

高齢者のためのパソコン講座2017

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●いずれも全3回の講座です ●費用＝各3,500円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先。定員に満たない場合は開講しない場合あり ●講座は全てWindows10で進めます

■パソコン超初心者講座(パソコンの基本操作等)

●対象＝パソコンの初心者で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時	会場	定員
MP-03	7/3～5	10:00～13:00	せんだいメディアテーク
SP-02	7/14～16	9:45～12:45	シルバーセンター
SP-03	9/1～3	9:45～12:45	シルバーセンター

■パソコン入門講座(文字入力等の基本操作等)

●対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
MN-03	7/17～19	10:00～13:00	せんだいメディアテーク
SN-02	8/1～3	9:45～12:45	シルバーセンター
MN-04	9/4～6	10:00～13:00	せんだいメディアテーク

■デジカメ&はがき作成講座(デジタルカメラの基本操作、写真入り文面や住所録の作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SH-03	7/14～16	13:15～16:15	シルバーセンター
SH-04	9/5～7	9:45～12:45	シルバーセンター

■インターネット講座(ホームページの検索閲覧等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SI-02	8/18～20	9:45～12:45	シルバーセンター
MI-02	9/11～13	10:00～13:00	せんだいメディアテーク

■ワード入門講座(文字入力・簡単な文書作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SW-03	7/2～4	9:45～12:45	シルバーセンター
MW-02	8/21～23	10:00～13:00	せんだいメディアテーク
SW-04	9/12～14	9:45～12:45	シルバーセンター

■エクセル入門講座(簡単な表計算・グラフ作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SE-03	7/11～13	9:45～12:45	シルバーセンター
ME-02	9/11～13	13:30～16:30	せんだいメディアテーク

■ブログ入門講座(ブログの作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、Eメールアドレスを取得している方

講習番号	日時	会場	定員
MB-02	8/21～23	13:30～16:30	せんだいメディアテーク

■タブレット入門講座

●対象＝タブレット端末の初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
◆MT-05	7/3～5		
◆MT-06	7/17～19	13:30～16:30	せんだいメディアテーク
☆MA-02	9/4～6		
☆SA-02	7/11～13	13:15～16:15	シルバーセンター
◆ST-04	8/24～26	9:45～12:45	シルバーセンター

※◆はAndroid、☆はiPadの端末を使用します

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名(はがき1通につき1講座)と新規・再受講の別②希望する講座の講習番号(第2希望まで)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎395・7921(9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

仙台福祉事業所合同説明会

●日時 7月7日(金)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時半まで) ●会場 福祉プラザ ●対象 福祉事業所の利用を考えている障害のある方や難病の方および家族、障害者雇用を検討している企業 ●直接会場へ問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

福祉用具の選び方・使い方相談会

●日時 6月14日・28日、7月12日・26日各水曜日午前9時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 市内にお住

手話教室 初級編(夜間)

●日時 7月8日～9月16日の毎週土曜日(7月29日、8月12日・26日を除く。全8回) 午後6時半～8時半 ●会場 泉社会福祉センター ●対象 手話未経験者30人(先着) ●費用 3240円(テキスト代) ●6月10日午前9時から電話ま

日時	内容	会場	対象
②6/25(日)	10:00～12:00	シルバーセンター	各12人(抽選)
①6/14(水)	13:30～15:00	宮城野体	市内にお住の方(抽選)
	16:00～18:00	宮城野体	市内にお住の方(抽選)

視覚障害のある方の社会生活教室—音声パソコンソフトウェア講座

●日時 7月1日(土)・2日(日)(全2回) 午後2時～5時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 音声検索ソフト「サーチエイド2」とニュース閲覧ソフト「ボイスポッパ」の基本操作と応用 ●対

難病医療相談会

●日時 6月25日(日)午後1時～3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 「膠原病の最新治療」と題した専門医による講話と相談会 ●定員 80人(先着) ●6月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

