



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

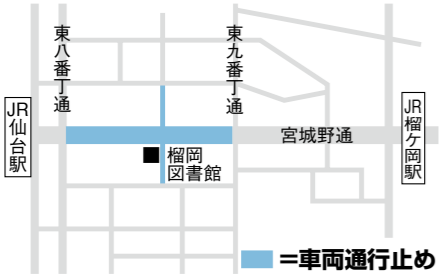
宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮城野通一部通行止めのお知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の下記の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

- 日時＝7月22日(土)・23日(日)10:00～20:00
- 「夏まつり仙台すずめ踊り」の会場へは公共交通機関をご利用ください



問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6136)

●日時＝7月11日～8月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場＝出花体育館 ●内容＝ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用＝各500円 ●持ち物＝運動靴・飲

アンチエイジングプログラム

●日時＝7月11日～8月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場＝出花体育館 ●内容＝ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用＝各500円 ●持ち物＝運動靴・飲

| 投票区 | 前回の投票所 | 今回の投票所 |
|---------|--------|---------------|
| 第19区の一部 | 岩切小学校 | 岩切東コミュニティセンター |
| 第3区の一部 | 新田小学校 | 新田東総合運動場 |

左記の投票区の一部の投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

仙台市長選挙の投票所変更のお知らせ

●日時＝7月6日・20日、8月3日各木曜日午前9時～10時半
●会場＝宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、

お知らせ

●日時＝7月6日・20日、8月3日各木曜日午前9時～10時半
●会場＝宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、

●日時＝7月11日～8月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場＝出花体育館 ●内容＝ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用＝各500円 ●持ち物＝運動靴・飲

アンチエイジングプログラム

●日時＝7月11日～8月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場＝出花体育館 ●内容＝ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用＝各500円 ●持ち物＝運動靴・飲

| 教室 | 日時 | 対象 | 費用 |
|--------------|----------------|--------------------------------|-------|
| ①初心者のための野球教室 | 8/4(金) | 4歳児～小学3年生 50人(抽選) | 200円 |
| ②チアダンス教室 | 8/18(金) | (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生 各30人(抽選) | 各200円 |
| ③女子ソフトボール教室 | 8/18(金) | 小・中学生 50人(抽選) | 200円 |
| ④シニア健康エクササイズ | 7/12～8/2の毎週水曜日 | 60歳以上の方 各25人(先着) | 各300円 |

左記の投票区の一部の投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

仙台市長選挙の投票所変更のお知らせ

●日時＝7月6日・20日、8月3日各木曜日午前9時～10時半
●会場＝宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、

お知らせ

●日時＝7月6日・20日、8月3日各木曜日午前9時～10時半
●会場＝宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、

●日時＝7月11日～8月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場＝出花体育館 ●内容＝ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用＝各500円 ●持ち物＝運動靴・飲

アンチエイジングプログラム

●日時＝7月11日～8月1日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場＝出花体育館 ●内容＝ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用＝各500円 ●持ち物＝運動靴・飲

| 教室等 | 日時 | 対象 | 費用 |
|--------------|--------------------------------------|-------------|---------------|
| ①アーチェリー教室 | 8/17～9/14の毎週水曜日(予備日9/28、10/5・12。全5回) | 一般の方10名(先着) | 6,000円 |
| ②シニア健康エクササイズ | 7/13～27の毎週水曜日 | 60歳以上の方 | 各400円 |
| ③シニア健康フィットネス | 7/25(水) | 一般の方 | 400円 |
| ④キッズスポーツデー | 7/11(水) | 未就学児と保護者 | 300円(未就学児は無料) |

左記の投票区の一部の投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

元氣フィールド仙台の催し

●日時＝7月6日・20日、8月3日各木曜日午前9時～10時半
●会場＝宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、

お知らせ

●日時＝7月6日・20日、8月3日各木曜日午前9時～10時半
●会場＝宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、

BCG接種

| 日時 | 会場 | 対象 |
|---------------------|----------|-------|
| 7/24(月) 9:30～10:00 | 高砂保健センター | 乳幼児 |
| 7/12(水) 14:00～15:00 | 宮城野区役所3階 | どなたでも |

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ ●宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

歯と口の健康相談

虫歯や歯周病などお口に関する心配事はありますか。お気軽にご相談ください。

| 日時 | 会場 | 対象 |
|--------------------|----------|-------|
| 7/12(水) 9:00～10:00 | 岩切保健センター | 乳幼児 |
| 13:30～15:00 | 宮城野区役所3階 | どなたでも |

