

妊婦歯科健康診査
 妊娠中や出産後に歯とお口の健康を保つ方法を身に付けてみませんか。
 ●日時 7月12日(火)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 歯科健康診査・歯磨き指導と歯間ブラシなどの使用法について ●対象 市内に住民票がある安定期(4カ月～7カ月)の妊婦20人(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
 シ。4月以降に母子健康手帳を受け取った方は、別冊の「妊婦

日時	会場	担当
7/1(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
6/24(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
6/14(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

母と子の健康相談・育児相談
 離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 6/8(火) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	8カ月～4歳の乳幼児と保護者
② 6/10(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 6/14(火) 10:30～12:00	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
④ 6/17(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 6/20(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 6/27(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 ①②保護者のお茶飲み用カップ(③～⑥は不要)・子ども用の飲み物 ◆直接会場へ問輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)

「ここあの家」(障害児の保護者編)

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
 ◆日時=6月14日(火)10:00～12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

輪っ!かばやし親子ふれあいひろば

「輪っ!かばやし子育て応援団」が、今年も楽しいイベントを開催します。お子さんと一緒に遊びに来ませんか。
 ◆日時=6月28日(火)10:00～11:30(受け付けは9:30～) ◆会場=若林区中央児童館 ◆対象=区内にお住まいの乳幼児と保護者 ◆内容=絵本の読み聞かせ、工作コーナー、おもちゃ遊びなど ◆持ち物=靴を入れる袋 ◆直接会場へ ◆駐車場に限りがあるため、公共交通機関でお越しください
 問輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)

エイズ・梅毒検査
 エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から2週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
 ●日時 6月8日(水)・22日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください

歯科健康診査受診券もお持ちください
 申・問 6月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」
 参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
 申・問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6753)

気になる健康相談
 気持ち落ち込んでやる気がでない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます。
 ●日時 6月13日(月)・23日(木)午後1時半～4時半、6月24日(金)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申・問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6752・6753)

精神保健家族交流会
 心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする、講話と懇談を中心とした活動です。初めて参加する方は、事前にお問い合わせください。
 ●日時 6月17日(金)午後1時半～2時半

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
6/15(水) 10:40～11:10	六郷市民センター
6/8(水)・22(水) 10:00～10:30	荒井東復興公営住宅
10:45～11:15	みやぎ生協六丁の目店
10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園

●雨天等中止
 問市民図書館 ☎261・1585

お知らせ
 3時半 ●会場 若林区役所3階
 申・問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6752)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代)
 FAX282・1152(総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022
 ■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
6/22(水) 9:30～10:30	若林区役所3階
6/7(火) 14:00～15:00	

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予診票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

離乳食教室

7カ月～8カ月ごろからの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
 ●日時 7月25日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成27年11月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物

子どものじゅんの相談室
 母子健康手帳
 申・問 6月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

麻疹(はしか)・風疹の予防接種
 1歳のお子さんと、来年4月に小学校に入学するお子さんは、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	23児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
第2期 来年度小学校入学予定の幼児	23児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

 ●登録医療機関に母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込まれてお持ちください ●対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料となります
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

禁煙チャレンジャー募集
 たばこをやめられないのは意志の弱さだけではなく、ニコチン依存によるものです。禁煙を考えているあなたに合う方法を一緒に考えて、効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。
 申・問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6802)

健康づくり講話・相談
 生活習慣病予防の食事や生活について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
 ●日時 6月17日(金)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申・問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6802)

みんなでおいしく楽しく食べよう!

