

●日時 1月11日(水)・25日(水)午  
前9時〜10時半 ●会場 若林  
実施します。

望する方には併せて梅毒検査を  
いただきます。直接説明します。希  
望する方には併せて梅毒検査を  
実施します。

### エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名  
で受けられます。検査は感染し  
たと思われる日から12週間たっ  
てから受けましょう。検査結果  
は、1週間後に本人に来所して  
いただき、直接説明します。希  
望する方には併せて梅毒検査を  
実施します。

### 禁煙チャレンジヤー募 集(個別禁煙相談)

●日時 1月18日(水)午後2時〜  
3時 ●会場 若林区役所3  
階 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111  
(内線6802)

1/18(水)		日時	内容等	会場
14:00〜 15:00	13:30〜 14:30		健康づくり講話 「冬の感染症予防 でさちんと手洗い できていますか」 (手洗いチェックカ ード実習します) ※直接会場へ	若林区役所3階
※予約制 ます)		健康づくり相談 (生活習慣病予防 の食事や生活につ いて、保健生活につ いて、理米養士・歯科衛 生士が相談に応じ ます)		

### 健康づくり講話・健康 づくり相談

●日時 1月16日(月)・19日(木)、  
2月2日(水)午後1時半〜4時半  
1月27日(金)午前9時〜正午  
●会場 若林区役所3階 ●予約  
制  
申若林区障害高齢課 ☎282・1111  
(内線6752・6753)

### 子どもの健康相談

●献血バスでも献血できます。  
運行予定等はお問い合わせくだ  
さい

名称	所在地等
献血ルームア エル20	青葉区中央1-3-1 171・2090
杜の都献血ル ームA・O・B・A	青葉区一番町4-9 73818 TICビル6階 9101

### 「はたちの献血」キャン ペーン

1・2月は「はたちの献血」  
キャンペーン期間です。皆さま  
の温かいご協力をお願いします。

### 区役所3階 ●エイズ検査では、 希望者に有料で証明書を発行し ます。詳しくはお問い合わせく ださい ●直接会場へ ●電話 相談は随時行っています

●日時 1月11日(水)午後2時〜  
3時 ●会場 若林区役所3  
階 ●予約制  
申若林区家庭健康課 ☎282・1111  
(内線6802)

### 母と子の健康相談・育 児相談

●日時 1月19日(水)午後2時〜  
3時 ●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳以上の誕生日の前日ま  
での乳児(標準的な接種期間は  
生後5カ月〜7カ月) ●持ち  
物 母子健康手帳・予約票  
●生ワクチンの予防接種をした翌  
日から27日以上、不活化ワクチ  
ン(四種混合等)の予防接種を  
した翌日から6日以上の間隔を  
空けて受けてください ●直接  
会場へ ●他の区の会場でも受  
けられます。詳しくはお問い合  
わせください

日時	会場	担当
2/3 (金) 9:30 〜 10:30	六郷保健 センター 栄養士	保健師 栄養士
1/27 (金) 13:30 〜 14:30	若林区役 所 助産師 栄養士 歯科衛生士	保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
1/10 (火) 9:30 〜 10:30	七郷保健 センター 助産師 栄養士	保健師 助産師 栄養士
1/6 (金) 9:30 〜 10:30	六郷保健 センター 栄養士 歯科衛生士	保健師 栄養士 歯科衛生士

●持ち物 母子健康手帳。歯科  
相談を希望する方は歯ブラシも

日時	会場	担当
2/3 (金) 9:30 〜 10:30	六郷保健 センター 栄養士	保健師 栄養士
1/27 (金) 13:30 〜 14:30	若林区役 所 助産師 栄養士 歯科衛生士	保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士
1/10 (火) 9:30 〜 10:30	七郷保健 センター 助産師 栄養士	保健師 助産師 栄養士
1/6 (金) 9:30 〜 10:30	六郷保健 センター 栄養士 歯科衛生士	保健師 栄養士 歯科衛生士

### BCG接種

●日時 1月19日(水)午後2時〜  
3時 ●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳以上の誕生日の前日ま  
での乳児(標準的な接種期間は  
生後5カ月〜7カ月) ●持ち  
物 母子健康手帳・予約票  
●生ワクチンの予防接種をした翌  
日から27日以上、不活化ワクチ  
ン(四種混合等)の予防接種を  
した翌日から6日以上の間隔を  
空けて受けてください ●直接  
会場へ ●他の区の会場でも受  
けられます。詳しくはお問い合  
わせください

