

旬の香り市
●日時①8月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時②8月30日(水)午前9時半～午後3時 ●会場①農業園芸センターみどりの杜②グリーンハウス勾当台前 ●内容●野菜、農産加工品などの販売 問農政企画課☎214・8266

福祉用具の使い方・選び方 相談会
●日時①8月9日・23日、9月13日・27日各水曜日午前9時～正午 ●会場①障害者総合支援センター ●内容①車椅子や介助用ベッドなどの選び方、手すりの取り付け位置などの相談に応じます ●対象①身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各日5人(先着) ●持ち物①間取り図等 申8月7日午前9時から

2017 泉ヶ岳悠・遊(ゆゆう) フェスティバル 登山体験
●日時①9月24日(日)午前9時半～午後2時 ●定員①20人(抽選) ●集合・解散①泉ヶ岳大駐車場西側 ●持ち物①昼食。登山のできる服装で ●荒天時中止 申はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**(1枚につき2人まで)と年齢、登山経験の有無を記入して8月25日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要)泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内)☎372・3111

アニパル仙台のお知らせ
猫の譲渡会
日時 8/18(金)・25(金) 10:00～12:00
8/19(土) 10:00～14:00
内容等
①猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(●持ち物①印刷鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育可能であることが証明できる書類)
②金曜日の猫譲渡会(持ち物は①と同じ)

猫の譲渡会
●直接会場へ
夏は、花火の音に驚いた犬や猫が逃げ出し、迷子になる事例

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時=8月17日・24日・31日各木曜日(ア)9:30～10:30 (イ)10:30～11:30(ウ)11:20～12:20(当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限ります)
●内容=健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各日(ア)40人(イ)25人 [いずれも先着] ●費用=各510円 ●直接会場へ

②ヘルスアップセミナー—高血圧予防について
●日時=8月26日(土)13:30～15:15 ●内容=高血圧予防のために普段の生活からできることを、講話や正しい血圧測定法の体験などからお伝えします(希望者にはみそ汁の塩分チェックを行います) ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人 [抽選]
●費用=510円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月17日(必着)までに

③健康づくり講演会「食から始めるいきいき脳—認知症予防と栄養」
●日時=9月3日(日)13:30～15:00 ●内容=仙台白百合女子大学教授・小嶋文博氏による、認知症予防につながる食生活についての講演 ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している方80人 [先着] 申8月8日10:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して。直接施設も可

④ロコモティブシンドローム(運動器症候群) 予防教室
●日時=9月9日(土)・16日(土)(全2回) 10:00～12:00 ●内容=日常生活に影響を及ぼす可能性のある運動器(筋肉、骨、関節、神経など)の障害予防を目的とした健康講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している運動可能な18歳以上の方25人 [抽選] ●費用=1,020円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月23日(必着)までに。直接施設も可

⑤お手軽・とる塩チェック
●日時=9月20日(水)13:00～13:50 ●内容=身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果は後日郵送) ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人 [先着] ●費用=500円 申8月23日10:00から電話またはファクス、Eメール(**申込時の必要事項**と年齢を記入)で。直接施設も可 申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

8月のお知らせ

せんだい防災のひろば2017
●日時①8月27日(日)午前10時～午後3時 ●会場①勾当台公園 ●内容①はしご車搭乗体験、ステージイベント、防災を学べるブース、消防車等の展示など ●直接会場へ 問減災推進課☎214・3109

視覚に障害のある方へのボランティア養成講座
●日時①8月23日(水)午前10時～午後4時 ●会場①旭ヶ丘市民センター ●内容①視覚障害のある方への理解と支援についての講話と実技 ●対象①ボランティアとして活動可能な方15人(先着) ●持ち物①筆記用具。動きやすい服装で 申8月7日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター☎212・1131

レインボーフェスタin若林2017
●日時①8月20日(日)午前10時半～午後2時 ●会場①若林障害者福祉センター ●内容①障害のある方や地域の方々のステージ発表、障害者スポーツ体験等 問若林障害者福祉センター☎294・0450、FAX285・2430

呼吸健康教室
●日時①9月20日②10月18日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場①障害者総合支援センター ●内容①呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や栄養、自宅でできる運動などを学びます ●対象①市内にお住まいの呼吸器疾患のある方またはに障害のある方とその家族 ●持ち物①昼食・飲み物・上靴・タオル ●障害者福祉施設のお弁当の販売もあります ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

視覚障害リハビリテーション講習会
●日時①9月12日(火)午前10時～正午 ●会場①若林区役所6階会議室 ●内容①見えない、見えにくい等の悩みを解決するための工夫や練習方法の紹介 ●対象①視覚障害のある方 申8月7日午前9時から電話またはファクス(**申込時の必要事項**を記入)で日本盲導犬協会☎26・3910、FAX26・3990 問障害者総合支援センター☎771・6511

杜の都の彫刻めぐり
●日時①9月2日(土)午前10時～正午 ●コース①博物館→仙台城跡内 ●定員①30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して8月16日(必着)までに〒980-8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

傾聴ボランティア入門講座
●日時①9月15日(金)・29日(金)(全2回) 午後1時半～3時半 ●会場①宮城社会福祉センター ●内容①傾聴の基本を学びます ●対象①市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月18日(必着)までに宮城社会福祉センター(〒989-3125青葉区下愛子字観音堂27-1 ☎392・6382、FAX392・7736)

泉ヶ岳探検「長谷倉川を登る」
●日時①8月27日(日)午前9時～午後3時 ●会場①長谷倉川の源流域 ●対象①20歳以上の方10人(抽選) ●費用①500円 ●持ち物①昼食・飲み物。溪流歩きと滝登りができる装備で 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、性別、会場までの交通手段を記入して8月18日(必着)までにオーエンス泉岳自然ふれあい館(〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151)

スポーツ吹矢体験教室
●日時①9月10日②11月12日の毎週日曜日(全10回) 午前10時～正午 ●会場①泉社会福祉センター ●対象①市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方10人(抽選) ●費用①1000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月25日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

仙台市市民文化事業団の催し

■音楽劇「ロマン派症候群」
ロマン派を代表する2人の大作曲家・ショパンとブラームスの人間像に迫る音楽劇です。
●日時=9月10日(日)14:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)=3,300円 ●チケットは日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中 ●未就学児は入場できません 問仙台市市民文化事業団☎301・7405

■インド政府 東日本大震災復興支援プロジェクト「インド舞踊公演」
●日時=9月14日(木)19:00～ ●会場=日立システムズホール仙台 ●定員=500人 [抽選] 申往復はがきに参加者全員(1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**を記入して8月25日(必着)までに日立システムズホール仙台(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎276・2110) ▲昨年の公演の様子

芝能とニッポン文化フェスティバル

野外を舞台に、能・狂言・邦楽をお楽しみください。
●会場=卸町公園 ●入場料=各3,500円 ●チケットは日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中 問せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

日時	演目
9/16(土) 14:00～	狂言「仏師」&半能「鞍馬天狗」
16:30～	狂言「土筆」&半能「橋弁慶」
19:00～	能「船弁慶」