

泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

泉区役所
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
 ☎372-3111(代)
 FAX375-3785 (総務課)
 根白石証明発行センター ☎379-2111
 南光台証明発行センター ☎252-2111
 ■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX375-3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

市民健診のご案内
 胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、肺がん・結核健診等は、加入している医療保険の種類にかかわらず受診できます

保健・福祉
 ●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページhttp://www.city.sendai.jp/fukushis hogai/barrierfree/をご覧ください
 問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

ふれあい製品展示販売会
 障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、泉区役所1階ロビーで展示・販売します。

| 日時 | 展示販売品目 |
|---------|------------------------|
| 9/7(水) | 季節の野菜、焼き菓子、手作り品 |
| 9/8(木) | さをり織り製品、ポストカード、パン、焼き菓子 |
| 9/14(水) | 花、ヤコン茶、焼きたてパン、サブ、季節の野菜 |
| 9/15(木) | レースはんかち、あみぐるみ、手芸製品 |
| 9/21(水) | 手焼きせんべい、季節の野菜、焼き菓子 |
| 9/28(水) | 花、豆腐、厚揚げ、ドーナツ、フッキー |
| 9/29(木) | ストラップ、プレスレック、シフォンケーキ |
| 10/5(水) | 刺しゅう布巾、ストラップ、季節の野菜 |

まちづくり情報
「リンゴ農作業体験」—知っている？ふるさといずみのリンゴ
 泉西部地区で作られているリンゴについて学び、農作業体験やリンゴを使ったものづくりの体験をします。
 ★日時＝10月11日(火)、11月13日(日)、12月10日(土) (全3回) 午前10時～午後2時 ★会場＝西田中地区リンゴ園等 ★対象＝区内にお住まいの小学5～中学2年生15人〔抽選〕 ★持ち物＝昼食 ★集合・解散＝泉区役所
 申はがきに催し名、参加者(1通につき1人まで)と保護者の氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、学年、電話番号を記入して9月13日(必着)までに泉区まちづくり推進課(〒981-3189(住所記入不要) ☎372-3111(内線6138))

いずみのふるさと探訪会(区内の史跡巡りなど)
 ★日時＝10月15日(土)午前9時～午後3時 ★コース＝大満寺(本堂・古内主膳重広の墓など)～内藤以貫の墓～根白石小学校等泉区西部地区(コース変更の場合あり) ★定員＝40人〔抽選〕 ★費用＝600円(軽食付き) ★持ち物＝雨具・飲み物。動きやすい服装で ★集合・解散＝泉区役所 ★主な移動手段はバスですが、途中徒歩での散策があります
 申はがきに催し名、参加者全員(1通につき2人まで)の郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して9月16日(必着)までに泉区まちづくり推進協議会事務局「いずみのふるさと探訪会」係(〒981-3189(住所記入不要) 泉区まちづくり推進課 ☎372-3111(内線6138))

いずみ朝市
 ★日時＝9月11日(日)・25日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ★会場＝泉区役所前区民広場 ★会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5kg(500円相当)です
 問泉区まちづくり推進課 ☎372-3111(内線6139)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214-8229

「泉区民デー」(泉区民とベガルタ仙台との交流イベント)
 ■ベガルタ仙台レディース対日テレ・ベレーザ戦を500円で観戦できる優待補助券をプレゼント
 ★受付日時＝10月8日(土)午前10時～午後1時(午後1時試合開始) ★会場＝ユアテックスタジアム仙台北エントランス
 ★対象＝区内にお住まいの方または区周辺5大学(聖和学園短期大学、仙台白百合女子大学、東北学院大学、東北生活文化大学、宮城大学)に通学している学生1,000人〔先着〕 ★区民または学生と確認できるもの提示が必要です ★直接会場へ
 ■泉区民大抽選会(ベガルタグッズなどが当たります)
 左下の抽選券を持って会場へお越しください。
 ★日時＝10月8日(土)午前10時～午後1時 ★会場＝ユアテックスタジアム仙台北エントランス
 問泉区まちづくり推進協議会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372-3111(内線6138)

す。「市民健診の申し込み案内(申込書)」は、区役所、区内市民センター等で配布しています。
肺がん・結核健診
 ●健診期間 9月末～11月上旬
 ●対象 昭和52年3月31日以前に生まれた方 ●受診券は9月中(これから申し込む方)は10月中旬)に郵送します ●9月30日必着分で申し込み受け付けを終了します
大腸がん検診
 ●実施期間 10月・1月 ●対象 昭和52年3月31日以前に生まれた方 ●受診券は9月中(これから申し込む方)は12月

健康づくり相談
 ●予約制

| 日時 | 内容等 | 会場 |
|-------------------|--|-----------|
| 9/14(水) | 講話・運動実践 筋力アップで無理なくスリムに つくりたい! 講話 ● 運動指導員 ● 持ち物 飲み服 ● 運動できる服装 (予約制) | 泉区役所東庁舎2階 |
| 13:30～14:20～15:00 | 栄養士・保健師・歯科衛生士による健康づくり相談(予約制) | |