●日時 1月16日(月)・19日(木)、  
2月2日(水)午後1時半〜4時半  
1月27日(金)午前9時〜正午  
●会場 若林区役所3階 ●予約  
制  
申若林区障害高齢課 ☎282・1111  
(内線6752・6753)

### ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てにつ  
いて情報交換をする会です。  
●日時 1月13日(金)午前10時  
正午 ●会場 若林区役所3  
階 ●対象 双子や三つ子の親  
子または双子や三つ子を妊娠し  
ている方 ●初めて参加する方  
は、事前にご連絡ください。そ  
の他の方は直接会場へ  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111  
(内線6777)

### 子あそびの相談

震災等による子どもの心身面  
の不安やストレスについて医師  
や臨床心理士が相談に応じます。

### 直接会場へ 問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

若林区のお知らせ①

## 保健・福祉

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 平成29年度若林区まちづくり 活動助成事業を募集します

地域の課題の解決・活性化等に関する、区民の皆さんの自主的な活動に対して、費用の一部を助成します。

対象事業	平成30年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する事業 (1)地域課題の解決を図るもの (2)地域の自治力の向上を図るもの (3)地域や区の特徴を生かし、その魅力を高めるもの ※町内会等が行う祭りや運動会等新規性のない活動、市や市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点がある市民団体で、構成員のおおむね半数以上が区内に住所がある通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額になる場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	1月16日〜2月15日(閉庁日を除く)
応募方法	若林区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センター等で配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからも取り出せます)に必要事項を記入して、若林区まちづくり推進課に直接お持ちください
選考方法	事業計画説明会(3月9日に開催予定)と評価委員会での審査を基に決定します

●詳細については募集要項をご覧ください  
■平成28年度助成対象事業の報告会を行います  
●日時 2月3日(金)10:00〜12:00  
●会場 若林区中央市民センター2階セミナー室  
●直接会場へ

#### 平成28年度助成対象事業

事業名	助成団体
クレッシェンド&フォンテーヌクリスマスコンサート	クレッシェンド
平成28年度 夜参りごんごん	新寺こみち市実行委員会
農業を通じた市民と住民の交流活性化と地産地消推進によるコミュニティづくり	一般社団法人 ReRoots
地域の再発見と伝統を学ぶ	南小泉地域支援友の会
若林ゆかりの人映画祭2016	右岸の羊座 シネマテーク

申・問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

### 育児サロン

日時	会場	対象等
① 1/13(金) 10:30〜11:30	下荒井公会堂 (荒井字新屋敷9)	0歳〜就園前の乳幼児と保護者
② 1/16(月) 10:30〜12:00	大和コミュニティセンター	0歳〜就学前の乳幼児と保護者
③ 1/17(火) 10:30〜12:00	南材木町児童館	2カ月〜7カ月の乳児と保護者
④ 1/18(水) 10:30〜11:30	荒町児童館	0歳〜就学前の乳幼児と保護者
⑤ 1/20(金) 10:30〜12:00	連坊コミュニティセンター	0歳〜4歳の乳幼児と保護者
⑥ 1/21(土) 10:00〜11:30	蒲町保育所	0歳〜就学前の乳幼児と保護者(託児あり。6カ月〜未就学児20人(先着)。要申し込み)
⑦ 1/23(月) 10:00〜11:30	白萩町集会所 (白萩町10-13)	0歳〜就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物=子ども用の飲み物・①保護者のお茶飲み用カップ  
申①〜⑤⑦直接会場へ⑥1月6日午前9時半から電話で蒲町保育所 ☎285・0755  
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

### 「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆつくり話してみませんか。  
◆日時 1月16日(月)10:00〜12:00 ◆会場 若林区役所3階 ◆対象 障害のあるお子さんの保護者  
◆持ち物 保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

## わかばやし

WAKABAYASHI

### 若林区のお知らせ

### まちを支えてきた方々が表彰されました

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。若林区で表彰されたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

◆町内会長勤続20年表彰  
〔南材〕高橋哲夫(南染師町西部町内会)

