

在宅障害者向け陶芸教室
 ●日時 11月21日(出)・2月18日(出)(全2回) 午前10時半～正午
 ●会場 若林障害者福祉センター
 ●対象 市内にお住まいで障害者手帳をお持ちの方7人、陶芸または障害者福祉に関心のある方3人(いずれも先着)
 ●費用 1,000円程度 ●持ち物 エプロン・タオル ●申し込み 12月6日午前10時から電話、Eメール(申込時の必要事項を記入)または直接若林障害者福祉センター ☎294・0450、FAX 285・2430、Eメール office-wa@shinsyou-sendai.or.jp

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン」(アット) 仙台
 ●日時 12月14日、1月11日、25日、2月8日・22日、3月8日・22日各水曜日午前9時～正午
 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度(先着) 申込
 ●日時 12月27日(火)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選) ●費用 1,300円 申込またはFAXアクセス(申込時の必要事項を記入)で12月16日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

視覚障害リハビリテーション講習会「地下鉄乗降体験」
 ●日時 12月13日(火)午前10時～正午 ●内容 音声による券売機の使い方、地下鉄利用時の安全確認の方法を体験します ●対象 視覚障害のある方 ●集合 福祉プラザ 申込またはFAXアクセス(申込時の必要事項を記入)で12月12日までに日本盲導犬協会 ☎226・3910、FAX 226・3990 問 障害者総合支援センター ☎771・6511

視覚障害のある方の社会生活教室―生け花教室
 ●日時 12月27日(火)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選) ●費用 1,300円 申込またはFAXアクセス(申込時の必要事項を記入)で12月16日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

住環境・福祉員活用相談会
 ●日時 12月14日、1月11日、25日、2月8日・22日、3月8日・22日各水曜日午前9時～正午
 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度(先着) 申込

天文台の催し

番組	放映日(休館日を除く)	開始時刻
星空の時間 今夜の星空散歩	平日(12/22を除く) 土・日曜日、祝日、12/26～28、1/4～6	14:30、16:00 10:00、13:00、16:00
子どもの時間 プラネくんとあそぼう！ ーオリオンのクリスマス	土・日曜日(12/18まで) 12/26～28、1/4～6	11:30
天文の時間 ドリアンサン BILLION SUNS ー星空3次元マップをつくれ	土・日曜日、祝日、12/26～28、1/4～6	14:30
音楽の時間 スターリークリスマス STARRY Xmas	土曜日(12/24まで)	17:40

●観覧料 一般600円、高校生350円、小・中学生250円

ナイトプラネタリウム(放映時間約20分)

番組	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
こまねこのクリスマスー迷子になったプレゼント	12/10・17・24	18:40	一般500円、小学生～高校生200円
星夜の幻灯会ー宮沢賢治作「雪渡り」より		19:40	

100万人のキャンドルナイトin仙台市天文台

●日時 12月17日(出)17:00～20:00 ●内容 天文台の入り口付近をライトダウンし、ろうそくで照らします ●直接会場へ

ロビーコンサート

●日時 12月17日(出)14:00～15:00 ●内容 宮城教育大学音楽教育専攻の学生や卒業生などによるコンサート ●直接会場へ

クリスマスファミリーコンサートー冬の星座の音楽会

●日時 12月23日(祝)～25日(日)11:30～12:15 ●内容 エレクトーン奏者・竹野靖子によるコンサート ●観覧料 高校生以上800円、中学生以下400円、親子ペア1,000円 ●チケットは天文台で販売中

小松巧星景写真展「東北夜景」

●期間 12月1日(木)～1月31日(火) ●内容 東北の美しい星空や東北ならではの風景写真を展示

移動天文台ーベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時/会場 12月9日(金)19:00～21:00/七北田公園、1月5日(木)19:00～21:00/勾当台公園 ●直接会場へ。実施の有無については当日お問い合わせください

天体観望会(晴天時に実施)

●日時 毎週土曜日19:30～21:30 ●内容 天王星などを口径1.3mの「ひとみ望遠鏡」で観察します ●費用 高校生以上200円、小・中学生100円 ●直接会場へ。実施の有無については当日お問い合わせください

問 天文台 ☎391・1300

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(⑦を除く)

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名	日時	定員	受け付け
①台原健康セミナー「お尻の悩み・人に言えない痔の悩み」	12/14(水) 13:00～14:30(受け付けは12:30～)	50人(先着)	直接会場へ
②タブレット入門「Androidタブレット端末の基本操作等」	12/20(火)～22(木) 10:00～13:00(全3回)	10人(抽選)	12/10(必着)

●費用 ②3,500円 申②往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受け付け
③介護予防教室(簡単にできる軽体操)	12/14(水) 13:30～15:00	25人(先着)	直接会場へ
④衛生講話「ピロリ菌について」	12/21(水) 13:15～14:00	20人(先着)	直接会場へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受け付け
⑤税理士講話「高齢者が向き合うことになる税金よもやま話」	12/6(火) 13:00～14:00	30人(先着)	直接会場へ
⑥大野田ホットカフェ介護保険よもやま話	12/8(木) 13:30～15:00	30人(先着)	直接会場へ
⑦クリスマス会	12/16(金) 10:30～14:30	—	直接会場へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受け付け
⑧衛生講話「インフルエンザについて」	12/14(水) 14:00～15:00	45人(先着)	直接会場へ
⑨映画鑑賞会「鉄道員(ぽっぽや)」	12/22(木) 13:30～15:30	45人(先着)	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp)

催し名等	日時	定員	受け付け
⑩フラワーアレンジメント教室	12/22(木) 10:00～13:00	30人(抽選)	12/10(必着)
⑪そば打ち体験(会場 泉社会福祉センター)	12/27(水) 9:00～14:00	20人(抽選)	12/10(必着)

●費用 各1,500円 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参。Eメールも可

高年齢者のためのパソコン講座2016

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用 ①～⑧各3,500円(テキスト代別途500円) ⑨8,000円(テキスト代を含む) ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり ●パソコン講座は全てWindows10を使用します

生きがい・健康づくり講演会「生涯健康脳」
 ●日時 1月28日(土)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 東北大学加齢医学研究所教授・瀧靖之氏による脳の健康に関する講話 ●定員 280人(先着) 申12月6日午前10時から電話またはFAXアクセス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でシルバーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouryu3@sendai-hw.or.jp

(6)エクセル入門講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
SE-03	1/18～20 9:45～12:45	シルバーセンター	12人(抽選)
ME-05	2/1～3 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人(抽選)
DE-05	3/1～3 10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人(抽選)

(7)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時(全3回)	会場	定員
MB-04	1/23～25 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人(抽選)

(8)タブレット入門講座(タブレット端末の基本操作等)

●対象 ータブレットの初心者で基礎から学びたい方

講習番号	日時(いずれも全3回)	会場	定員
◆MT-07	1/16～18 13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
◆MT-08	2/1～3 9:45～12:45	シルバーセンター	12人(抽選)
☆SA-02	1/24～26 10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人(抽選)

◆はAndroid端末、☆はiPad端末を使用します

(9)シニアパソコンリーダー養成講座(指導者としての知識の取得等)

●対象 ー終了後、パソコンの指導者として活動できる方

講習番号	日時(いずれも全6回)	会場	定員
SR-01	3/1～3 10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人(抽選)
SR-02	8～10 13:30～16:30		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く))