

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)  
**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)  
東中田保健センター ☎242-1180  
生田保健センター ☎281-0018  
中田証明発行センター ☎241-1111  
生田証明発行センター ☎281-2111  
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。  
●日時 9月12日(月)、10月4日(火)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください  
●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください  
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください  
●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください  
●直接会場へ  
問 太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6777)

### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。  
●日時 9月21日(水)午前10時～11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成28年3月生

### 禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。  
●日時 9月20日(火)午前9時～10時(1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

### 生活習慣改善の個別相談

●日時 9月20日(火)午前9時～10時(1人50分程度)  
●会場 太白区役所3階 ●内容 栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要  
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

### 茂庭台育児相談

●日時 9月9日(金)午前10時～11時半 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測

## 9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身に付けて、予防と早期発見に努めましょう。  
●年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう  
●結核の症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は、必ず医療機関を受診しましょう



**結核予防パネル展**  
●期間 9月26日(月)～30日(金)  
●会場 太白区役所1階ロビー

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247-1111 (内線6717)

### エイズ・梅毒相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズの相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。希望する方には併せて梅毒検査も実施します  
●日時 9月13日(火)・27日(火)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「エイズ検査結果成績書」(有料)が必ず

### 認知症高齢者家族交流会

●日時 9月28日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 「元気をチャージ」気分をリフレッシュ」と題した臨床心理士のお話を聞きます ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
申・問 電話で太白区障害高齢者課 ☎247-1111 (内線6775)

### こころの相談

精神科医が相談に応じます。ご家族のことでも構いませんので、ご相談ください。  
●日時 9月8日(木)・14日(水)・28日(水)、10月6日(水)午後1時半～2時、2時半～3時  
(いずれも1人1時間程度)  
●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
精神保健・家族おしゃべりサロン  
●日時 9月14日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 心の病気になる方の家族のための交

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。

### 東中田育児相談

育児についての相談を行っています。お子さんと遊んで過ごすこともできますので、お気軽にご参加ください。

### 子どものこころの相談室

●日時 9月30日(金)午後1時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 震災等による心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約が必要  
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6772)

### 9月は健康増進普及月間です

生活習慣病(がん、心臓病、脳血管疾患、糖尿病など)は、運動習慣や食生活、禁煙など日頃の生活習慣が大きく影響しています。この機会に、ご自身の生活習慣を見直してみませんか。区役所では、1階情報コーナーに生活習慣病予防や心の健康など、健康に関する情報を展示しています。ぜひご覧ください。  
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6784)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

| 日時                  | 参加施設名       | 主な展示販売品目       |
|---------------------|-------------|----------------|
| 9/6(水)              | ポッケの森       | 総菜・豆腐          |
|                     | こころや        | 焼き菓子・手芸品       |
| 9/7(木)              | 仙台ワークキャンパス  | ギョーザ           |
|                     | しあわせ会福祉作業所  | キルト椅子・ダンベル     |
| 9/8(金)              | ほうゆう        | 手焼きせんべい・野菜     |
|                     | コッペ         | パン・クッキー        |
| 9/13(水)             | せんしょう庵      | 串団子・揚げまんじゅう    |
|                     | 希望の星        | アクセサリー・小物類     |
| 9/14(木)             | カフェ・プティパ    | パン・焼き菓子        |
|                     | くにみ工房       | 野菜・漬物          |
| 9/15(金)             | つどいの家・アプリ   | 缶バッジ・メモスタンド    |
|                     | 大きなポッケ      | ピザ・生パスタ        |
| 9/20(水) 11:00～14:00 | わたげの樹       | 陶芸品・手芸品        |
|                     | ワークつるがや     | うどん・生ごみ堆肥化商品   |
| 9/21(木)             | 仙台もぐらの家     | 焼き菓子・ビーズアクセサリー |
|                     | くにみ工房       | 野菜・漬物          |
| 9/27(水)             | 大野田はぎの苑     | 染め製品・機織り製品     |
|                     | もぐもぐ        | シューマイ・キャンドル    |
| 9/28(木)             | わ・は・わ沖野     | 米粉パン・手芸品       |
|                     | コッペ         | パン・クッキー        |
| 9/29(金)             | つなぎっこ       | さをり織り製品・手芸品    |
|                     | MEGUMI      | 野菜             |
| 10/4(水)             | せんしょう庵      | 串団子・揚げまんじゅう    |
|                     | ぱれった・けやき宮城野 | クッキー・手芸雑貨      |
| 10/5(木)             | ほうゆう        | 手焼きせんべい・野菜     |
|                     | 八木山つどいの家    | 布ボール・手すきはがき    |

●詳しくは市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/1098.html>をご覧ください  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

### 移動図書館巡回日程

○雨天等中止 市民図書館 ☎261-1585

| 土曜          | 金曜          | 木曜          | 水曜                 | 火曜          | 曜日          | 巡回場所        | 時間          |
|-------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 9/10・24     | 9/16・30     | 9/9         | 9/14・28            | 9/13・27     |             |             |             |
| 茂庭台市民センター   | 東中田市民センター   | ウジエスパー袋原店   | あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前 | 西の平集会所前広場   | ふれあいセンター    | 西中田二丁目・天神   | 11:00～11:30 |
|             |             | 湯元小学校       | みやぎ生協西多賀店          | 秋保小学校       | 秋保町馬場・中惣商   | 秋保小学校       | 10:00～10:40 |
|             |             |             |                    | 住宅集会所       | 太白団地・太白市宮   | ひより台公園      | 10:40～11:10 |
|             |             |             | 羽黒台・望洋台公園          | ポッケの森       |             |             | 10:00～10:30 |
|             |             |             |                    |             | 西中田公園       | 柳生四丁目公園     | 14:50～15:20 |
|             |             |             |                    |             |             | 八木山東・松山公園   | 14:10～14:40 |
|             |             |             |                    |             |             |             | 14:50～15:20 |
| 14:00～14:40 | 14:50～15:20 | 14:00～14:40 | 14:50～15:20        | 14:00～14:40 | 14:50～15:20 | 14:00～14:40 |             |

