

## 平成29年度の児童クラブ登録者を募集します

児童クラブは、就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

- 対象児童＝市内にお住まいの小学1～4年生および障害等により特別な支援が必要な小学5年生（基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件）
- 費用＝月額3,000円（減免制度あり）。延長利用（午後6時～7時15分）の場合は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

事前に電話連絡の上、11月28日～12月17日（日曜日を除く）の午前9時～午後6時（土曜日は午後5時まで）に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月7日から各児童館で配布します（市ホームページからも取り出せます）
- ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
- ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
- ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
- ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます
- ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
荒巻マ이스クール児童館	荒巻神明町21-1(荒巻小学校内)	728-5921
大沢児童館	芋沢字要害65	394-6891
大竹児童館	芋沢字大竹中5	394-5005
落合児童館	落合2-11-19	392-3475
折立児童館	折立3-20-1	226-1226
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6	279-6320
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840
川平マ이스クール児童館	川平3-36-1(川平小学校内)	279-1884
川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561
国見児童館	国見2-16-48	272-1822
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682
桜ヶ丘マ이스クール児童館	桜ヶ丘8-1-1(桜丘小学校内)	278-3055
台原児童館	台原5-2-5	233-5420
立町マ이스クール児童館	立町8-1(立町小学校内)	266-1851
通町児童館	通町1-1-1	728-3520
中山児童館	中山3-13-1	279-9216
錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	391-5058
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806
東六番丁児童館	宮町1-2-2	266-0135
広瀬マ이스クール児童館	下愛子字二本松40(広瀬小学校内)	392-5711
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711
南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033

※落合児童館は平成29年4月1日に移転します。児童クラブの申し込みは現在の児童館で受け付けます

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**保健**

宮城総合支所管内の方  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

## 11月は「歯と口腔（こうくう）の健康づくり」月間です

歯と口の健康は、心身の健康・元気の源です。歯と口を健康に保ち、体と心の元気を手に入れましょう。

- 期間 11月1日(火)～30日(水)
  - 会場 青葉区役所3階健康情報コーナー
  - 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)
- ### 全 子どもの「こころ」の相談室
- 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
- 日時 11月28日(月)午後1時半～4時半
  - 会場 青葉区役所2階
  - 対象 18歳未満の子どもと保護者
  - 予約制

- 日時 11月25日(金)午後1時半～2時
- 会場 宮城保健センター
- 問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

### 全 BCG接種

●日時 11月7日(月)・28日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児

●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

### 宮 精神保健福祉家族教室

さい 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)

●日時 11月24日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 家族のメンタルヘルスについて ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで毎月1回開催予定 ●予約制

●申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5246)

### 青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。

●日時 11月24日(木)午後2時～2時半、3時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制

●申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

### 全 精神障害者家族のつどい

●日時 11月18日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階第1会議室 ●内容 ケース

### 宮 歯ッピ教室

1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 11月30日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成27年10月・11月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)

●申 11月7日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

### 青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

●日時 11月29日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成28年5月生まれの乳児と保護者30組(先着)

●申 11月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

### 宮 あかちゃんくらぶ産後交流会

初めての子育てについて話し合ってみませんか。妊婦の方との交流会もあります。

●日時 11月17日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組(先着)

●申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

### 青 あおばヒーナツインズ

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 11月25日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

●問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6773)

### 全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護でわからないことなどを気軽に相談してみませんか。

●日時 11月21日(月)午後1時半～4時 ●会場 青葉区役所2階機能訓練室 ●内容 認知症の人と家族の会宮城県支部による「男性介護者の介護体験談」と相談会 ●対象 高齢の認知

### 全 難病医療相談会

潰瘍性大腸炎とクローン病について、専門医等による講話と相談会を行います。

●日時 11月27日(日)午後2時～4時半 ●会場 木町通市民センター ●定員 60人(先着)

