



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291-2111(代)  
FAX291-2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259-7862  
岩切保健センター ☎255-7727  
高砂証明発行センター ☎258-1111  
岩切証明発行センター ☎255-8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291-2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

日時	会場
9/26(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
9/14(水)、10/5(水) 14:00～15:00	宮城野区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防疫種予診票を記入して)

●母子健康手帳別冊添付の「予防疫種について」や、小冊子「予防疫種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防疫種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防疫種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

### 妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

### 健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 9月7日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6786)

### 歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

●日時 9月7日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

### 健康増進普及月間パネル展示を行います

9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善が重要です。「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」健康寿命の延伸」を合言葉に、日々の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

●日時 9月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後4時 ●会場 宮

●日時 9月14日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

### すくすく育児相談室

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで保健師等に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

日時	会場
10/5(水) 9:00～10:00	高砂保健センター
9/7(水) 9:00～10:00	岩切保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ  
問岩切保健センター ☎255-7727、高砂保健センター ☎259-7862

### こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。

●日時 9月7日(水)・9日(金)・20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

### 妊婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

●日時 10月12日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 9月26日(月)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成28年3月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申9月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### 夏引くせきにご注意!

結核は、誰もが感染する可能性があります。結核患者の60パーセント以上が70歳以上の高齢の方です。

## ふれあい製品展示販売会

### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
9/9(金)	パン、クッキー
9/10(土)	焼き菓子
9/11(日)	パン、焼き菓子
9/16(金)	パン、焼き菓子
9/17(土)	11:00～14:00 ヤーコン茶、パン
9/23(金)	パン、シルクスクリーン印刷製品
9/24(土)	焼き菓子
9/25(日)	パン、ガラス工芸品
9/30(金)	焼き菓子、おにぎり
10/1(土)	ヤーコン茶、野菜

### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な販売展示品目
9/7(水)	焼き菓子、豆腐
9/8(木)	11:00～14:00 アクリルたわし、刺しゅう布巾
9/21(水)	焼き菓子、パン
10/5(水)	パン、野菜

●年間スケジュールは市ホームページでご覧いただけます  
問健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

### 子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

日時	会場
10/5(水) 13:30～16:00	高砂保健センター
9/7(水) 13:30～16:00	宮城野区役所3階

●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6775)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 9月27日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

### 鶴ヶ谷温水プールの催し

問宮城野区民生生活課 ☎291-2111 (内線6144)

教室	日時	費用	対象
ちびっこ水泳	10/5～26の毎週水曜日(全4回)	2,710円	3・4歳児 15人(先着)
膝痛・腰痛水中運動	7/10/3～31の毎週月曜日(10/10を除く。全4回) 7/10/6～27の毎週木曜日(全4回)	各3,620円	一般の方 各20人(先着)
親子水泳	10/1～29の毎週土曜日(全5回)	4,530円	おむつがとれている2歳～4歳の幼児と保護者 15組(先着)

### マイタウンスポーツデー

体育の日に、施設を無料開放します。

●日時 10月10日(祝)午前9時～午後5時 ●会場 高砂庭球場 ●定員 8組程度(先着) ●1組につきコート1面、2時間まで  
申9月10日午前10時から電話または直接出花体育館 ☎786-3446

### 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。市民一人一人が交通安全の主役です。自分の守るべき交通ルールとマナーを再確認していきましょう。

●夕暮れ時や夜間の交通事故防止に努めましょう ●自転車利用者も交通ルールとマナーを守

教室	日時	費用	対象
ちびっこ水泳	10/5～26の毎週水曜日(全4回)	2,710円	3・4歳児 15人(先着)
膝痛・腰痛水中運動	7/10/3～31の毎週月曜日(10/10を除く。全4回) 7/10/6～27の毎週木曜日(全4回)	各3,620円	一般の方 各20人(先着)
親子水泳	10/1～29の毎週土曜日(全5回)	4,530円	おむつがとれている2歳～4歳の幼児と保護者 15組(先着)

## 元氣フィールド仙台の催し

⑥キッズスポーツデー (遊具遊び等)	⑤シニア健康エクササイズ	④シニア健康グラウンド・ゴルフ	③アーチェリー教室	②スケートボードフラットスクール	①Baby&Motherピクス	教室等
9/20(水)・10/4(水) 9:30~11:30	9/8・15・29 各木曜日 13:30~14:30	9/15(木)・29(木) 9:00~12:00	10/20~11/24の 毎週木曜日(11/3を 除く。予備日12/1・ 8・15。全5回) 10:00~11:20	9/24(土)・25(日) (予備日10/1・2。 全2回) 8:30~11:00	10/14~11/11の 毎週金曜日 (全5回) 13:00~14:00	日時
各300円 (未就学児は無料)	各300円	各200円	6,000円	4,000円	5,000円	費用
未就学児と 保護者	60歳以上の方	一般の方	一般の方 10人(先着)	小学生以上 25人(抽選)	H27年5月14日~H28年 4月14日生まれの乳幼児 と保護者20組(抽選)	対象

