ふれあい製品フェア

●日時＝7月25日㈫午前10時半～午後2時半（雨天中止）●会場＝勾当台公園市民広場 ●内容＝障害のある方が作った製品の販売会 問障害者支援課☎214・8164、FAX223・3573

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

③7/23㈰	②7/9㈰	①7/8㈯	日時
13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～16:00	
予防／高齢者の骨折について	ポリオ・マチ・膠原病リウマチ・高齢者の骨粗鬆症について	サルコイドーシス／総合的な治療と骨粗鬆症について	疾患名／内容
宮城野障害者福祉センター	シルバーセンター	福祉プラザ	会場
50人〔先着〕	150人〔先着〕	70人〔先着〕	定員

申①直接会場へ②電話でお問い合わせください③7月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で 申・問障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

難病セルフマネジメント講演会「病気と上手に付き合う方法」

●日時＝7月18日㈫午後1時半～3時半 ●会場＝障害者総合支援センター ●講師＝日本慢性疾患セルフマネジメント協会・武田飛呂城氏 ●定員＝50人〔先着〕 申7月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

目の不自由な方と家族の交流会

●日時＝7月28日㈮午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝目の見えない方、見えにくい方の体験談と生活の工夫についての情報交換 ●対象＝視覚障害のある方とその家族 申7月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター☎212・1131

市民医学講座「今知っておきたい感染症―はしか・ジカ熱・食中毒を中心に」

●日時＝7月20日㈭午後1時半～2時半 ●会場＝急患センター（若林区舟丁64―12）●直接会場へ。駐車場は利用不可 問健康政策課☎214・8526

市立病院市民公開講座「大腸がんのおはなし」

●日時＝7月29日㈯午前10時半～正午 ●会場＝市立病院 ●定員＝200人〔先着〕 申7月10日午前9時から電話で市立病院総務課☎308・7111

相談窓口 ―― 秘密厳守

相談内容	日時	電話	会場・その他
無料法律相談とこころの健康相談会	7/15㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談会	7/11㈫ 13:00～16:00	宮城県司法書士会☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・臨床心理士・保健師等が対応／予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週㈪・㈬・㈮（7/17を除く）10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター☎229・2388	思いがけない妊娠についての悩みに助産師が対応／Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
弁護士による多重債務無料法律相談	7/22㈯ 13:00～15:00（1人30分）	消費生活センター☎268・7867	予約制／申7/6の9:00から電話で
電話による消費生活特別相談	7/16㈰ 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
シングルマザーの就業・自立相談	毎週㈫ 11:00～19:00、毎週㈬～㈯ 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター☎212・4322	予約制／託児有り
仕事とこころの相談会（夜間）	7/12㈬ 18:00～20:45	障害者支援課☎214・8165	エル・パーク仙台で／弁護士・臨床心理士・司法書士が対応／予約制
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
経営に関する法律相談	7/19㈬ 9:15～12:00	仙台市産業振興事業団☎724・1122	アエル7階で／弁護士が対応／予約制
キャリア・コンサルティング	毎週㈭ 10:00～17:00（第3木曜日のみ14:00～20:00）	仙台市産業振興事業団☎724・1116	アエル7階で／予約制／申区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込み可
休日・夜間の起業相談	7/23㈰ 9:00～17:00、7/25㈫ 17:15～20:15		アエル7階で／予約制／申7/6の9:00から電話で

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター（〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248）

催し名	日時		定員	受付
地域の支え合いを考える集い	7/30㈰	13:30～15:30	50人〔抽選〕	7/14（必着）

申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、「地域で行っている活動」を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ。施設で配布する申込書でも申し込めます

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時		定員	受付
衛生講話「病は気から歩行は足から」（軽運動有り）	7/26㈬	13:00～14:00	30人〔先着〕	直接会場へ

●動きやすい服装で

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
ふれあい夏祭り	8/4㈮	10:00～12:00	－	直接会場へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受付
税理士無料相談会	7/14㈮	13:00～15:00	10人〔先着〕	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター（☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp）

催し名	日時		定員	受付
ペタンク教室	7/18㈫・20㈭・25㈫・27㈭（全4回）	10:00～12:00	10人〔先着〕	7/6 10:00～

申電話またはEメール（催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入）で。直接施設も可

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

■青葉の森の夏の陣「手作り水鉄砲で大合戦！」

●日時＝7月22日㈯10:00～14:30 ●内容＝竹の水鉄砲を作り、陣取り合戦をします ●対象＝小学生と保護者30人〔先着〕 申7月7日9:00から電話で

■森を歩いて木の小枝集めと枝のクラフト作り

●日時＝7月30日㈰10:00～15:00 ●内容＝森で拾った小枝などでの小物作り ●対象＝小学生と保護者15人〔先着〕 ●費用＝1人200円 申7月8日9:00から電話で

