

健康増進センターの催し

日時	内容等	対象
8/18・25、9/1各木曜日 (ア)9:30~10:30 (イ)10:30~11:30 (ウ)11:20~12:20	健康づくりや介護予防のための運動実技(整理の準備)から午前5時45分まで受け付けは参加に限りません	市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)各40人(イ)各25人(ウ)各25人(先着)

●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ ●今日からできる減る塩チャレンジ

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233-3901、FAX233-4248)

催し名	日時	定員	受付
①台原パソコン教室「タブレット体験」	8/20(出)・21(日) 10:00~12:30	各10人(抽選)	8/10(必着)
②台原パソコン教室「パソコンの初心者で基礎から学びたい人」	9/9(金)~11(日)(全3回) 10:00~13:00	10人(抽選)	8/26(必着)

●費用=①各500円②3,500円 申込往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号(①は希望日)を記入して施設へ郵送またははがきを持参して直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236-4171

催し名	日時	定員	受付
③はつらつ講座「見逃しにくい心筋梗塞の前兆」	8/25(木) 13:30~15:00	20人(先着)	8/9 9:30~
④タブレット講座「アンドロイドタブレット入門」	9/13(火)~15(木)(全3回) 13:00~16:00	15人(先着)	8/7 9:30~

●費用=④3,500円 申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
⑤いきいき教室(パワーリハビリ)	9/7(水)~12/1(木)の原則毎週水曜日(全12回) 10:00~11:30 13:30~15:00	各8人(抽選)	8/19(必着)

申はがきを持参して直接施設へ(ア)イ)いずれか1つのみ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373-1285、Eメールizuminoie@uto pia.ocn.ne.jp)

催し名	日時	定員	受付
⑥囲碁中級教室	8/26、9/9・23・30、10/21・28各金曜日(全6回) 13:00~15:00	20人(抽選)	8/12(必着)
⑦体験!フライングディスク	9/3、11/5、1/7、2/4、3/4各土曜日(全5回) 13:00~15:00	20人(抽選)	8/12(必着)
⑧料理教室「宮城県の郷土料理」	9/7(水) 9:00~13:00	20人(抽選)	8/15(必着)
⑨健康講話「心筋梗塞」	9/8(木) 14:00~15:00	20人(先着)	8/6 9:30~

●対象=⑥初段を目指す方および有段者で昇段を目指す方 ●費用=⑧500円 申⑥~⑧往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参。Eメールも可⑨Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)または直接施設へ

●日時 8月27日(出)午前10時~11時半、9月3日(出)午前10時~11時(全2回) ●内容 普段の食塩推定摂取量を尿検査で確認し、具体的な減塩方法について学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方15人(抽選) ●費用 1500円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月14日(必着)までに

●日時 9月17日(出)午前9時50分~10時50分 ●内容 身体測定・採尿を行い、食塩推定摂取量を調べます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している

18歳以上の方25人(先着) ●費用 500円 申8月24日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133泉区中央2-24-1 ☎374-6661、FAX374-6664、Eメールtokuno@five.ocn.ne.jp)

水の森公園の森の学習室「木の輪切りでフラフトづくり」

●日時 8月21日(日)午前10時~正午 ●定員 20人(先着) ●持ち物 飲み物・帽子・タオル。汚れてもよい服装で 申8月6日午前9時から電話で(特

活)みどり十字 ☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

せんだいメディアアーツの催し

2011・3・11大津波に襲われた沿岸集落で、かつて聞いた「いつたえ、むかしばなし、はなし」(パネル展示)

●期間 8月28日(日)まで

「青少年のための生きる技術としてのゲージツ学校」成果発表会

●日時 8月7日(日)午後1時~3時半 ●内容 閉店した店舗の利用企画案を高校生が発表し、講師の美術家・森村泰昌氏や館

長・鷲田清一らと対話します ●直接会場へ

シネパトルーわたしのイチオシ映画(シネ)はコレよ!

●日時 8月31日(水)午後6時半~7時半 ●内容 映画の紹介発表を聞き、一番見なくなった映画を投票で決めます ●直接会場へ

※いずれも問せんだいメディアアーツ ☎713・4483

青葉の森緑地の催し

森でアート「森の色あそび」

●日時 8月28日(日)午前10時~正午 ●対象 小学生以上の子どもと保護者15人(抽選) ●持ち物 飲み物・帽子・タオル

ル・雨具・虫よけ薬。動きやすい服装と靴で 申込往復はがきまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月15日(必着)までに

●日時 9月4日(日)午前10時~午後2時 ●定員 15人(先着) ●持ち物 飲み物・帽子・雨具・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で 申8月6日午前9時から電話で

※いずれも申・問青葉の森緑地管理センター(〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、Eメールaobanomori_moushikumi@sendai-park.or.jp)

