

高齢者のためのパソコン講座2016

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●いずれも全3回の講座です ●費用＝各3,000円(テキスト代別途500円) ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり ●講座は全てWindows10で進めます

■パソコン超初心者講座(パソコンの基本操作等)

●対象＝パソコンの初心者で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時	会場	定員
DP-02	7/1～3 10:00～	台原老人福祉センター	10人(抽選)
MP-02	7/4～6 13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

■パソコン入門講座(文字入力等の基本操作等)

●対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
MN-03	7/4～6 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人
SN-01	7/12～14 9:45～12:45	シルバーセンター	(抽選)

■デジカメ&はがき作成講座(デジタルカメラの基本操作、写真入り文面や住所録の作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
MH-02	7/19～21 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人
MH-03	9/5～7 9:45～12:45	シルバーセンター	(抽選)

■インターネット講座(ホームページの検索閲覧等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
MI-03	7/19～21 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人
SI-02	9/13～15 9:45～12:45	シルバーセンター	(抽選)

■ワード入門講座(文字入力・簡単な文書作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DW-02	8/2～4 10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人
SW-02	9/7～9 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人
MW-03	9/12～14 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	(抽選)

■エクセル入門講座(簡単な表計算・グラフ作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DE-02	7/7～9 10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人
ME-03	9/12～14 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人

■ブログ入門講座(ブログの作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、Eメールアドレスを取得している方

講習番号	日時	会場	定員
MB-02	9/5～7 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人

■タブレット入門講座(Android型タブレット端末の基本操作等)

●対象＝タブレット端末の初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
DT-03	7/15～17 10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人
ST-02	7/5～7 9:45～12:45	シルバーセンター	各12人
MT-04	8/22～24 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	(抽選)

※掲載以外の日時でも講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名(はがき1枚につき1講座)と新規・再受講の別②希望する講座の講習番号(第2希望まで)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して6月15日(必着)までに仙台シニアネットワーク事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921(9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(14を除く)

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名等	日時	定員	受付
①「絵手紙」体験入門	6/14(水) 13:00～15:00	15人 [先着]	6/6 9:00～
②みんなで歌おう「うたごえ喫茶」(コーヒー付き)	6/21(水) 10:00～12:00	各20人 [先着]	
③元気サロン(体操など)	6/29(水)		

●③動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受付
④遠州流茶道入会説明会	6/17(金) 10:00～12:00	各10人 [抽選]	6/10 (必着)
⑤マジック愛好会入会説明会	6/26(日) 13:00～15:00		6/19 (必着)

●費用＝④300円⑤500円 申はがきを持参で直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
⑥講話「老化防止に効く食材と食事のポイント」(運動実技を含む)	6/22(水) 13:30～15:00	20人 [先着]	6/7 9:30～

●持ち物＝タオル・飲み物。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
⑦はじめてのエンディングノート	7/1(金) 13:00～16:00	20人 [先着]	6/7 9:30～

●持ち物＝筆記用具 申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
⑧介護保険教室「介護保険制の改正」	6/29(水) 13:30～15:00	25人 [先着]	直接会場へ

■大野田老人福祉センター(〒982-0014太白区大野田字宮脇7-4 ☎・FAX247・1005)

催し名	日時	定員	受付
⑨レッツ!トライ!軽体操	6/21(水) 13:00～14:30	30人 [先着]	6/7 10:00～
⑩料理教室「中華でバランス健康食」	6/28(水) 10:00～12:30	10人 [抽選]	6/15 (必着)
⑪タブレット体験	6/29(水)・30(木) 13:00～15:30	各12人 [先着]	6/7 10:00～

●会場＝⑩大野田コミュニティ・センター ●費用＝⑩⑪500円 ●持ち物＝⑩エプロン・三角巾・白米1合⑪筆記用具 申⑨⑪電話または直接施設へ⑩往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑫衛生講話「肺炎について」	6/8(水) 14:00～15:00	-	直接会場へ
⑬映画鑑賞会「明日の記憶」	6/15(水) 13:30～15:30	45人 [先着]	

●費用＝⑬1,000円 申⑬電話または直接施設へ⑬往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名	日時	定員	受付
⑭市民開放憲法学習会「改憲後の社会はどうなるの」	6/11(土) 10:00～12:00	20人 [先着]	6/6 9:30～
⑮女性麻雀交流戦	7/14(木) 9:45～16:00	28人 [抽選]	6/15 (必着)

●費用＝⑮1,000円 申⑮電話または直接施設へ⑮往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

環境施設見学会

●日時＝6月29日(水)午後0時半～3時半 ●見学会施設＝松森資源化センター、新港リサイクル(株) ●対象＝市内にお住まいの方30人(抽選) ●持ち物＝飲み物・筆記用具(天候に応じて雨具) ●集合・解散＝市役所本庁舎噴水前 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項を記入して6月14日(必着)までにごみ減量推進課(〒980-0802青葉区二日町6-12MSビル2日町3階 ☎214・8230、FAX214・8840、Eメールkan007210@city.sendai.jp)

