仙台っ子健康セミナー

	8/3(水)	8/4(木)	
日時	①13:50～15:50	②10:00～11:55	③13:25～16:10
内容等	講演「それぞれの立場に見る運動の魅力とは」（講師＝㈱ピアヒロ代表取締役・諸隈英人氏）	講演「おなかの中から元気になろう！」（講師＝宮城学院女子大学教授・正本恭介氏）	実践発表「学校・地域・家庭の協働で取り組んだ体づくり」（発表者＝市内小学校教員）
会場	せんだいメディアテーク		

●対象＝市内にお住まいの方各30人〔先着〕 申7月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と希望するセミナーの番号を記入）で健康教育課☎214・8881、FAX268・2935

野草園の催し

①野草園の歴史展
●期間＝7月9日(土)～21日(木)

②草木あそび展
●期間＝7月28日(木)～8月25日(木)

③野草園風譚（ふうたん）「野草園の歴史」
●日時＝7月9日(土)午前10時半～正午 ●直接会場へ

④緑陰ヨガでリフレッシュ
●日時＝8月7日(日)午前10時半～正午 ●対象＝中学生以上25人〔先着〕 ●動きやすい服装で

⑤星空を楽しむ会（夜間開園）
●日時＝7月22日(金)午後5時半～9時 ●内容＝夜の芝生広場での天体観察等 ●午後5時半以降は入場無料 ●直接会場へ

⑥やまゆり観察会
●日時＝7月23日(土)・24日(日)午前10時半～11時半、午後1時～2時 ●直接会場へ

⑦夏休み企画

	7/30(土)	7/31(日)	8/2(火)	8/6(土)
日時	10:30～12:30	9:30～12:30	10:30～12:30	13:30～16:00
内容等	草木あそび体験「野原のおもちゃ屋さん」	「親子押し葉標本教室」●持ち物＝移植ベラ・軍手・筆記用具・雑巾	夏休み工作教室「鳥の巣箱」（巣箱を作り、木の実などで飾り付けをします）	紙すき体験「親子で紙すき（ペーパーリサイクリング）」（牛乳パックを素材にはがき作り）
定員	小学生と保護者各20人〔先着〕			

※④⑦の申7月6日午前9時から電話で 申・問野草園☎222・2324

水の森公園の森の学習室

	7/23(土)	7/24(日)	8/6(土)
日時	10:00～12:00		
内容等	蝶の観察会●持ち物＝虫取り網・かご等	藍染め体験●費用＝500円●汚れてもよい服装で	夏休み昆虫観察会●持ち物＝虫取り網・かご等
定員	各20人〔先着〕		

秋保ビジターセンターの催し

申7月6日午前9時から電話で（特活）みどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

	①	②	③
日時	7/17(日) 10:00～14:00	7/30(土)10:00～7/31(日)14:00（1泊2日）	8/6(土) 10:00～14:00
内容等	遊びぼう！キャンプ場で里遊び	親子キャンプ教室●費用＝大人6千円、子ども3千円（就学児は円）	ふたくち山学校●費用＝300円
対象	4歳以上の子どもと保護者6組〔先着〕	4歳以上の子どもと保護者8組〔先着〕	4歳以上の子どもと保護者25人〔先着〕

申①7月11日②7月20日③7月28日午前10時から電話で秋保ビジターセンター☎399・2324

秋保・里センターの催し

日曜手づくり教室

	7/17	7/24	7/31	8/7
日時	午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00			
内容・定員	夏のえっぐクラフト教室（定員＝各10人〔先着〕）	フワフワリザードフラワーとプリザーブドフラワーで壁飾りをつくろう（定員＝各10人〔先着〕）	グラスアートでぶどうのオーナメントをつくる（定員＝各10人〔先着〕）	キャンドルで涼しな水族館をつくろう（定員＝各10人〔先着〕）
費用	各500円	各1,800円	各1,500円	各1,000円

28日午前10時から電話で秋保ビジターセンター☎399・2324

秋保・里センターの催し

せんだい・あきう七夕展
●日時＝7月16日(土)～8月8日(月)午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）