エイズ抗体検査・梅毒検査
 エイズ検査に併せて、希望する方に梅毒検査を行います。
 ●日時 10月3日(月)午前9時～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日(閉庁日を除く)の午後5時までに電話連絡の上、

1歳の歯みがき教室
 ●日時 9月28日(水)午前9時～10時、11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成27年8月・9月生まれの乳幼児と保護者各10組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)
 申9月14日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372-3111(内線6786)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

| 日時 | 内容 | 対象 |
|----------------|---|--|
| 9/25(日) | 14:00～14:30、15:00～15:30 話テスポ「おはなはな素1のしなトリート」 | 小学生各30人程度〔先着〕 |
| 9/17(土) | 14:00～14:30、15:00～15:30 素お話を本わ泉話話使やくおなをわ紙わはな語ず芝はなるに居し | 小学生各30人程度〔先着〕 |
| 9/14(水) | 10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50 せのべまおな読歌はどみ、な聞絵わか本らた | 2・3歳児と保護者(各1組)4カ月から1歳児と保護者(各20組程度)〔先着〕 |
| 9/11(日) | 11:00～11:30、14:00～14:30 せのし日な読会囉どみへお聞絵はか本な | 幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各30人程度〔先着〕 |
| 9/7～10/5の毎週水曜日 | 15:00～15:30 せのし定な読会囉どみへお聞絵はか本な | 幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各30人程度〔先着〕 |

赤ちゃんと楽しむ絵本とわらわらたの会
 ●日時 10月21日(金) ①午前10時半～11時 ②午前11時半～正午
 ●会場 泉区図書館子供図書室おはなしの家 ●内容 絵本の読み聞かせ
直接会場へ赤ちゃんと楽しむ絵本とわらわらたの会
 ●日時 10月21日(金) ①午前10時半～11時 ②午前11時半～正午
 ●会場 泉区図書館2階大研修室 ●内容 流星群の観測の仕方や調べ方の解説 ●定員 50人〔先着〕
 申9月13日午前10時から電話で秋の天文講演会「星に願いを」
 ●日時 10月2日(日)午前11時～正午 ●会場 泉区図書館2階大研修室 ●内容 流星群の観測の仕方や調べ方の解説 ●定員 50人〔先着〕

マイタウンスポーツデー
 10月10日の体育の日に、スポーツ教室・施設無料開放等を行います。
スポーツ教室無料体験会

| 教室名 | 日時 | 会場 | 対象 |
|-------------------------------------|---|--------|--|
| 姿勢改善ヨガ ①骨盤調整 ②ZUMBA ③パワーヨガ | 10:00～11:30 11:00～12:15 13:00～14:30 | 泉総合運動場 | 中学生以上40人 中学生以上の女性40人 中学生以上各40人(いずれも先着) |

 申9月8日午前9時から電話または直接泉総合運動場 ☎372-019

移動図書館の日程について
 移動図書館は9月も定例通り巡回します。日程等詳しくはホームページhttp://lib-www.smartcity.sendai.jp/をご覧ください。くか、お問い合わせください。
 ●雨天等中止
 問市民図書館 ☎261-1585

ご利用ください
あなたの街の地域包括支援センター
 地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

| センター | 所在地 | 主な担当区域(学区) | 電話 |
|------|---------------------------|-------------------------|----------|
| 泉中央 | 泉中央2-16-1 トレスピーノ 泉中央1階 | 七北田中 | 372-8079 |
| 将監 | 将監10-18-13 | 将監中、将監東中(東北自動車道東側) | 772-5501 |
| 寺岡 | 寺岡1-25-7 | 寺岡中、高森中、将監東中(将監担当圏域を除く) | 378-8886 |
| 松森 | 松森字西沢26-1 | 鶴が丘中、松陵中(向陽台担当圏域を除く) | 772-6220 |
| 向陽台 | 向陽台4-7-14 伊藤コーポ102 | 向陽台中、松陵中(永和台、歩坂町) | 343-1512 |
| 南光台 | 南光台南1-14-27 コーポUME MORI1階 | 南光台中、南光台東中 | 251-8850 |
| 八乙女 | 八乙女中央4-2-31 八乙女STビル101 | 八乙女中 | 773-3611 |
| 虹の丘 | 虹の丘1-10-6 | 加茂中、長命ヶ丘中 | 373-9333 |
| 根白石 | 根白石字清水屋敷35-1 | 根白石中、館中、住吉台中 | 376-8310 |
| 南中山 | 南中山3-2-15 | 南中山中 | 343-5561 |

◆ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
 問泉区障害高齢課 ☎372-3111(内線6307)、健康福祉局高齢企画課 ☎214-8168

