

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

対象年齢 3歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

①元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) ②川内庭球場☎216・3861 (〒980-0861青葉区川内元支倉35-2) ③秋保体育館☎399・2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	★流水健康教室(一般)	ア)5/10～31 イ)6/7～7/5 (各4回)	14:00～15:00	各10人 [先着]	各6,000円	4/12 9:00～
	◆キッズダンス(小学生)	4/26～6/28 (8回)	17:30～18:20	20人 [抽選]	6,000円	4/10 (必着)
	◆キッズサッカー (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	4/20～6/15 (各8回)	ア)15:30～16:20 イ)16:40～17:30	各30人 [抽選]	各5,000円	4/10 (必着)
②	☆初級・中級テニス教室春 (ア)一般 (イ)中学生以上	5/8～6/19 (各6回) 予備日 6/26、7/3	ア)10:00～12:00 イ)19:00～21:00	各40人 [抽選]	ア)6,000円 イ)7,000円	4/16 (必着)
	☆テニスで遊ぼう!春 (未就学児)	5/8～6/19 (6回) 予備日 6/26、7/3	16:00～17:00	15人 [抽選]	3,500円	4/16 (必着)
③	◎小学生バドミントン春 (小学生)	5/13～7/8 (8回)	14:00～15:30	20人 [抽選]	6,000円	4/22 (必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送(◆ははがき持参で直接施設○は直接施設も可)。★は電話または直接施設へ◆☆◎はホームページ(◆http://www.spf-sendai.jp/genki/☆http://www.spf-sendai.jp/kawauchi/◎http://www.spf-sendai.jp/akiu/)からも申し込みます

④若林体育館☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
④	★はじめてのヒップホップダンス (小学3～6年生)	5/10～7/12 (10回)	18:10～19:10	20人 [先着]	7,000円	4/26 14:00～
	★ヒップホップダンス (小学3年生～中学生)	5/10～7/12 (10回)	19:20～20:20	20人 [先着]	7,000円	4/26 14:00～
	すば一つ塾 (ア)3～5歳児 (イ)小学生	4/18～5/23 (各6回)	ア)17:00～17:50 イ)18:00～18:50	各20人 [先着]	各4,000円	4/6 14:00～
	ボディメイク・春 (高校生以上)	4/18～5/23 (6回)	19:10～20:10	10人 [先着]	4,000円	4/6 15:00～

申直接施設へ。★は電話でも受け付け。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込みます

⑤鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑥水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑤	成人水泳初心者(一般)	5/10～31 (4回)	10:00～11:00	10人 [先着]	3,880円	4/6 9:00～
	ちびっこ水泳 (3・4歳児)	5/12～26 (3回)	14:30～15:15	15人 [先着]	2,180円	4/6 9:00～
	幼児水泳 (4歳児～未就学児)	ア)5/1～29 (4回) イ)5/2～30 (5回) ウ)5/10～31 (4回) エ)5/11～25 (各3回) オ)5/12～26 (各3回) カ)5/6～27 (4回)	ア～オ)15:30～16:30 カ)13:00～14:00	各25人 [先着]	ア)各3,880円 イ)各4,850円 ウ)各4,850円 エ)各2,910円	4/6 9:00～
	膝痛腰痛水中運動(一般)	ア)5/2～30 (5回) イ)5/11～25 (3回)	11:00～12:00	各20人 [先着]	ア)各4,850円 イ)各2,910円	4/6 9:00～
⑥	小学生水泳A (小学生)	ア)5/1～29 (5回) イ)5/9～30 (各4回) ウ)5/10～31 (各4回) エ)5/11～25 (各3回) オ)5/12～26 (各3回) カ)5/6～27 (各4回)	ア～オ)16:30～17:30 カ)9:00～10:00 キ)15:00～16:00	各40人 [先着]	ア)各4,850円 イ)各3,880円 ウ)各3,880円 エ)各2,910円	4/6 9:00～
	水中ウォーキング(一般)	5/11～25 (3回)	18:45～19:45	15人 [先着]	2,910円	4/6 9:00～
	水中ウォーキング&ジョギング(一般)	5/12～26 (3回)	18:45～19:45	10人 [先着]	2,910円	4/6 9:00～
	小・中学生マスターコース (小・中学生で4泳法を25m以上泳げる方)	5/9～30 (4回)	18:30～19:30	15人 [先着]	3,880円	4/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

⑦仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑦	ボールでスキルアップ (未就学児と保護者)	5/14	11:00～12:00	20組 [先着]	—	4/10 9:00～
	ボールでチャレンジ バレーボール (小学生)	5/14	13:30～14:30	20人 [先着]	—	4/10 9:00～
	ボールでチャレンジ バスケットボール (小学生)	5/14	13:30～14:30	20人 [先着]	—	4/10 9:00～
	スキルアップ バレーボール (小学生～成人の経験者)	5/14	15:00～16:00	20人 [先着]	—	4/10 9:00～
	スキルアップ バスケットボール (小学生～成人の経験者)	5/14	15:00～16:00	20人 [先着]	—	4/10 9:00～

申電話または直接施設へ

⑧泉総合運動場☎372・1019 ⑨シェルコムせんだい☎218・5656 ⑩根白石温水プール☎376・5124 ⑪泉海洋センター☎373・9561 ⑫北中山コミュニティグラウンド☎348・2515 ⑬出花体育館☎786・3446