● ①②往復はがきに応募内容、住所、氏名、電話番号、返信先を記入して①9月29日②9月13日までに、はがき持参で直接施

● 雨天等中止  
問市民図書館 ☎261・1585

土			金		木		水		曜日	巡回場所	
9/17、10/1			9/16・30		9/9		9/14・28		期日	巡回場所	
14:00 ~ 14:30	10:35 ~ 11:05	9:50 ~ 10:20	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:00 ~ 15:30	14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	駐車時間
ケアハウスイン いわきり	福田町南公園 急仮設住宅	住宅 号公園急仮設 住宅	仙台港背後地6 谷東公園	岩切三丁目 鶴ヶ	谷店	みやぎ生協鶴ヶ 店	隣 蒲生蓬田前公園	福室公園	福室公園	福室公園西側 駐車場	巡回場所

### 移動図書館巡回日程

設も可。ホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます③9月15日午前9時から電話または費用を添えて直接施設へ④⑤⑥直接施設へ  
申・問元氣フィールド仙台(〒983-0039宮城野区新田東4-1-1 ☎231・1221)

### 宮城野区のお知らせ③

#### アンチエイジングプログラム

● 日時 9月13日、10月4日の  
毎週火曜日午前10時~11時半  
● 会場 出花体育館 ● 内容  
ストレッチ、ウォーキング、筋  
力トレーニングなど ● 費用  
各500円 ● 持ち物 運動靴・飲  
み物  
申当日午前9時半から直接出花  
体育館 ☎786・3446

#### 榴岡図書館の催し

おはなし会  
● 日時 9月7日、10月5日の  
毎週水曜日午後3時~3時半  
● 内容 絵本の読み聞かせ、紙

#### 宮城野図書館の催し

芝居、手遊びなど ● 対象 幼  
児(小学校低学年(要保護者同  
伴)) ● 直接会場へ  
おはなしぶりん  
● 日時 9月21日(水)午前11時  
~11時半 ● 内容 わらべ歌、手  
遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝  
居など ● 対象 2・3歳児と  
保護者 ● 直接会場へ  
※ いずれも問榴岡図書館 ☎295・  
0880

#### おはなし会

● 日時 9月14日、10月5日の  
毎週水曜日午後3時~3時半  
● 内容 絵本の読み聞かせ、紙  
芝居、手遊びなど ● 対象 3

#### おはなし会

● 日時 10月28日(金)午前10時半  
~11時、11時半~正午 ● 会場  
宮城野区中央市民センター3  
階和室 ● 内容 「みやぎ親子  
読書をすすめる会」による絵本  
の読み聞かせ、わらべ歌、絵本  
を介した子どもとの触れ合い方  
の話など ● 対象 生後4カ月  
以降の0歳児と保護者各15組  
〔先着〕  
申9月28日午前10時から電話ま  
たは直接宮城野図書館へ  
※ いずれも申・問宮城野図書館  
☎256・7361

## ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療  
などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援セ  
ンター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受  
けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み  
慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜ  
ひご利用ください。

センター	所在地	主な担当区域(学区)	電話
岩切	岩切字稲荷14	岩切中	255・2524
東仙台	新田3-28-20	東仙台中	782・3511
宮城野	五輪2-12-13ラ イオンズマンシ ョン五輪第2 1階	原町小、宮城野小、東宮城 野小(卸町を除く)	355・2381
榴岡	榴岡4-2-8テル エル仙台ビル 2階	榴岡小、連坊小路小(五橋 担当圏域を除く)等	297・5906
高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川 左岸)	388・7828
福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川 右岸)	388・6101
燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を 除く)	388・3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-8-1鶴 ヶ谷SCアバ イン1階	鶴谷中(小松島担当圏域を 除く)、西山中(鶴ヶ谷1・ 6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・ 4丁目の一部)	388・3801
五橋	五橋2-12-2福 祉プラザ7階	五橋中	716・5460
花京院	宮町2-2-6アル デール宮町1階	五城中	716・5390
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、 安養寺1丁目)	233・6954

● ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合  
わせください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6307)、  
健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168