●日時＝7月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

●日時＝7月19日(水)午前9時～11時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●持ち物＝母子健康手帳 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時＝7月19日(水)午後1時～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

移動図書館巡回日程

| 土 | | | 金 | | 木 | | 水 | | | 曜日 | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|------|
| 7/29 | | | 7/8・22、8/5 | | 7/14・28 | | 7/12・26 | | | 曜日 | | |
| 14:00 ～ 14:30 | 10:40 ～ 11:10 | 9:50 ～ 10:20 | 10:45 ～ 11:15 | 10:00 ～ 10:30 | 10:40 ～ 11:10 | 10:00 ～ 10:30 | 15:00 ～ 15:30 | 14:00 ～ 14:40 | 14:40 ～ 15:10 | 14:00 ～ 14:30 | 9:50 ～ 10:20 | 駐車時間 |
| ケアハウスイン いわきり | 新田中央公園 | 仙台港背後地8 号公園 | 岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園 | みやぎ生協鶴ヶ 谷店 | 岡田会館 | 蒲生蓬田前公園 隣 | 福田町四丁目公 園 | 福室公園 | ヤマザワ田子店 | 福住町公園西側 駐車場 | みやぎ生協岩切 店 | 巡回場所 |

●雨天中止
問市民図書館 ☎261・1585

スズムシ配布会・交換会

区民の交流の場となっている「スズムシ配布会・交換会」を、今年も開催します。スズムシを入れる、隙間のない容器をお持ちください。

| 日時 | 会場 | 問い合わせ |
|---------|-----------|------------|
| 8/4(金) | 鶴ヶ谷市民センター | ☎251・1562 |
| 7/29(土) | 岩切市民センター | ☎255切・7728 |
| 7/28(金) | 宮城野区役所1階 | ☎791・7015 |

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 7月12日・19日、8月2日の各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)
3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会ぷらす」
●日時 7月8日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(3年生以下は要保護者同伴)
夏のスペシャルおはなし会
●日時 7月26日(水)午後3時15分～4時 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------|--|
| 7/6(木) | パン、シフォンケーキ、ガラス工芸品、木工製品 |
| 7/12(水) | ヤーコン茶、パン、サブレ、クッキー |
| 7/20(木) | 11:00～ 14:00 パウンドケーキ、パン、スコーン、クラフト製品、野菜 |
| 7/26(水) | カステラ、野菜、刺しゅうふきん、インテリア小物 |
| 8/2(水) | パウンドケーキ、クッキー、よせ豆腐、油揚げ |
| 8/3(木) | 焼き菓子、シフォンケーキ、バック、ビーズ製品 |

◆宮城野区文化センター1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------|---------------------------|
| 7/7(金) | パン、クッキー |
| 7/8(土) | よせ豆腐、豆腐ドーナツ、油揚げ、厚揚げ |
| 7/14(金) | 菓子パン、総菜パン |
| 7/15(土) | よせ豆腐、豆腐ドーナツ、油揚げ、厚揚げ |
| 7/21(金) | 11:00～ 14:00 パン、ノート |
| 7/22(土) | クッキー、カステラ、野菜 |
| 7/28(金) | パン、クッキー、ストラップ |
| 7/29(土) | ヤーコン茶、ヤーコン芋、サブレ |
| 8/4(金) | パン、クッキー |
| 8/5(土) | よせ豆腐、豆腐ドーナツ、油揚げ、厚揚げ |

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 7月12日～8月2日の毎週水曜日午後3時～3時半
●対象 3歳児～小学生(3年生以下は要保護者同伴)
0～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」
●日時 8月2日(水)①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分 ●内容 歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 1～2歳児と保護者各15組(先着)
※いづれも●直接会場へ
問宮城野図書館 ☎256・7361

夏休み子ども工作会

●日時 8月5日(土)午後2時～3時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 絵本の読み聞かせと、お話にちなんだおもちゃを作ります ●対象 小学生15人(先着)(2年生以下は要保護者同伴) ●完成した工作物はお持ち帰りいただけます

夏休み読書スタンプラリー

●日時 7月11日午前10時から電話または直接図書館へ
1日1回、本を借りるときにカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます。また、館内におすすめ本のコーナーも設置します。
●期間 7月15日(土)～8月31日(木) ●対象 幼児～中学生 ●直接会場へ
問榴岡図書館 ☎295・0880

三情報

仙台駐屯地「夏まつり」 日時 7月21日(金)午後4時～8時半 / 内容 各種出店、アトラクション、防衛館見学、花火/問仙台駐屯地広報班 ☎231・1111