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑧	シェイプアップエアロ(一般)	5/8～7/10 (10回)	11:00～11:50	35人 [先着]	7,500円	4/20 10:00～
	バランスコーディネーション(一般)	ア)5/2～7/11 イ)5/8～7/10 (各10回)	ア)13:00～13:50 イ)10:00～10:50	各30人 イ)40人 [先着]	各7,500円	ア)4/14 イ)4/20 10:00～
	赤ちゃんヨガ&マッサージ (生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	ア)4/24 イ)5/8	10:30～11:20	各16組 [先着]	各1,000円	ア)4/10 イ)4/24 9:00～
	ちびっこ遊ぼうDAY (未就学児と保護者)	4/25	10:00～11:30	なし	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ
⑨	親子DEピクス (H26.6.1～H27.4.30生まれの幼児と保護者)	5/17～6/14 (5回)	10:00～10:45	15組 [先着]	3,000円	4/12 9:00～
	ベビー DEピクス (H28.10.1～H29.1.31生まれの乳児と保護者)	5/17～6/14 (5回)	11:00～11:45	15組 [先着]	3,000円	4/12 9:00～
⑩	メタボ解消ダイエットセミナー(一般)	4/22、5/20、6/24、7/22 (4回)	9:00～11:45	15人 [先着]	4,320円	4/6 10:00～
	ノルディックウォーキング体験会(一般)	4/15	10:00～12:00	20人 [先着]	1,080円	4/6 10:00～
⑪	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	ア)5/1～22 イ)5/2～23 ウ)5/6～27 (各4回)	ア)14:00～14:50 イ)19:10～20:00 ウ)11:00～11:50	各25人 [先着]	各3,780円	4/6 10:00～
	らくらく水中ウォーキング(一般)	5/2～23 (4回)	11:10～12:00	25人 [先着]	3,780円	4/6 10:00～
⑫	バドミントン・昼間(一般)	5/11～6/29 (8回)	10:00～12:00	25人 [先着]	6,000円	4/8 10:00～
	ヨガ・夜間(一般)	5/11～6/29 (8回)	19:00～20:30	30人 [先着]	6,000円	4/9 10:00～
⑬	ヨガ教室(一般)	5/8～6/5 (5回)	ア)10:00～10:50 イ)11:10～12:00	各10人 [先着]	各4,000円	4/20 10:00～
	★ピラティス&ストレッチ(一般)	5/12～7/7 (8回)	10:00～11:30	30人 [抽選]	5,000円	4/21 (必着)
	★サッカーで遊ぼう! (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	5/10～6/28 (各8回)	ア)15:30～16:20 イ)16:40～17:30	各24人 [抽選]	各5,000円	4/21 (必着)
	アンチエイジングプログラム(一般)	4/11・18・25	10:00～11:30	—	各500円	当日 9:30～

申電話または直接施設へ(★はホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/からも申し込みます)

⑭カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)☎244・1111 ⑮青葉体育館☎717・1191 ⑯葛岡温水プール☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑭	ボディーマネージャー(一般)	4/10・17・24、5/1	10:45～11:45	—	各500円	当日 10:30～
	シニア健康エクササイズ (60歳以上)	4/12・19・26	ア)9:15～10:15 イ)10:45～11:45	—	各400円	当日 ア)9:00～ イ)10:30～
⑮	エンジョイピラティス(一般)	5/11～6/15 (6回)	10:30～12:00	60人 [先着]	4,000円	4/20 14:00～
	フラダンス(一般)	5/10～6/14 (5回)	10:00～11:30	20人 [先着]	3,500円	4/19 14:00～
⑯	小学生水泳A (小学生)	ア)5/1～29 (5回) イ)5/2～30 (各4回) ウ)5/11～25 (各3回) エ)5/12～26 (各4回)	ア～イ)16:30～17:30 カ)9:00～10:00 キ)14:00～15:00 ク)16:30～17:30	各50人 [先着]	ア)各4,850円 イ)各3,880円 ウ)各2,910円	4/6 9:00～
	小学生水泳B (小学生)	ア)5/1～29 (5回) イ)5/2～30 (各4回) ウ)5/11～25 (各3回) エ)5/12～26 (各4回)	ア～イ)17:30～18:30 カ)15:30～16:30	各50人 [先着]	ア)各4,880円 イ)各3,880円 ウ)各2,910円	4/6 9:00～

申直接施設へ

⑰仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑰	初心者・初級者テニス教室	5/10～6/28 (8回) 予備日 7/12・19	13:00～15:00	20人 [先着]	6,400円	4/19 10:00～

申電話、ファクスまたは直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
①ヨガ教室(女性)	4/24	18:00～19:30	17人 [先着]
②ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	5/9	10:00～11:00	17組 [先着]

●持ち物＝①タオル・飲み物・ヨガマット(貸し出し有り)。運動できる服装で②バスタオル・飲み物。動きやすい服装で申①4月10日②4月28日10:00から電話または直接七北田公園体育館☎375・9914

◆川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)

●日時＝5月13日(土)9:00～17:00、予備日6月3日(土) ●会場＝川内庭球場 ●対象＝55歳以上の方で2人の年齢の合計が120歳以上の男性同士または、50歳以上の方で2人の年齢の合計が110歳以上の女性同士のペア各8組 [先着] ●費用＝1組4,000円 申4月6日10:00から電話または費用を添えて直接川内庭球場☎216・3861

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。