

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所** 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
☎247-1111(代) FAX249-1131 (総務課)

**秋保総合支所** 〒982-0243 太白区秋保町長袋  
字大原45-1 ☎399-2111(代) FAX399-2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242-1180  
生出保健センター ☎281-0018  
中田証明発行センター ☎241-1111  
生出証明発行センター ☎281-2111

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、太白区役所総務課FAX249-1131・秋保総合支所総務課FAX399-2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### もぐもぐセミナー

離乳食を進めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の機能の発達、歯の手入れの仕方についてお話しします。お気軽にご参加ください。

●日時 6月22日(水)午前10時～11時45分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 平成27年12月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●保護者のみの参加も可

申 6月14日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247-1111 (内線6786)

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。そのためには早期発見が大切です。エイズの相談・検査は匿名で受けられます。エイズ検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。希望する方には、併せて梅毒検査も実施します。

●日時 6月14日(火)・28日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

### BCC接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCC接種を行います。

●日時 6月21日(火)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳と別冊(BCC予診票を事前に記入して) ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

### 生活習慣改善の個別相談のご案内

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事や生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

## スポーツ情報

### ■仙台市体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用	定員
① 週いち!アクア(一般)	6/6~7/4の毎週月曜日	10:10~11:00、11:10~12:00	各700円
	6/10・24、7/1各金曜日	13:00~13:50	各700円
② 週いち!エクササイズ(一般)	6/7~7/5の毎週火曜日	11:15~12:00	各400円
③ 週いち!エクササイズ(中学生以上)	6/9~30の毎週木曜日	19:30~20:30	各400円
④ 週いち!キッズ(小学生)	6/7~7/5の毎週火曜日	17:45~19:00	各400円
⑤ ボディーマネージャー(一般)	6/6・20、7/4各月曜日	10:30~12:00	各600円
⑥ ベビーマッサージ(2カ月~就園前の乳幼児と保護者)	6/24(金)、7/8(金)	10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円
⑦ 産後マヤyoga(おおむね2~10カ月の乳児と母親)	7/1(金)・15(金)	10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円
⑧ シニア健康エクササイズ(60歳以上の方)	6/8~29の毎週水曜日	9:45~10:30、11:00~11:45	各300円
⑨ キッズスポーツデー(未就学児の子どもと保護者)	6/27(月)	9:30~11:45	300円(保護者)

●内容等詳しくはお問い合わせください

申 ①~⑤⑧⑨ 直接会場へ ⑥⑦ 各開催日の2週間前9:00から電話で

申・問 仙台市体育館 ☎244-1111

### ■秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	費用	定員
スポーツデーin秋保(どなたでも)	7/2(出)	13:30~16:30	一般200円 小・中学生100円 幼児無料

●内容等詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ

問 秋保体育館 ☎399-2757

## 太白区のお知らせ①

区役所3階 ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」(有料)が必要な方は、検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

### ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に産産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回)	内容
7/13(水)	赤ちゃんとのお話、妊娠中の生活
6/29(水)	お産の経過と出産までの過ごし方
6/15(水)	食事のお話、妊娠中の生活

9:30~11:30 (受け付けは9:00~9:20)

●会場 太白区役所3階健康診査室 ●対象 平成28年10月11月に初めて出産予定の方 ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっ」と(第1回目のみ)。必要な方はクッションなど ●予約が必要

### 申請電話で太白区障害高齢課

☎247-1111 (内線6759)

### こころの健康相談

気分落ち込み、イライラ、飲酒による問題、物忘れの心配、そのほかさまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことでも構いません。精神科医が相談に応じます。

●日時 6月8日(水)・16日(木)・22日(水)、7月7日(木)午後1時半～2時、2時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●予約

## 太白区のお知らせ②

### 6月は食育月間です

区では「モーニングベジタブルー朝食に野菜を」、略して「モーベジ!」として、朝食に野菜を食べる習慣づくりを勧めています。朝食は1日の元気のもとになる大切な食事です。パネル展(下記)では、「朝ごはんを毎日食べる」「朝ごはんの内容が充実する」ための工夫やレシピなどを紹介します。バランスの取れた朝食で「モーベジ!生活」をスタートしてみませんか。

#### 食育月間パネル展を開催します

- 期間=6月13日(月)~17日(金)
- 会場=太白区役所1階ロビー



問 太白区家庭健康課 ☎247-1111(内線6786)

### 要です

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのはニコチン依存によるものです。必ずしも意志が弱いからではありません。個人の生活状況に応じて個別にアドバイスします。

●日時 6月21日(火)午前9時半～10時半(1人50分程度) ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要

### 子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。一人では考え込まず、育児中の仲間と情報を交換したり、保健師等に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加いただけます。

