

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

### 市民図書館 ☎261・1585

**おはなし会**  
 ●日時＝7月6日・13日・20日、8月3日各水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

**おはなしびよびよ**  
 ●日時＝7月27日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2～3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組[いずれも先着] ●直接会場へ

**おはなしパーク**  
 ●日時＝7月16日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人[先着] ●直接会場へ

**夏休み特別おはなし会**  
 ●日時＝7月27日(水)15:00～15:45 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年20人[先着] ●直接会場へ

**夏休み小学生一日図書館員**  
 ●日時＝①7月26日(火)②8月23日(火)9:00～12:00 ●内容＝図書館の仕事の体験や、書庫の見学など ●対象＝小学3～6年生各5人[いずれも抽選] 申電話または市民図書館で配布する申込用紙に記入して7月10日までに2階児童書カウンターへ

**星博士のおもしろ宇宙のおはなし—夏の星空**  
 ●日時＝7月23日(土)13:30～14:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝星博士による宇宙の話と絵本の読み聞かせなど ●対象＝小学生以上20人[先着] ●直接会場へ

**市民図書館 ☎392・8421**  
**おはなし会**  
 ●日時＝7月6日～8月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

**おはなしふたば**  
 ●日時＝7月13日(水)・20日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

**夏休み読書スタンプラリー**  
 ●期間＝7月15日(金)～8月31日(水) ●内容＝1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます ●対象＝幼児～中学生

**献血にご協力ください**  
 7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です。  
 献血は次の献血ルームのほか、移動献血車「いずみ号」で受け付けています。献血された方には、肝機能やコレステロール値などの検査結果をお知らせします。

会場等	受付時間
献血ルームアエル20 (青葉区中央1-13-1) アエル20階 ☎711・2090	10:00～17:30 (成分献血は17:00まで)
杜の都献血ルームA・B (青葉区一番町4-9-18 TICビル6階 ☎738・9101)	

問青葉区保健福祉センター管理

**青 あおばピーナツインズ**  
 双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。  
 ●日時＝7月22日(金)午前10時～11時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝自由遊びと情報交換(座談会) ●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6773)

**青 健康相談**  
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値などが高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った方法を見つけてみませんか。お気軽にご相談ください。  
 ●日時＝7月19日(火)午前9時半～10時、10時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

**宮 精神保健福祉家族教室**  
 ●日時＝7月28日(木)午後1時半～3時半 ●会場＝宮城保健センター

**全 こころの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の变化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
 ●青葉区役所3階 ●日時＝7月7日(水)・13日(水)・14日(木)・29日(金)午後1時半～4時半 ●予約制

**宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会**  
 初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。お子さんも一緒に参加できます。  
 ●日時＝7月28日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●対象＝生後2～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●予約制 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

**全 認知症高齢者の家族会**  
 ●日時＝7月11日(月)午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階相談室 ●内容＝認知症への対応の悩みや介護の工夫・自分の健康についてなど話し合います ●対象＝高齢の認知症のご家族の方を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**全 BCG接種**

日時	会場
7/25(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
7/14(水) 9:30～10:00	宮城保健センター

●対象＝1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5245)

**保健**

宮 宮城総合支所管内の方  
 青 右記以外の方  
 全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

**全 妊婦歯科健康診査**  
 妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。  

日時	会場
7/25(月) 13:00～15:30	青葉区役所2階
7/12(水) 13:30～15:00	宮城保健センター

●持ち物＝母子健康手帳・歯ブラシ。平成28年4月以降に母子健康手帳の交付を受けた方(転入妊婦を含む)は、妊婦歯科健診を受診する際に必要「妊婦歯科健康診査受診券」と「平成28年度仙台市妊婦歯科健康診査登録医療機関名簿」は、母子健康手帳と一緒ににお渡しします。

問子供未来局子育て支援課 ☎214・8189

**宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会**  
 初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。お子さんも一緒に参加できます。  
 ●日時＝7月28日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●対象＝生後2～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●予約制 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

**全 こころの健康相談**  
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の变化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
 ●青葉区役所3階 ●日時＝7月7日(水)・13日(水)・14日(木)・29日(金)午後1時半～4時半 ●予約制

**全 妊婦歯科健康診査の制度が変わります**  
 現在、区役所で実施している妊婦歯科健康診査が、8月から市内の登録医療機関で実施することになります(制度の切り替えに伴い、9月までは区役所でも実施します)。

対象	受診場所
平成28年3月までに母子健康手帳の交付を受けた方	区役所(総合支所に母子健康手帳の所)
平成28年4月～7月に母子健康手帳の交付を受けた方	※受診券は不要 区役所(総合支所)または登録医療機関
平成28年8月以降に母子健康手帳の交付を受けた方	登録医療機関

