

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室等

対象年齢 4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください。

- ①根白石温水プール☎376・5124 ②北中山コミュニティグラウンド☎348・2515 ③川内庭球場☎216・3861 ④シェルコムせんだい☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	疲労回復ストレッチ(一般)	9/29 14:30～15:20	20人(先着)	520円	9/6 10:00～
②	ノルディックウォーキング(一般)	10/13 9:30～11:30	20人(先着)	700円	9/14 10:00～
③	川内カップ秋季ダブルステニス大会(ア)一般ペア(イ)一般と小学生ペア(ウ)小学生ペア	10/16(予備日10/30) 8:00～18:00	各40組(先着)	各組(ア)4,000円(イ)3,000円(ウ)2,000円	9/6 10:00～
④	泉ヶ岳紅葉トレッキング(一般)	10/19 8:30～15:30	30人(先着)	1,500円	9/14 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

- ⑤泉海洋センター☎373・9561 ⑥今泉運動場☎289・4235

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤	家族スポーツの日(どなたでも)	9/22 9:30～15:30	—	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	直接会場へ
⑥	児童水泳1回体験教室(5歳～小学生)	10/1～31の期間中に1回 16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,080円	9/12 13:00～

申費用を添えて直接施設へ

- ⑦仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦	芝生で遊ぼう！(3歳以上の未就学児)	9/26 10:00～12:00	200人(先着)	—	9/6 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入して)または直接施設へ。ホームページ<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
秋の水の森ノルディックウォーキング(どなたでも)	9/24 9:30～12:30	20人(先着)	300円	9/6 10:00～

●持ち物＝タオル・飲み物・ノルディックポール(無料貸し出し有り) 申電話または直接施設へ 申・問七北田公園体育館☎375・9914

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
体力向上・健康維持・増進コース(16歳以上)	9/17～10/9(8回) 10:30～22:00から選択(1回1時間半)。詳しくはお問い合わせください	30人(先着)	4,620円	9/6 9:00～

申電話または直接施設へ 申・問スポパーク松森☎375・5550

マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)の体育の日に、スポーツ教室等を開催します。

施設	教室名	時間	対象等
①	(ア)ベガルタ仙台サッカークリニック	13:00～14:30	4・5歳児100人(抽選)
	(イ)ベガルタ仙台チアダンス体験会	15:00～16:30	小学1・2年生100人(抽選)
②	(ウ)ベガルタ仙台レディースサッカークリニック	10:00～11:30	4歳児～小学6年生の女子100人(抽選)
	(エ)グラウンドゴルフ大会	13:00～14:30	中学生以上の女性50人(先着)
③	(オ)NHK・仙台ベルフィーユバレーボール教室	8:30～12:30	小学生以上96人(先着)
	(カ)NHK新体操教室	10:00～12:00	中学生の女子50人(抽選)
④	(キ)89ERSチアダンス体験会	13:30～14:30	4歳児～小学生50人(抽選)
	(ク)楽天イーグルス親子初心者野球教室	15:00～16:30	小学生と保護者(保護者1人につき小学生1人まで)100組(抽選)
⑤	(ケ)楽天イーグルスチアダンス体験	14:00～16:00	初心者の小学生40人(抽選)
	(コ)ミズノ走り方教室	14:00～15:30	小学生各50人(先着)
⑥	(ク)ミズノ親子体操教室	9:30～11:00、13:30～14:00	3歳以上の未就学児と保護者50組(先着)
	(カ)ミズノ親子体操教室	11:30～12:15	小学生各50人(先着)

●申し込み・問い合わせは各施設へ

- ①泉総合運動場☎372・1019 (〒981-3124泉区野村字新桂島前60) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月16日(必着)までに。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

- ②シェルコムせんだい☎218・5656 申(ウ)9月9日9:00から電話または直接施設へ(コ)9月8日9:00から直接施設へ

- ③カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1) 申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、保護者の氏名を記入して9月30日(必着)までに。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます

- ④元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月12日(必着)までに

- ⑤仙台市陸上競技場☎256・2488 申(コ)9月7日(ホ)9月8日10:00から直接施設へ。ホームページ<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>からも申し込みます