●日時 6月15日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所2階第1会議室 ●内容 心の病気になる方の家族のための交流会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください ●こころの病気で治療中の方のつどい(四ツ葉会・ひかりのとも) 月2回ほど集まり、レクリエーションや創作活動を行っています。詳しくはお問い合わせください。 ※いずれも申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247-1111(内線6755) ●予約

### 子どものこころの相談室

●日時 6月24日(金)午後1時～3時  
●会場 太白区役所3階  
●内容 震災等による心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●予約が必要です  
申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111(内線6772)

### その他

#### 太白図書館の催し

おはなし会  
●日時 6月8日～29日の毎週

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

日時	参加施設名	主な展示販売品目
6/7(火)	こころや	焼き菓子・手芸品
6/8(水)	もぐもぐ	シューマイ・キャンドル
	円	パン・手工芸品
6/9(木)	ポッケの森	弁当・総菜
	つどいの家・アプリ	缶バッジ・メモスタンド
6/14(火)	八木山つどいの家	布ボール・刺し子製品
	希望の星	アクセサリー・小物類
6/15(水)	わたげの樹	陶芸品・手芸品
	ビッグママ	パン・焼き菓子
6/16(木)	くにみ工房	野菜・漬物
	ほうゆう	せんべい・野菜
6/21(火)	大野田はぎの苑	染め製品・機織り製品
	こころや	焼き菓子・手芸品
6/22(水)	もぐもぐ	シューマイ・せんべい
	しあわせ会福祉作業所	ダンベル・座布団
6/23(木)	イノセント	キャンドル・アクセサリー
	こぶし	七宝製品・縫製製品
6/28(火)	MEGUMI	野菜
	ぱれった・けやき宮城野	クッキー・手芸雑貨
6/29(水)	ワークつるがや	うどん・木工製品
	イノセント	キャンドル・アクセサリー
6/30(木)	カフェ・プティパ	パン・焼き菓子
	仙台ワークキャンパス	ギョーザ
7/5(火)	円	パン・手工芸品
	せんしょう庵	串団子・揚げまんじゅう
	八木山つどいの家	布ボール・刺し子製品

●詳しくは市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/1098.html> でご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

水曜日午後3時～3時半 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

#### 赤ちゃんおはなし会

●日時 6月8日(水)午前11時～11時半 ●会場 太白区中央市民センター3階大会議室 ●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●対象 0～1歳児と保護者 ●直接会場へ

#### 展示&DVD上映会

●日時 6月24日(金)午後1時半～3時40分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 トレベッカ ●定員 45人

「先着」 ●直接会場へ  
問太白図書館 ☎304・2742

#### たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 6月12日(日)・26日(日) 午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●駐車場には限りがあります ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です  
問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6136)

7) 野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

#### 「ディスカバーたいはく」を販売しています

区内の自然、史跡、名所等を紹介する冊子「ディスカバーたいはく」を販売しています。太白区の魅力を探してみませんか。  
●内容 「太白区の自然と遺跡」「太白区の街道と史跡」「太白区の伝説」「たいはく絵ものがたり」「太白区の郷愁と文化」の全5号 ●価格 各号500円 ●太白区役所4階まちづくり推進課で販売しています  
問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6136)



▲第1号の「太白区の自然と遺跡」

#### 情報

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 内容 いじめや体罰、児童虐待に関する電話相談/受付日時 6月27日(月)～7月1日(金)午前8時半～午後7時、7月2日(土)～3日(日)午前10時～午後5時 / ☎0120・007・110 / 問仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5743

### 移動図書館巡回日程

○雨天等中止  
市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜				木曜	水曜		火曜	曜日										
6/18、7/2	6/17、7/1				6/10・24	6/16・30	6/15	6/8・22	6/7・21、7/5	巡回場所									
茂庭台市民センター	ふれあいセンター	西中田二丁目・天神	みやぎ生協西多賀店	湯元小学校	秋保町馬場・中惣商店	秋保小学校	東中田市民センター	ウジエスパー袋原	西の平集会所前広場	あつみや駐車場(緑ケ丘三丁目バス停前)	住宅集会所	太白団地・太白市宮	ひより台公園	西中田公園	柳生四丁目公園	羽黒台・望洋台公園	ポッケの森	八木山東・松山公園	八木山南公園
14:00～14:40	11:00～11:30	10:00～10:40	10:00～10:40	14:40～15:10	13:50～14:20	13:10～13:40	14:50～15:20	14:00～14:40	14:00～14:30	14:50～15:20	10:40～11:10	10:00～10:30	14:50～15:20	14:10～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	14:00～14:30	14:50～15:20	14:00～14:40