あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所　〒980-8701 青葉区上杉１丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター　☎223・5255
宮城総合支所　〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター　☎279・1526
大沢証明発行センター　☎394・2239
大倉証明発行センター　☎393・2251
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

全 青葉区内全域の方　青 右記以外の方　宮 宮城総合支所管内の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

青 青葉区役所２階
●日時＝２月21日㈫午後１時半～３時半　●対象＝平成28年８月生まれの乳児と保護者30組【先着】　●持ち物＝母子健康手帳

宮 宮城保健センター
●日時＝３月２日㈭午後１時半～３時　●対象＝平成28年７月・８月生まれの乳児と保護者20組【先着】　●持ち物＝母子健康手帳
申 青 ２月７日午前９時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）、宮 ２月６日午前９時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5242）

全 BCG接種

●対象＝１歳の誕生日の前日までに（標準的な接種は、生後５カ月～７カ月）の乳児　●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離しておくください）　●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした日の翌日から６日以上の間隔を空けて受けてください　●直接会場へ　●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6778）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5249）

日時	2/20(月)	2/13(月)・27(月)
	13:30～14:30	14:00～15:00
会場	宮城保健センター	青葉区役所２階

青 あおばピーナッツインズ

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時＝２月24日㈮午前10時～11時半　●会場＝青葉区役所２階　●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方　●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6773）

宮 あかちゃんくらぶ　産後交流会

初めての子育てについて話し合ってみませんか。妊婦の方との交流会も行います。

●日時＝２月16日㈭午前10時～11時半　●会場＝宮城保健センター　●対象＝生後２～８カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　●予約制
申 電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5249）

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時＝２月27日㈪午後１時半～４時半　●会場＝青葉区役所２階　●予約制
申 電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6780）

移動図書館の日程

●雨天等中止

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	2/14・28	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		北仙台コミュニティ・センター	14:40～15:10
	2/7・21	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:55～11:25
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		県営折立住宅５号棟前	14:50～15:20
		大倉小学校体育館前	10:00～10:30
		特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
		南吉成五丁目公園	14:00～14:30
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:45～15:15
水曜	2/8・22	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平三丁目西公園	10:50～11:20
木曜	2/15、3/1	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
	2/16、3/2	桜ケ丘七丁目公園	10:00～10:30
		双葉ケ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
		作並小学校	14:05～14:35
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	2/25	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ケ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	3/4	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30

問 市民図書館☎261・1585

青葉区の人口（対前月比）　男／150,913人　女／159,816人　計／310,729人（−140）　159,514世帯（−87）　1月1日現在

青 幼児食相談会

子どもが食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

●日時＝２月14日㈫午後１時半～３時半（一人30分程度）　●会場＝青葉区役所２階　●対象＝平成27年11月～平成28年２月生まれの乳幼児の保護者10人【先着】
申 ２月６日午前９時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時＝２月24日㈮午前９時半～、10時～、10時半～（一人30分程度）　●会場＝青葉区役所２階　●予約制
申 電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6787）

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。

日時	2/9㈭	2/9㈭・24㈮、3/2㈭
	13:00～15:00	13:30～16:30
会場	宮城保健センター	青葉区役所３階

●予約制
申 電話で青 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6755）、宮 宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5242）

全 精神障害者家族のつどい

●日時＝２月17日㈮午後１時半～３時　●会場＝青葉区役所４階第２会議室　●内容＝当事者のお話を聞きます　●対象＝精神障害がある方の家族の方　●初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6757）

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合いましょう。

●日時＝２月20日㈪午後１時～３時　●会場＝青葉区役所２階相談室　●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方　●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6307）

全 インフルエンザや感染性胃腸炎を予防しましょう

特に冬季に流行するため、日頃の対策が重要です。

インフルエンザの予防ポイント
●手洗いをしましょう　●室内を適度な湿度（50～60％）に保ちましょう　●人が多い所へ外出するときは、マスク（不織布製が有効）を着用しましょう

感染性胃腸炎の予防ポイント
●手洗いを小まめに行いましょう　●おう吐物や下痢便を片付けるときは、マスクやビニール手袋を着用し、ペーパータオルなどを使って処理しましょう。処理後は次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤で消毒をしましょう
※いずれも感染と思われる症状が出たときは、早めに医療機関を受診しましょう。このほか、感染症全般の予防対策として、栄養と睡眠を十分にとり、適度な運動で体のリズムを整えて、抵抗力を高めることが大切です
問 青葉区保健福祉センター管理課☎225・7211（内線6715）

平成29年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、区民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	４月１日～平成30年３月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティーの活性化を図る活動 ③地域や区の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	２月３日～24日（閉庁日を除く）
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書（区ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	３月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問 青葉区まちづくり推進課☎225・7211（内線6138）、宮城総合支所まちづくり推進課☎392・2111（内線5133）

その他のお知らせ

生涯学習活動発表会「みやぎ学習フェア」

地域で活動するサークル・団体が日頃の活動の成果を発表します。

●日時＝２月19日㈰午前10時～午後３時半　●会場＝広瀬文化センター　●直接会場へ
問 みやぎ学習フェア実行委員会（広瀬市民センター内）☎392・8405

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館☎261･1585

◆おはなし会

●日時＝２月８日～３月１日の毎週水曜日午後３時～３時半　●会場＝市民図書館２階おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝幼児～小学校低学年　●直接会場へ