◆町内会長10年以上勤続退任表彰  
〔南小泉北部〕今野昭三(薬師みつる町内会) 〔南材〕高橋公一(新河原町第一町内会) 〔七郷〕加藤正敏(六丁の目町内会) 〔六郷〕海野孫治(上飯田中央町内会)、野中孝三(沖野やよい町内会)

◆町内会長勤続10年表彰  
〔連坊〕近藤忠美(柴田町町内会)、杉野目暢(三百人町三親会) 〔南小泉〕佐藤重男(遠見塚南親和会)

◆町内会役員特別表彰  
〔南小泉〕加藤昭郎(中文化町内会)

◆町内会役員勤続10年表彰  
〔荒町〕澁谷昌昭(荒町第二町内会)、鈴木正一(チサンマンション第二仙台町内会) 〔南小泉〕板橋とも子(東文化会)、熊谷敬芳(遠見塚三丁目町内会) 〔南材〕菅井茂(河原町古城町内会) 〔若林〕松田益孝(若林広瀬親交町内会)、多田次男(若林東栄会)、菊地富美江(若林四丁目町内会)、鈴木宗夫(若林六丁目町内会)、佐藤康彦(若林六丁目町内会)、杉目洋子(若林六丁目町内会) 〔七郷〕針生憲一(伊在町内会)、櫻井秀雄(蒲町町内会)、及川正吉(上荒井町内会) 〔六郷〕横山なみ子(沖野横堀東町内会)、高橋良男(下飯田町内会)

### 認知症高齢者の家族交流会

認知症の方の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。

●日時 1月27日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。内容については、お問い合わせください。初めて参加する方も事前にお問い合わせください。

●日時 1月16日(月)午後1時半～ ●会場 若林区役所3階 問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

### 精神障害をお持ちの方のための小集回活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり

出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

## お知らせ

### 文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を実施します。

●日時 1月26日(木)午前10時～ ●会場 陸奥国分寺薬師堂(木ノ下3-8-1)・白山神社(木ノ下3-9-1) ●直接会場へ  
問若林消防署 ☎282・0119

### 若林図書館の催し

おはなし会  
●日時 1月11日～2月1日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ  
ヤギさんおはなし会  
●日時 1月28日(土)午前11時～11時20分、11時40分～正午 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●直接会場へ  
映画上映会  
●日時 1月15日(日)午後1時半

### 若林区のお知らせ③

3時15分 ●上映作品「スイング・タイム(アメリカ映画)」 ●直接会場へ  
スポーツ講演会  
●日時 1月22日(日)午前10時半～11時半 ●内容 楽天ゴールデンエンジェルスによる夢やチャレンジについての話と簡単な体操 ●対象 小学校高学年50人(先着) 申1月6日午前10時から電話または直接カウンターへ  
※いずれも申・問若林図書館 ☎282・1175

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
1/11(水)・25(水)	10:40～11:10 六郷市民センター
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園
1/18(水)・2/1(水)	10:45～11:15 六丁の目南町公園
10:00～10:30	荒井東復興八宮住宅

●雨天等中止  
問市民図書館 ☎261・1585

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
若林区役所1階ロビー会場  
●日時 毎週水・木曜日午前11時～午後2時

## わかばやし 若林新風景 44

### 東部沿岸地区の風景

井土地区の貞山堀と井土浦の東側沿岸部では海岸堤防の整備が進んでいます。また、名取川河口に近い藤塚地区には避難の丘が整備されました。



◀井土浦の近くで、海抜7.2メートルの堤防が整備されています



▶緊急時の避難場所として、名取川に近い貞山堀に面して海抜15メートルの避難の丘が整備されました

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時 1月10日～31日の毎週火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 ●持ち物 屋内運動靴 ●直接会場へ  
ミニテニス道場  
●日時 1月10日～31日の毎週火曜日午後1時半～4時半 ●

若林区文化センター1階会場  
●日時 毎週金・土曜日午前11時～午後2時  
※いずれも ●参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページをご覧ください  
問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

費用 各300円 ●直接会場へ  
おやすぽーつ  
●日時 1月13日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ  
すぽーつ塾

日時	教室名	対象	費用
1/28(土)	10:45～11:45	すぽーつ塾 鉄棒教室	各700円
9:30～10:30	親子ですぽーつ塾	4・5歳児と保護者(先着10組)	
10:45～11:45	小学1・2年生	10人(先着)	

申1月11日午後2時から電話または直接施設へ  
※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011