

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋
字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

ハロー赤ちゃん―母親教室

同じ時期に産産を予定している妊婦さん同士の交流を通して仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回)	内容
9/28(水) 9/14(水) 8/31(水)	食事のお話、妊娠中の生活、お産の経過と出産までの過ごし方
9:30~11:30 (受け付けは9:00~9:20)	赤ちゃんとのお話、先輩ママとの交流会、先

太白図書館の催し

おはなし会
●日時＝8月10日～31日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

赤ちゃんおはなし会
●日時＝8月10日(水)午前11時～11時半 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝0～1歳児と保護者

夏のこども上映会
●日時＝8月7日(日)午前10時半～午後4時(同じDVDを繰り返し上映します) ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品(上映時間)＝イソップ物語4(50分) ●対象＝幼児～小学生45人【先着】

「サンリオ世界名作映画館」DVD上映会

日時	上映作品(上映時間)	対象
8/11(水)	10:30~16:00 ハローキティのシンデレラ・けろけろけろっぴの三銃士(91分)	幼児～小学生各45人(先着)
8/18(水)	(同じDVDを繰り返し上映します) ハローキティのおやびひめ・けろけろけろっぴの大冒険ふしぎな豆の木(60分)	

●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室

夏休みこども上映会
●日時＝8月19日(金)午前10時半～、午後1時半～ ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝牧場の少女カトリ ●対象＝幼児～小学生45人【先着】

YA(ヤングアダルト)向け映画上映会
●日時＝8月21日(日)午後1時半～3時半 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝美女と野獣(実写版) ●定員＝45人【先着】

夏の映画上映会
●日時＝8月28日(日)午後1時半～3時20分 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝ぼくたちと駐在さんの700日戦争 ●定員＝45人【先着】 ※いずれも●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742

●会場＝太白区役所3階 ●対象＝平成28年12月、平成29年1月に初めて出産予定の方 ●持ち物＝母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」(第1回目のみ)。必要な方はクッションなど ●予約が必要

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772) (7)

エイズ・梅毒 検査・相談

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズの相談・検査は、匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。希望する方には併せて梅毒検査も実施します

●日時＝8月9日(火)・23日(火)午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「エイズ検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

子どものこころの相談室

●日時＝8月19日(金)午後1時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝震災等による心身の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象＝18歳未満の子どまと保護者 ●予約が必要

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

子育て支援センター

●日時＝8月9日(火)・23日(火)午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝子育て支援センターの活用方法、子育て支援センターの役割などについて、子育て支援センターの職員が説明します ●対象＝子育て中の保護者 ●予約が必要

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

●日時＝8月22日(月)午後2時～3時 ●会場＝太白区役所3階

●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

問 太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6777)

生活習慣改善の個別相談

●日時＝8月9日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝栄養士・保健師などによる個別相談 ●予約が必要

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6778)

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、ぜひご利用ください。

センター名	所在地	主な担当区域(学区)	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215・8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229・0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307・3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中(富沢担当圏域を除く)	304・2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748・0455
山田	鉤取本町1-17-33 ガーデンハイツアイハラⅢ1階	山田中、人來田中	307・4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、中田小	741・5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小	393・6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	東四郎丸小、四郎丸小	242・6351
富沢	南大野田24-4 メゾンD・エイコ-Ⅱ105	富沢中、長町中(長町南3・4丁目の一部)	748・0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生田中	281・4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399・2205

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6307・6744)、健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168

新しい敬老乗車証をお渡しします

10月から、敬老乗車証がICカードになります(制度の概要は11ページをご覧ください)。満70歳以上の方へ8月中旬までに「敬老乗車証交付申込書」のはがきを郵送します。交付を希望する方は、はがきに記載されている交付日に指定の交付会場へお越しください。

交付日時(土・日曜日、祝日を除く)	交付会場
8/23(水)～9/1(木)	中田市民センター
8/29(月)～9/7(水)	秋保総合支所保健福祉課
9/5(月)・6(火)	生田保健センター
9/8(木)～10/7(金)	太白区役所5階ホール

9:00～16:00(午前中は混雑が予想されます)

- ◆指定交付日に都合のつかない方は、指定された交付会場または太白区役所5階ホールへ交付期間中にお越しください
- ◆上記交付期間終了後は、秋保地区の方は秋保総合支所保健福祉課で、それ以外の方は太白区役所障害高齢課で交付します
- ◆新しい敬老乗車証(ICカード)は10月1日から利用できます。また、現在お持ちの敬老乗車証は10月31日まで利用できます

お持ちいただくもの

①「敬老乗車証交付申込書」のはがき
※希望するチャージ(入金)額を記入してください
※本人以外の代理の方が受け取る場合は、「委任状欄」に本人が署名・押印の上、代理の方の身分を確認できるもの(運転免許証等)を提示してください

②希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方は50円)	年間最大12万円分まで

◆介護保険料の所得段階が変更になり、負担金が変わる方は、変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください
◆福祉割引を利用される方は、対象となる手帳(身体、療育、精神、被爆者手帳)をお持ちください

