

泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

泉区役所
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372・3111(代)
 FAX375・3785(総務課)
 根白石証明発行センター ☎379・2111
 南光台証明発行センター ☎252・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

特定健診・特定保健指導を受けましょう
 特定健診の対象は昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方です。生活習慣病予防を目的にした健康診断で、身体計測、血圧測定、他、血液や尿検査が受けられます。
 特定健診の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、特定保健指導を受けて健康度をアップしましょう。
 特定健診の受診時期等、詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です
 泉区役所で400ミリリットル全血献血を実施します。皆さんの温かいご協力をお願いします。
 ●日時 7月13日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●会場 泉区役所2階 ●予約制
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

健康づくり相談
 7/26(水) 日時 13:30～15:00
 内容等 保健師・栄養士によるミニ講話「糖尿病予防の食事と生活習慣病予防に関する個別相談」
 場 泉区役所本庁舎正面玄関前
 ●献血カードまたは運転免許証など本人確認ができるものを必ず持参ください ●直接会場へ
 ●市内献血ルームや献血バスでも献血できます。実施日、会場など、詳しくはお問い合わせください
 問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6717)

特定健診・特定保健指導を受けましょう
 特定健診の対象は昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方です。生活習慣病予防を目的にした健康診断で、身体計測、血圧測定、他、血液や尿検査が受けられます。
 特定健診の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、特定保健指導を受けて健康度をアップしましょう。
 特定健診の受診時期等、詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

特定健診・特定保健指導を受けましょう
 特定健診の対象は昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方です。生活習慣病予防を目的にした健康診断で、身体計測、血圧測定、他、血液や尿検査が受けられます。
 特定健診の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、特定保健指導を受けて健康度をアップしましょう。
 特定健診の受診時期等、詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

特定健診・特定保健指導を受けましょう
 特定健診の対象は昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方です。生活習慣病予防を目的にした健康診断で、身体計測、血圧測定、他、血液や尿検査が受けられます。
 特定健診の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、特定保健指導を受けて健康度をアップしましょう。
 特定健診の受診時期等、詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉
離乳食教室
 ●日時 7月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成28年11月～12月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスケット
 申7月11日午前8時半から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)
BCG接種
 ●日時 7月19日(水)、8月2日(水)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階健康診査室
 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ
 他、他の区役所でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

1歳の歯みがき教室
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775)
 日時 8/7(月) 9:30～10:30
 対象 平成28年7月～8月生まれの幼児各12組(先着)
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)
 申①7月12日②8月1日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)
8月から市民健診の基礎健診が始まります
 ●対象 昭和53年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方、昭和18年3月31日以前生まれの方、昭和18年4月1日～昭和31日31日以前生まれで、生活保護・中国残留邦人等に対する支援給付受給の方 ●既に市民健診の基礎健診の申し込みをされた方には、7月末に受診券を郵送します ●これから申し込みをされる方は、8月末から受診券を郵送します。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

平成29年度のまちづくり活動助成事業が決定しました

私たちの住む泉区が、ますます魅力あふれるまちになるように、市民の皆さんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動への助成を行っています。

本年度の助成事業は、以下のとおりです。

助成事業名	団体名	内容
ナース(nurse、ごはんを食べる)アウト(out、外で)で、みんなで育児!	ナースアウトin仙台いずみ地区	子育て支援イベントの開催を通じて母親同士のつながりや情報交換の場となる居場所づくりを行い、活力ある地域づくりを推進します
深めよう親子の絆! 育てよう地域の絆!	特定非営利活動法人子育て支援アシスト・エフワン	地域の支援者と親子が共同活動を通じて絆を深め、支え合えるまちづくりを推進します
地域住民が相互に支え合い助け合う活動の実現	やまわ会	見守り・安否確認活動や、住民が相互に支え合える支援体制づくり、出合いの場の開設を通して、地域の活性化を図ります

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)

泉図書館の催し

日曜おはなし会
 ●日時 7月9日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30
 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度 [先着] ●直接会場へ

おはなしたまご
 ●日時 7月12日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各20組程度 [先着] ●直接会場へ

泉おはなしわくわく
 ●日時 7月15日(土)14:00～14:30、15:00～15:30
 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など
 ●対象 小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ

紙芝居おはなし会

日時	対象
7/23(日) 11:00～11:30	幼児30人程度 [先着]
13:30～14:00	幼児～小学校低学年30人程度 [先着]
14:30～15:00	小学生30人程度 [先着]