●申 11月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX 371・7313

## 移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間		
火曜	11/8・22	中山台一丁目公園(イベント公園) 10:00～10:30 南吉成二丁目公園 10:45～11:15 水の森市民センター 14:00～14:30 北仙台コミュニティセンター 14:40～15:10		
	11/15・29	みやぎ生協台原店 9:50～10:30 泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側 10:55～11:25 高野原三丁目公園 14:00～14:30 泉宮折立住宅5号棟前 14:50～15:20 大倉小学校体育館前 10:00～10:30 特別養護老人ホーム思行園 10:50～11:10 南吉成五丁目公園 14:00～14:30 中山吉成二丁目公園(東公園) 14:45～15:15		
		水曜	11/16・30	養護老人ホーム吉成苑 10:00～10:30 川平三丁目西公園 10:50～11:20 大沢小学校体育館前 10:20～10:50 みやぎ台集会所 11:00～11:30
			木曜	11/10
		土曜		11/19、12/3
			11/12・26	国見ヶ丘三丁目集会所 10:45～11:15 西勝山公園東 14:00～14:30

問市民図書館 ☎261・1585

### 青 気づきの一歩——こころから始まる糖尿病予防

●日時 11月24日(木)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による糖尿病予防についての講話 ●予約制  
問電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

### 全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいますか。精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
11/11(金) 13:00～15:00	宮城保健センター
11/9(水)・10(木)・12/1(木) 13:30～16:30	青葉区役所3階

### ●予約制

●電話で 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)、  
●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

### 全 12月1日は世界エイズデーです

エイズは、体の免疫力が低下して、他の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなる病気です。正しい理解は、感染を予防し、偏

## 市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

### ■おはなし会

●日時 11月9日・16日・30日各水曜日午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

### ■おはなしぴよぴよ

●日時 11月16日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 ①わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●直接会場へ

### ■おはなしパーク

●日時 11月19日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着] ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

### ■おはなし会

●日時 11月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

### ■おはなしふたば

●日時 11月9日(水)・16日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0歳～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

### ■はじめよう！ベビーサイン

●日時 11月29日(火)午前10時半～11時半 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●内容 赤ちゃんとのコミュニケーション手法である「ベビーサイン」を体験 ●対象 おおむね1歳半までの乳幼児と保護者15組 [先着] ●講師 日本ベビーサイン協会認定講師・中山由佳氏  
申11月8日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

### ■タブレット体験教室

●日時 11月23日(祝)午後1時半～3時、12月6日(火)午前10時半～正午 ●会場 広瀬市民センター2階セミナー室A ●対象 タブレット型パソコンを使ったことがない方各10人 [先着]

申11月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館へ

見や差別をなくすことにもつながります。この機会に、相談・検査を受けてみませんか。  
●日時 ①毎週金曜日(祝休日を除く)午前9時～11時②第1木曜日午後5時半～7時③第3土曜日(12月を除く)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●検査結果は①②は1週間後、③は即日お知らせします  
●①は希望者に有料で証明書を発行します ●検査で正しい判定ができるのは、感染したと思われる日から12週以降です ●検査日時の変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

## その他のお知らせ

申①直接会場へ②③平日午後1時～4時に電話で健康福祉局健康安全課 ☎090・4478・4641 (市ホームページからも申し込みます)  
問青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)

### 青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時 11月7日(月)～12月5日(月)の毎週月・水曜日(11月23日を除く)午前9時半～10時40分

### 家庭用消火器の無料点検を実施します

●日時 11月9日(水)午前9時半～午後0時半 ●会場 片平市民センター、小松島コミュニティ・センター、宮城総合支所  
●不用消火器の廃棄は有料です

●直接会場へ  
問青葉消防署 ☎234・1121、  
宮城消防署 ☎392・8119

2016 SENDAI 光のページエントのサンタ募集 12月23日(祝)のパレードに参加する市民サンタを募集します/定員 200人程度(抽選)/費用 高校生以上1000円、中学生以下500円(未就学児無料)/申11月26日までに SENDAI 光のページエント実行委員会「サンタさん募集」係(〒980-0811 青葉区一番町3-9-10 4階 ☎261・6515、Eメール santata.pageant@gmail.com)