第6回仙台リレーマラソン

●会場＝仙台市陸上競技場ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/12(土) 9:00～	42.195km/男子・女子・職場対抗・マスターズ	独力で1.4km走れる高校生以上(マスターズの部は50歳以上)で構成された6～15人	300チーム(先着)	1人1,500円
11/13(日) 9:00～	42.195km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる高校生以上で構成された6～15人(小・中学生も参加可。ただし小学生は1人1周まで)	200チーム(先着)	1人1,500円
	10km/(1)小学生・(2)中学生・(3)ファミリー	独力で1.4km走れる方で構成された4～7人((1)は7人。(3)は小・中学生を1人以上含む)	100チーム(先着)	1チーム当たり(1)2,000円(2)3,000円(3)5,000円

●9月6日9:00から受け付け ●競技内容や申し込み方法など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/>をご覧ください 問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3203

日時	内容等	対象
9/8・15・29各木曜日 (ア)9:30～10:30 (イ)10:30～11:30 (ウ)11:20～12:20	健康づくりや介護予防のための運動実技(整理券は当日の午前8時45分から2階事務室で配布。受け付けは各回30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限ります)	市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(先着)
①	シニアステップアップ運動教室	健康増進センターの催し
②	いずみシニア元氣あつぷ運動教室	費用＝各500円 ●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
③	10/4～12/13の毎週火曜日(10/11、11/8・29を除く。全8回) 11:00～12:30 9:30～11:00	コース名/内容/費用 基本/安全/効果 運動/実践 学習/体験 各4,080円

日時	内容等	対象
9/10(土) 10:00～14:00	布エゴを考えるー費用＝500円作り	10人(先着)
9/18(日) 9:30～15:00	2. 費用＝2,000円 1. 子供も大人も(食未も) 2. 子供も大人も(食未も)	4歳以上の子ども6組(先着)
9/24(土) 9:30～14:30	秋保・滝巡り	初めて参加する方10人(先着)
10/8(土) 10:00～14:30	布エゴを考えるー費用＝500円作り	10人(先着)

日時	内容等	費用
9/11(日) 10:30～12:00 13:30～15:00	藍染で綿ショ(先着1員) 各10人(先着)	各1,800円
9/18(日) 10:30～12:00 13:30～15:00	かんたん電卓ハチガレ 各10人(先着)	各200円
9/25(日) 10:30～12:00 13:30～15:00	ステンドグラスのおと 各10人(先着)	各2,000円
10/2(日) 午前9時～午後5時	和紙のちぎりと絵(先着10人)	各1,300円

博物館の催し
■特別展「雪舟と宮本武蔵と水墨画一岡山県立美術館・珠玉の名品」
 重要文化財・重要美術品を含む水墨画の名品を紹介します。
 ●期間＝9月16日(金)～10月30日(日) ●特別展観覧料＝一般1,100円、高校・大学生600円、小・中学生300円
■特別展記念講演会「水墨画の歴史と楽しみ方一雪舟の魅力に迫る」
 ●日時＝10月2日(日)13:30～15:00 ●定員＝200人(抽選) ●講師＝学習院大学文学部教授・島尾新氏 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月15日までに博物館「雪舟展」係
■木のネームプレートをつくろう！
 ●日時＝10月8日(土)10:30～12:00 ●内容＝博物館の庭にある木に、樹木の名前のプレートを作って取り付けます ●対象＝小学生と保護者10組20人(抽選) ●費用＝1人70円程度 申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学年を記入して9月21日までに博物館「木のネームプレート」係
■プレイミュージアムイベント「水墨画に挑戦」
 ●期間＝9月16日(金)～10月30日(日) ●内容＝墨と筆を使って和紙に絵を描きます ●常設展観覧券が必要 申・問博物館〒980-0862青葉区川内26☎225・3074

日時	内容等	定員
9/23(金) 10:00～12:00	快速通園芸ライブアートのポイント技術習	30人(先着)
9/16(金) 10:00～11:30	木の美で仲間づくりー費用＝100円作り	30人(先着)
9/11(日) 10:00～11:00	木の実で仲間づくりー費用＝100円作り	10人(先着)