

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251
 ■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方
 青 右記以外の方
 全 青葉区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 幼児食相談会

子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。

●日時 8月30日(火)午後1時半～3時半(1人30分程度)
 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成27年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着) 予約制

●日時 8月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 BCG接種
 ●日時 8月29日(月)、9月5日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳

青 あおばピーナツイン

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 8月26日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6773)

全 子どもシニアの相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 8月22日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

青 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値などが高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけたい方など。ご相談ください。

青葉区のお知らせ①

帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください)
 ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●日時 8月23日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成28年2月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

●日時 9月8日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成28年1月～2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

●日時 8月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

宮 精神保健福祉家族教室

一緒に参加できます ●予約制
 申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

宮 精神保健福祉センター

●日時 8月25日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 家族の役割とあり方 ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制
 申 電話で8月23日までに宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5246)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題があるなどの心のの問題に、精神科医などが相談に応じます。

●日時 8月19日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階第1会議室 ●内容 障害者小規模地域活動センターについて

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。妊婦の方との交流の時間もあります。

●日時 8月25日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2～8カ月の乳児がいる初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●子ども

移動図書館の日程

●雨天等中止

期日	駐車場所	駐車時間
8/30	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	北仙台コミュニティセンター	14:40～15:10
8/9・23	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55～11:25
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム忠行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
8/10・24	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
8/31	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
9/1	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘二丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	下愛子小学校	14:50～15:20
8/27	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
8/6・20、9/3	西勝山公園東	14:00～14:30

問 市民図書館 ☎261・1585

青葉区民まつり参加団体募集

11月3日(祝)に勾当台公園等で開催する「青葉区民まつり」へ参加する、区内で活動している団体を募集します。

募集内容等	会場・費用等	対象
①出店者	(ア)地域団体出店者 (イ)一般出店者	町内会や子ども会、PTAなどの地域団体20組程度(選考) ボランティア団体、趣味のグループなど20組程度(選考)
②ステージ発表者	●会場＝勾当台公園市民広場ステージ、野外音楽堂など(発表会場は実行委員会決定します)	歌・演奏・ダンス・すずめ踊りなどを発表する地域団体、趣味のグループなど40組程度(選考)
③パレード参加者(時間＝11:00～13:00)	●コース＝中央通コース(アエル～中央通～東一番丁通～勾当台公園市民広場)、一番町コース(サンモール一番町～東一番丁通～勾当台公園市民広場)	地域団体、すずめ踊りの団体、趣味のグループなど20組程度(選考)

申 青葉区まちづくり推進課で配布する参加申込書(区ホームページからも取り出せます)に必要事項を記入して①(ア)は8月22日までに、①(イ)・②③は8月31日までに青葉区民まつり実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211 (内線6137)

青葉区の人口 男/150,622人 女/159,767人 計/310,389人 159,293世帯 7月1日現在(平成27年国勢調査速報値を基準に推計)

ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活が続けることができるよう、ぜひご利用ください。

センター名	住所	主な担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2 仙台市福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
上杉	上杉2-3-19 オオノビル5階	上杉山中	221-5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727-8923
木町通	木町通2-3-22 内海ビル1階	第二中	728-7830
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275-3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273-4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727-5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
大倉	大倉字大原新田26-12	広陵中、大沢中	391-2161
あやし	落合4-2-22	広瀬中	392-2230
国見ヶ丘	中山1-18-3	吉成中、中山中	303-3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719-5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303-5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954

※ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)、健康福祉局高齢企画課 ☎214・8168

生活習慣病予防イベント「ト」始めよう!血管いきいき健康生活

ある方の家族 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問 電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6757)

日時	内容
9/1(木)	血管年齢測定、生活習慣についての測定、生活習慣についてのアドバイス、師米養士による健康相談(希望者のみ。予約優先)

●会場 宮城保健センター
 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎225・7211 (内線5243)

その他のお知らせ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

- 日時 8月8日(月)・10日(水)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水)、9月5日(月)午前9時半～10時40分、10時50分～正午
- 対象 60歳以上の方
- 費用 各300円
- キッズスポーツデー
- 日時 8月18日(木)午前10時～11時45分
- 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど
- 対象 未就学児と保護者
- 費用 300円 (未就学児は無料)