泉区のお知らせ②

泉区のお知らせ①

泉区民デー大抽選会参加券
 ●日時 10月8日(土)午前10時～午後1時
 ●会場 ユアテックスタジアム仙台
 ●1人1回(コピー不可)

9月は「食生活改善 普及運動・健康増進 普及月間」です

健康は、日々の生活習慣と深く関係しています。健康づくりの第一歩として、普段の生活に「野菜料理を一皿追加」することや、「今より10分、体を動かす時間を増やす」などを取り入れ、この機会に生活習慣を振り返ってみませんか。

■生活習慣病予防関連パネル展示

●期間＝9月1日(木)～10月31日(月) ●会場＝泉区役所本庁舎1階情報コーナー・東庁舎1階

■健康づくりハッピーデー in いずみ

●日時＝9月16日(金)午前10時～午後3時 ●会場＝アリオ仙台泉店(泉中央1-5-1) ●内容＝健康チェックコーナー、栄養コーナー、歯のコーナーなど

申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

こころの相談

こころの健康相談

●日時＝9月14日(水)午後1時半～、9月27日(火)午後2時半

●会場＝泉区役所東庁舎1階

●予約制

●高齢者のこころの健康相談

●日時＝9月15日(木)午後2時半

●会場＝泉区役所東庁舎1階

●予約制

※いづれも申・問電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6753・6755)

精神障害者家族教室

●日時＝9月26日(月)午後1時半～3時半

●会場＝泉区役所東庁舎2階

●内容＝精神保健福祉士による講話「一人暮らしをするために」

●直接会場へ

問泉区障害高齢課 ☎372・3111

1 (内線6754・6757)

生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、「わんすてっぷ」スタッフが課題を整理し、一人一人に合った方法で生活再建のお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。

●日時＝9月13日(火)・14日(水)午前10時～午後4時

●会場＝泉区役所本庁舎1階特設ブース

●直接会場へ

通常の相談も行っています

●受付時間＝月曜日から金曜日の午前9時～午後6時(要予約)

●祝日、年末年始を除く

●会場＝わんすてっぷ(青葉区二日町6-6 シャンボール青葉2階)

●問わんすてっぷ ☎395・8865、

健康福祉局保護自立支援課 ☎

214・8160

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

●日時＝9月12日(月)午後1時～4時

●会場＝泉区役所東庁舎2階

●対象＝18歳未満の子ど

もと保護者 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・

3111 (内線6773)

離乳食教室

●日時＝9月30日(金)午前10時～11時半

●会場＝泉区役所東庁舎2階

●対象＝平成28年1

月・2月生まれの乳児と保護者

35組(先着) ●持ち物＝母子

健康手帳・バスタオル

申9月6日午前8時半から電話

で泉区家庭健康課 ☎372・3111

1 (内線6783)

BCG接種

●日時＝9月21日(水)午後2時～3時

●会場＝泉区役所東庁舎2階健康診査室

●対象＝1歳

の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月、

7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して)

●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、

小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みくださ

い ●生ワクチン(ロタウイルス

未使用の敬老乗車証の取り扱いについて

■新しい敬老乗車証 (ICカード) への引き継ぎ

有効期間が平成28年10月31日までの未使用の敬老乗車証は、新しいICカード方式の敬老乗車証へ、5,000円分の入金として引き継ぐことができます。ただし1回でも使用した敬老乗車証は対象となりません。

代理の方が手続きを行う場合には、委任状に署名・押印の上、代理の方の身分を証明できるものをお持ちください(8月にご本人宅に郵送した「敬老乗車証交付申込書」のはがきの右側にある委任状も使用できます)。

| 期間 | 受付時間 | 会場 |
|----------------------------------|------------|-------------------|
| 9/2(金)～10/12(水) (土・日曜日、祝日を除く) | 9:00～16:00 | 泉区役所東庁舎 5階大会議室 |
| 10/13(木)～ (土・日曜日、祝日を除く) | 8:30～17:00 | 泉区障害高齢課 15番窓口 |

■払い戻し

利用者負担金の払い戻しを希望される方は、10月3日から手続きを行うことができます。泉区役所東庁舎1階15番窓口までお越しください。手続きに必要な物についてはお問い合わせください。

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6742・6743)

禁煙チャレンジャー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

●日時＝9月14日(水)午後1時～2時半

●会場＝泉区役所東庁舎2階

●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・

3111 (内線6783)

三三情報

仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操泉区大会、ニュースポーツいきいきフェスティバル 日時＝9月18日(日)午前6時～午後5時/会場＝シェルコムせんだい/申込締切日＝9月10日/内容等詳しくはお問い合わせください/申・問泉区マイタウンスポーツ協会事務局(泉体育館内) ☎372・1019

防衛大学校学生・防衛医科大学

校学生募集 受付期間＝9月30

日(金)まで/詳しくはお問い合わせ

いただいたか、自衛官募集ホー

ムページをご覧ください/問自

衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2

611