**全 子どものこころの相談室**  
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。  
 ●日時＝7月25日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制  
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

**青 離乳食教室**  
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。  
 ●日時＝7月26日(火)午後1時半～3時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝平成28年1月生まれの乳児と保護者30組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳  
 申7月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

### 青い精神障害者家族のつどい

●日時 7月15日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階第1会議室 ●内容 仙台市障害者就労支援センターについて ●対象 精神障害がある方は事前にご連絡ください ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6757)

### 全公開講座「認知症の対応にこころ」

認知症の症状や、認知症の方との関わり方などについて学びます。

●日時 8月8日(月)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●講師 杜のホスピタル・あおば認知症看護認定看護師・菅原裕子氏 ●定員 50人 (先着)

●日時 7月7日午前9時から電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

## その他のお知らせ

### 「青葉はいつらつ明老祭」出演者募集

ステージで歌や踊りを披露してみませんか。演技時間は約5

分間です。

●日時 8月25日(木)午前9時半～午後4時 ●会場 仙台市民会館 ●対象 区内にお住まいのおおむね65歳以上の個人または団体15人(組)程度(抽選) ●老人クラブに加入している方は、各クラブへお申し込みください

●申込用紙(氏名・住所を記載し、82円切手を貼った返信用封筒を同封の上、7月14日までに郵送で取り寄せ)を7月21日までに郵送で青葉区老人クラブ連合会事務局(〒981-0903 青葉区台原森林公園1-3 ☎274・1229 (電話受け付けは水曜日の午前9時半～正午のみ))

### 青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ ●日時 7月6日(水)・11日(月)・13日(水)・20日(水)・25日(月)・8月1日(月)・3日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各300円 ●キッズスポーツデー ●日時 7月14日(木)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ※いずれも直接会場へ ●問 青葉体育館 ☎71・1191

## 平成28年度いきいき青葉区推進協議会活動表彰者

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において長年継続してまちづくりにご活躍いただいている個人または団体の方で、その活動内容が優れている方々を表彰しています。

### ■個人の部

氏名(敬称略)	活動内容
今野喜一	八幡地区の町並みや暮らしの変化についての記録と保存に取り組んでいる
吉田勝就	片平地区の安全・安心なまちづくりにおいてリーダーシップを発揮

### ■団体の部

団体名	活動内容
五城学区地域連携教育推進協議会	五城学区の小中学校3校および地域団体が連携して児童の健全育成に努めている
小松島小学校	地域の伝統芸能である「かさ踊り」の継承活動を通して地域住民との交流を行う
里山ねっと赤坂	蒲沢里山などの地域の自然遺産の保護、整備を通して地域コミュニティーを活性化
仙台・作並回文の里づくり実行委員会	言葉遊びとして古くから伝わる「回文」で作並の魅力と特性づくりに貢献
東北学院大学公認団体 4-LEAVES	七夕まつりなどにおいて、地域の特色を生かし地域貢献につながる活動を行う
東北福祉大学大学指定団体 まごのてくらぶ	地域住民との顔の見える関係づくりに努め、地域の見守り活動などを行う
名掛丁商店街振興組合 青年部	ごみ拾いなどの地道な活動を通して、商店街全体の活性化に貢献
広瀬川ほたるの会	ホテルの育成を通して地域の環境整備に努めるとともに、地域の学校教育にも貢献
ふれあいの家・さざんか	地域の関係機関と連携し、高齢者の自立支援、見守り活動を行っている
宮城県工業高等学校	教職員と生徒が一体となって、地域の防犯活動に積極的に取り組んでいる

問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線 6136～6138)

## 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
8/2	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15	
	水の森市民センター	14:00～14:30	
	北仙台コミュニティ・センター	14:40～15:10	
7/12・26	みやぎ生協台原店	9:50～10:30	
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55～11:25	
	高野原三丁目公園	14:00～14:30	
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20	
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30	
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10	
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30	
中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15		
7/13・27	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30	
	川平三丁目西公園	10:50～11:20	
	7/6・20、8/3	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
7/7・21、8/4	みやぎ台集会所	11:00～11:30	
	7/16・30	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	7/9	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
7/16・30	作並小学校	14:05～14:35	
	上愛子小学校	14:50～15:20	
	中山市民センター	10:00～10:40	
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20	
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30	
	7/9	吉成証明発行センター	10:00～10:30
7/9	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15	
	西勝山公園東	14:00～14:30	

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585