おりがみ体験会
●日時＝7月16日～8月6日の毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～3時 ●直接会場へ

たなばたミュージックライブ
●日時＝7月16日(土)・30日(土)午前11時～、午後2時～ ●直接会場へ

秋保の民話語り
●日時＝7月10日(日)・24日(日)午前10時半～11時半 ●直接会場へ

※いずれも申・問秋保・里センター☎304・9151

市民図書館・メディアテークの催し

「図＋（とぷらす）・ウィーク」と題するイベントを開催します。

◆期間＝7月31日(日)～8月6日(土) ◆会場＝せんだいメディアテーク

①活版印刷ミニ工房（活版印刷機の展示）
★活版カード印刷体験
●日時＝7月31日(日)13:00～15:00 ●定員＝40人〔先着〕

②講座「手描きPOP（ポップ）で伝える、わたしのオススメ本」
●日時＝7月31日(日)13:00～15:00 ●内容＝POP（広告チラシ等）の作成 ●定員＝中学生以上15人〔抽選〕

③小学生夏休み工作教室（おもちゃ作り）
●日時＝㋐8月2日(火)㋑3日(水)10:30～12:00 ●定員＝㋐小学1・2年生㋑小学3～6年生各15人〔抽選〕

④おはなし会（直接会場へ）

日時		内容	定員
8/4(木)	10:45～、11:30～、13:00～、13:45～、14:30～、15:15～、16:00～（各30分程度）	ボランティアによるおはなし会	各20人〔先着〕
8/6(土)	10:30～11:15	外国絵本のおはなし会	
	11:30～12:00	手話による絵本の読み聞かせなど	

●対象など詳しくはお問い合わせください

⑤対談・講話などの催し（直接会場へ）

日時		催し名	内容
8/3(水)	18:30～20:00	図書館放談	多賀城市・名取市・仙台市の図書館長が、図書館の可能性について語り合います
8/6(土)	13:30～15:00	「本」と「読む」の間の話	歴史・人文系出版社の原書房と柏書房の経営者が語り合います
	16:00～17:00	星博士による「大人のための宙（そら）話」	「色」をキーワードに、宇宙の魅力についてお話しします

申①7月10日午前10時からファクスまたはEメール（申込時の必要事項を記入）で。②③は②7月15日③7月10日までに電話または直接施設へ。②は申し込み時におすすめの本（2冊まで）をお聞きします

申・問①せんだいメディアテーク☎713・4483、FAX713・4482、Eメールoffice@smt.city.sendai.jp②～⑤市民図書館☎261・1585

仙台市市民文化事業団の催し

①劇団「青年団リンク キュイ」仙台公演
★「不眠普及」
●日時＝7月15日(金)19:30～、7月16日(土)15:00～、19:30～、7月17日(日)15:00～、19:30～、7月18日(祝)15:00～ ●会場＝能-BOX（ボックス）
★「止まらない子供たちが糜（び）かれてゆく」
●日時＝7月21日(木)19:30～、7月22日(金)19:30～、7月23日(土)15:00～、19:30～、7月24日(日)15:00～、19:30～ ●会場＝せんだい演劇工房10（テン）-BOX
※いずれも●入場料（全席自由・前売り）＝一般2,000円、ユース（25歳以下）1,500円、高校生以下無料（ユース、高校生以下の予約はお問い合わせください） ●未就学児は入場できません ●チケットは仙台市市民文化事業団、イズミティ21、せんだい演劇工房10-BOXほかで発売中

②こどもの夢ひろば「ボレロ」―「ボレロ」大集合コンサート
●日時＝7月30日(土)・31日(日)11:15～、14:25～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●入場料＝500円（全席自由） ●指揮＝山田和樹 ●出演＝小山実稚恵（ピアノ）ほか ●曲目＝ラベル「ボレロ」ほか ●未就学児無料（席が必要な場合は有料） ●チケットは日立システムズホール仙台、イズミティ21ほかで発売中

