

男性限定運動教室 「水曜日はNo残業！ Yes運動！」



働き盛り世代の男性を対象とした運動教室です。仕事や育児で忙しく、運動する時間が取れない方、運動をするきっかけづくりに参加してみませんか。体力測定も実施します。



●日時＝5月24日(水)19:00～20:30 ●会場＝青葉区中央市民センター ●対象＝青葉区内にお住まいまたは通勤・通学している男性30人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・タオル・室内用の運動靴。動きやすい服装で
申5月10日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6782)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。妊婦の方との交流会も行います。

●日時＝5月25日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター
●対象＝生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル

●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111 (内線524)

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、同じ立場の家族同士で

●日時＝5月31日(水)午前9時～10時 ●会場＝宮城保健センター
●内容＝歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象＝平成28年4月～5月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ・せんだいでんたのノート

申5月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111 (内線5243)

全 精神障害者家族のつどい

●日時＝5月19日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所9階第2会議室 ●内容＝講話「家族のメンタルヘルス」 ●対象＝精神障害がある方の家族の方 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

申電話で青葉区障害高齢課☎225・7211 (内線6755)

全 訪問栄養相談員募集

区内の方の自宅にお伺いして乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格＝55歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数＝2人 ●詳しくはお問い合わせください

申電話で5月26日までに 申・問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6785)

禁煙してみませんか 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、がんや心臓病、歯周病等の生活習慣病を引き起こす重大な危険因子です。また、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といい、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。



世界保健機関 (WHO) は毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。この機会に、たばこと健康について考えてみませんか。

禁煙週間パネル展示

たばこと健康についての情報を紹介します。

●期間＝5月15日(月)～31日(水)
●会場＝青葉区役所3階健康づくり情報コーナー



問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6782)

平成29年度青葉区まちづくり活動 助成事業を追加募集します

区では、市民の皆さんが創意工夫により自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	8月1日～平成30年3月までの間に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度等の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が、区内にお住まい、または通勤・通学している団体で、法人の場合は市税の滞納がないこと ※政治・宗教活動、営利を目的とした団体などは対象外です
金助成額	上限40万円 (減額になる場合や助成対象にならない経費もあります)
方選考	6月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

申青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して5月26日までに直接青葉区まちづくり推進課へ 問青葉区まちづくり推進課☎225・7211 (内線6137)、宮城総合支所まちづくり推進課☎392・2111 (内線5134)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青葉区役所 ☎980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
宮城総合支所 ☎989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279-1526
大沢証明発行センター ☎394-2239
大倉証明発行センター ☎393-2251
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課 FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaisiaobaku>

日時	会場
5/18(木)	宮城保健センター
5/15(月)・29(月)	青葉区役所2階
9:30～10:00	

全 BCG接種

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

●マークによって対象となる方が異なります

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●日時＝5月23日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝平成28年11月生まれの乳児と保護者30組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳

申5月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6785)

青 あおばピーナツイン

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみたい方。

●日時＝5月26日(金)午前10時～11時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

問青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6780)

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時＝5月16日(火)午後1時半～2時、2時半、3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6782)

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時＝5月22日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211 (内線6780)

地域の皆さまとともに
より活力ある住みよいまちを目指して

青葉区は多彩な都市機能が集積する都心部、良好な居住環境を備えた周辺部、自然豊かな西部地区と、さまざまな特色や地域資源を有しています。

今年度、都心部では「東北絆まつり」をはじめ、多くのイベントが開催されますが、仙台のシンボル・青葉通、定禅寺通を含め、引き続きさらなるまちの活力とにぎわいの創出に取り組んでまいります。

また、周辺部の郊外住宅地や西部地区においては、少子高齢化や地域活性化などの課題に対し、区民の皆さま、地域団体、民間事業者などと力を

を合わせ、地域特性を生かしながら、より積極的に取り組んでまいります。

併せて、道路や公園などの生活基盤の整備や、健康づくり、子育て等のきめ細やかな支援を行い、区民の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようなまちづくりを一緒に進めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

青葉区長 佐藤 良一



青葉区長 佐藤 良一

全 ニッぽの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
5/19(金) 13:00~15:00	宮城保健センター
5/11(木)・18(木)・26(金) 13:30~16:30	青葉区役所3階

● 予約制

申電話で ☎ 青葉区障害高齢課 ☎ 225・7211 (内線6755)、
☎ 宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111 (内線5242)

その他のお知らせ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。

● 日時 5月10日(水)午前10時～午後2時 ● 会場 勾当台公園市民広場
☎ 214・8229
問電話で環境局家庭ごみ減量課

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ
● 日時 5月8日(月)・10日(水)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・29日(月)・31日(水)、6月5日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ● 対象 60歳以上の方 ● 費用 各300円

キッズスポーツデー

● 日時 5月12日(金)午前10時～11時45分 ● 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ● 対象 未就学児と保護者 ● 費用 300円(未就学児は無料) ※いずれも ● 直接会場へ
問 青葉体育館 ☎ 717・1191

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。ぜひお越しください。

● 日時 6月1日(木)午前11時～午後2時 ● 会場 青葉区役所1階ロビー ● 展示販売品目や年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
☎ 健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

市民図書館・広瀬図書館の催し

■ 市民図書館 ☎ 261・1585

おはなし会

● 日時 5月10日～31日の毎週水曜日午後3時～3時半 ● 会場 市民図書館2階おはなしのへや ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ● 対象 幼児～小学校低学年

おはなしパーク

● 日時 5月20日(土)午後3時～3時半 ● 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ● 対象 幼児～小学校低学年20人 [先着]

おはなしぴよぴよ

● 日時 5月24日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ● 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ● 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ● 対象 ① 2～3歳児と保護者20組②③ 4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ※いずれも ● 直接会場へ

■ 広瀬図書館 ☎ 392・8421

おはなし会

● 日時 5月10日・17日・24日各水曜日午後3時～3時半 ● 会場 広瀬図書館おはなしのへや ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ● 対象 幼児～小学校低学年

おはなしふたば

● 日時 5月10日(水)・17日(水)午前10時半～10時50分 ● 会場 広瀬図書館おはなしのへや ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ● 対象 2歳以下の乳幼児と保護者 ※いずれも ● 直接会場へ

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
5/16・30	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
5/9・23	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
5/10	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
5/17・31	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
5/18、6/1	みやぎ台集会所	11:00～11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
5/13・27	上愛子小学校	14:50～15:20
	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
5/6・20、6/3	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

● 雨天等中止

問 市民図書館 ☎ 261・1585