天水桶(おけ)手づくり講座

●日時＝7月16日(土)午前9時45分～午後0時15分 ●会場＝農業園芸センター ●内容＝身近な材料で、雨水タンク「天水桶」を作ります ●定員＝40人(抽選) ●完成品を抽選で差上げます 申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項を記入して7月1日(必着)までに仙台リバーズネット・梅田川(〒981-0942青葉区貝ヶ森6-1-7、FAX279・1233、Eメールtanri-8-51@kej.biglobe.ne.jp) 環境対策課 ☎214・8221

旬の香り市

●日時＝6月15日(水)午前9時半～午後4時 ●会場＝グリーンハウス勾当台前 ●内容＝季節の野菜、農産加工品などの販売 間農政企画課 ☎214・8266

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

●日時＝6月18日(土)午前9時45分～正午 ●内容＝歴史・文化・自然についてポランテアガイドの解説を聞きながら西公園周辺を散策します ●定員＝30人(先着) ●集合・解散＝東西線国際センター駅2階 申6月10日午前11時から電話または直接片平市民センターへ 申・間片平市民センター ☎227・5333

農業サポーター養成講座「せんだい農業校(のうがっく)」

●期間＝7月～11月(全8回) ●会場＝農業園芸センターほか ●内容＝農業の初歩的な知識・技術の習得 ●対象＝市内にお住まいの4月1日現在65歳以下で、修了後に農家の手伝いができ、自家用車で通える方(以前に受講した方を除く)16人(選考) ●費用＝3千円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、農

業園芸センターで配布する募集案内に添付の申込用紙(ホームページ: <http://stbl-fruit-farm.jp/>からも取り出せます)で6月17日(必着)までに 申・間仙台ターミナルビル(株)荒井事業所 ☎762・9667、農業振興課 ☎214・7327

縄文の森広場の催し

①ミニ企画展「縄文人の精神生活―縄文人と墓―」 ●期間＝6月26日(日)まで
②縄文生活体験 ●日時＝7月9日(土)午後4時～7時半 ●内容＝火おこしや縄文スチープ作り等 ●定員＝20人(抽選)。小学生は保護者同伴 ●費用＝300円 ●食材持参
③夏休み親子教室 ●日時＝7月23日(土)午前10時～午後2時、8月20日(土)午前9時半～午後2時(全2回) ●内容＝縄文体験 ●対象＝両日参加可能な小学生と保護者20組(抽選) ●費用＝各1人500円 ●昼食持参 ●手話通訳有り
※②③の申往復はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と学年を記入して②6月25日③7月9日(いずれも必着)までに 申・間縄文の森広場(〒981-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771、Eメールshiroba@cap.ocn.ne.jp)

博物館の催し

■特別展「国立カイロ博物館所蔵 黄金のファラオと大ピラミッド展」 ●期間＝6月26日(日)まで ●特別展観覧料＝一般1,500円、高校・大学生1,200円、小・中学生800円
■特別展 展示解説 ●日時＝6月8日(水)13:30～14:00 ●内容＝博物館学芸員が展示資料を解説します ●定員＝200人[先着] ●直接会場へ

■旬の常設展2016夏「婚礼調度―お姫様の乗物」ほか ●期間＝6月14日(火)～9月22日(祝) ●内容＝「武家のくらしコーナー」では、10代藩主伊達齊宗の正室で紀州徳川家から嫁いだ鑑姫の竹菱梅葵紋時給女乗物(仙台市指定文化財)を展示します

■変身タイム「政宗・秀吉のよろいを着てみよう!」(手話通訳・要約筆記通訳つき)

伊達政宗の「黒漆五枚桐具足」と豊臣秀吉の「銀伊予札白糸威胴丸具足」の複製(体験資料)を着て、政宗や秀吉になりきってみましょう。大きさや重さは実物とほぼ同じです。

●日時＝7月2日(土)13:30～15:00 ●定員＝政宗・秀吉合わせて12人[抽選] ●常設展観覧券が必要 申往復はがきに申込時の必要事項と希望するよろい(政宗・秀吉のいずれか)、中学生以下は学年、手話通訳または要約筆記通訳を希望の方はその旨も記入して6月16日までに博物館「変身」係

申・間博物館〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074

地底の森ミュージアムのお知らせ

■企画展「地下鉄沿線の遺跡」 ●期間＝6月19日(日)まで ●内容＝地下鉄沿線の土の中から現れた遺跡を紹介し

■たのしい地底の森教室 ●日時＝6月12日(日)13:30～15:00 ●内容＝館長講座「災害と考古学」(地震や火山噴火、土砂災害を発掘調査から考えます) ●直接会場へ

■ミュージアムフォトコンテスト「氷河期の森・縄文の森の風景2016」作品募集中

地底の森ミュージアムと縄文の森広場の野外展示を撮影した写真を募集しています。

●募集期間＝12月18日まで ●応募規定など詳しくは地底の森ミュージアムや縄文の森広場で配布している募集要項またはホームページをご覧ください

間地底の森ミュージアム ☎246・9153

特別展 割引券 「黄金のファラオと大ピラミッド展」 この券をお持ちになると団体料金でご利用いただけます(5人まで)