

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室等

対象年齢 4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください。

- ①根白石温水プール☎376・5124 ②北中山コミュニティグラウンド☎348・2515 ③川内庭球場☎216・3861 ④シェルコムせんだい☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	疲労回復ストレッチ(一般)	9/29 14:30～15:20	20人(先着)	520円	9/6 10:00～
②	ノルディックウォーキング(一般)	10/13 9:30～11:30	20人(先着)	700円	9/14 10:00～
③	川内カップ秋季ダブルステニス大会(ア)一般ペア(イ)一般と小学生ペア(ウ)小学生ペア	10/16(予備日10/30) 8:00～18:00	各40組(先着)	各組(ア)4,000円(イ)3,000円(ウ)2,000円	9/6 10:00～
④	泉ヶ岳紅葉トレッキング(一般)	10/19 8:30～15:30	30人(先着)	1,500円	9/14 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

- ⑤泉海洋センター☎373・9561 ⑥今泉運動場☎289・4235

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤	家族スポーツの日(どなたでも)	9/22 9:30～15:30	—	高校生以上300円、小・中学生100円、未就学児無料	直接会場へ
⑥	児童水泳1回体験教室(5歳～小学生)	10/1～31の期間中に1回 16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各1,080円	9/12 13:00～

申費用を添えて直接施設へ

- ⑦仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦	芝生で遊ぼう!(3歳以上の未就学児)	9/26 10:00～12:00	200人(先着)	—	9/6 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入して)または直接施設へ。ホームページ<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
秋の水の森ノルディックウォーキング(どなたでも)	9/24 9:30～12:30	20人(先着)	300円	9/6 10:00～

●持ち物＝タオル・飲み物・ノルディックポール(無料貸し出し有り) 申電話または直接施設へ 申・問七北田公園体育館☎375・9914

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
体力向上・健康維持・増進コース(16歳以上)	9/17～10/9(8回) 10:30～22:00から選択(1回1時間半)。詳しくはお問い合わせください	30人(先着)	4,620円	9/6 9:00～

申電話または直接施設へ 申・問スポパーク松森☎375・5550

マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)の体育の日に、スポーツ教室等を開催します。

施設	教室名	時間	対象等
①	(ア)ベガルタ仙台サッカークリニック	13:00～14:30	4・5歳児100人(抽選)
	(イ)ベガルタ仙台チアダンス体験会	15:00～16:30	小学1・2年生100人(抽選)
②	(ウ)ベガルタ仙台レディースサッカークリニック	10:00～11:30	4歳児～小学6年生の女子100人(抽選)
	(エ)グラウンドゴルフ大会	13:00～14:30	中学生以上の女性50人(先着)
③	(オ)NHK・仙台ベルフィーユバレーボール教室	8:30～12:30	小学生以上96人(先着)
	(カ)NHK新体操教室	10:00～12:00	中学生の女子50人(抽選)
④	(キ)やっぺえと一緒に!NHK新体操教室	13:30～14:30	4歳児～小学生50人(抽選)
	(ク)89ERSチアダンス体験会	13:30～14:30	4歳児～小学生50人(抽選)
⑤	(ケ)楽天イーグルス親子初心者野球教室	15:00～16:30	小学生と保護者(保護者1人につき小学生1人まで)100組(抽選)
	(コ)楽天イーグルスチアダンス体験	14:00～15:30	初心者の小学生40人(抽選)
⑥	(ク)ミズノ走り方教室	9:30～11:00、13:30～14:00	小学生各50人(先着)
	(カ)ミズノ親子体操教室	11:30～12:15	3歳以上の未就学児と保護者50組(先着)

●申し込み・問い合わせは各施設へ

①泉総合運動場☎372・1019(〒981-3124泉区野村字新桂島前60) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月16日(必着)までに。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

②シェルコムせんだい☎218・5656 申(ウ)9月9日9:00から電話または直接施設へ(コ)9月8日9:00から直接施設へ

③カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)☎244・1111(〒982-0032太白区富沢1-4-1) 申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、保護者の氏名を記入して9月30日(必着)までに。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/scg/>からも申し込みます

④元気フィールド仙台☎231・1221(〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して9月12日(必着)までに

⑤仙台市陸上競技場☎256・2488 申(コ)9月7日(カ)9月8日10:00から直接施設へ。ホームページ<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>からも申し込みます

第6回仙台リレーマラソン

●会場＝仙台市陸上競技場ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/12(土) 9:00～	42.195km/男子・女子・職場対抗・マスターズ	独力で1.4km走れる高校生以上(マスターズの部は50歳以上)で構成された6～15人	300チーム(先着)	1人1,500円
11/13(日) 9:00～	42.195km/ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる高校生以上で構成された6～15人(小・中学生も参加可。ただし小学生は1人1周まで)	200チーム(先着)	1人1,500円
11/13(日) 9:00～	10km/(1)小学生・(2)中学生・(3)ファミリー	独力で1.4km走れる方で構成された4～7人((1)は7人。(3)は小・中学生を1人以上含む)	100チーム(先着)	1チーム当たり(1)2,000円(2)3,000円(3)5,000円

●9月6日9:00から受け付け ●競技内容や申し込み方法など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/>をご覧ください 問仙台市スポーツ振興事業団☎215・3203

日時	内容等	対象
9/8・15・29各木曜日 (ア)9:30～10:30 (イ)10:30～11:30 (ウ)11:20～12:20	健康づくりや介護予防のための運動実技(整理券は当日の午前8時45分から2階事務室で配布。受け付けは各回30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限ります)	市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(先着)
①	シニアステップアップ運動教室	健康増進センターの催し
②	いずみシニア元氣あつぷ運動教室	費用＝各500円 ●持ち物＝運動着・運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
③	10/4～12/13の毎週火曜日(10/11、11/8・29を除く。全8回) 11:00～12:30 9:30～11:00	コース名/内容/費用 基本/安全/効果 な運動と、実践 を学びま す 中級/運動に慣 れた方のため に、適切な運 動を行い ます
④	10/8(土) 10:00～14:30 9/24(土) 9:30～14:30 9/18(日) 9:30～15:00 9/10(土) 10:00～14:00	内容等 布エゴを考 えたり作り 費用＝500円 布エゴを考 えたり作り 費用＝500円 布エゴを考 えたり作り 費用＝500円 布エゴを考 えたり作り 費用＝500円

日時	内容等	対象
① 9/10(土) 10:00～14:00	布エゴを考 えたり作り 費用＝500円	10人(先着)
② 9/18(日) 9:30～15:00	布エゴを考 えたり作り 費用＝500円	10人(先着)
③ 9/24(土) 9:30～14:30	布エゴを考 えたり作り 費用＝500円	10人(先着)
④ 10/8(土) 10:00～14:30	布エゴを考 えたり作り 費用＝500円	10人(先着)

日時	内容等	費用
① 9/11	藍染で綿ショ ウ(定員1 人)	各1,800円
② 9/18	かんたん電 子車ハチガ レ	各200円
③ 9/25	ステンドグ ラスとお しるし	各2,000円
④ 10/2	和紙のちぎ り絵(定員 10人)	各1,300円

日時	内容等	費用
9/23(金)	10:00～12:00 11:30～	10人(先着)
9/16(金)	10:00～11:30	30人(先着)
9/11(日)	10:00～11:30	10人(先着)

日時	内容等	定員
9/23(金)	10:00～12:00 11:30～	10人(先着)
9/16(金)	10:00～11:30	30人(先着)
9/11(日)	10:00～11:30	10人(先着)