●直接会場へ

夏のおたのしみ会 出前文庫in子供図書館
 ●日時 7月28日(金)10:30～15:00 ●内容 ぶらぶら人形・お面作りや魚釣り遊び、絵本の読み聞かせなど
 ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ

「おはなしポルタ」のストーリーテリング
 ●日時 7月29日(土)①14:00～14:30②15:00～15:30
 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など
 ●対象 幼児～小学生各30人程度 [先着] ●直接会場へ

小学生のためのおもしろサイエンスショー&ミニ工作室
 ●日時 8月1日(火)10:30～12:00 ●内容 身近なものを使った科学実験やミニ科学工作 ●対象 小学生と保護者30組 [先着]
 申7月7日午前10時から電話または直接施設へ
 申・問泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

泉総合運動場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	7/24(火) 10:30～11:20	各16組(先着)	各1,000円	7/10(火) 9:00～
姿勢改善ヨガ(一般)	8/5～11/11(10回)	30人(先着)	7,500円	7/16 10:00～
ZUMBA(一般)	8/5～11/11(10回)	35人(先着)	7,500円	7/16 10:00～
ちびっこ体操(7/4歳児、7/5歳児)	8/25～10/20(8回)	各30人(先着)	各5,200円	7/29 10:00～

申電話または直接施設へ
 申・問泉総合運動場 ☎372・1019

シェルコムせんだい「ジュニアテニス 秋」

日時	対象	費用	受付
9/7～11/9(10回)	小学1～3年生	各20人(先着)	各12,000円
18:00～18:55	小学4～6年生		7/18 9:00～

申電話または直接施設へ
 申・問シェルコムせんだい ☎218・5656

北中山コミュニティグラウンド「ちびっこサッカー教室」

日時	対象	費用	受付
7/24～27(予備日7/28)	4～5歳児	各25人(先着)	各2,500円
11:00～12:00	小学1～3年生		7/10 10:00～
7/31～8/3(予備日8/4)	4～5歳児		
11:00～12:00	小学1～3年生		

申電話または直接施設へ
 申・問北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

根白石温水プール「疲労回復ストレッチ講座」
 ●日時 7月27日(木)14:30～15:20 ●内容 ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●定員 高校生以上20人 [先着] ●費用 520円
 申7月6日午前10時から電話または直接施設へ
 申・問根白石温水プール ☎376・5124

こころの相談

気分が落ち込む、眠れないなどの心の健康の悩みについて精神科医師等が相談に応じます。

日時 7月12日(水)午後1時半～7月25日(火)午後2時半

高齢者のこころの健康相談
高齢の方の心の健康について精神科医師等が相談に応じます。

日時 7月20日(木)午後2時半

※いずれも ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●予約制

申・問電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

お知らせ

ファイヤーキッズ・サマースクール2017

●日時 7月25日(火)午後1時～4時 ●会場 泉消防署 ●内容 消防士の訓練体験など ●対象 区内にお住まいの小学6年生50人(抽選)

申往復はがきに参加者全員(1通につき2人まで)の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年、返信先を記入して7月11日(必着)までに泉消防署予防課(〒981-3132 泉区将監4-4-1 ☎373・0119)

仙台市長選挙投票所の変更のお知らせ

左記の投票区の投票所が変更になります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

投票区	前回の投票所	今回の投票所
22	長命ヶ丘小学校	長命ヶ丘市民センター

問 泉区選挙管理委員会事務局 ☎372・3111 (内線6121・6124)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

●日時 毎週水・木曜日(閉庁日を除く) 午前11時～午後2時

●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

移動図書館の日程について

移動図書館車による巡回サービスを行っています。日程や巡回場所など、詳しくはホームページ <http://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧いただくか、お問い合わせください。 ●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585

育児サークル・子育てサロン会員募集

育児サークルの申し込みは、電話で泉区家庭健康課へお問い合わせください(各サークルの連絡先をお知らせします)。子育てサロンの申し込みは表中の連絡先へ問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6772)