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎・FAX399・2324

■キャンプ場で遊ぼう！ 里遊び

●日時＝7月15日㈯10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者6組〔先着〕 申7月6日10:00から電話で

■親子キャンプ教室

●日時＝7月29日㈯10:00～30日㈰14:00（1泊2日）●対象＝4歳以上の子どもと保護者8組〔先着〕 ●費用＝大人6,000円、子ども3,000円、未就学児2,000円 申7月19日10:00から電話で

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

①青葉体育館☎717・1191 ②若林体育館☎236・0011

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①	夏休み合気道（小・中学生）	7/24～27（4回）	14:00～16:00	20人〔先着〕	3,000円	7/6 11:00～
②	ヨガ・秋（高校生以上）	8/22～10/10（8回）	19:15～20:45	30人〔先着〕	5,000円	8/4 14:00～

申直接施設へ。②はホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込めます

③泉海洋センター☎373・9561 ④シェルコムせんだい☎218・5656

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
③	卓球（一般）	7/28～9/22（8回）	10:00～12:00	25人〔先着〕	6,000円	7/8 10:00～
④	夜間テニス 初中級（高校生以上）	9/7～11/9（10回）	㈠19:00～20:20 ㈡20:30～21:50	各40人〔先着〕	各14,000円	7/14 9:00～

申電話または直接施設へ

⑤川内庭球場☎216・3861（〒980-0861青葉区川内元支倉35-2）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑤	初級・中級テニス教室秋（㈠一般 ㈡中学生以上）	8/21～10/16（各6回）予備日10/23・30	㈠10:00～12:00 ㈡19:00～21:00	各40人〔抽選〕	㈠6,000円 ㈡7,000円	7/26（必着）

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/kawauchi/からも申し込めます

⑥鶴ケ谷温水プール☎252・1186

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑥	短期教室・小学生水泳A（小学生）	㈠7/24～28 ㈡7/31～8/4（各5回）㈢8/7～10（4回）	9:00～10:00	各30人〔先着〕	㈠㈡各4,850円 ㈢3,880円	7/12 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

◆七北田公園体育館の催し

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
親子バドミントン教室（小学生と保護者）	8/11	13:30～16:00	16組〔先着〕	1組1,000円	7/26 10:00～

●持ち物＝ラケット・屋内用運動靴・飲み物。動きやすい服装で 申電話で七北田公園体育館☎375・9914

◆仙台泉ケ岳トレイルラン2017

期日	種目	対象	費用
9/23㈷	石川弘樹の「トレイルラン・クリニック」	中学生以上の初心者 30人〔先着〕	1,000円
9/24㈰	トレイルラン 33km	18歳以上（高校生不可）各250人〔先着〕	5,500円
	トレイルラン 17km		4,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上 200人〔先着〕	3,000円
	トレイルラン 12km ペア	中学生以上 50組〔先着〕	1組5,000円
	トレイルファンレース 3km	小学5年生以上 100人〔先着〕	2,000円

●会場＝スプリングバレー泉高原スキー場 ●内容＝登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●競技日程など詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設などで配布する募集要項をご覧いただくか、ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.phpをご覧ください 申7月6日から募集要項に添付の申込用紙で 問仙台市スポーツ振興事業団☎297・1321

◆仙台市カップ小学生バスケットボール大会

●期日＝9月2日㈯・3日㈰・9日㈯・10日㈰ ●会場＝カメイアリーナ仙台ほか ●参加資格や費用など詳しくはお問い合わせください 申ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/内の申込用紙をダウンロードし、Eメールまたはファクスで7月15日（必着）までに 申・問カメイアリーナ仙台☎244・1111、FAX244・1115

◆陸上競技講座・小中学生陸上クリニック

種目（対象）	日時		内容	定員	費用
①高橋千恵美さん陸上競技講座（一般）	8/20㈰	10:00～11:00	食事・けが予防・練習方法について（保護者・指導者向け）	50人〔抽選〕	無料
②小学生陸上クリニック（小学1～3年生）		9:00～11:00	運動会で速く走るための練習について	50人〔抽選〕	各200円
③小学生陸上クリニック（小学4～6年生）		9:00～11:00	短距離・跳躍・投てきの3種目	100人〔抽選〕	
④中学生陸上クリニック（中学1～3年生）		13:00～15:00	㈠短距離 ㈡跳躍 ㈢長距離	㈠50人 ㈡40人 ㈢30人〔抽選〕	

●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場） ●雨天等中止 申往復はがきに申込時の必要事項、④は希望参加種目も記入して8月10日までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込めます 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台（〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6☎256・2488）

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（http://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください。