時～11時45分 ●内容＝遊具遊び、軽体操、ダンスなど ●対象＝未就学児と保護者 ●費用＝300円 (未就学児は無料)

土のうの配布を行っています

ます

●配布日時＝8月1日(火)～11月17日(金)の平日午前9時～午後4時半 ●受付場所＝青葉区役所守衛室、宮城総合支所道路課

●対象＝市内にお住まいの方(事業所等を除く) ●土のうの大きさ／重さ＝縦約40cm・横約30cm・高さ約5cm／約10kg ●配布数＝1軒当たり10袋まで

●配送・回収は行いません ●車への積み込みは各自で行ってください ●青葉区役所は停車スペースが限られていますので、

※いずれも●直接会場へ
問青葉体育館 ☎717・1191
警備員の指示に従い停車してください ●直接受付場所へ(大雨時などは配布できない場合があります) ●あり(ます)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時＝8月9日(水)～31日(木)の毎週水・木曜日(16日(水)を除く) 午前11時～午後2時 ●会場＝青葉区役所1階ロビー ●展示販売品目など詳しくはホームページでご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164