※いずれも●直接会場へ

問 青葉体育館 ☎717・1191

青葉はつらつ明老祭

- 日時 8月25日(木)午前9時半～午後4時
- 会場 市民会館
- 内容 区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露、作品展示、お茶席など
- 駐車場は利用できません

問 青葉区老人クラブ連合会事務局 ☎274・1229 (電話受け付けは水曜日の午前9時半～正午のみ)、青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744)

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

- 日時 8月10日～31日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 会場 市民図書館2階おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象 幼児～小学校低学年

おはなしパーク

- 日時 8月20日(土)午後3時～3時半
- 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象 幼児～小学校低学年20人 [先着]

おはなしぴよぴよ

- 日時 8月24日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分
- 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
- 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 対象 ①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]

※いずれも●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

- 日時 8月10日～31日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 会場 広瀬図書館おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児～小学校低学年
- 直接会場へ

おはなしふたば

- 日時 8月10日(水)・17日(水)午前10時半～10時50分
- 会場 広瀬図書館おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 0～2歳の乳幼児と保護者
- 直接会場へ

夜のこわ～いおはなし会

- 日時 8月19日(金)午後7時～8時
- 会場 広瀬市民センター2階和室
- 内容 怪談ばなし、おばけが出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせなど
- 対象 小学生30人 [先着] (要保護者同伴) 申 8月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

みんなで夏休み工作会—来たれ！未来のサイエンス・キッズ

- 日時 8月20日(土)午前10時半～正午
- 会場 広瀬市民センター2階セミナー室
- 内容 リニアモーターカーを作り、モーターの仕組みを考えます
- 対象 小学4～6年生20人 [先着] 申 8月7日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

新しい敬老乗車証をお渡しします

10月から、敬老乗車証がICカードになります(制度の概要は11ページをご覧ください)。満70歳以上の方へ、「敬老乗車証交付申込書」のはがきを郵送します。交付を希望する方は、はがきに記載されている交付日に指定の交付会場へお越しください。

交付日時(土・日曜日、祝日を除く)	交付会場
8/12(金)～9/30(金)	青葉区役所4階会議室
9/13(火)～30(金)	9:00 宮城総合支所1階会議室
8/15(月)～18(木)	～ 大沢市民センター
8/22(月)～9/5(月)	16:00 吉成証明発行センター
9/7(水)・8(木)	大倉証明発行センター

◆指定された交付日に来られない方は、指定された交付会場の交付期間中にお越しください

◆交付期間終了後は、交付会場が変更になります。青葉区役所に指定された方は青葉区役所3階障害高齢課で、宮城総合支所または各証明発行センター、市民センターに指定された方は、宮城総合支所1階保健福祉課で受け取ってください

◆新しい敬老乗車証(ICカード)は10月1日から利用できます。また、現在お持ちの敬老乗車証は10月31日まで利用できます

お持ちいただくもの

①敬老乗車証交付申込書のはがき

- ※希望するチャージ(入金)額を記入してください
- ※本人以外の代理の方が受け取る場合は、「委任状欄」に本人が署名・押印の上、お持ちください。また、委任された方は、委任された方本人を確認できるもの(健康保険証等)の提示をお願いします

②希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円(世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方は50円)	年間最大12万円分まで

※介護保険料の所得段階が変更になり負担金が変わる方は、変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください

※福祉割引をご利用される方は、対象となる手帳(身体、療育、精神、被爆者手帳)をお持ちください

未使用の敬老乗車証の交換と払い戻し、新しい敬老乗車証(ICカード)へのチャージについて

有効期間	内容	会場	受付期間
平成27年10月1日～	新しい敬老乗車証(ICカード)へのチャージ	一斉交付会場	9月30日まで
平成28年10月31日		青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	10月3日～
平成26年10月1日～	払い戻し	青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	10月3日～
平成27年10月31日		青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	8月10日まで
平成27年10月31日	払い戻し	一斉交付会場 青葉区障害高齢課 宮城総合支所保健福祉課	9月30日まで

●払い戻しには、未使用の敬老乗車証、振込先となるご本人の銀行口座の通帳、印鑑が必要です

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6741～6744)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5233)