ヨシ原をめぐる生きもの達の夏物語

●日時 7月1日(出)午前10時～正午 ●会場 農業園芸センター ●内容 生き物がヨシ原でどのように暮らしているか等、生物多様性について学びます ●定員 30人(抽選)。小学3年生以下は保護者同伴 ●動きやすい服装で ●雨天時は7月2日(日)に延期 ●電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で6月21日までに環境共生課 ☎214・0013、Eメール kbn007130@city.sendai.jp

市民医学講座「知っておきたい認知症の基礎知識」

●日時 6月15日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用不可 ●健康政策課 ☎214・8526

ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

●日時 6月22日(木)午前9時50分～午後3時 ●見学施設 泉リサイクルセンターほか2施設 ●対象 市内にお住の方25人(抽選) ●持ち物 昼食・飲み物・筆記用具・雨具 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 ●申込はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(1通

につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して6月13日(必着)までに家庭ごみ減量課(〒980-0802青葉区二日町6-12MSビル二日町3階 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kano07220@city.sendai.jp)

健康増進センターの催し

シニアステップアップ運動教室 ●日時 6月8日・15日・22日各水曜日 ①午前9時半～10時半 ②午前10時半～11時半 ③午前11時20分～午後0時20分(当日午前8時45分から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りま

仙台区健康福祉事業団のお知らせ

(1)介護講座

講座名	日時	内容	定員	費用
ターミナルケアを学ぶ	7/1(出) 10:00～15:00	人生の最終段階における医学知識など	60人(先着)	—
介護ナイター講座	7/6(木) 18:30～20:30	「ともに地域で!」認知症の人の理解とその支援 認知症サポーター養成講座	40人(先着)	103円

●会場＝シルバーセンター 申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

(2)シニア元気があつぎ運動教室

期間(各全9回)	コース名/開始時刻(各90分)			
7/3～9/11の毎週月曜日(7/17、8/14を除く)	月①コース/9:30	月②コース/11:15		
7/5～9/13の毎週水曜日(8/16・23を除く)	水①フリーコース/9:15	水②コース/11:00	水③コース/12:45	水④コース/14:30
7/7～9/15の毎週金曜日(7/21、8/11を除く)	金①コース/9:15	金②コース/11:00	金③コース/12:45	金④コース/14:30

●会場＝シルバーセンター ●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の各33人(抽選)(申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用＝各4,590円 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、希望コース名を記入して6月15日(必着)までに

(3)シニアいきいきまつり「はつらつ健康フェスティバル」参加団体募集

●期日＝11月4日(土) ●会場＝カメイアリーナ仙台 ●対象＝市内を拠点に各種ダンスや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体 ●8月1日(火)、9月7日(木)、12月12日(火)に行われる代表者会議への出席が必要です ●参加費＝1演目あたり1人300円 申はがきまたはファクスに代表者の申込時の必要事項とグループ名、発表内容を記入して6月30日(必着)までに

申・問仙台市健康福祉事業団 〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com(2)(3) ☎215・3194、FAX215・3225

たはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

障害のある方のスポーツ教室

●日時 7月4日～9月5日の毎週火曜日(7月18日、8月15日を除く。全8回) 午前9時半～11時、午前11時～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満

たはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

障害のある方のスポーツ教室

●日時 7月4日～9月5日の毎週火曜日(7月18日、8月15日を除く。全8回) 午前9時半～11時、午前11時～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満

たはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

障害のある方のスポーツ教室

●日時 7月4日～9月5日の毎週火曜日(7月18日、8月15日を除く。全8回) 午前9時半～11時、午前11時～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満

たはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

障害のある方のスポーツ教室

●日時 7月4日～9月5日の毎週火曜日(7月18日、8月15日を除く。全8回) 午前9時半～11時、午前11時～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満

たはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉障害者福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

障害のある方のスポーツ教室

●日時 7月4日～9月5日の毎週火曜日(7月18日、8月15日を除く。全8回) 午前9時半～11時、午前11時～午後0時半 ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な各25人(抽選)(申し込み人数が15人未満