**太白図書館の催し**  
 おはなし会(直接会場へ)  
 ●日時 9月7日～10月5日の  
 毎週水曜日午後3時～3時半  
 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者  
**赤ちゃんおはなし会(直接会場へ)**  
 ●日時 9月14日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市



**民センター4階和室** ●内容 民謡、手遊びなど ●対象 0～1歳児と保護者  
**「展示&DVD上映会」(直接会場へ)**  
 ●日時 9月16日(金)午後1時半～3時 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 父の詫び状 ●定員 45人「先着」  
**大人のための太白図書館バックヤードツアー**  
 ●日時 9月18日(日)午前10時半～正午 ●会場 太白図書館 ●内容 普段は見られない図書館の裏側を案内するほか、図書館の便利な利用法も紹介します

●定員 14人「先着」  
 申 9月7日午前10時から電話または直接太白図書館へ  
**赤ちゃんが楽しむ絵本とわらわらうたの会**  
 ●日時 10月25日(火)午前10時半～11時、11時半～正午 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 「みやぎ親子読書会」による絵本の読み聞かせやわらわら歌など ●対象 生後4カ月以上の0歳児と保護者各15組「先着」  
 申 9月15日午前10時から電話または直接太白図書館へ  
 ※いずれも申・問 太白図書館 ☎304・2742

**太白消防団特別点検**  
 消防団が日頃の訓練成果を披露します。どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。  
 ●日時 9月11日(日)午前9時～正午 ●会場 鉤取球場 ●直接会場へ  
**問 太白消防署 ☎244・1119**  
**たいはく朝市**  
 区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
 ●日時 9月11日(日)・25日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがある

あります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
**問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6136)**  
 7、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229  
**三情報**  
**防衛大学校学生・防衛医科大学校学生募集** 受付期間 9月30日まで ●詳細はお問い合わせいただくか自衛官募集ホームページをご覧ください / 問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611

## スポーツ情報

### ■カメイアリーナ仙台の催し

| 教室名(対象)                          | 日時                  | 費用                              |
|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| ① 週いち!エクササイズ(一般)                 | 9/6・13・20、10/4 各火曜日 | 11:15~12:00 各400円               |
| ② 週いち!キッズ(小学生)                   | 9/6・13・20、10/4 各火曜日 | 17:45~19:00 各400円               |
| ③ 週いち!エクササイズ(中学生以上)              | 9/8・15・29 各木曜日      | 19:30~20:30 各400円               |
| ④ キッズスポーツデー(未就学児と保護者)            | 9/16(金)             | 9:30~11:45 300円(保護者)            |
| ⑤ ボディーマネージャー(一般)                 | 9/12・26、10/3 各月曜日   | 10:30~12:00 各600円               |
| ⑥ ヨガ産後マヤyoga(おおむね生後2~10カ月の乳児と母親) | 10/7(金)             | 10:00~10:50、11:00~11:50 各1,000円 |
| ⑦ ベビーマッサージ(生後2カ月~就園前の乳幼児と保護者)    | 9/23(金)、10/14(金)    | 10:00~10:50、11:00~11:50 各1,000円 |

●定員 ⑥各15組【先着】⑦各16組【先着】 ●内容など詳しくはお問い合わせください  
 申 ①~⑤直接施設へ⑥⑦各開催日2週間前の9:00から電話で 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

### ■中田温水プールの催し

| 教室名(対象)            | 日時                  | 定員          | 費用             | 受付          |
|--------------------|---------------------|-------------|----------------|-------------|
| お試しフィットネス教室(18歳以上) | 10/17(月)~28(金) (4回) | 20:00~22:00 | 10人(先着) 3,240円 | 9/11 13:00~ |

申 電話または費用を添えて直接中田温水プール ☎306・5971

### ■秋保体育館の催し

| 教室名(対象)    | 日時   | 定員          | 費用       | 受付                           |
|------------|--|-------------|----------|------------------------------|
| テニス初中級(一般) | (ア)10/26(水)~1/11(水)<br>(イ)10/27(木)~1/12(木) (各8回) | 10:00~12:00 | 各10,000円 | (ア)10/12(必着)<br>(イ)10/13(必着) |

申 往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入して郵送または費用を添えて直接施設へ 申・問 秋保体育館 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ☎399・2757

## マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)の体育の日に、スポーツ教室を開催します。

### ■カメイアリーナ仙台

| 教室名        | 時間          | 対象等            |
|------------|-------------|----------------|
| ストレッチ&コアヨガ | 13:00~14:00 | 中学生以上 各50人(抽選) |
| ラジヨガ+α     | 14:15~15:15 |                |
| リラクソヨガ     | 15:30~16:30 | 一般 各15人(抽選)    |
| マーシャルシェイプ  | 10:00~10:50 |                |
| ZUMBA GOLD | 11:10~12:00 |                |

●複数の教室に申し込みます

申 往復はがき(1通につき1教室)に教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、未成年の場合は保護者の氏名(フリガナ)を記入して9月30日(必着)までに。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/scg/> から申し込みます  
 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ☎244・1111