

**若林区の人口(対前月増減数)**  
 男/68,296人 女/67,976人 計/136,272人(+203) 64,130世帯(+106)  
 6月1日現在

**精神保健家族交流会**

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする、講話と懇談を中心とした活動です。  
 ●日時 7月24日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所

**ツインズマザーの会**

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。  
 ●日時 7月14日(金)午前10時半～正午 ●会場 若林区役所3階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください  
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

**健康づくり講座「おとしく塩eco(HU)」**  
**！高血圧予防のための食生活**  
 味噌汁の試飲による味覚チェックを行います。また、希望者には、ご家庭の味噌汁の塩分濃度測定を実施します。少量を容器に入れてご持参ください。  
 ●日時 7月19日(水)午後1時半～2時半 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ  
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

**離乳食教室**  
 離乳食の進め方や、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。  
 ●日時 8月21日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成29年1月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
 申・問 7月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

**認知症の介護講座と相談会**

介護講話  
 ●日時 7月21日(金)午後1時半～2時半 ●内容 講話「認知症の拒否行動への対応について」  
 ●講師 「一家族の会」世話人  
 相談会  
 ●日時 7月21日(金)午後2時半～4時  
 ※いずれも ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ  
 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

**離乳食教室**

離乳食の進め方や、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。  
 ●日時 8月21日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成29年1月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
 申・問 7月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

3階 ●直接会場へ ●初めて参加する方は、事前にご連絡ください  
 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

**育児サロン**

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 7/11(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
② 7/12(水) 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 7/14(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 7/18(火) 10:30～12:00	大和コミュニティ・センター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑤ 7/21(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティ・センター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑥ 7/24(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物＝子ども用の飲み物・②③保護者のお茶飲み用カップ(①、④～⑥は不要) ◆直接会場へ  
 問 輪っ！かばやし子育て応援事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

**「ここあの会」(障害児の保護者編)**

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。  
 ◆日時 7月11日(火)10:00～12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のあるお子さんの保護者  
 ◆持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

**7月は「愛の血液助け合い運動」月間です**

夏場は例年献血者が減少しています！  
 「献血による助け合い」に皆さまのご協力をお願いします。  
 献血は市内2カ所にある献血ルームまたは献血バスでできます。



**市内献血ルーム**

名称	所在地等	受付時間
杜の都献血ルーム AOBA	青葉区一番町4-9-18 TICビル6階 ☎738・9101	10:00～17:30 (成分献血は17:00まで)
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-1 アエル20階 ☎711・2090	

●詳しくは各献血ルームへお問い合わせください

**献血バス**

●日時 7月12日(水) 10:00～12:00、13:00～16:30 ●会場 若林区役所1階ロビー  
 ●献血種別＝全血(400ミリリットル) ●持ち物＝本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください  
 問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6716)



**わかばやし**

WAKABAYASHI

**若林区のお知らせ**

**若林区役所**  
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
 ☎282・1111(代)  
 FAX282・1152(総務課)  
 六郷保健センター ☎289・5126  
 七郷保健センター ☎287・3255  
 六郷証明発行センター ☎289・2156  
 七郷証明発行センター ☎288・5022  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**保健・福祉**

**母子子の健康相談・育児相談**

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
8/4(金) 9:30～10:30	六郷保健センター 保健師 宋養士	保健師 宋養士
7/28(金) 13:30～14:30	若林区役所 保健師 宋養士	保健師 宋養士
7/11(火) 9:30～10:30	七郷保健センター 保健師 宋養士	保健師 宋養士
7/7(金) 9:30～10:30	六郷保健センター 保健師 宋養士	保健師 宋養士

**BCG接種**

●日時 7月11日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票  
 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン

**子どものこころの相談室**

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時 7月25日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階  
 ●予約制  
 申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

**精神障害のある方の小集団活動「四つ葉会」**

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さん同士で話したり出掛けたりしてみませんか。詳しくはお問い合わせください。  
 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

**こころの健康相談**

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神

**若林の点描**

**名木・古木を訪ねて(新寺・連坊地区)**  
 新寺にある愚鈍院では、樞の一変種であり学術的価値の高い「こつぶがや」を見ることができます。また連坊にある、藩祖伊達政宗公が祖母の菩提寺として建立した栽松院には、推定樹齢1000年を超える「しらかし」があります。



▲参道の上を幹が横切るように伸びている栽松院の「しらかし」  
 ▲推定樹齢250年を超える愚鈍院の「こつぶがや」

**エイズ・梅毒検査**

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。  
 ●日時 7月12日(水)・26日(水) 午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
 問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6715)