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康的な食習慣を基本に、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナー、食文化の伝承など、食育について考えてみませんか。
■食育月間パネル展
 ●日時=6月13日(月)～24日(金)午前8時半～午後5時(最終日は午後4時まで)
 ●会場=若林区役所1階ロビー
 ●内容=家庭で身近にできる食育や朝食の役割についての紹介、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布
■食育レシピをご利用ください
 若林区役所1階健康情報コーナーと2階家庭健康課で、食文化や健康に関する情報、簡単に作れる料理を紹介する食育レシピを配布しています。毎月19日(土・日曜日、祝休日の場合はその前日)に更新しています。
 問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785・6801)

認知症高齢者の家族介護教室
 認知症のご家族の介護について一人で悩んでいませんか。今回は「認知症になっても地域で安心して生活するために」特殊詐欺被害と交通事故について」をテーマとした講話を行います。
 ●日時 6月24日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●講師 山台南警察署職員 ●直接会場へ
 問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6744)

おはなし会
 ●日時 6月8日～29日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ
映画上映会
 ●日時 6月19日(日)午後1時半～3時10分 ●上映作品 断崖(アメリカ映画) ●直接会場へ
読み聞かせボランティア養成講座
 ●日時 6月17日～7月15日の毎週金曜日(全5回)午後1時半～3時半 ●内容 読み聞かせの意義や方法等についての講話や受講者による実演など ●対象 受講後、読み聞かせボランティアとして若林図書館で活動できる方20人(抽選)
 申込復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して6月11日まで

若林図書館の催し

若林区合唱のつどい2016

ひびけ若林の空に!
 とどけみんなの心に!

区内の合唱愛好者が一堂に会し、歌声の輪の下に交流を深めます。

- 日時 7月2日(日)11:30～(開場は11:00)
- 会場 若林区文化センター
- 参加団体 「合唱連盟わかばやし」加盟13団体、区内小・中・高等学校合唱部、わかばやし区民合唱団「笛」、南小泉中学校吹奏楽部
- 直接会場へ
- 詳しくは区内各市民センター、コミュニティ・センターで配布するチラシまたは区ホームページをご覧ください
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

問 若林区まちづくり推進課
 ☎ 282・1111 (内線6138)

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

- 日時 6月15日(水)午前9時～午後4時 ●会場 若林区役所5階 ●対象 昭和56年以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、ご持参ください
- 予約制
- 申・問 若林区街並み形成課 ☎ 282・1111 (内線6471、6473)

若林区のお知らせ③

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

若林区文化センター1階								若林区役所1階ロビー会場								会場	日時		
7/3(日)	7/1(金)	6/25(土)	6/24(金)	6/18(土)	6/17(金)	6/11(土)	6/10(金)	6/30(木)	6/29(水)	6/23(木)	6/22(水)	6/16(木)	6/15(水)	6/9(木)	6/8(水)	巡回場所	11:00～11:30		
パン・焼き菓子	パン・厚揚げ・クラフト製品	マドレーヌ・クッキー	パン印刷製品	パン・シルクスクリン印刷製品	パン・生パスタ・パン	総菜・調味料・ガラ	スエディッシュ菓子	シフォンケーキ・串団子・クッキー	うどん・パン・手工芸品	コーヒーマシンの刺し子製品・ドライフルーツ	木工製品・ブックカバー・コースター	りんとう	豆腐・ドーナツ・かりんとう	ニット製品・クッキー・おにぎり	陶芸製品・パン・野菜	タストラップ	さわり織り製品・七夕	弁当・豆腐・袖カバ	木工製品・アクリルタワシ・キルト椅子

※いずれも参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページ

わかばやし 若林新風景

日辺地区の風景

伝統の仙台野菜の産地として知られる日辺地区は、広瀬川と名取川の合流地点に面しています。津波で大きな被害を受けた農地も復旧し、震災前の風景を取り戻しつつあります。



◀川沿いに広がる麦畑(平成28年4月撮影)



▶地域の集会所や神社が並ぶ一角にある、仙台三十三観音の二十六番札所・両全院観音堂

若林体育館の催し

- 日時 6月14日・21日・28日 各火曜日午後1時15分～2時半
- 内容 イスに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方
- 費用 各300円 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ
- ミニテニス道場
- 日時 6月14日・21日・28日 各火曜日午後1時半～4時半
- 費用 各300円 ●直接会場へ

わかばやしふれあい朝市

- 日時 6月11日(土)・25日(土) 午前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場
 - 問 若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6138)
- 地元が生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。