

日時(各全3回)	会場	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
6/6・13・20 各水曜日	落合市民センター	6/6・13・20 各水曜日	6/6・13・20 各水曜日	6/7・14・21 各水曜日	6/7・14・21 各水曜日	6/7・14・21 各水曜日	6/7・14・21 各水曜日	6/8・15・22 各水曜日	6/8・15・22 各水曜日	6/9・16・23 各水曜日
10:00~11:30		13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00

シルバースポーツセミナー

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容、持ち物など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
理学療法士による健康リハビリ運動講座	4/22、5/13・27、6/10・24 各土曜日(全5回)	13:00~15:00	30人(先着) 4/6 9:00~
かんたん太極拳	4月~9月の第2・4木曜日(全12回)	13:00~15:00	30人(先着) 4/6 9:00~

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受付
台原デジタルカメラ講座-春の森林公園を写してみよう	4/21、5/19、6/16 各金曜日(全3回)	13:00~15:30	15人(抽選) 4/10(必着)

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
将棋大会	4/23(日)	9:30~15:30	24人(先着) 4/6 9:30~

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
①映画上映会「怒り」	4/16(日)	13:00~15:00	30人(先着) 直接会場へ
②認知症サポーター養成講座&カフェ	4/18(火)	13:00~15:30	30人(先着) 4/6 9:00~

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp)

催し名等	日時	定員	受付
①介護予防事業 嬉楽・喜楽くらぶ(A組)	5月~1月の第2金曜日(全9回)	10:00~12:00	40人(抽選) 4/15(必着)
②介護予防事業 嬉楽・喜楽くらぶ(B組)	5月~1月の第3金曜日(全9回)	10:00~12:00	40人(抽選) 4/15(必着)
③山野草の鉢植え	4/28、5/26、9/29、10/27、2/23 各金曜日(全5回)	10:00~11:00	20人(抽選) 4/15(必着)
④フラワーアレンジメント 母の日ブライザーブドフラワー	5/9(火)	10:00~12:00	20人(抽選) 4/15(必着)
⑤俳句教室	5月~7月の第2・4火曜日(全6回)	10:00~12:00	20人(抽選) 4/15(必着)
⑥料理教室(会場=泉社会福祉センター)	5/17(火)、6/28(火) (全2回)	9:30~13:00	20人(抽選) 4/15(必着)

健康増進センターの催し

■費用=各510円 ●持ち物=運動着・運動靴・タオル・飲み物

●直接会場へ

いきいき脳活健康モデル教室

●日時=5月12日、9月22日の毎週金曜日(6月30日、8月11日を除く。全18回) 午前10時~正午 ●内容=認知症予防のための運動、栄養実習、講話など

●対象=市内にお住まいで認知症予防モデル事業としての趣旨をご理解の上で協力いただける運動可能な方①65歳~74歳の男女各9人②75歳以上の男女各9人(いずれも抽選) ●費用=3千円 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と年齢を記入して4月14日

大人の未来学校「今から考えるライフプラン」これからの暮らしとお金

●日時=5月20日(土)午後1時半~3時半 ●会場=シルバーセンター ●対象=市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●講師=野村証券(株)シニアファイナンシャルプランナー・齊川幹也氏 ●費用=500円 ●託児あり(2歳以下)

市民医学講座「睡眠時無呼吸症候群について」

●日時=4月20日(木)午後1時半~2時半 ●会場=急患センター1(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課☎214・8526

林野火災防御訓練

●日時=4月12日(水)午前10時~正午 ●会場=名取川右岸河川敷(太白区柳生字土手外内) ●見学をご希望の方は直接会場へ 問消防局警防課☎234・1111

子育て支援員1研修

子育て支援分野に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定

子育て支援員1研修

●日時=5月12日、9月22日の毎週金曜日(6月30日、8月11日を除く。全18回) 午前10時~正午 ●内容=認知症予防のための運動、栄養実習、講話など

子育て支援員1研修

●日時=5月20日(土)午後1時半~3時半 ●会場=シルバーセンター ●対象=市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●講師=野村証券(株)シニアファイナンシャルプランナー・齊川幹也氏 ●費用=500円 ●託児あり(2歳以下)

子育て支援員1研修

●日時=5月20日(土)午後1時半~3時半 ●会場=シルバーセンター ●対象=市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●講師=野村証券(株)シニアファイナンシャルプランナー・齊川幹也氏 ●費用=500円 ●託児あり(2歳以下)

期日	種目等	会場
5/13(土)	ボウリング(知的障害のある方)	タイシヨーステ
5/14(日)	卓球(身体・知的障害のある方)	泉体育館
5/21(日)	陸上競技	ひとめぼれス
5/27(土)	アイスフライングデ	シエルコムセ
5/28(日)	アーチェリー(身体障害のある方)	元気フィール
5/28(日)	サウナドレー	ド仙台
5/28(日)	ブルテニス(視覚障害のある方)	青葉体育館
6/4(日)	水泳(身体・知的障害のある方)	セントラルス

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会

10月に愛媛県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

34、FAX393・2335②③⑥
仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時=4月28日(金)10:30~11:30 ●対象=離婚に悩む女性15人[先着]

②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ ●日時=5月6日(土)10:30~12:00 ●対象=DV(夫や恋人からの暴力)被害経験のある女性10人[先着]

③弁護士による法律セミナー「職場におけるハラスメント-実態と対処法」 ●日時=5月13日(土)10:00~12:00 ●内容=職場におけるハラスメントの実態や自分の身を守るための法律知識を学びます ●講師=大久保さやか弁護士 ●対象=働いている方50人[先着] ●費用=1,000円

④育休中に話そう! しゃべり場「働く」ということ ●日時=5月25日(木)10:00~12:00 ●対象=育児休業中の女性15人[先着] ●ゲスト=仙台ワーキングマザーの会代表・黒澤陽子氏 ●費用=500円

子育て支援員1研修

●日時=5月20日(土)午後1時半~3時半 ●会場=シルバーセンター ●対象=市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●講師=野村証券(株)シニアファイナンシャルプランナー・齊川幹也氏 ●費用=500円 ●託児あり(2歳以下)

子育て支援員1研修

●日時=5月20日(土)午後1時半~3時半 ●会場=シルバーセンター ●対象=市内にお住まいかお勤めの30歳代~50歳代の方30人(先着) ●講師=野村証券(株)シニアファイナンシャルプランナー・齊川幹也氏 ●費用=500円 ●託児あり(2歳以下)