◆育児サークル

親子遊びや季節の行事などを自主運営し、地域の中で交流を深めています。

主な活動地域	グループ名(対象年齢等)	活動日時/会場
七北田	ついでず(多胎児のサークル)(未就学児、多胎児を妊娠中の方)	月1回(不定期) 10:30~12:00 / 泉社会福祉センター(活動内容により変更あり)
南中山	ミッキー(3歳頃まで)	月1~2回不定期 / 南中山市民センター・南中山集会所
八乙女	ぐりとぐら(0歳~未就園児)	月2回(月・水・金のいずれか) / 八乙女コミュニティセンター
国見ヶ丘	トトロ(6カ月~未就園児)	毎週金曜日 10:30~12:00 / みやぎ生協国見ヶ丘店
北中山	泉のどんぐり(3カ月~未就園児)	毎週木曜日 10:30~12:00 / 北中山コミュニティセンター
鶴が丘・松陵・松森	ぽこ・あ・ぽこ(4カ月~4歳児)	毎週木曜日 10:30~12:00 / 鶴が丘コミュニティセンター
七北田	あっぷっぷ(0歳~1歳6カ月児)	毎週金曜日 10:30~12:00 / 七北田コミュニティセンター
	ほっぺほっぺ(1歳6カ月~4歳児)	毎週金曜日 10:30~12:30 / 七北田コミュニティセンター
南光台	赤ちゃんリズム りんごちゃん(4カ月~2歳児)	木曜日(月4回) 10:30~12:00 / 南光台市民センター
高森	タエモンさんの会一親子で遊ぶわらわら(未就園児)	原則として毎月第3水曜日(4月・8月を除く) 10:30~ / 高森六丁目集会所
泉区宮城野区青葉区	ゆるっとふわっと(0歳~2歳児)	各会場月1回ずつ / 泉: 仙台銀行ホール イズミティ21、日立システムズホール仙台 / 宮城野: 宮城野区中央市民センター / 青葉: エル・パーク仙台

◆子育てサロン

町内会の皆さんや民生委員などの地域の方が中心になり、親子遊びや季節の行事などを企画・実施しています。参加は地域にお住まいの方が中心になりますが、詳しくは各サロンにお問い合わせください。

主な活動地域	グループ名(対象年齢等)	活動日時/会場/連絡先
明石南	明石南子育て支援サロン「エンゼルクラブ」(0歳~未就園児。明石南地区にお住まいの方限定)	第1・3火曜日 10:00~12:00 / 明石南こどもの城保育園 / 塚本 ☎218・2767
泉中央	NPO法人せんだい杜の子ども劇場「杜の子サロン」(0歳~未就園児、妊娠中の方)	第3火曜日 10:30~11:45 / 泉区中央市民センターまたは仙台銀行ホール イズミティ21 / せんだい杜の子ども劇場 ☎375・3548
市名坂	みやぎ生協子育てひろば「オハナ」(0歳~未就園児の親子、妊娠中の方)	月1回不定期(8月・1月を除く) / みやぎ生協市名坂店 / みやぎ生協生活文化部 ☎218・3880
桂	桂地区子育て支援委員会(0歳~4歳児)	月1~2回(水曜日中心) / 桂市民センターまたは桂児童センター / 佐藤 ☎375・9009
黒松	みやぎ生協子育てひろば「サンサンひまわり」(0歳~未就園児、妊娠中の方)	月1回不定期(9月を除く) 10:30~12:00 / みやぎ生協黒松店 / みやぎ生協生活文化部 ☎218・3880
高森	高森東地区社会福祉協議会「子育てママの支援サロン・びよママくらぶ」(0歳~1歳児)	第2木曜日 10:30~11:30 / 高森東児童センター / 高森東児童センター ☎377・4480
寺岡	みやぎ生協子育てひろば「ふわふわ」(0歳~未就園児、妊娠中の方)	月1回不定期(8月・10月・3月を除く) 10:30~12:00 / みやぎ生協高森店 / みやぎ生協生活文化部 ☎218・3880
寺岡	寺岡地区社会福祉協議会「ぴよぴよざろん」(就園前の乳幼児)	第2月曜日(4月・8月・10月・1月を除く) 10:30~12:00 / 寺岡児童センター / 川崎 ☎777・7208
虹の丘	みやぎ生協子育てひろば「にこにこ」(0歳~未就園児、妊娠中の方)	月1回不定期(6月・9月・1月・3月を除く) 10:30~12:00 / みやぎ生協虹の丘店 / みやぎ生協生活文化部 ☎218・3880
館	友・遊・悠(乳幼児、妊娠中の方)	9/27(水)、1/31(木) 10:30~12:00 / 館児童センター / 館児童センター ☎376・5149
八乙女	みやぎ生協子育てひろば「こやぎちゃんひろば」(0歳~未就園児、妊娠中の方)	月1回不定期 10:30~12:00 / みやぎ生協文化会館ウィズ / みやぎ生協生活文化部 ☎218・3880