

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

対象年齢 4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①カメイアリーナ仙台☎244・1111 ②若林体育館☎236・0011 ③シェルコムせんだい☎218・5656 ④出花体育館☎786・3446 ⑤仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎92・5340 ⑥中田温水プール☎306・5971

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	ボディーマネージャー(一般)	6/12・19・7/3	—	各500円	当日10:30～
②	バドミントン(一般)	6/21～9/6(8回)	50人(先着)	5,000円	6/14 12:15～
③	グラウンドゴルフを楽しむ!(一般)	6/8・15・29	各60人(先着)	各300円	当日8:30～
④	アンチエイジングプログラム(一般)	6/13・20・27・7/4	—	各500円	当日9:30～
⑤	小学生スポーツクラブ(小学生)	7/5～8/30(5回)	10人(先着)	2,620円	6/6 9:00～
⑥	夏季短期スイミングスクール(4歳児～小学生)	7/24～26(ア) 7/27～29(イ) 7/31～8/2(ウ)(各3回)	各50人(先着)	各3,240円	6/12(ア)11:00～(イ)13:00～(ウ)15:00～

申直接施設へ

- ⑦元気フィールド仙台☎231・1221 ⑧泉総合運動場☎372・1019 ⑨泉海洋センター☎373・9561 ⑩北中山コミュニティグラウンド☎348・2515 ⑪根白石温水プール☎376・5124 ⑫弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)☎256・2488

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦	ダイエット&トレーニングの基本(一般)	6/28	30人(先着)	1,000円	6/6 9:00～
	エンジョイエクササイズ(一般)	7/5～9/27(10回)	35人(先着)	6,000円	6/14 9:00～
⑧	親子サッカー教室(未就学児と保護者)	7/8(予備日7/15)	50組(先着)	1組1,500円	6/10 9:00～
⑨	体操教室(ア)5歳児(イ)小学1・2年生	7/4～8/29(各8回)	各15人(先着)	各4,800円	6/8 10:00～
⑩	ヨガ教室(一般)	6/16～7/14(5回)	各10人(先着)	各4,000円	6/6 10:00～
⑪	お手軽・ノルディックウォーキング(一般)	6/14、7/8	各10人(先着)	各950円	6/6 10:00～
	やさしいヨガ(一般)	7/7～28(4回)	10人(先着)	3,780円	
⑫	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	7/14	30人(先着)	500円	6/30 18:30～

申電話または直接施設へ

- ⑬青葉体育館☎717・1191(〒981-0912青葉区堤町1-1-5) ⑭川内庭球場☎216・3861(〒980-0861青葉区川内元支倉35-2) ⑮秋保体育館☎399・2757(〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3) ⑯葛岡温水プール☎277・8598(〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑬	ベビー deピクス(乳児と保護者)	6/28～7/26(5回)	15組(抽選)	1組3,500円	6/14(必着)
⑭	夏休みジュニアテニス教室(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生	7/24～28(各5回) 予備日7/31、8/1	各20人(抽選)	各4,000円	6/18(必着)
⑮	小学生テニス初級・初級(小学生)	7/1～9/16(8回)	20人(抽選)	8,500円	6/17(必着)
⑯	小学生水泳短期水泳教室(小学生)	7/24～28(ア)7/31～8/4(各5回) (イ)8/7～10(4回)	各50人(抽選)	(ア)各4,850円(イ)3,880円	6/19(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。⑮ははがき持参で直接施設も可。⑬⑭⑯はホームページ(⑬http://www.spf-sendai.jp/aoba/⑭http://www.spf-sendai.jp/kawauchi/⑯http://www.tm-sendai.com/)からも申し込みます

- ⑰今泉運動場☎289・4235 ⑱鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑲水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑰	夏休み短期水泳教室(5歳児～小学生)	7/26～28(ア)7/2～4(各3回)	各35人(先着)	各3,240円	6/12 13:00～
⑱	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	7/3～10(2回) (イ)7/4～18(ウ)7/5～19(エ)7/6～20(オ)7/7～21(カ)7/1～22(4回)	各25人(先着)	(ア)各1,940円(イ)～(エ)各2,910円(カ)3,880円	6/6 9:00～
	水中トレーニング&ボクササイズ(一般)	7/26～8/9(3回)	20人(先着)	2,910円	7/11 9:00～
⑲	水中ウォーキング&ジョギング(一般)	7/28、8/4(2回)	20人(先着)	1,940円	

申費用を添えて直接施設へ

◆海岸公園パークゴルフ場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
初心者パークゴルフ教室(一般)	6/13	20人(先着) ※1組4人まで	1人500円