**健康づくり相談**

健康づくりのための生活習慣や食事、禁煙について、保健師や管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。  
 ●日時 7月19日(水)午後3時～ ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
 申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

# お知らせ

## わかばやしふれあい朝市

●日時＝7月8日(土)・22日(土)午前6時～8時 ●会場＝若林区中央市民センター別棟前駐車場  
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

## 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
7/7(金)・21(金)、8/4(金)	10:45～11:15 六丁の目南町公園
7/19(水)、8/2(水)	10:00～10:30 沖野六丁目館南3号公園
	10:40～11:10 六郷市民センター
	10:00～10:30 荒井東市宮住宅

●雨天等中止  
問市民図書館 ☎261・1585

## 若林体育館の催し

●シニア健康エクササイズ  
●日時＝7月11日・18日・25日  
●各火曜日午後1時15分～2時半  
●内容＝椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象＝60歳以上の方  
●費用＝各400円 ●持ち物＝屋内用運動靴  
●ミニテニス道場  
●日時＝7月11日・18日・25日

各火曜日午後1時半～4時半  
●費用＝各400円  
※いずれも●直接会場へ  
問若林体育館 ☎236・0011

## 用水路やため池で遊ばないでください

農業用水路に水を流しています。この時期は、水路やため池の水量が増加しており、大変危険ですので立ち入らないようお願いいたします。特に、子どもたちが水路やため池の周辺で遊ばないよう、地域の皆さんのお声掛けをお願いします。  
問若林区公園課 ☎282・1111 (内線6414)

## 仙台市長選挙の投票所変更のお知らせ

次の投票区は、投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
14	六郷市民センター	六郷小学校
13	六郷中学校	東六郷コミュニティセンター
12	七郷市民センター	七郷小学校

問若林区選挙管理委員会事務局 ☎282・1111 (内線6121) 6125

若林区のお知らせ③

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ■若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(木)	クッキー・野菜・アクセサリー・封筒
7/12(水)	ウオッシュクリーン・菓子パン・野菜
7/13(木)	かりんとう・ジュース・生しいたけ
7/19(水)	クラフト製品・野菜・パン・ラスク
7/20(木)	焼き菓子・野菜・トートバッグ・巾着
7/26(水)	野菜・こんにやく・パン・クッキー
7/27(木)	木工製品・陶芸製品・レースハンカチ
8/2(水)	座布団・ティッシュケース・ミニトート
8/3(木)	エコクラフト製品・パン・こんにやく

### ■若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
7/7(金)	ダンベル・座布団・弁当・総菜
7/8(土)	パン・クッキー・ヤーコン茶・パン
7/9(日)	シフォンケーキ・クッキー・弁当・総菜
7/14(金)	弁当・菓子・パン・クラフト製品
7/21(金)	パン・クッキー・弁当・豆腐
7/22(土)	焼き菓子・手芸品・ヤーコン茶・パン
7/23(日)	ケーキ・クッキー・弁当
7/28(金)	弁当・菓子・パン・クラフト製品
7/29(土)	豆腐・油揚げ・おからクッキー
7/30(日)	シフォンケーキ・クッキー・弁当
8/4(金)	弁当・総菜・パン・クッキー
8/5(土)	団子・コーヒー豆・焼き菓子・手芸品

●年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

## 若林図書館の催し

### おはなし会

●日時＝7月12日・19日、8月2日各水曜日午後3時～3時半 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

### 赤ちゃんおはなし会

日時	対象
7/12(水)、8/2(水)	10:20～10:50 1・2歳児と保護者
	11:00～11:30 0歳児と保護者

### 映画上映会

●日時＝7月16日(日)午後1時半～3時 ●上映作品＝真珠湾からの帰還一軍神と捕虜第一号(日本映画)

### パネル展示「仙台いまむかし」

●日時＝7月23日(日)～8月8日(火) ●内容＝ポスターや絵葉書から仙台七夕の移り変わりをみまます ●会場＝若林区文化センター1階

### 夏のかくだいおはなし会

●日時＝7月26日(水)午後3時～3時45分 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

### ビブリオバトル

●日時＝8月5日(土)午後3時～4時半 ●内容＝中学生がおすすめする本の発表を聞き、どの本が一番読みたくなったかを投票で決定します

※いずれも●直接会場へ



問若林図書館 ☎282・1175