



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.city.sendai.jp/miyagi\\_noku/](http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください。

- 日時 4月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成28年10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 申 4月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

### 妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

- 日時 4月19日(水)午前9時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
- 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。

- 日時 4月6日(木)・20日(木) 午後4時～5時



## 保健・福祉

BCG接種	
日時	4/26(水) 14:00～15:00 4/12(水) 14:00～15:00
会場	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

- 日時 4月12日(水)・18日(火) 午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ 問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

- 日時 4月17日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### 子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 4月21日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

が相談に応じます。

- 日時 4月12日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

- 日時 4月12日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター1 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
- 問 高砂保健センター ☎259・7862



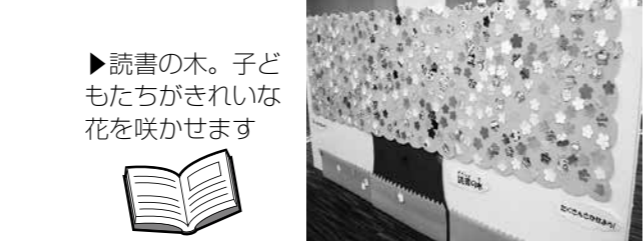
### こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 4月12日(水)・18日(火) 午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

## 春の子ども読書フェスティバル 4月18日(火)～5月24日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例行事のおはなし会もあります。ぜひお越しください。



### 宮城野図書館 ☎256・7361

**3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会ぶらす」**  
●日時 4月8日(土)15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

**おはなし会**  
●日時 4月12日・19日・26日各水曜日15:00～15:30  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

**子どもの本の展示会「むか～し むかし」**  
●期間 4月18日(火)～5月24日(水) ●内容 日本や世界の昔話の絵本を展示します

**読書の木「花いっぱいになぁ～れ」**  
●期間 4月18日(火)～5月24日(水) ●内容 本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

**春のスペシャルおはなし会**  
●日時 4月29日(祝)11:00～11:45 ●内容 昔話を中心とした絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

### 榴岡図書館 ☎295・0880

**おはなし会**  
●日時 4月12日(水)・19日(水)、5月3日(祝)15:00～15:30  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

**子どもの本の展示会「伊達政宗とせんだい」**  
●期間 4月18日(火)～5月24日(水) ●内容 伊達政宗公生誕450年にちなみ、関連する本を展示します

**読書の木「花いっぱいになぁ～れ」**  
●期間 4月18日(火)～5月24日(水) ●内容 本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

**おはなしぶりん**  
●日時 4月19日(水)11:00～11:30 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

**特別おはなし会**  
●日時 4月26日(水)15:00～15:45 ●内容 「春」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学生 ●直接会場へ

## 無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場 宮城野区役所4階市民相談室
- 相談時間はおおむね30分
- 法律相談のみ予約制。予約は法律相談日の前週水曜日午前8時半から電話で受け付けます。その他の相談は直接会場へ
- 法律相談日が祝休日に当たる場合は、同月の第1火曜日に振り替え
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替え



相談種別	相談内容	相談日時	相談員
法律(予約制)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月 第4水曜日 12～3月 第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類作成など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士、土地家屋調査士、行政書士
人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関する事	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

申・問 宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6146～8)

# お知らせ

## 元氣フィールド仙台の催し

教室名	日時	対象	費用
キッズスポーツデー	4/18(火) 9:30~11:30	未就学児と保護者	300円 (未就学児は無料)
シニア健康 グラウンド・ゴルフ	4/27(木) 9:00~12:00	一般の方	200円
シニア健康 エクササイズ	4/6~27の 毎週木曜日 13:30~14:30	60歳以上の方	各400円

## 春の交通安全市民総ぐるみ運動(4月6日~15日)

●直接宮城野体育館へ  
問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

市民一人一人が交通安全の主役です。自分の守るべき交通ルールとマナーを再確認しましょう。

●新学期を迎えた登下校中の子どもたちや、道路横断中の高齢の方には特に注意が必要です。優しさといわりのある思いや

## 宮城野区のお知らせ③

り運転を心掛けましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう

●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」、運転する人には飲ませない」を実践しましょう

●自転車利用者も交通ルールとマナーを守り、歩行者優先の安全運転に努めましょう

問宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6144)

## 榴岡図書館の開館時間が変更になります

榴岡図書館は、4月1日以降も引き続き丸善雄松堂株式会社指定管理者として図書館の運営管理を行います。4月1日からの開館時間は左記の通りとなります。

曜日	開館時間
金曜日	午前10時~午後7時
火曜日	午前10時~午後6時 (1時間延長になります)
日曜日・土曜日	休館

問市民図書館 ☎261・1585

## コミュニティまつりに助成します

●対象 町内会等が主催する盆踊り、秋祭りなどの地域の祭り、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●詳しくは区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、

市民センターで配布する申込案内をご覧ください

申 申込案内に添付の申込用紙 (ホームページ <http://www.hi-sendai.jp/> からダウンロード可) で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)

問 仙台台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

## 鶴ヶ谷温水プールの催し

成人水泳初心者

●日時 5月10日~31日の毎週水曜日(全4回) 午前10時~11時 ●定員 10人(先着)

●費用 3880円

水中ウォーキング&アクアビクス

●日時 5月1日~29日の毎週月曜日(5月15日を除く。全4回) ②5月11日・18日・25日 各木曜日(全3回) 午後1時~2時 ●定員 各20人(先着)

●費用 ①3880円 ②2910円

※いづれも申4月6日午前9時から費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

## 三情報

●仙台駐屯地「桜まつり」 日時 4月15日(土)午前10時~午後3時 / 会場 陸上自衛隊仙台駐屯地 / 内容 各種出店、防衛館見学など / 問 陸上自衛隊仙台駐屯地広報班 ☎231・1111

## 移動図書館の日程

●雨天等中止

曜日	期日	巡回場所	時間
水	4/19	みやぎ生協岩切店	9:50~10:20
		福住町公園西側駐車場	14:00~14:30
		ヤマザワ田子店	14:40~15:10
木	4/13・27	福室公園	14:00~14:40
		福田町四丁目公園	15:00~15:30
金	4/7・21	蒲生蓬田前公園隣	10:00~10:30
		岡田会館	10:40~11:10
土	4/8・22	仙台港背後地8号公園	9:50~10:20
		新田東中央公園	10:40~11:10
	4/15	ケアハウスインいわきり	14:00~14:30
		みやぎ生協鶴ヶ谷店	10:00~10:30
		岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	10:45~11:15

問市民図書館 ☎261・1585

## お花見はマナーを守って気持ち良く

桜の咲く季節になりました。榴岡公園等でお花見をする際は、以下の点にご協力・ご注意ください。

### ◆ごみは持ち帰りましょう

気持ち良くお花見をするため、マナーを守り、公園の美化にご協力ください。



### ◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります

バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。

### ◆高森山付近で交通規制を行います

期間中、高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。

●日時 4月8日(土)~30日(日)の土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時

問宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6414)