太白山自然観察の森の催し

①夏休み生き物相談室 ●期間 8月28日(日)まで ●対象 小・中学生 ●事前に電話予約が必要

②キッズ昆虫たんけん隊 ●日時 8月13日(出)午前10時~正午 ●対象 小学生15人(先着) ●持ち物 飲み物・雨具・長袖・長ズボン・帽子・虫よけ薬

③虫のいどころ ●日時 8月20日(出)午前10時~11時半 ●内容 昆虫探しのポイントを専門家から学びます ●定員 20人(先着) ●持ち物 飲み物・雨具・長袖・長ズボン・帽子・虫よけ薬

④ガイドウォーク「館長と森を歩こう」 ●日時 8月28日(日)午前10時~11時半 ●持ち物 飲み物・雨具・観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で ●直接会場へ

⑤レンジャーと歩くガイドウォーク「夏の人気者たち」 ●日時 毎週日曜日午前10時~11時半、午後1時半~3時 ●持ち物 飲み物・雨具・観察用具(双眼鏡の無料貸し出し有り)。歩きやすい服装で ●直接会場へ

自然観察センター ☎244・611

5 **生ごみ活用で美味野菜!生ごみ減量・リサイクル講座**

●日時 9月7日(水)午前10時~正午 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 生ごみ減量のこつや堆肥化容器等の使い方などの説明・実演 ●定員 60人(先着) ●希望者には段ボールを使って堆肥化を実践できる材料セットを差し上げます

申8月22日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と堆肥化セットの希望の有無を記入)でごみ減量推進課 ☎214・8229、FAX214・

大倉ふるさとセンターの催し

8840、Eメールkan00721@city.sendai.jp

古民家を知ろう ●日時 8月21日(日)午前10時~正午 ●内容 敷地内にある古民家について学びます ●定員 30人(先着)

出会いふれ愛in大倉 ●日時 9月11日(日)午前10時~午後3時 ●内容 人生のパートナーを見つめるための出会いの場です ●対象 20歳以上50歳未満の独身男性・女性各20人(先着) ●費用 2500円(昼食付き)

野草園の催し

フォトレンズS写真展 ●期間 8月28日(日)~9月4日(日)

野草園風譚「宮城県のアザミについて」 ●日時 8月20日(出)午前10時半~正午 ●直接会場へ

※いずれも問野草園 ☎222・2324

東西線わくわくトレイン

●日時 9月25日(日)、10月16日(日)午前9時~午後1時 ●内容

杜の都ふれあいコンサート

●日時 8月30日(火)正午~午後0時45分 ●会場 サンモール一番町商店街(藤崎前) ●直接会場へ ●荒天時等は、中止となる場合があります 問消防局総務課 ☎234・1111

仙台文学館のお知らせ

- ①こども文学館えほんのひろば「西巻茅子の世界」 ●期間=8月28日(日)まで
- ②お話会(直接会場へ)

日時	11:00~	13:30~
8/7(日)	語り手たちの会・みやぎみやぎ親子読書をすすめる会・わらべうた	紙芝居文化の会みやぎみやぎ親子読書をすすめる会
8/9(火)	鶴巻児童館劇団 わんにゃんぶう・朗読劇	ぐりの会
8/10(水)	おもちゃ箱サークル	—
8/13(土)	おてんとさんの会	—
8/14(日)	—	ちいさなにんぎょうげき・まるぺと
8/21(日)	—	—
8/23(火)	ふみこばあばのおはなし	—
8/24(水)	おはなしの森	—
8/27(土)	若林演劇研究会	—
8/28(日)	とびだす絵本	てんたのちいさなモノがたり

- ③仙台文学館まつり ●日時=8月20日(出)10:00~15:30 ●内容=楽しいステージや子やぎとの触れ合い、おもちゃの広場など
- ④小池光短歌講座 ●日時=9月3日(出)13:30~15:40 ●定員=90人【抽選】 ●費用=1,000円
- ⑤仙台文学館ゼミナール2016

講座名	日時	定員	費用
ア傑作歴史・時代小説を愉しむ	9/17、10/29、11/19各土曜日(全3回) 13:30~15:30	50人(抽選)	各日500円
イ夏目漱石の評論を読む	9/18、10/2・16、11/6、12/18各日曜日(全5回) 13:30~15:00	80人(抽選)	各日500円
ウ井上ひさし作品を読む	9/25、11/13、12/11、1/8・22各日曜日(全5回) 13:30~15:00	50人(抽選)	各日500円

※④⑤の申込往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して④8月10日⑤ア)8月18日イ)8月19日ウ)8月24日(いずれも必着)までに 申・問仙台文学館〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020

晩翠わかば賞(小学生対象)・晩翠おおば賞(中学生対象)作品募集

●対象=東北地方と仙台市の国内姉妹都市の小・中学生による、平成27年9月~平成28年8月の詩作品(学校文集等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品)1人5編以内。学校・団体での応募も可 ●作品は返却しません 申作品に**申込時の必要事項**を記入した任意の用紙(学校・団体での応募は担当者名も記入)を添えて8月31日(必着)までに郵送または持参 申・問土井晩翠顕彰会(仙台文学館内)〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020