◆おはなしぴよぴよ

●日時＝２月15日㈬①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分　●会場＝せんだいメディアテーク２階会議室　●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝①２・３歳児と保護者20組②③４カ月～１歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕　●直接会場へ

◆おはなしパーク

●日時＝２月18日㈯午後３時～３時半　●会場＝せんだいメディアテーク２階会議室　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝幼児～小学校低学年20人〔先着〕　●直接会場へ

広瀬図書館☎392･8421

◆おはなし会

●日時＝２月８日～３月１日の毎週水曜日午後３時～３時半　●会場＝広瀬図書館おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝幼児～小学校低学年　●直接会場へ

◆おはなしふたば

●日時＝２月８日㈬・15日㈬午前10時半～10時50分　●会場＝広瀬図書館おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝３歳未満の乳幼児と保護者　●直接会場へ

◆英語多読教室―実践！英語脳の育て方

●日時＝２月25日㈯午前10時～正午　●会場＝広瀬市民センター２階セミナー室　●内容＝英語学習法として注目されている「多読」の実践方法をやさしく伝えます　●対象＝小学生以上40人〔先着〕。小学生は保護者同伴　●講師＝国立仙台高等専門学校・久保田佳克氏　申２月７日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

◆講演会「仙台環境開発株式会社―環境循環型社会が守り継ぐ、私たちの原風景」

●日時＝３月11日㈯午後２時～３時半　●会場＝広瀬市民センター２階セミナー室　●内容＝中間処理・最終処分に関わるテクノロジーや、循環型社会の形成などを紹介します　●定員＝40人〔先着〕　●講師＝仙台環境開発株式会社・岡沼美香氏　申２月14日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

スポーツ教室

青葉体育館☎717･1191（〒981-0912青葉区堤町1-1-5）

	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①	親子deビクス（幼児と保護者）	3/1～3/29（５回）	10:00～10:45	15組〔抽選〕	3,500円	2/15（必着）
②	ベビー deビクス（乳児と保護者）	3/1～3/29（５回）	11:00～11:45	15組〔抽選〕	3,500円	2/15（必着）
③	シニア健康エクササイズ（60歳以上）	2/6～3/1の毎週月・水曜日	9:30～10:40、10:50～12:00	―	各300円	直接会場へ
④	キッズスポーツデー（未就学児と保護者）	2/14	10:00～11:45	―	300円（保護者）	直接会場へ

①②の申往復はがきに教室名、住所、氏名（フリガナ）、電話・ファクス番号、返信先を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/aoba/からも申し込めます

葛岡温水プール☎277･8598（〒989-3121青葉区郷六字葛岡57-1）

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
幼児水泳（４歳以上の未就学児）	㋐4/10～24（３回）㋑4/11～25（３回）㋒4/12～26（３回）㋓4/13～27（３回）㋔4/7～28（４回）㋕㋖4/8～22（３回）	㋐～㋔15:30～16:30 ㋕10:00～11:00 ㋖13:00～14:00	各20人〔抽選〕	㋐～㋓㋕㋖各2,910円 ㋔3,880円	3/3（必着）
小・中マスターコース（小中学生）	4/11～25（３回）	11:00～11:45	20人〔抽選〕	2,910円	3/3（必着）
親子水泳（2歳以上でオムツが取れている子どもと保護者）	4/8～22（３回）	11:00～12:00	15組〔抽選〕	3,880円	3/3（必着）
成人水泳（一般）	㋐4/10～24（３回）㋑4/10～24（３回）㋒4/13～27（３回）㋓4/7～28（４回）	㋐11:00～12:00 ㋑19:00～20:00 ㋒11:00～12:00 ㋓10:00～11:00	各20人〔抽選〕	㋐～㋒各2,910円 ㋓3,880円	3/3（必着）
成人水泳・クロール（一般）	4/12～26（３回）	19:00～20:00	20人〔抽選〕	2,910円	3/3（必着）

申往復はがきに教室名、住所、氏名（フリガナ）、電話・ファクス番号、返信先を記入して施設へ郵送

水の森温水プール☎277･2713（〒981-0962青葉区水の森4-1-1）

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
水中ウオーキング＆アクアビクス（一般）	㋐4/10～24（３回）㋑4/12～26（３回）㋒4/7～28（４回）	13:30～14:30	各20人〔抽選〕	㋐㋑各2,910円 ㋒3,880円	2/26（必着）
水中ウオーキング＆ジョギング（一般）	4/7～28（４回）	18:45～19:45	10人〔抽選〕	3,880円	2/26（必着）
アクアビクス（一般）	4/10～24（３回）	11:00～12:00	20人〔抽選〕	2,910円	2/26（必着）
成人水泳（一般）	㋐㋑4/12～26（３回）㋒㋓4/7～28（４回）	㋐9:00～10:00 ㋑㋓18:45～19:45 ㋒11:00～12:00	㋐～㋒各20人 ㋓10人〔いずれも抽選〕	㋐㋑各2,910円 ㋒㋓各3,880円	2/26（必着）

申往復はがきに教室名、住所、氏名（フリガナ）、電話・ファクス番号、返信先を記入して施設へ郵送