③小学生のための舞台ウラ探検ツアー
●日時＝8月2日(火)10:30～、14:30～ ●会場＝イズミティ21 ●対象＝小学4～6年生と保護者各10組程度〔抽選〕。保護者1人につき小学生2人まで 申往復はがきまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの学校名・学年、参加希望時間を記入して7月19日（必着）までに

申・問①せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510②日立システムズホール仙台☎276・2110③イズミティ21〒981-3133 泉区泉中央2-18-1☎375・3101、Eメールi21tanken@bunka.city.sendai.jp

宮城野区文化センターの催し

■室内楽セレクション ミュージック・フロム・パトナ「おりなす」

日時	出演	曲目	入場料（全席指定）
7/8(金) 19:00開演	バイオリン／神谷未穂、ビオラ／井野邊（いのべ）大輔、チェロ／三宅進ほか	ハイドン「弦楽四重奏曲第77番『皇帝』」ほか	一般2,500円、学生1,500円、ペア4,500円

●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドにて発売中

■ミュージック・フロム・パトナ関連イベント
★公開リハーサル
●日時＝7月7日(木)16:00～17:00 ●直接会場へ
★ファンミーティング（ファンの集い）
●日時＝7月31日(日)14:00～15:30 ●内容＝出演者によるトーク、ミニ演奏会など ●費用＝1,000円 ●チケットは宮城野区文化センターで発売中

■ワンコインコンサート

日時	出演	曲目	入場料
7/21(木) 13:30開演	オーボエ／鈴木繁、ギター／佐藤正隆	「カッチーニのアベマリア」ほか	500円（全席自由）

●チケットは宮城野区文化センターで発売中。予約は電話またはファクス、Eメールでも受け付けます

■夏の親子ステージたんけんたい
●日時＝8月3日(水)10:30～14:30 ●内容＝劇場ホールの舞台裏の探検や、体を使ったパフォーマンスに挑戦します ●対象＝小学生と保護者10組（1組につき小学生2人、保護者1人まで）〔先着〕 ●費用＝500円 ●持ち物＝昼食・飲み物・タオル。動きやすい服装で 申7月6日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で

申・問宮城野区文化センター☎257・1213、FAX352・6221、Eメールmiyabun-hall@hm-sendai.jp

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入

連 連続で開催される講座

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	ジュニアリーダーと遊ぼう	ジュニアリーダーとバルーンアートで遊びます	小学生以下の子どもと保護者	8/6(土)、8/7(日)、8/8(月) 13:30～15:30 ※会場＝いろは横丁（青葉区一番町2-3-28）	無料	不要 直接会場へ
	広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	ひろせサマーナイトコンサート2016（ニーゼロ）&民俗芸能フェスティバル	野外コンサートの開催と出店等	どなたでも	8/6(土) 17:30～20:30（出店は16:30～）	無料	不要 直接会場へ
宮城野区	東部市民センター ☎237・0092、FAX235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東仙台甲冑（かっちゅう）教室	「甲冑工房片倉塾」の指導で、紙の片倉小十郎兜（かぶと）を製作します	成人・10人〔抽選〕	9/4、9/18、10/9、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18 各日曜日 13:00～16:00 連	材料費11,000円	8/10までに往復はがきまたははがき持参で窓口へ
若林区	若林区中央市民センター ☎282・1173、FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	南北戦争の英雄が幕末に傭兵（ようへい）として戦う「ラストサムライ」の上映	どなたでも・96人〔先着〕	7/22(金) 13:30～16:00	無料	不要 直接会場へ
		タぐれどきのミニコンサート	フルートとピアノのミニコンサート	どなたでも・100人〔先着〕	8/3(水) 18:30～19:30 ※会場＝若林区文化センター	無料	不要 直接会場へ
太白区	山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	子育て支援講座「みんなの部屋やまだ」	絵本、紙芝居、手遊びなどの楽しいお話し会を開催します	乳幼児と保護者・30人〔先着〕	7/13(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保地区の郷土料理で交流	お盆の時季に食べる郷土料理を作ります	成人・20人〔抽選〕	8/4(木) 9:30～13:00	材料費実費	7/15までに往復はがきまたははがき持参で窓口へ