●持ち物＝クラブ・ボール・飲み物。動きやすい服装と靴で●クラブとボールの無料貸し出し有り 申6月7日午前9時から電話で海岸公園パークゴルフ場クラブハウス☎070・3173・6978

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
プールレッスン体力向上・健康増進コース(16歳以上)	6/18～7/15(8回)	30人(先着)	4,620円

申6月6日午前9時から電話でスポパーク松森☎375・5550

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

知的障害のある方の戸外活動
●日時 6月11日(日)午前10時半～午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 正しい声を出すためのボイスレッスン体験 ●直接会場へ 問みやぎ・せんだい 中途失聴難聴者協会(松本方) FAX 248・6675、障害企画課 ☎214・8163、FAX 223・3573

◆日時 8月6日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央

日時	内容	費用
② 10/29(日)	9:00～15:00	各2,500円(付き添いの方も各2,500円)
① 7/9(日)	バーベキュー	

●会場 秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33-1) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各30人(抽選)。付き添い可 ●集合・解散 福祉プラザ 申電話 6月12日までに(①)②いずれか一つのみのみ) 仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030

中途失聴者・難聴者生活訓練
●日時 6月20日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等うつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族20人(先着) 申6月8日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・21991

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会
●日時 6月20日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等うつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族20人(先着) 申6月8日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・21991

障害のある方のスポーツ吹矢体験教室
●日時 6月17日(土)午前11時～午後0時半 ●会場 若林障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病を含む)7人、障害者スポーツ等に関心のある方3人(いずれも先着) 申6月6日午前10時から市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙に記入の上ファクスで。電話も可 問若林障害者福祉センター ☎294・0450、FAX 285・2430

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名	◎講師名	定員
①	7/8	13:00～	漢詩ゆったり鑑賞講座① ◎島森哲男氏	80人(先着)
	7/15	16:30～	漢詩ゆったり鑑賞講座② ◎島森哲男氏	80人(先着)
②	7/15	10:30～12:00	スポーツ現場における脳震盪の実際 ◎内野洋材氏	60人(先着)
③	7/29	10:30～12:00	「いのちのエンジニア」臨床工学技士—ここまできた人工臓器 ◎工藤剛実氏	80人(先着)
④	7/29	13:00～16:30	夏の怪談教室「怪異と幻想の日本文学」 彷徨える魂—「源氏物語」六条御息所を中心にして ◎古田正幸氏	80人(先着)
			夢で逢えたら—世阿弥と「井筒」と夢幻能 ◎深澤昌夫氏	

●会場＝市民活動サポートセンター 申6月7日9:00からファクスまたはEメールに 申込時の必要事項を記入して各実施機関へ
①宮城教育大学 研究・連携推進課公開講座担当(☎214・3521、FAX214・3342、Eメールrenkei@adm.miyakyo-u.ac.jp)
②仙台大学事業戦略室(☎0224・55・1621、FAX0224・57・2769、Eメールjigyuu@sendai-u.ac.jp)
③東北文化学園大学地域連携センター(☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp)
④宮城学院女子大学教務センター(☎279・4703、FAX279・4746、Eメールkyomu@mgu.ac.jp)

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
① ふだん着のダンスパーティー	6/30(金) 10:30～12:30	40人(先着)	6/6 9:00～

●ハイヒール・底の堅い靴は不可 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
② 台原健康セミナー「タバコ—病気にかかる心配・かける銭」	6/7(水) 13:00～14:30	50人(先着)	直接会場へ
③ 介護予防運動教室	6/15(木)、7/6(木)	—	—

●持ち物＝③タオル・飲み物 ●各開始時刻の30分前から受け付け

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
④ 管理栄養士による栄養講話「動脈硬化とコレステロール」	6/29(木) 13:30～15:00	20人(先着)	6/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター(〒982-0014太白区大野田5-23-5☎・FAX247・1005)

催し名	日時	定員	受付
⑤ パソコン教室—ワード基本講座	6/28(水)～30(金)(全3回)	12人(抽選)	6/14(必着)
⑥ 救急救命講座—いざというときのために!	6/20(水)	30人(先着)	6/6 9:00～
⑦ 男の料理教室	6/22(木)	10人(抽選)	6/11(必着)
⑧ 認知症サポーター養成講座	6/27(水) (講座) 13:00～14:30(カフェ) 14:30～15:30	30人(先着)	6/6 9:00～

●費用＝⑤3,500円⑦500円 申⑤⑦往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ⑥⑧電話または直接施設へ