未使用の敬老乗車証の払い戻しと交換、新しい敬老乗車証(ICカード)へのチャージについて

有効期間	内容	会場	受付期間
平成27年10月1日～平成28年10月31日	新しい敬老乗車証(ICカード)へのチャージ	上記交付期間は上記交付会場、上記交付期間終了後は区役所・総合支所	
平成26年10月1日～平成27年10月31日	払い戻し	太白区障害高齢課 秋保総合支所保健福祉課	10月3日～
平成26年10月1日～平成27年10月31日	10月31日まで利用できる敬老乗車証と交換	太白区障害高齢課 秋保総合支所保健福祉課	8月10日まで
平成27年10月1日～平成28年10月31日	払い戻し	上記交付会場または区役所・総合支所	9月30日まで

◆払い戻しには、未使用の敬老乗車証・振込先となる本人の銀行口座の通帳、印鑑が必要です

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111(内線6741～4、6759)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111(内線5232)

仙台市体育館の催し

■自由参加型プログラム

教室名(対象)	日時	費用
① 週いち！ エクササイズ (一般)	8/23(火) ・30(火)	11:15～12:00 各400円
② 週いち！キッズ (小学生)	8/30(火)	17:45～19:00 400円
③ ボディー マネージャー (一般)	9/5(月)	10:30～12:00 600円
④ シニア健康 エクササイズ (60歳以上)	8/31(水)	9:45～10:30、 11:00～11:45 各300円
⑤ ヨガ 産後マヤyoga (おおむね2～10 カ月の乳児と母親)	9/2(金)	10:00～10:50、 11:00～11:50 各1,000円
⑥ ベビーマッサージ (生後2カ月～ 就園前の 乳幼児と保護者)	9/9(金)	10:00～10:50、 11:00～11:50 各1,000円

●定員＝⑤各15組【先着】⑥各16組【先着】
内容等詳しくはお問い合わせください
申①～④直接施設へ⑤⑥各開催日2週間前の
9:00から電話で 申・問仙台市体育館 ☎244・1111

◇いじろの相談

いじろの健康相談
精神科医が相談に応じます。
●日時 8月18日(木)・24日(水)、
9月1日(木)・8日(木)午後1時半
～、2時～、2時半～、3時～
(いずれも1人1時間程度)
●会場 太白区役所3階 ●予
約が必要です
●精神保健・家族おしゃべりサロン
●日時 8月17日(水)午後1時半
～3時半 ●会場 太白区役所
2階第1会議室 ●内容 心の
病気になる方の家族のための交
流会 ●初めて参加を希望する
方は事前にご連絡ください
●こころの病気で治療中の方のつ
どい(四ツ葉会・ひかりのとも)
●月2回ほど集まり、レクリエ
ーションや創作活動を行っています

◇禁煙チャレンジャー募

禁煙チャレンジャー募
たばこをやめたいと思ってい
る方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのは
ニコチン依存によるものです。
必ずしも意志が弱いからではあ
りません。個人の生活状況に応
じて個別にアドバイスします。
●日時 8月9日(火)午前9時半
～、10時半～(1人50分程度)
●会場 太白区役所3階 ●予
約が必要です
申電話で太白区家庭健康課 ☎
247・1111(内線6784)

その他

◇たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節
の野菜を直接販売します。
●日時 8月14日(日)・28日(日)午
前6時～7時半(売り切れ次第
終了) ●会場 太白区役所南
側駐車場 ●駐車場には限り
があります ●会場内では、電気
式生ごみ処理機で処理した乾燥
生ごみを、1キログラムにつき
100円相当の野菜と交換できます。
交換の上限は5キログラム(500
円相当)です
問 太白区まちづくり推進課 ☎
247・1111(内線6136)・
7)・野菜交換については環境局
ごみ減量推進課 ☎214・8229

◇区民協働まちづくりサ ロン・カフェたいはく

まちづくりに関する市民活動
団体等で活動されている方々の
交流会を行います。
●日時 8月27日(土)午前9時半
～正午 ●会場 太白区役所4
階第2会議室 ●対象 主に太
白区で市民活動をしている方30
人(抽選) ●費用 300円 申
はがき、ファクスまたはEメー
ルに参加者全員の住所、氏名
(フリガナ)、電話・ファクス
番号を記入して8月15日(必着)

◇ふれあい製品展示販売 会

障害のある方が製作したふれ
あい製品を展示・販売します。
●日時 毎週火・水・木曜日
(8月11日を除く) 午前11時～
午後2時 ●会場 太白区役所
1階ロビー ●参加施設や展示
販売品目など詳しくは、ホーム
ページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrier>
free/1098.htmlをご覧ください
問 健康福祉局障害者支援課 ☎
214・8164

移動図書館巡回日程

○雨天等中止
市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	曜日
8/27	8/19、9/2	8/26	8/31	8/10・24	8/30
茂庭台市民センター	東中田市民センター ウジエスパー袋原店	西中田二丁目・天神 ふれあいセンター	西中田公園	八木山南公園 八木山東・松山公園	巡回場所
14:00～14:40	14:50～15:20	14:00～14:30	14:40～15:10	14:10～14:40	時間